

ЖИЗНЬ
дома

Отчёт 2023

Латвия

01.

Введение

02.

Дом, в котором мы живём

03.

Восемь нужд дома

04.

Три проблемы жизни дома

05.

Наш дом будущего

06.

Заключение

01

Введение





→ 250,000

людей из более 40 стран по всему миру делились личными жизненными историями дома за последние десятилетия, что позволяет раскрыть глубокую связь человека с домом. Это уже 6 исследование, которое мы проводим в Латвии.

Цель

Респонденты – лица 18+лет, представляющие свою страну в разрезе возраста, пола и региона.

Объём выборки

Исследование состоит из 37,428 интервью в 38 странах мира.

Метод

Количественное исследование «Жизнь дома» было проведено в форме онлайн-опроса (CAWI — компьютерное веб-интервью) среди участников дискуссии YouGov.

Благодарность

YouGov – является источником результатов опроса.

Отчёт по Балтийским странам

Этот отчёт основан на мировых данных, включая Латвию (1005).

Глобальная трансформация

За последние десятилетия, различные мировые события и культурные изменения, весомо поменяли жизнь дома, бытовые привычки, по-новому определив восприятие дома для многих людей.



→ Культурные изменения

Социальные сети и такие платформы, как Airbnb, изменили дом, воодушевляя на открытость посредством обмена опытом и юмора.



→ Технологии

Технологии негативно влияли на личные отношения, при этом облегчая жизнь дома. А в период пандемии они стали необходимостью, а не раздражением, и всё более и более интегрируются и балансируют нашу жизнь.



→ Физическое благополучие

От проведения времени на улице, мы чаще стали проводить время, а пандемия стала катализатором перехода к занятию спортом дома. Здоровье вышло на второе место в приоритетах, уступая только финансам в 2023 году.

Десятилетие открытий: мировые тенденции



→ **Технологии.** В недалёком ещё 2017 году опрос показал, что технологии негативно влияли на отношения и убивали общение. 27% меньше проводили с партнёром из-за социальных сетей. В 2014–2019 технологии всегда оценивались, негативно с точки зрения отношений.

Люди научились выстраивать границы. Жить с ограничением на экранное время и способами лимитов. В 2023 году только 21% жаловался на большое время за экранами. Технологии по-прежнему являются развлечением и удовольствием каждый день, но в тоже время делают и нашу жизнь дома более эффективной.

→ **Физическое благополучие.** Дом всегда был оплотом для отдыха и восстановления, но 10 лет назад мы чаще проводили время на свежем воздухе занимаясь спортом. В 2018 году 23% респондентов выходили из дома, чтобы побыть в одиночестве. Пандемия всё изменила.

В 2021 году 31% мечтали о зелёном пространстве в зоне доступа. По-прежнему высокий спрос на пространство для оздоровления и хобби дома. 26% верят, что хобби и проекты личного роста помогают самочувствию. Физическое здоровье занимает второе место (37%) после финансовой ситуации (40%) в 2023 году.

Десятилетие открытий: мировые тенденции



→ **Климатические изменения.** Климатические изменения обсуждаются уже десятилетиями, но проблема окружающей среды является большей заботой для людей с более высоким уровнем достатка. В 2016 году, только 15% людей испытывали вину из-за большего числа вещей, в 2020 году, из-за локдауна, природа вышла на первый план. 43% были готовы переехать дальше от работы, но в лучшее жилище. Часть того, что считалось «лучшим жилищем», это дом ближе к природе. В качестве стремления к более экологичной жизни, 20% хотели бы, чтобы идеальный дом позволил жить самостоятельно с точки зрения энергии и продуктов питания.

→ **Многофункциональные дома.** В первой половине прошлого десятилетия люди часто покидали дом для того, чтобы где-то поесть, позаниматься спортом, поработать или развлечься. Исследование Жизнь дома 2020 года показало, что 29% процентов начали заниматься спортом дома, 49% стали больше готовить, а 32% нравится работать из дома больше, чем в офисе. Изменения, которые были внесены в период пандемии, сохраняются, и стремление уместить больше занятий, сделали наши дома многофункциональными.

02

Дом,
в котором мы живём



Основные переживания жизни дома



45%

жителей Латвии в первую очередь обеспокоено текущим состоянием экономики в стране



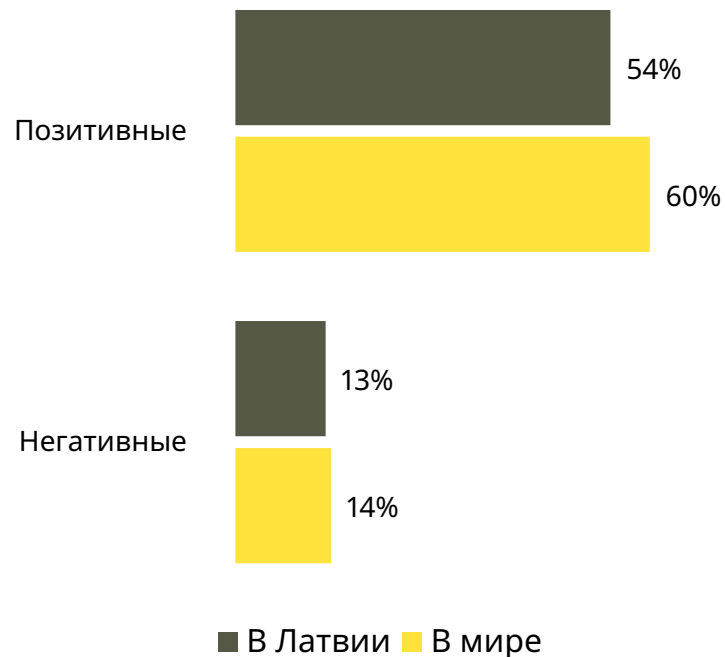
Жители Латвии демонстрируют большую обеспокоенность о физическом здоровье (43%), в сравнении с миром (37%).



22% жителей Латвии беспокоятся о здоровье близких, это гораздо ниже, чем результат по миру (33%).



Ощущения от текущей жизни дома



54%

жителей Латвии
чувствуют себя
позитивно от
текущей жизни
дома.

↓
Эмоциональное
состояние дома



Владельцы собственного жилья более удовлетворены своей жизнью дома (12%) в сравнении с теми, кто арендует (12%).

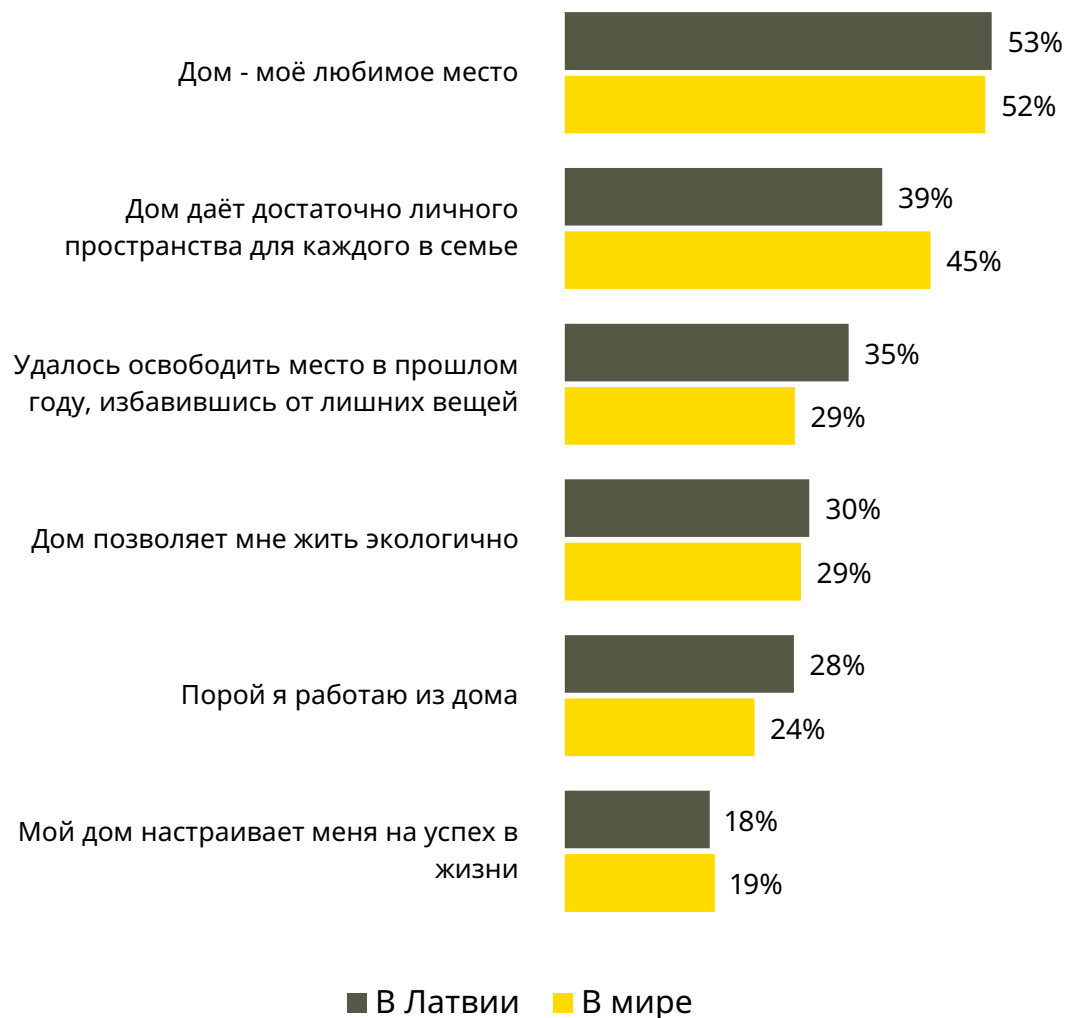


Съёмщики менее позитивно настроены к своему дому (46%), в сравнении с владельцами (54%).



Как вы ощущаете текущую жизнь дома?

Что характерно дому



Что характерно дому

Для 53%

дом – любимое место, и это число возрастает до 59% для тех, у кого есть домашние животные.



Жителям Латвии меньше хватает личного пространства для каждого в семье (39%), в сравнении с миром (45%).

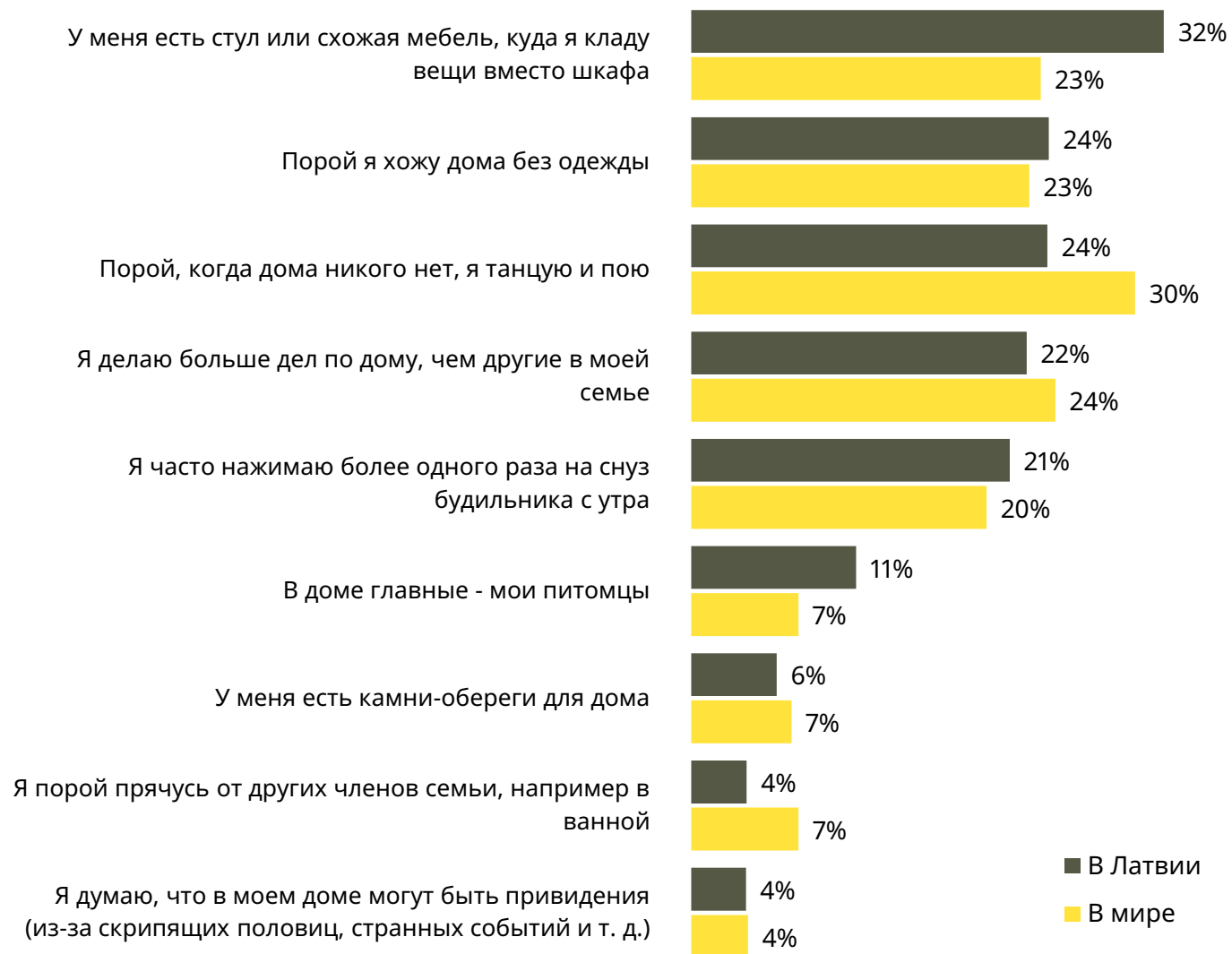


35% жителей Латвии освободили пространство дома, избавившись от вещей в прошлом году, и это число увеличивается до 51% среди тех, кто работает из дома.



Что из этого относится к вам / вашему дому?

Что люди делают дома



Что люди делают дома

→ Гораздо больше женщин (33%), указывают, что делают больше домашних дел, в сравнении с мужчинами (10%).

→ Жители Латвии чаще используют, например, стулья, в качестве места для хранения, это 32%, а в мире это только 23%.



Что из этого относится к вашему дому?



Основные элементы для хорошего сна



5 основных нужд для хорошего сна по мнению респондентов :

- 1 Правильная температура
- 2 Подходящая подушка
- 3 Полная темнота
- 4 Кто-то рядом
- 5 Сон в одиночестве



Какие привычки повседневного режима сна, которые помогают вам спать лучше?

03

Восемь нужд дома



Стремления

«Жизнь дома позволяет думать и чувствовать себя воодушевленно глядя в будущее»

Мечты будущего



Наслаждения

«Чувства воодушевления и радости, дающее тепло и счастье»

Достижения

«Ощущение гордости и прогресса, при достижении целей и результатов»

Важные моменты



Забота

«Есть возможность заботы о себе, физическом и ментальном здоровье»

Принадлежность

«Принятие вас окружающими людьми и места, которые отражают вас»

Забота и общность



Безопасность

«Фундаментальные элементы по местам и дают чувство безопасности дома»

Контроль

«Ощущение контроля над домом, над тем, что там есть и как это используется»

Комфорт

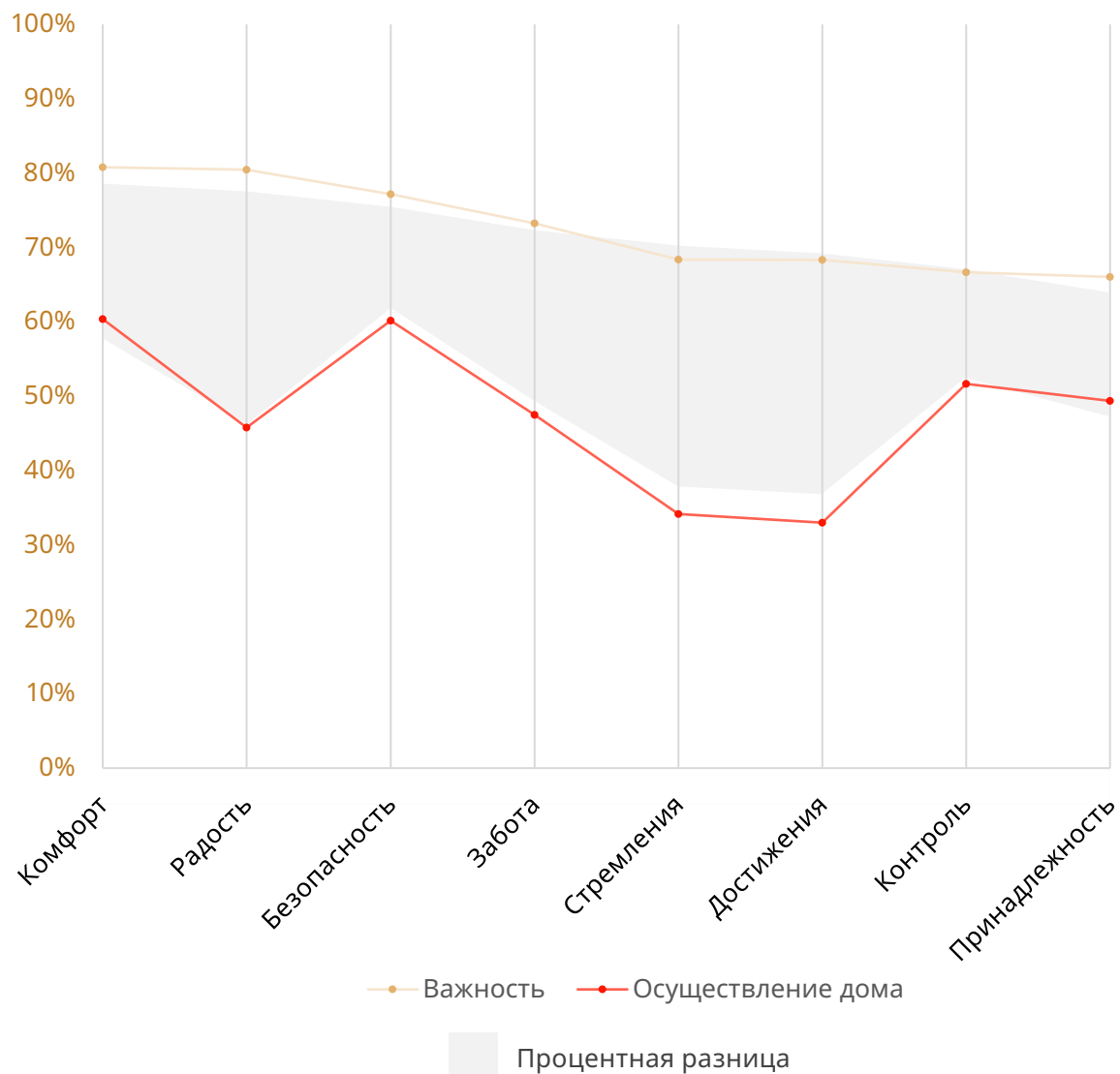
«Можно создать дом, который помогает расслабиться и быть довольным»

Необходимости каждого дня





Доля жителей Латвии



Разница между важностью и осуществлением

→ Когда дело доходит до восьми важных потребностей и фактического осуществления их дома, наибольшая разница наблюдаются в **радости, стремлениях и достижениях**.

→ В Латвии, для 80% респондентов радость важная потребность жизни дома, однако, только 40% её испытывают.

Основные факторы для ощущения безопасности дома



Безопасность



5 факторов для безопасности дома:

- 1 Стабильный доход
- 2 Основные удобства (вода, электричество)
- 3 Качественный дом (нет сырости, горячая вода)
- 4 Доступ к интернету
- 5 Личное пространство



В Латвии, для 53% респондентов, работающих полный рабочий день, важен стабильный доход. Однако для безработных (34%) и контрактных работников (35%) – это менее так важно.

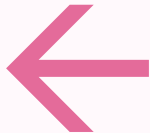


Что из этого помогает вам чувствовать себя безопасно дома?

Основные препятствия для ощущения контроля над своим домом



Контроль



5 основных препятствий для ощущения контроля над домом:

- 1 Недостаток финансов для ремонта
- 2 Постоянные бытовые заботы
- 3 Нехватка времени для домашних дел
- 4 Проживание в неподходящем доме
- 5 Слабое здоровье

15%

жителей Латвии не испытывают препятствий в ощущении контроля над домом



Что из этого мешает ощущению контроля над собственным домом?

Основные элементы для ощущения комфорта дома



Комфорт



Основные факторы комфорта дома:

- 1 Убранный и чистый дом
- 2 Быть рядом с любимыми
- 3 Достаточное личное пространство
- 4 Минимальные звуки извне
- 5 Домашняя еда

46%

респондентов
сказали, что чистый
дом, это один из
основных элементов
для ощущения
комфорта.

Забота о себе дома



Забота



5 основных элементов для душевного благополучия

- 1 Чистый/убранный дом
- 2 Отдых
- 3 Сон
- 4 Возможность быть собой
- 5 Ощущение безопасности



В Латвии важность порядка в доме для душевного благополучия уменьшается в зависимости от возраста: для 38% поколения Z это важно, а для милленианалов это уже 35%, для поколения X – тоже 35%, а для бейби-бумеров 33%.

Даёт ощущение душевной принадлежности дома



Принадлежность ←

5 основных элементов для ощущения принадлежности к дому:

- 1 Ощущение желанности
- 2 Ощущение, что можно выразить себя дома
- 3 Поддержка соседей
- 4 Есть с кем пообщаться
- 5 Схожие ценности и взгляды с близкими

→ Жители пригорода чаще (23%) связывают общение с чувством принадлежности. Они также придают большее значение возможности общаться с соседями (17%).



Что даёт вам чувство принадлежности там, где вы живёте?

Основные элементы наслаждения дома



Наслаждения



5 радостей дома:

- 1 Домашняя еда
- 2 Время на хобби
- 3 Объятия с любимыми
- 4 Улучшение дома
- 5 Свежее постельное бельё

34%

Жителей Латвии
уверены, что
домашняя еда
приносит
наибольшую
радость дома



Что из следующего приносит вам радость дома?

Основные элементы достижений дома



Достижения

5 элементов для ощущения достижений дома:

- 1 Отдых
- 2 Выполнение домашних дел
- 3 Работа над улучшением дома
- 4 Иметь самостоятельно выбранные вещи
- 5 Воспитание детей/внуков



Выполнение домашних обязанностей: 38% женщин считают это источником гордости по сравнению с 23% мужчин в Латвии.

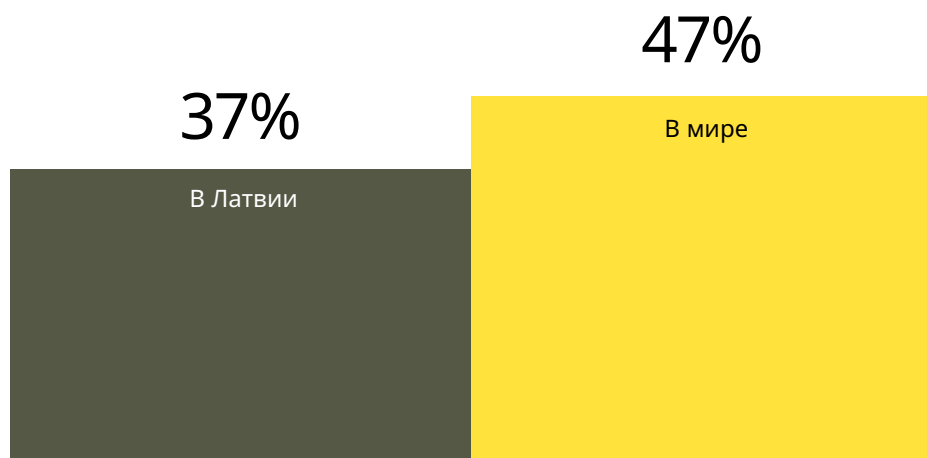


Что даёт вам наибольшее ощущение гордости и прогресса дома?

05

Дом
будущего

Позитивный взгляд на будущее (ближайшие 2 года):

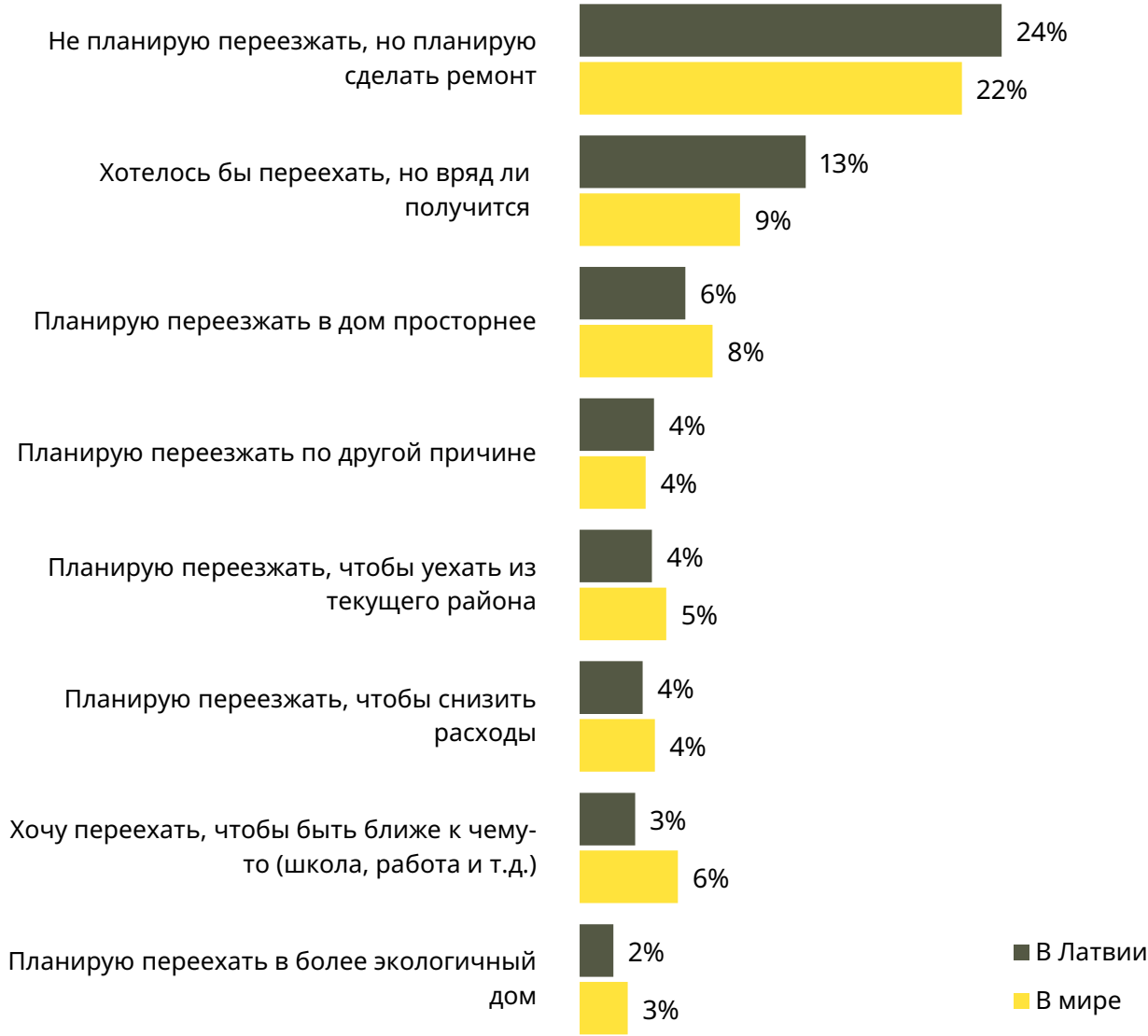


Дом мечты равняется к жизни-мечты: люди, которые оптимистично смотрят на свою жизнь дома, также оптимистичны касательно будущего, 50% респондентов смотрят в будущее с оптимизмом.



В общем, как вы оцениваете свой взгляд на будущее (ближайшие 2 года)?

Мотивация для переезда или ремонта дома



49%
респондентов
планируют или
переехать, или
сделать ремонт дома
в ближайшие 2 года.



Планируете ли вы переезд или ремонт дома в ближайшие 2 года?

Самое важное в идеальном доме



34%

тех, кто считает, что их дом помогает отдохнуть, позитивно смотреть на свою жизнь дома

Идеальный дом

5 элементов для идеального дома:

- 1 Отдых
- 2 Быть собой
- 3 Физическое и психологическое здоровье
- 4 Заработок и накопление
- 5 Единение с природой



Какой из следующих аспектов будет наиболее важно для вас в идеальном доме?
Дом, который мне помогает...

Что даёт идеальный дом?



Счастье – всеобщее желание



Только 13% респондентов из Латвии считают, что дом помогает их уверенности в себе, в мире этот результат выше – 32%

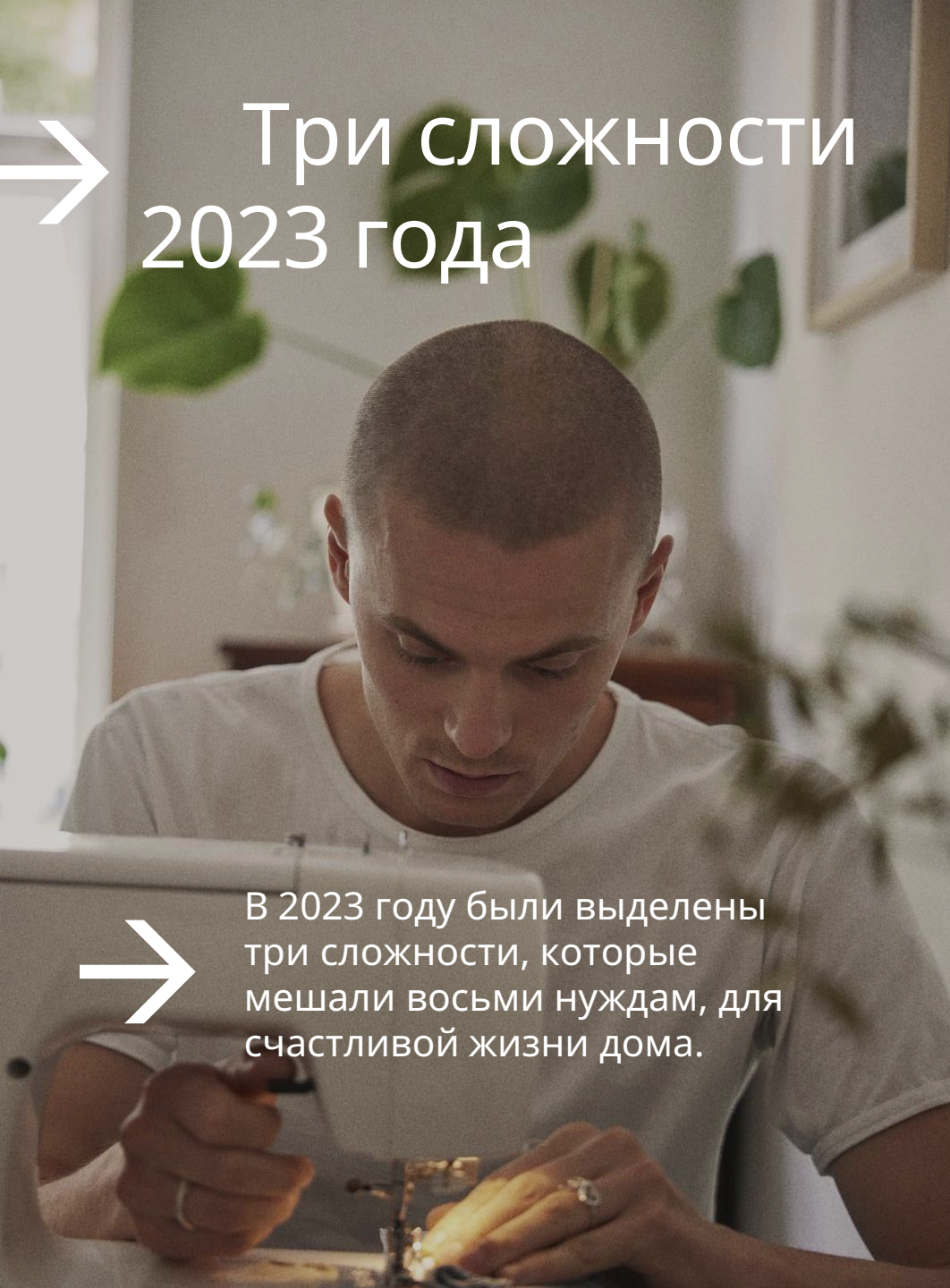


Представьте себе свою жизнь в доме, который идеально подходит для вас. Что бы вы чувствовали?

04

3 сложности
дома в 2023





Три сложности 2023 года

В 2023 году были выделены три сложности, которые мешали восьми нуждам, для счастливой жизни дома.

Делать больше



Работать или отдыхать?
Желание продуктивно работать, учиться или заниматься проектами идёт в разрез с потребностью в простоте и спокойствии дома.



Делать меньше

Единение



Открыть двери или повесить табличку «не беспокоить»?
Желание общаться противоречит желанию личного пространства и возможности побыть наедине с собой.



Личное пространство

Жить хорошо



Безотходная жизнь или жизнь без больших трат?
Здоровый и устойчивый образ жизни часто сопряжён со страхом остаться из-за этого без средств.



Жить по средствам

06

Заключение



49%

людей либо планируют переехать, либо отремонтировать свой дом в ближайшие 2 года (25% планируют переехать, 24% планируют остаться и сделать ремонт), поскольку ситуация дома постоянно меняется.

Счастье дома приносят маленькие ежедневные моменты:

29%

объятия с любимыми

19%

веселье с друзьями

68%

людей, которые уверены, что их дом помогает им жить устойчиво, смотрят оптимистично на свой дом.

Сон – важная часть отдыха. Основные элементы для сладкого сна:

33%

правильная температура

30%

полная темнота

30%

любимая подушка

53%

любят проводить время дома, и результат выше для тех, у кого есть домашние животные – 59%

46%

говорят, что порядок дома помогает чувствовать себя лучше и увереннее дома.

33%

говорят, что идеальный дом должен помочь чувствовать себя физически и психологически сильнее.

41%

говорят, что личное пространство является одним из наиболее важных элементов, которые помогают им чувствовать себя хорошо и комфортно дома.

24%

порой хотя голыми дома

31%

ощущают потерю контроля, если нет средств позаботиться о доме.

Спасибо!