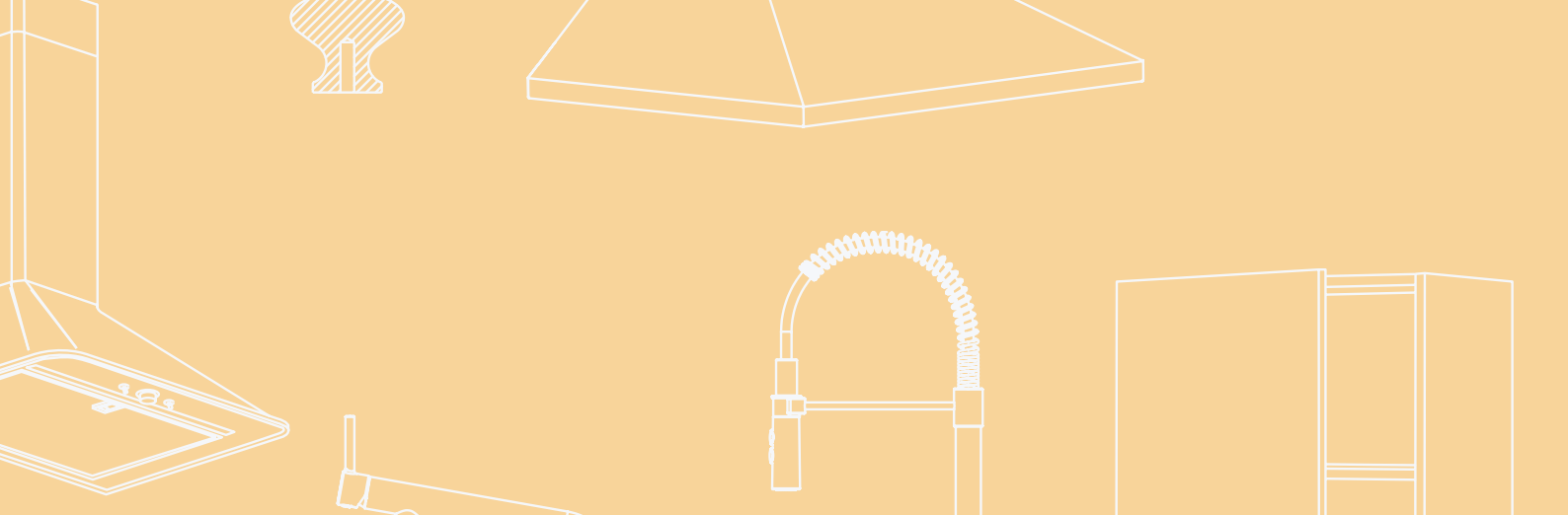




Cozinhas IKEA® guia de planificação



→ **do princípio**

ao fim

Este guia irá ajudá-lo em todas as etapas, incluindo a procura do melhor estilo para si e a medição da cozinha IKEA para a sua planificação, encomenda e instalação.

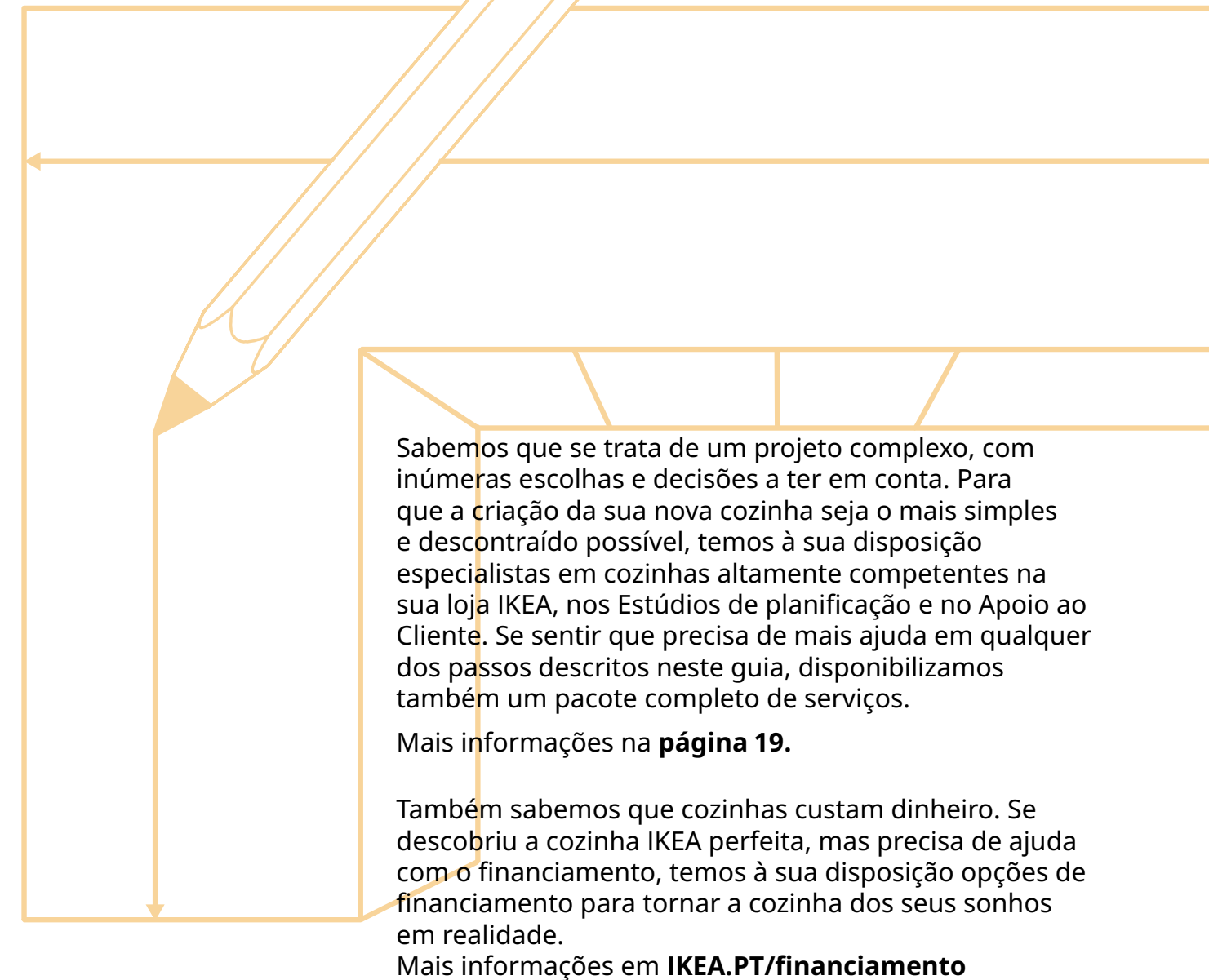


Vamos começar



Com a sua nova cozinha IKEA

Na IKEA, vai encontrar todos os produtos de que precisa para criar a cozinha dos seus sonhos. Qualquer que seja o tamanho da sua cozinha, oferecemos uma ampla gama de produtos coordenados e com um bom design, que irão apoiar as suas necessidades, o seu estilo e a sua personalidade. Para além disso, as nossas cozinhas foram pensadas para serem suficientemente simples para poderem ser montadas por si.

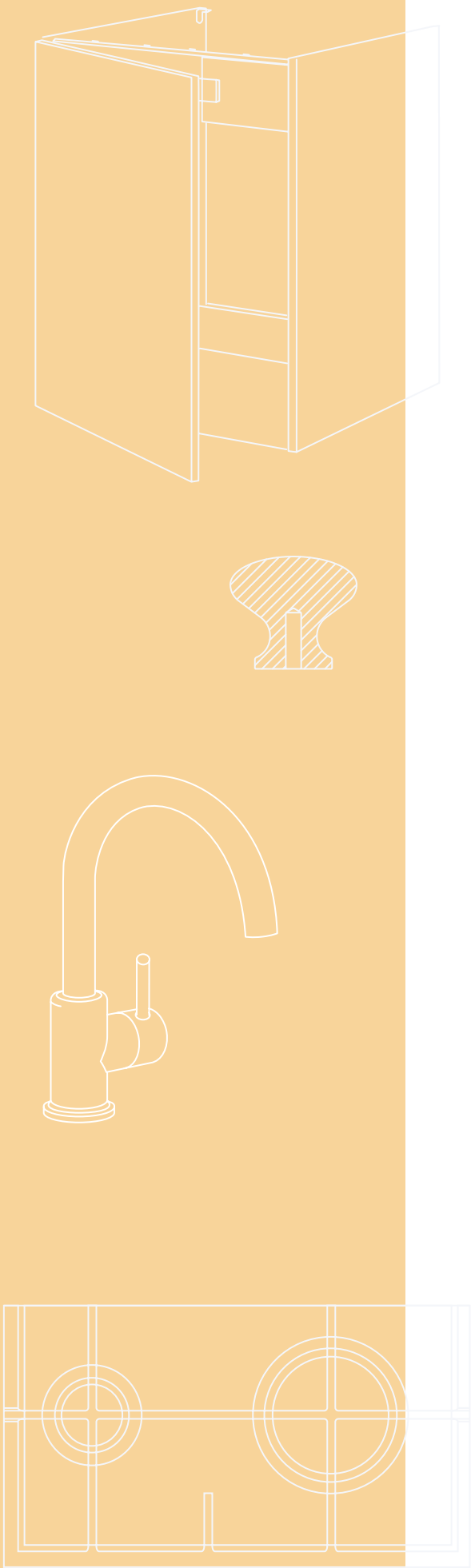


Sabemos que se trata de um projeto complexo, com inúmeras escolhas e decisões a ter em conta. Para que a criação da sua nova cozinha seja o mais simples e descontraído possível, temos à sua disposição especialistas em cozinhas altamente competentes na sua loja IKEA, nos Estúdios de planificação e no Apoio ao Cliente. Se sentir que precisa de mais ajuda em qualquer dos passos descritos neste guia, disponibilizamos também um pacote completo de serviços.

Mais informações na **página 19**.

Também sabemos que cozinhas custam dinheiro. Se descobriu a cozinha IKEA perfeita, mas precisa de ajuda com o financiamento, temos à sua disposição opções de financiamento para tornar a cozinha dos seus sonhos em realidade.

Mais informações em **[IKEA.PT/financiamento](https://www.ikea.pt/financiamento)**



Índice

Encontre o seu estilo	05
Medir	08
Planificar	10
Encomendar, transportar e instalar	17
Lista de verificação	19
Serviços	16
Mais informações	20

Encontre o seu estilo

Aproveite para sonhar

É agora que os seus sonhos e ideias começam a tomar forma. Combine as suas necessidades com a sua visão da cozinha ideal, e irá de certeza encontrar a solução perfeita na IKEA.



Considere se gosta de um estilo mais clássico, com uma cozinha com várias gavetas e outros detalhes visíveis...



... ou se prefere uma abordagem mais moderna, com um design simples e gavetas ocultas por detrás de frentes grandes...



... Ou talvez prefira um estilo intermédio e queira o melhor dos dois mundos?

Quer procure um sistema de cozinhas completo como METOD, que pode personalizar como quiser, quer deseje uma cozinha mais simples que possa instalar



num só dia, temos o que precisa. Aqui tem três tipos diferentes de cozinhas IKEA para atender às diferentes necessidades e desejos.

Sistema de cozinhas METOD

O nosso sistema de cozinhas METOD inclui armários de diferentes tamanhos para se adaptarem ao seu espaço e aos seus hábitos na cozinha. A flexibilidade do sistema oferece inúmeras possibilidades de escolha, dando-lhe a liberdade de personalizar uma cozinha à medida do seu gosto e do seu espaço. Também desenvolvemos uma ampla gama de acessórios e organizadores de interior que permitem ter tudo visível e à mão, mesmo os objetos guardados no fundo dos armários de canto. Para além disso, temos uma vasta escolha de frentes, bancadas, iluminação, lava-loiças, torneiras, puxadores, maçanetas e muito mais, para que possa personalizar cada centímetro da sua cozinha.



ENHET cozinha

Qualquer que seja a disposição da sua casa, a cozinha ENHET vai adequar-se na perfeição. Encontre soluções pré-combinadas e acessíveis online e monte-as sem ferramentas especiais – basta montá-las por encaixe. A gama ENHET dá-lhe muita liberdade para personalizar a sua cozinha, oferecendo arrumação aberta e fechada e portas em diversas cores, bem como diferentes acessórios.



KNOXHULT cozinha

A gama KNOXHULT está disponível em módulos predefinidos que pode dispor como preferir. Em conjunto com os nossos eletrodomésticos LAGAN, vai obter uma cozinha completa com todas as funcionalidades básicas de que precisa, a um preço muito acessível. Acrescente o lava-loiça, a torneira, puxadores e maçanetas para completar a sua solução. A simplicidade dos módulos predefinidos torna a instalação tão fácil que poderá ter uma cozinha totalmente funcional no mesmo dia que a levar para casa.

Descubra todos os estilos, funcionalidades e ideias disponíveis.



As lojas IKEA e estúdios de planificação

Onde se pode inspirar com várias cozinhas de diferentes tamanhos e estilos. Abra portas e gavetas para ver o seu interior, descubra todas as funções dos nossos eletrodomésticos e fale com os nossos especialistas em cozinhas para obter ainda mais ideias. Marque uma consulta online em **IKEA.pt**



No site da IKEA

No nosso site, vai encontrar inúmeras ideias funcionais e cheias de estilo. Na galeria de cozinhas, preparámos cozinhas de diferentes estilos e tamanhos. Para além disso, enumerámos os componentes de cada cozinha para facilitar-lhe a tarefa de misturar, combinar e criar a cozinha dos seus sonhos. Saiba mais em **IKEA.pt**

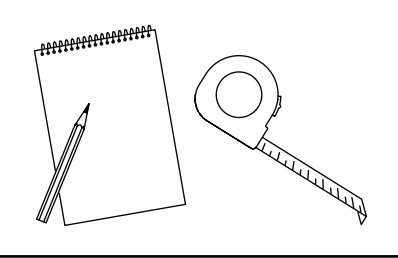
Medir

Meça cuidadosamente

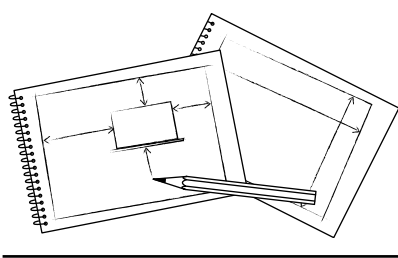
Medir a sua cozinha não é difícil, mas é importante ter as medidas certas, já que vão ser a base da sua planificação.

Demore o tempo que precisar a tirar as medidas exatas. Faça as medições em milímetros, para garantir que a sua nova cozinha adapta-se corretamente ao espaço disponível. Aqui mostramos-lhe como fazer.

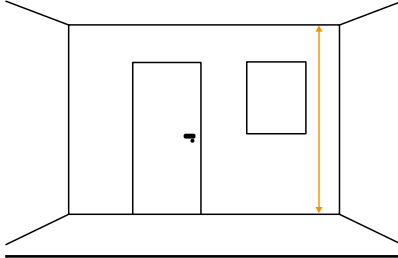
Medir a divisão



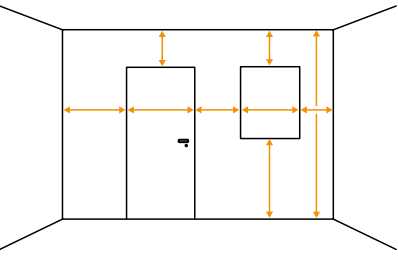
01 Tenha ferramentas adequadas à mão - caneta, papel e ferramentas de medição.



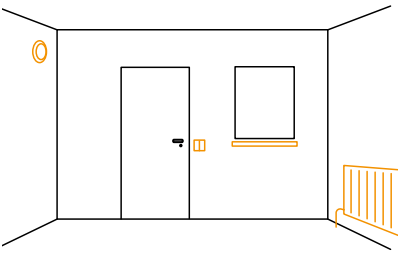
02 Desenhe o layout da divisão numa folha de papel. Recomendamos ter uma folha de papel para cada parede.



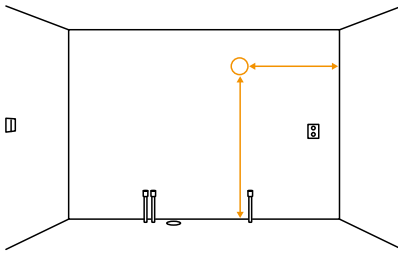
03 Comece por medir a distância do chão até ao teto, marcando os pontos mais altos e mais baixos.



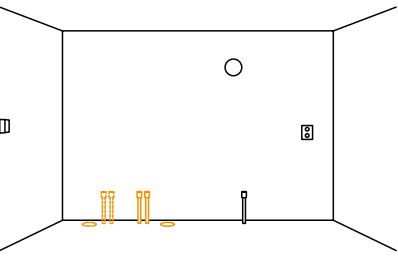
04 Meça as janelas e a distância das mesmas até ao chão, teto e cantos. Faça o mesmo com a(s) porta(s).



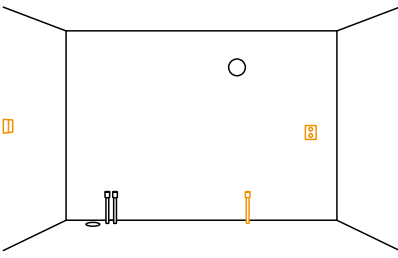
05 Meça tudo o que se destaque no espaço, tal como radiadores, condutas e canos.



06 Meça a saída de ventilação do exaustor da cozinha.



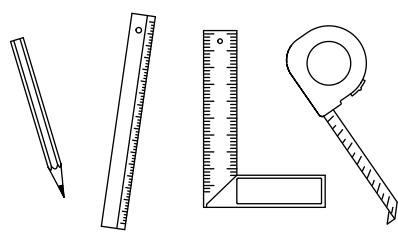
07 Anote o local dos canos e das saídas de água. Se está a pensar colocá-los noutra parte da cozinha, anote a nova localização.



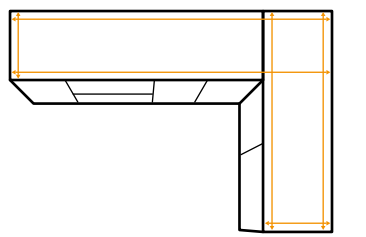
08 Meça e anote a localização das tomadas e interruptores. Aponte o local onde gostaria de colocar novos interruptores e tomadas.

Medir a sua bancada

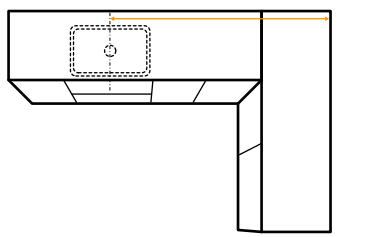
É importante que as medidas para a bancada estejam corretas, especialmente se quiser encomendar uma à medida.



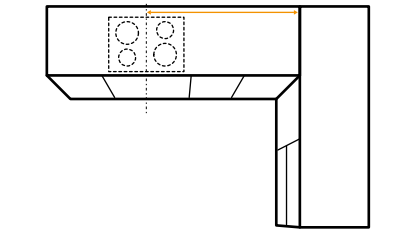
01 Tenha ferramentas adequadas à mão. Régua de carpinteiro/fita métrica, lápis e esquadro.



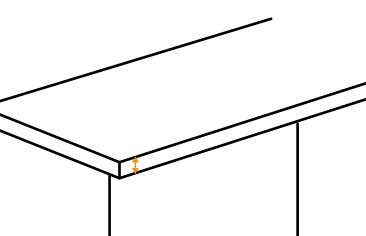
02 Meça a sua bancada a partir de um canto até à extremidade oposta. Assegure-se de que todas as medições de comprimento e profundidade sejam feitas em pelo menos dois locais. Não se esqueça de adicionar 30 mm de margem.



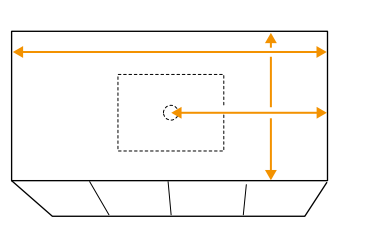
03 Meça desde o canto da bancada até ao centro do armário de base onde se encontra o lava-loiça.



04 Em seguida, meça desde o canto até ao centro da placa. Observe onde estão as uniões e tenha isso em mente.

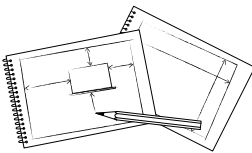


05 Meça a espessura da sua bancada.



06 Se tiver uma ilha de cozinha, não se esqueça de medir a sua bancada existente, incluindo o centro dos recortes.

Medição de cozinhas e ferramentas



Faça as suas próprias medições:
Uma grande planificação começa por tomar medidas precisas. Para medir a sua cozinha, siga os passos 1-8 nesta página.



Verificação de medidas:
Se quer garantir que a planificação da sua cozinha é o mais precisa possível, solicite ajuda à nossa equipa de profissionais. Fazemos a medição da divisão e verificamos tudo o resto, desde a posição das janelas, portas e tomadas ao material e estado das paredes, ligações de água, canos, ligações de gás, radiadores e outras instalações.

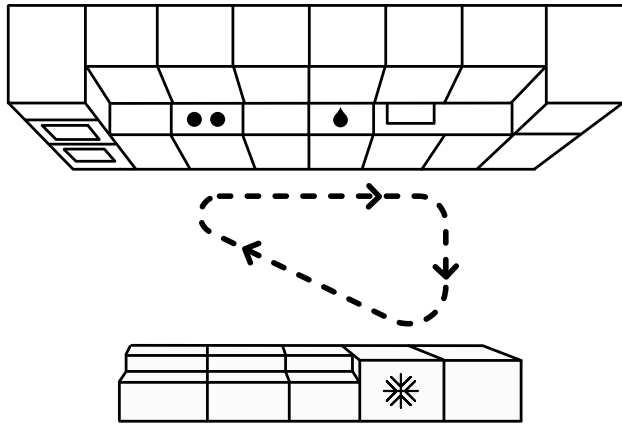
Planifique a sua cozinha

Está na altura de dar forma aos seus sonhos e ideias

Há muitos aspetos a considerar e a refletir. Leve o seu tempo para garantir que a cozinha é a ideal para si. Nas páginas seguintes, reunimos recomendações e sugestões que o vão ajudar ao longo de todo o caminho.

Pondere sobre a utilização da sua cozinha e de que forma se sentiria mais confortável. Pense sobre as características de que mais gosta na sua cozinha atual e no que gostaria de mudar

Fluxo de trabalho



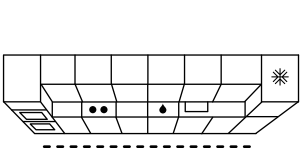
Um bom fluxo natural entre o frigorífico/ congelador, a zona para cozinhar e a zona de lavagem vai tornar o seu dia a dia na cozinha muito mais simples.

Ao planificar a sua cozinha, tenha em mente três zonas de trabalho:

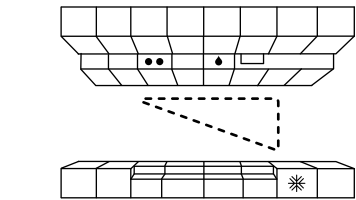
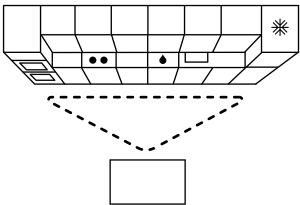
Preparar/cozinhar
Lavar
Arrumação

A forma como posiciona as zonas de trabalho e a distância entre elas é habitualmente chamada de triângulo de trabalho. Um bom triângulo de trabalho ajuda-o a mover-se rápida e facilmente entre tarefas na sua cozinha, tornando tudo mais simples caso haja mais do que uma pessoa na cozinha a realizar tarefas diferentes em simultâneo.

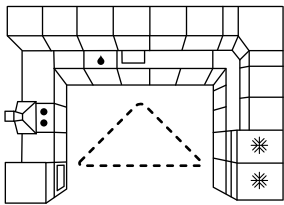
Planificar



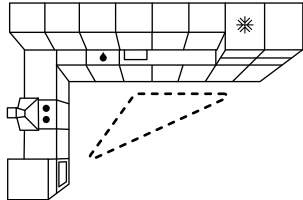
01 As cozinhas em linha reta são perfeitas quando o espaço é limitado. Não é estritamente um triângulo, mas os três pontos continuam a estar ligados.



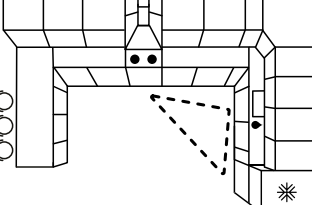
02 As cozinhas paralelas são ideais se várias pessoas utilizam a cozinha ao mesmo tempo. Há muito espaço para preparar e arrumar os alimentos.



05 A disposição em U permite-lhe aproveitar ao máximo o espaço e dá-lhe muitas opções de arrumação.



03 As cozinhas em forma de L aproveitam ao máximo um canto. São ideais se pretende acrescentar uma mesa de refeição pequena ou uma ilha de cozinha.



06 Uma cozinha em forma de U com uma península proporciona muita arrumação e um espaço de trabalho funcional para preparação de alimentos. Com uma saliência no lado exterior combinada com bancos de bar, terá um local para se sentar na cozinha.

Planificação de cozinhas



Planificador de cozinhas IKEA:
O nosso planificador de cozinhas 3D permite pôr em prática as suas ideias e concretizar rapidamente o que deseja. O planificador funciona online, sem necessitar de instalar nenhum programa, e pode começar de imediato.



Serviço de planificação de cozinhas:
Agende o serviço de planificação à distância, num estúdio de planificação ou em loja e conte com a ajuda de um dos nossos especialistas.

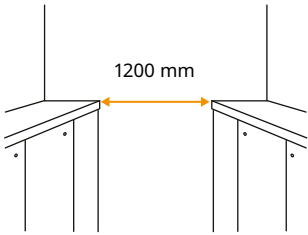
Recomendações

Aqui estão algumas recomendações para aproveitar ao máximo a sua cozinha.

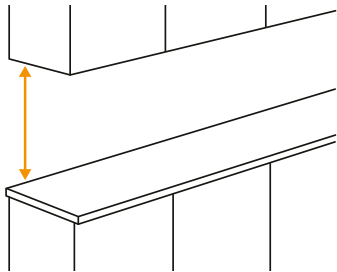
Tenha em atenção



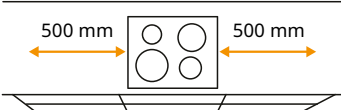
01 O melhor lugar para preparar a comida é a superfície de trabalho entre a placa e o lava-loiça.



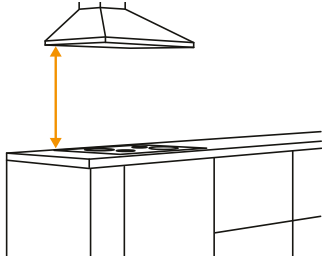
02 Certifique-se de que a distância entre as filas de armários é suficientemente grande para que as portas abram de ambos os lados ao mesmo tempo.



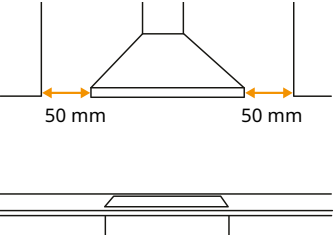
03 Planifique a altura dos armários de parede para que não bloqueiem a visão sobre a bancada.



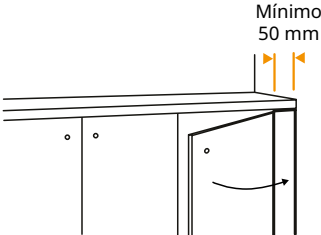
04 Crie espaço para que consiga retirar recipientes quentes da placa e colocá-los numa base para tachos.



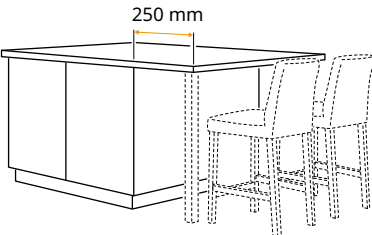
05 Para maior segurança e funcionalidade, instale o exaustor sobre a placa à altura recomendada no manual de instruções do exaustor. A altura é diferente, quer se trate de uma placa de indução ou de uma placa de gás.



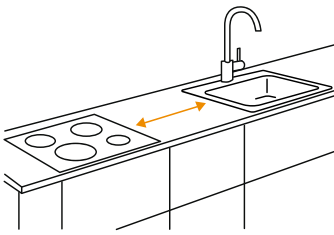
06 Caso tenha armários de parede junto ao exaustor, conte com algum espaço para os painéis laterais.



07 Coloque uma peça de recheio de 50 mm entre o armário e a parede para assegurar que há espaço suficiente para abrir totalmente as gavetas e as portas. Isto é especialmente importante se tem cestos extraíveis e se a parede não é perfeitamente direita.



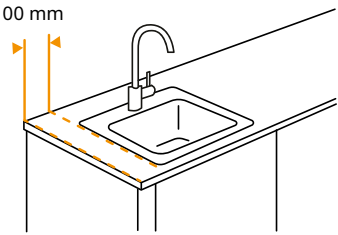
08 Se a bancada ultrapassar o armário em mais de 250 mm, acrescente um apoio extra.



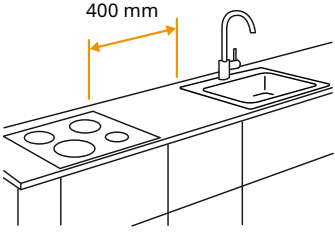
09 Instale o lava-loiça e a placa na mesma linha para evitar deslocar recipientes quentes sobre o chão.

Tenha em mente soluções para espaços pequenos

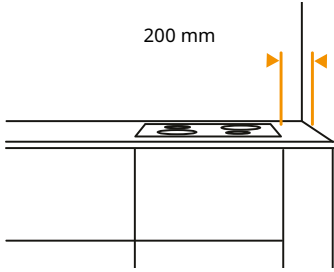
Quando o espaço é limitado, temos de o utilizar da forma mais prática.



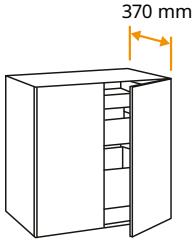
01 Use um lava-loiça pequeno que se adapte a um armário de 600mm. Certifique-se de que tem pelo menos 100mm entre o lava-loiça e as extremidades da bancada, para dar robustez à solução.



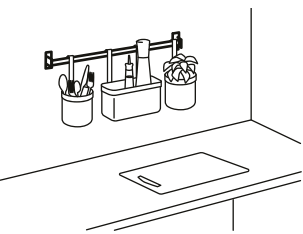
02 Para conseguir uma boa área de preparação, tente deixar pelo menos 400mm de espaço de bancada entre a placa e o lava-loiça.



03 Tenha pelo menos 200mm de espaço entre a placa e a parede para uma maior segurança a cozinhar.



04 Se o espaço for muito estreito para armários com 600mm de profundidade, utilize armários com 370mm de profundidade.



05 Utilize a parede para criar mais oportunidades de arrumação e libertar espaço sobre a bancada.

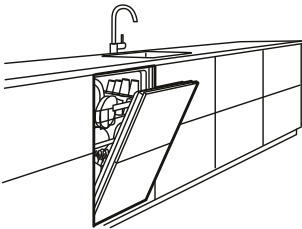


06 Se tiver espaço, acrescente um carrinho ou uma bancada de trabalho para aumentar as suas possibilidades de arrumação e o espaço de trabalho.

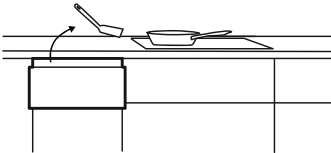
Sugestões



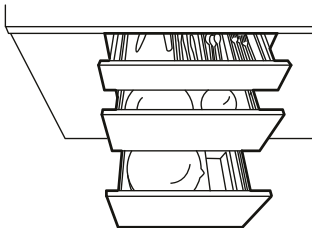
01 Um forno posicionado ao nível dos olhos é mais ergonómico e seguro quando tem crianças na cozinha.



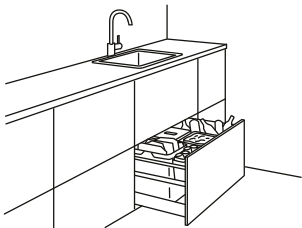
02 Instale a máquina de lavar loiça perto do lava-loiça e escurridor para que seja mais fácil de colocar a loiça e evitar pingos no chão.



03 Guarde os utensílios e os tachos e panelas perto do forno/placa e vai ter tudo o que precisa facilmente acessível.



04 As gavetas oferecem uma boa visão geral e um fácil acesso a tudo o que precisa de ter à mão. Acrescente protetores para gaveta para evitar que os objetos andem soltos no seu interior e para reduzir o ruído.



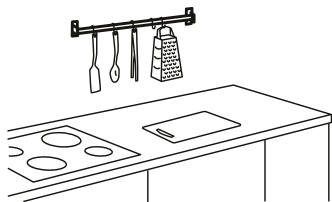
05 Coloque os caixotes de reciclagem numa gaveta debaixo ou junto ao lava-loiça, para um fácil acesso.



06 Os dispositivos de abertura elétricos são ótimos quando tem as mãos ocupadas e tem de abrir uma gaveta com o cotovelo ou o joelho. Também evita dedadas nas frentes e nos puxadores.

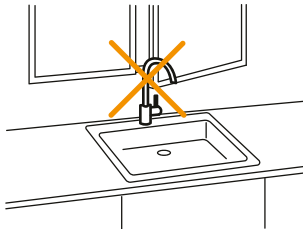


07 Otimize o espaço com gavetas interiores. O exterior mantém-se simples e integrado, enquanto o interior está repleto de gavetas.

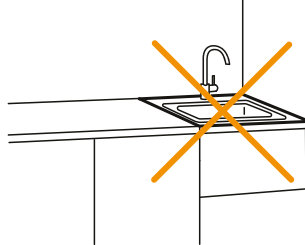


08 Utilize calhas de parede e acessórios para aproveitar ao máximo o espaço na parede, assim como para minimizar a desarrumação sobre a bancada. Para além disso, tudo o que utiliza mais frequentemente fica sempre ao seu alcance.

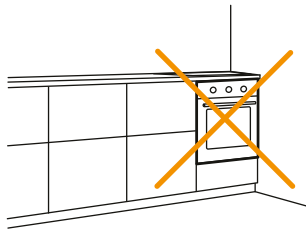
Ter em mente



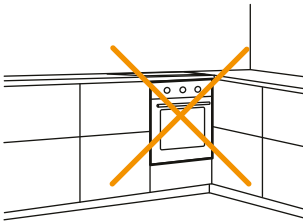
01 É muito agradável ter o lava-loiça junto de uma janela. No entanto, se a janela abre para dentro, tenha atenção à altura da torneira.



02 Instalar o lava-loiça ao lado de uma parede ou no final de uma fila de armários quebra o fluxo de trabalho, porque limita o espaço de trabalho disponível.

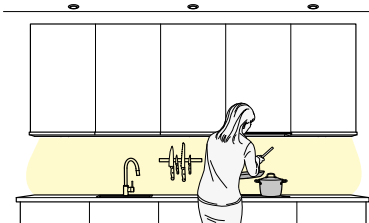


03 Instalar um forno junto da parede quebra o fluxo de trabalho, porque limita o espaço de trabalho disponível e corre o risco das paredes ficarem danificadas pelo calor e pelos salpicos de comida.

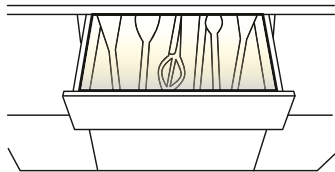


04 Instalar eletrodomésticos, como fornos, máquinas de lavar loiça e exaustores em cantos, normalmente bloqueia os armários e impede que as gavetas abram completamente.

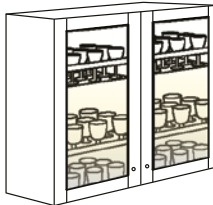
Iluminação



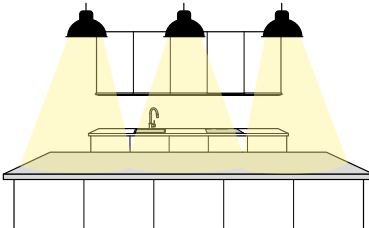
01 Uma boa iluminação, com uma luz uniforme sobre toda a bancada, cria um espaço de trabalho funcional.



02 Use a iluminação para gavetas para encontrar o que procura, mesmo com a cozinha quase às escuras.



03 Mostre o seu melhor serviço de copos em prateleiras de vidro temperado, atrás de portas de vidro. Acrescente iluminação para armários para criar um ambiente acolhedor e aumentar a perceção do espaço.



04 A iluminação da ilha da cozinha é necessária para iluminar a área e fornecer a iluminação funcional ao espaço de trabalho. É também uma forma de completar a iluminação geral na divisão.

Lista de verificação

Tenha em atenção

Antes de ligar para o serviço de apoio ao cliente ou visitar os nossos especialistas em Cozinhas numa loja IKEA, tenha em atenção o seguinte, para que a sua planificação seja o mais simples e eficiente possível:

Vai precisar de trazer:

As medidas da sua cozinha

Os dados de registo no Planificador de Cozinhas IKEA

Considere:

Armários e gavetas

Portas e frentes de gaveta

Maçanetas e/ou puxadores

Bancadas

Lava-loiças

Torneiras

Forno

Micro-ondas

Placa

Exaustor - que tipo de ventilação tem?

Frigorífico/congelador

Máquina de lavar loiça

Iluminação – luz de trabalho e ambiente

Pondere também sobre os serviços:

Verificação de medidas de cozinhas

Planificação de cozinhas

Finaciamento

Transporte

Instalação de Cozinhas

Encomendar, transportar e instalar

Quando estiver satisfeito com a planificação da sua cozinha, está na altura de a encomendar.

Recomendamos que fale com os nossos especialistas em cozinhas numa loja IKEA, Estúdio de planificação ou à distância antes de o fazer. Vão poder ajudá-lo com

todas as suas dúvidas e irão verificar a sua planificação para ver se está tudo correto. Se quiser, poderá fazer a encomenda nessa altura.

Tem quatro opções para fazer um pedido para a sua cozinha:

01



No departamento de cozinha da sua loja IKEA ou num Estúdio de planificação.

02



Por telefone
IKEA.pt/contactos

03



Online
IKEA.pt

04



Diretamente no Planificador de Cozinhas
IKEA.pt/planificadores

Pode fazer tudo sozinho, mas não precisa

As cozinhas da IKEA foram desenhadas para serem instaladas por si

Consulte o guia de instalação de cozinhas em [IKEA.pt](#). Vai ajudá-lo a fazer tudo sozinho, passo a passo. Para além disso, é importante que siga as instruções de montagem incluídas em todas as embalagens de produto.

Guias de instalação

Os nossos guias de instalação de cozinhas oferecem-lhe sugestões e informações sobre como instalar corretamente a sua nova cozinha.

Se precisar de ajuda com parte ou com toda a instalação, pode contratar um técnico especializado ou o nosso serviço de instalação de cozinhas.



Serviços

A nossa ampla gama de serviços oferece-lhe a liberdade de decidir quais as tarefas quer fazer sozinho e para quais precisa da nossa ajuda. Abaixo, encontra alguns dos serviços que temos à sua disposição.



Verificação de medidas

Antes de instalarmos a sua cozinha, para garantir a precisão do seu esboço, medimos a divisão e verificamos tudo, desde a localização de janelas, portas e tomadas, até ao material e condições das paredes.



Instalação de cozinhas

Se quiser tornar as coisas mais fáceis para si, podemos instalar a sua nova cozinha e coordenar tudo, do início ao fim. Os técnicos tratam das tarefas demoradas como instalar lava-loiças, torneiras e bancadas. Pode ficar descansado, as instalações de eletrodomésticos são feitas de modo adequado. Também levamos todas as embalagens para reciclar depois de montar toda a cozinha.



Opções de financiamento

Se as suas ideias precisam de uma solução, informe-se sobre as opções de financiamento.



Planificação de cozinhas

Obtenha ajuda na planificação da sua nova cozinha agendando uma hora com um dos nossos especialistas IKEA. Basta trazer as medidas e o esboço, ou fotografias da área, que nós ajudamos com a inspiração e soluções funcionais para tudo, desde a instalação dos armários e eletrodomésticos, até à iluminação, lava-loiça e armário para lava-loiça.



Transporte

Quer esteja a comprar na loja ou online, fazemos todo o trabalho pesado e entregamos os seus artigos na sua casa ou empresa. Nós fazemos a entrega, num dia e a uma hora que lhe sejam mais convenientes.

Mais informações



Planificador de cozinhas

Crie a cozinha METOD dos seus sonhos num ambiente 3D e saiba logo o preço de cada componente, bem como da solução completa. Imprima os esboços e a lista de produtos ou guarde na sua área no site IKEA. Mostre a planificação na sua loja IKEA, onde os nossos especialistas em cozinhas vão aconselhá-lo e orientá-lo em todo o processo. Saiba mais em IKEA.pt/planificadores



Planificador de cozinhas ENHET

Com o nosso planificador de cozinhas ENHET pode criar a sua solução perfeita. A modularidade de ENHET permite criar várias soluções diferentes de acordo com os seus gostos. Quando estiver satisfeito com o resultado, basta adicionar eletrodomésticos e iluminação.

IKEA.pt/planificadores



IKEA.pt

No nosso site, pode explorar os nossos diferentes sistemas de cozinha e encontrar muita inspiração e ideias para aproveitar ao máximo a sua cozinha, nova ou já existente, pronta para renovar. Para além disso, vai encontrar todos os produtos que possa imaginar para personalizar e criar a cozinha dos seus sonhos.



Guias de compra

Os nossos guias de compra vão ajudá-lo a conhecer melhor os nossos produtos. Dão-lhe informações detalhadas sobre a nossa gama de cozinhas e tudo o que precisa para criar a cozinha dos seus sonhos.



Guia de compra

Este guia de compra oferece orientação na planificação da sua cozinha, bem como na planificação do interior dos armários.



Guias de instalação

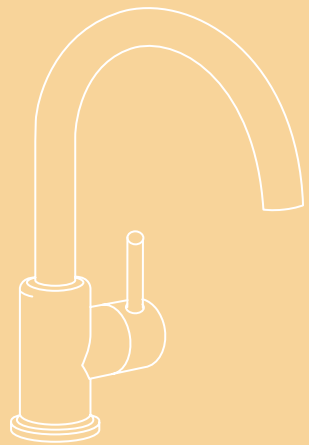
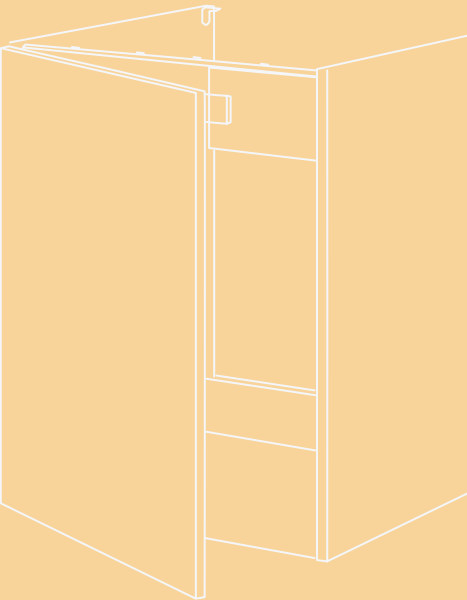
Os nossos guia de instalação de cozinhas oferece-lhe sugestões e informações sobre como instalar corretamente a sua nova cozinha.



Garantia

O dia a dia de uma cozinha é bastante exigente. Por isso, testamos as nossas cozinhas cuidadosamente, para garantir que resistem a grandes pesos, a temperaturas elevadas e ao uso diário.

Esta garantia comercial está limitada aos casos em que os produtos sejam alvo de uma utilização exclusivamente doméstica, não cobrindo a sua utilização profissional, e rege-se pelas condições e termos estipulados neste folheto.



Pode consultar todos os folhetos e guias em www.IKEA.pt

Para mais informações sobre
Serviços, contacte um colaborador
IKEA ou visite **IKEA.pt/servicos**

