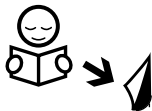


GREJSIMOJS



Design and Quality
IKEA of Sweden



English

Important - Read carefully - Save for future use

IKEA of Sweden, Box 702, S-343 81 Älmhult

Balance boards are good for developing and training balance.

ATTENTION!

- Remember that exercising with a balance board can cause injuries.
- Before you start – make sure you begin by balancing yourself on the board while holding on to something stable.

Use:

- Place a rug under the board to prevent it from slipping and to protect the floor from scratches.
- Make sure you have plenty of free space around you when you exercise so you don't fall and injure on something.
- To be used by one child at a time.
- Not suitable for children under 6 years.
- Recommended for ages from 6 years.
- Adult supervision required.
- Max.weight 100 kg/220 lbs.
- For indoor use only.

Maintenance:

- Keep the balance board clean and dry and check the board before you start exercising .
- DO NOT use if any part is broken, torn or missing.
- Wipe clean with a cloth dampened in a mild cleaner.
- Store the balance board in a cool and dry place to avoid cracks arising in the board.

Français

Important ! A lire attentivement et à conserver.

IKEA of Sweden, Box 702, S-343 81 Älmhult

Les planches d'équilibre permettent de développer et de renforcer son équilibre.

ATTENTION !

- N'oubliez pas que vous pouvez vous blesser en utilisant une planche d'équilibre.
- Avant de commencer à l'utiliser, tenez-vous en équilibre dessus en vous retenant à quelque chose de stable.

Utilisation :

- Installer un tapis sous la planche pour éviter qu'elle ne glisse et pour protéger le sol des rayures.
- Assurez-vous d'avoir assez d'espace autour de vous quand vous vous entraînez pour ne pas tomber sur quelque chose et vous blesser.
- Peut uniquement être utilisé par un seul enfant à la fois.
- Ne convient pas aux enfants de moins de 6 ans.
- A partir de 6 ans.
- À utiliser uniquement sous la surveillance d'un adulte.
- Poids max. : 100 kg / 220 lbs
- Usage intérieur uniquement.

Entretien :

- La planche d'équilibre doit toujours être propre et sèche. Vérifiez son état avant de l'utiliser.
- NE PAS UTILISER si une pièce est cassée, tordue ou manquante.
- Nettoyer avec un chiffon imbibé d'un détergent doux.
- Conservez la planche d'équilibre dans un endroit sec et frais pour éviter qu'elle ne se fissure.

Español

Importante. Leer detenidamente. Guardar

IKEA of Sweden, Box 702, S-343 81 Älmhult

Las tablas de equilibrio son buenas para desarrollar y mejorar el equilibrio.

ATENCIÓN.

- Recuerda que practicar con una tabla de equilibrio puede provocar daños.
- Lo primero que debes hacer es mantener el equilibrio sobre la tabla mientras te sujetas a algo que no se mueva.

Uso:

- Coloca una alfombra debajo de la tabla para evitar que se deslice y proteger el suelo frente a arañazos.
- Asegúrate de contar con mucho espacio libre a tu alrededor al practicar para no caerte ni herirte.
- Lo debe utilizar un solo niño cada vez.
- No apto para menores de 6 años.
- Recomendado para niños a partir de 6 años de edad.
- Es necesaria la vigilancia de una persona adulta.
- Peso máximo: 100 kg (220 lb).
- Usar solo en el interior.

Mantenimiento:

- Mantén la tabla de equilibrio limpia y seca, y échale un vistazo antes de practicar.
- NO utilices el producto si falta algún componente o si alguna de las partes está torcida o rota.
- Limpiar con un paño humedecido con un detergente suave.
- Guarda la tabla de equilibrio en un lugar fresco y seco para evitar que se agriete.