

Pripravujeme s Losíkom

# NAJLEPŠIE DESIATY



**DAGKLAR**  
Nádoba s vložkou

## DESIATA S CHRUMKAVOU GRANOLOU



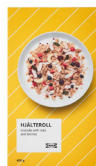
**1** Do uzatvárateľného pohára dajte niekoľko lyžíc jogurtu a tvarohu, premiešajte a pridajte k tomu za hrst' čerstvého ovocia (čučoriedky, maliny, černice).



**2** Granolu (alebo kukuričné lupienky) nasypete do kovovej nádoby, ktorej obsah zostane chrumkavý až do chvíle, kým ho prispnete do pohára a zamiešate.



**3** Kovovú nádobku vložte dovnútra a zatvorte vrchnák.

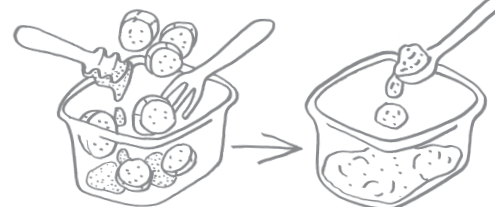


**HJÄLTEROLL**  
Múslí so sušenými bobuľami



**IKEA 365+**  
Dóza na potraviny s vrchnákom

## MEDOVO-BANÁNOVÉ POKUŠENIE



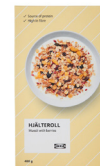
**1** Polovicu banánu rozťajte priamo v dóze vidličkou a zmiešajte s medom a jogurtom.



**2** Pridajte niekoľko bobuliek hrozna, posekané oriešky a ovsené vločky a dózu potom dobre zatvorte.



**3** Do ďalšej dózy si nachystajte niečo na ďalšiu prestávku. Napríklad nakrájané reďkovky, mrkvu alebo uhorku.



**HJÄLTEROLL**  
Granola, orechy a sušené bobuľové ovocie



**KORKEN**  
Dóza s vrchnákom

## JAHODOVÝ POHÁR



**1** Na dno pohára nasypete zopár lyžíc ovsených vločiek, pridajte lyžičku pomarančovo-bazového džemu a na to niekoľko lyžíc jogurtu.



**2** To všetko posypete nakrájanými jahodami a pohár zatvorte.



**MARMELAD APELSIN & FLÄDER**  
Pomarančová a bazová marmeláda, organická

