

RECEPTI

Pileće ćufte s kupusom, krastavcem i salatom od komorača



Pileće ćufte s ljutim i kiselim kupusom, krastavcem, salatom od komorača i meko kuvanim jajetom

ZA 4 PORCIJE PRIPREMA 40 MIN

SASTOJCI:

40 komada HUVUDROLL pilećih ćufti (oko 600 g)
250 g BĀSTISAR mešavine zrnevlja sa začinima, skuvane, držati na toplom

LJUTI I KISELI KUPUS

500 g špic kupusa ili belog kupusa, tanko iseckanog
1 jabuka
1 kašičica soli
2 kašike svežeg limunovog soka
2-3 kašike soje
2 češnja belog luka, mlevena
2-3 kašičice blago ljute paprike
2 kašičice susamovog ulja
Ulje od uljane repice

SALATA OD KRSTAVCA I KOMORAČA

1 manji komorač
1 veliki krastavac
1 manja veza vlašca, fino iseckanog (oko ½ šoljice)

2 kašike svežeg soka od limuna
2 kašike devičanskog maslinovog ulja ili ulja od uljane repice
So kao začim
So kao začim

MAJONEZ OD SENFA

½ šolje majoneza
1 kašika senfa u zrnu
1 kašičica meda
4 jajeta, meko kuvana, oljuštena

SERVIRANJE

Rotkvice, tanko sečene, bebi spanać i sveže začinsko bilje, poput korijandera ili peršuna

KORAK PO KORAK:

1. Prvo pripremi ljuti i kiseli kupus - u velikoj činiji pomešaj ga sa solju i rukama gnječi oko minut, da smekša.
2. Iseci jabuku na tanke štapiće (veličine šibice) i pomešaj je s limunovim sokom (da ne potamni). Dodaj je u činiju s kupusom zajedno s ostalim sastojcima

i sve dobro promešaj da se sjedini. Prekrij celofanom i ostavi da se hladi u frižideru.

3. Na redu je salata od krastavca i komorača. Prepolovi komorač, izdubi koren i tanko ga iseci.

4. Tanko iseci krastavac po dužini. U činiji ga pomešaj s limunovim sokom, uljem i vlašcem. Začini solju.

5. Pripremi pileće ćufte prema uputstvu s pakovanja. Drži na toplom.

6. Dobro izmešaj majonez, senf i med.

7. Iseci jaja na polutke.

8. Stavi toplo zrnevlje u četiri činije i dodaj pileće ćufte, nekoliko listova bebi spanaća, ljuti i kiseli kupus, komorač i krastavac, majonez i dve polovine jajeta preko svega. Ukrasi iseckanim rotkvicama, poprskaj malo ulja od repice, ili maslinovog ulja, i začini solju i biberom. Serviraj i uživaj!



HUVUDROLL pileće ćufte, 1000 g
Art. br: 904.864.55

