

2024

Жизнь дома отчет IKEA

Литва

Жизнь

дома

Отчёт за 2023
год Литва



IKEA



- 01.
- 02.
- 03.
- 04.
- 05.
- 06.

Введение

Дом, в котором мы живем

Восемь нужд дома

Три проблемы жизни дома

Наш дом будущего

Заключение

01

Введение





→ 250 000

человек из более чем 40 стран мира поделились с нами своим личным опытом жизни дома за последнее десятилетие, раскрыв глубокие эмоциональные связи, существующие между человеком и его домом. Это уже 6-е исследование, которое мы проводим в Литве.

Цель

Респонденты — лица старше 18 лет, представляющие свою страну в разрезе возраста, пола и региона.

Объем выборки

В ходе исследования было проведено 37 428 интервью в 38 странах.

Методология

Количественное исследование «Жизнь дома» проводилось в форме онлайн-опроса (CAWI — Computer-assisted web interviewing) среди участников дискуссии YouGov.

Благодарность

YouGov является источником результатов опроса.

Отчет по Балтийским странам

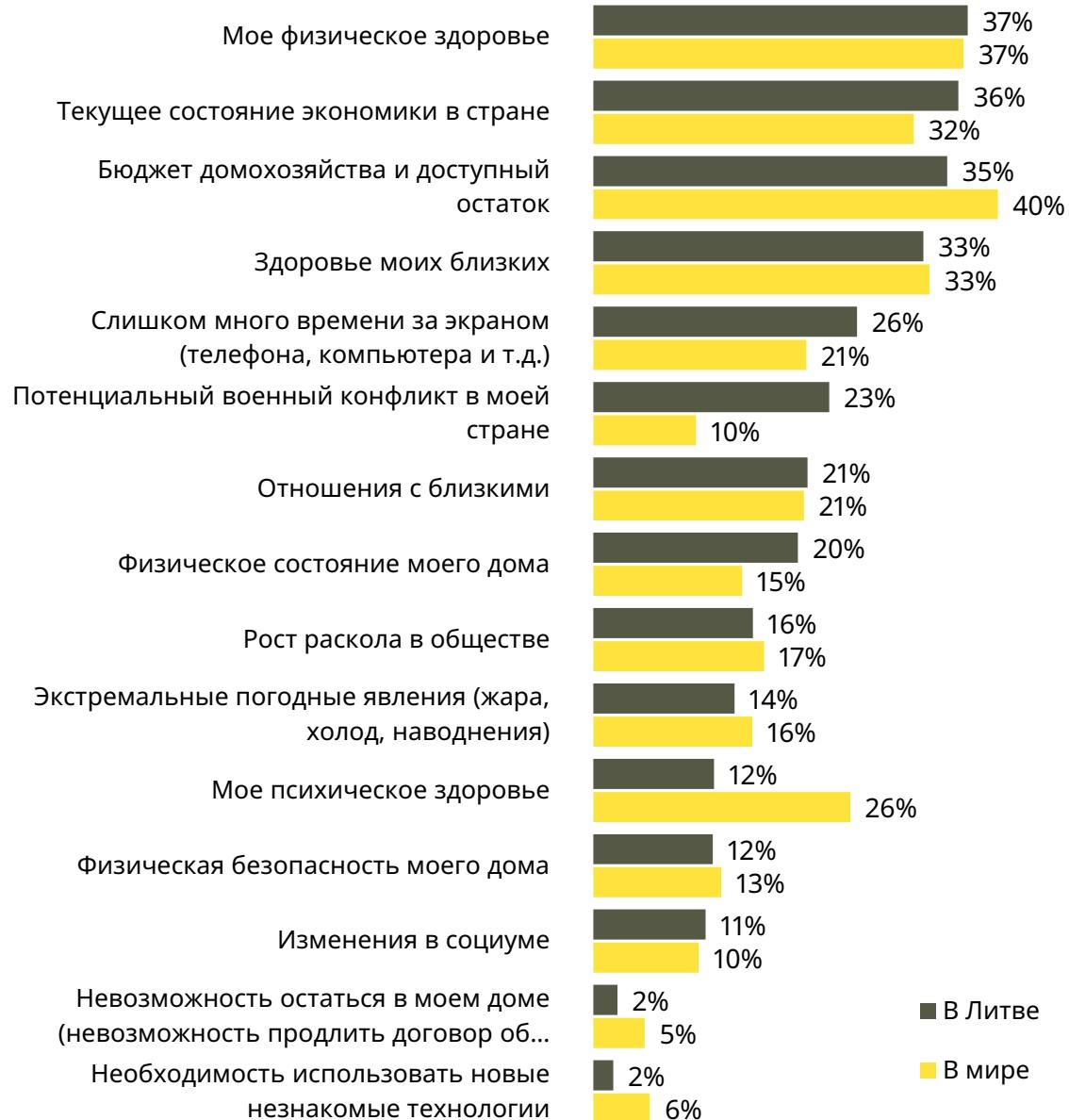
Этот отчет основан на мировых данных, включая Литву (1005).

02

Дом, в котором
мы живем



Основные трудности жизни дома



37%

жителей Литвы
больше всего
обеспокоены своим
физическими
здоровьем



Жители Литвы в два раза реже беспокоятся о своем психическом здоровье, чем в среднем по миру.

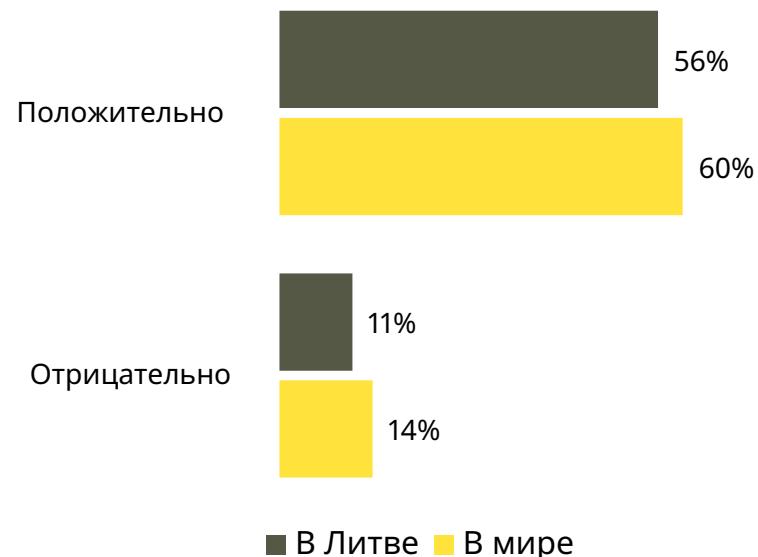


Жители Литвы обеспокоены возможностью войны более чем в два раза чаще, чем в среднем по миру.



Что из этого беспокоит вас больше всего в вашей жизни дома?

Ощущения от текущей жизни дома



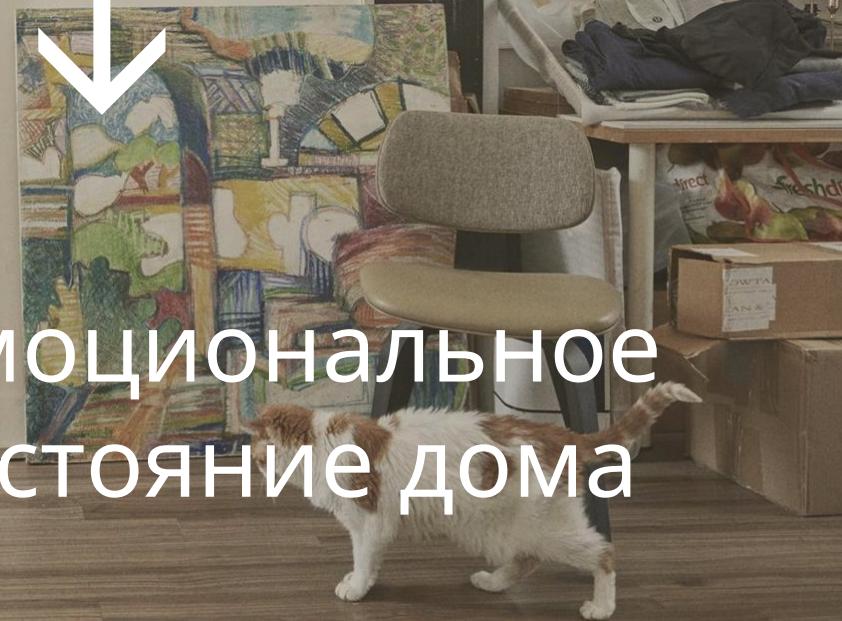
56%

жителей Литвы
положительно
оценивают свою
нынешнюю
жизнь дома.

Эмоциональное состояние дома

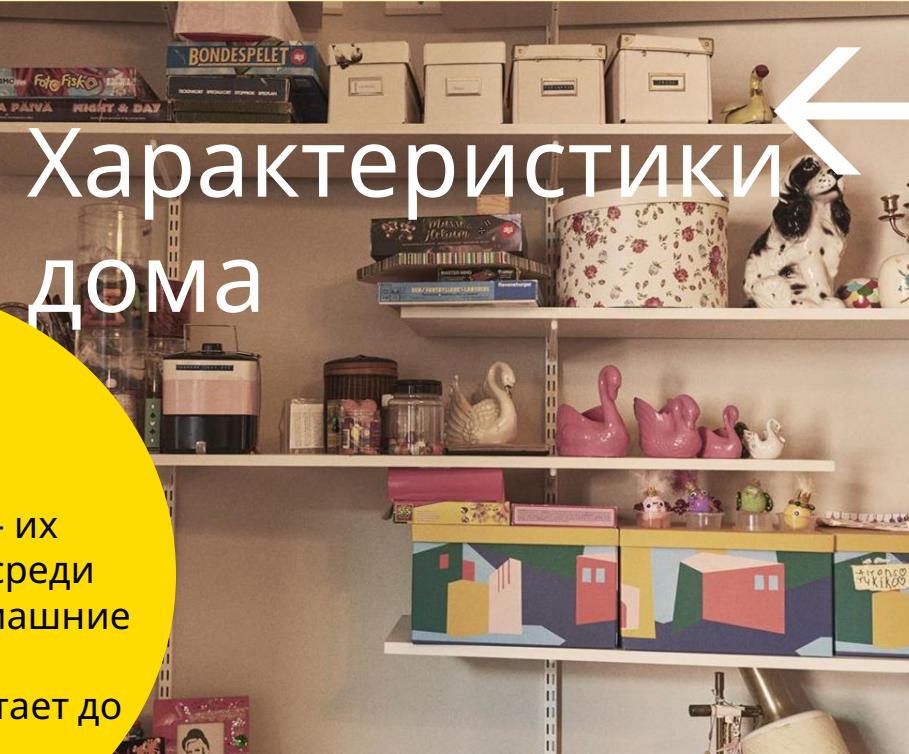
→ Собственники жилья отмечают более низкий уровень неудовлетворенности жизнью в доме — 9% по сравнению с 21% арендаторов.

→ Те, кто живет с детьми в возрасте до 17 лет, чаще всего положительно оценивают свой дом — 60%.



Как вы относитесь к своей жизни дома?

Характеристики дома



54%

говорят, что дом — их любимое место, а среди тех, у кого есть домашние животные, этот показатель возрастает до 65%.



Литва отличается тем, что здесь 28% людей считают, что их дом настраивает их на успех.



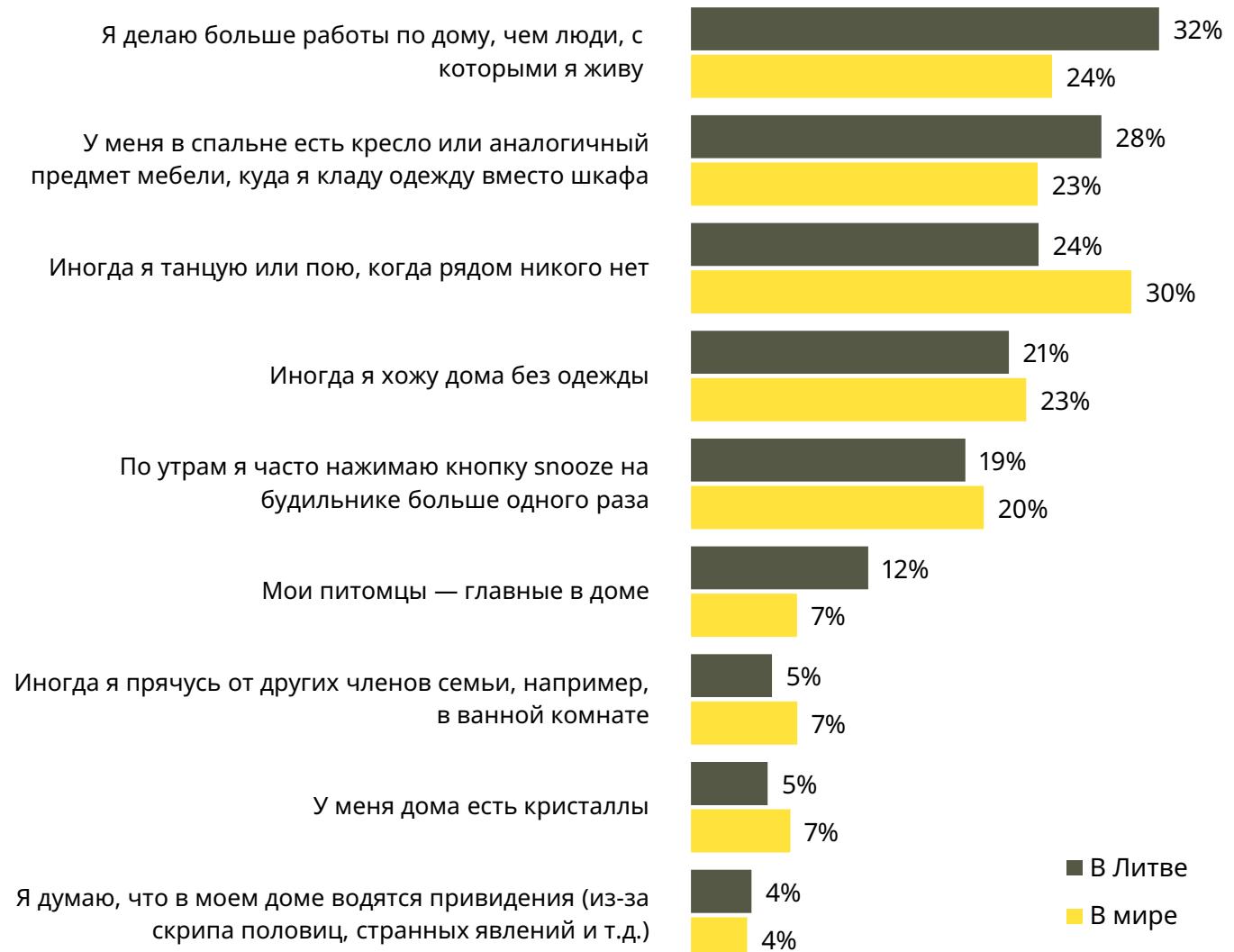
Арендаторы жилья реже соглашаются с утверждением, что их дом позволяет им вести устойчивый образ жизни, по сравнению со средним показателем по Литве.



Что из этого относится к вам / вашему дому?



Что люди делают дома



Что люди делают дома



Значительно больше женщин (45%), по сравнению с 16% мужчин в Литве, отмечают, что выполняют больше работы по дому.



Что из этого относится к вашему дому?

Основные привычки для хорошего сна



Сон

Топ-5 условий для хорошего сна:

- 1 Правильная температура
- 2 Любимая подушка
- 3 Кто-то рядом
- 4 Полная темнота
- 5 Сон в одиночестве

Какие повседневные привычки помогают вам спать лучше?



03

Восемь нужд
дома



Стремления

«Жизнь дома позволяет чувствовать себя воодушевленно глядя в будущее»

Наслаждени

«Чувства воодушевления и радости, дающие тепло и счастье»

Достижения

«Ощущение гордости и прогресса при достижении целей и результатов»

Забота

«Возможность заботиться о себе и о своем физическом и психическом здоровье»

Чувство принадлежности

«Принятие вас окружающими людьми и местами, которые вас отражают»

Безопасность

«Наличие основных элементов, создающих дома ощущение безопасности»

Контроль

«Ощущение контроля над домом, над тем, что в нем есть и как это используется»

Комфорт

«Можно создать дом, который помогает расслабиться и быть довольным»

Мечты будущего



Значимые
моменты



Забота и
включенность в
общину



Повседневные
нужды

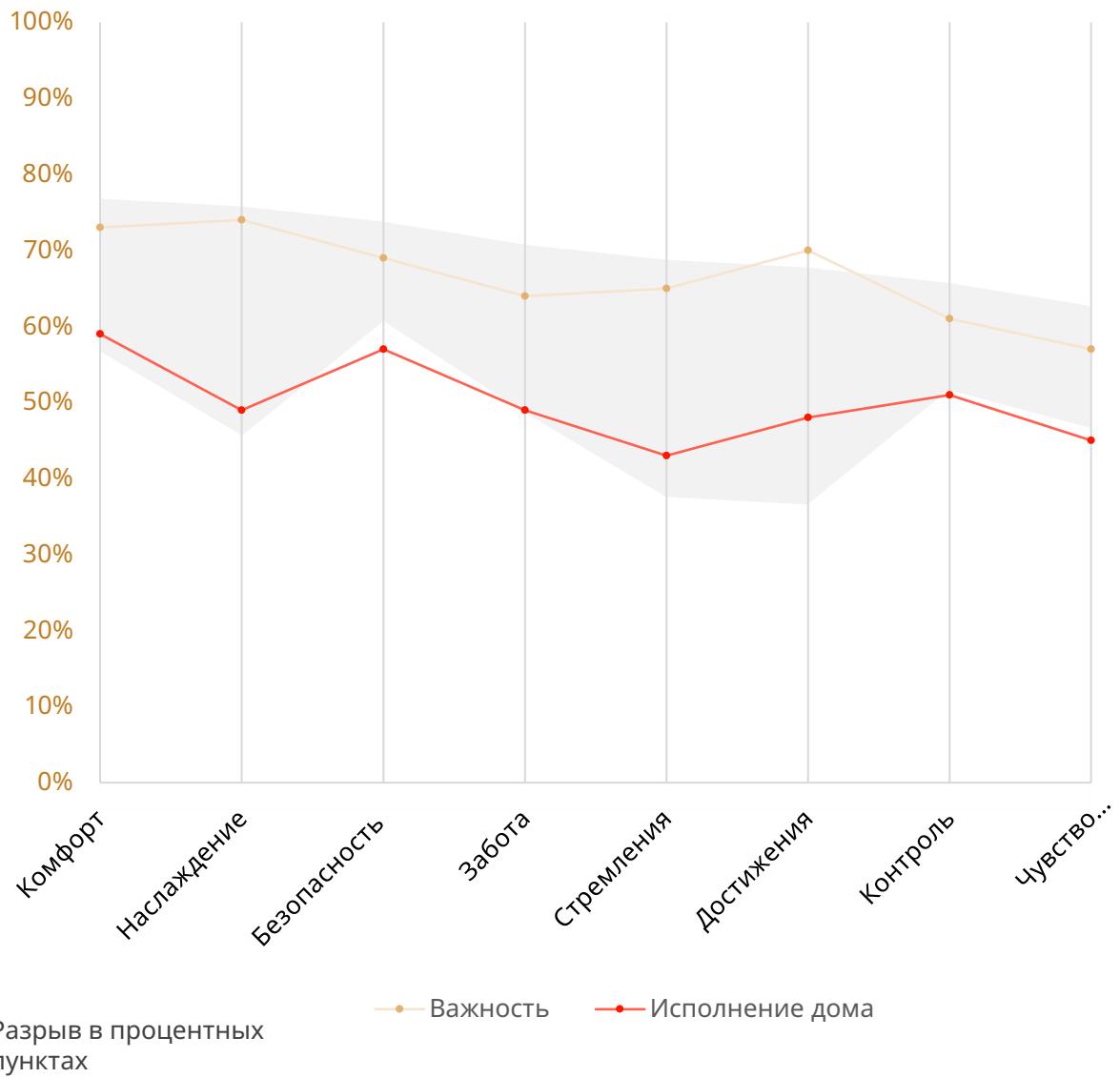


8 нужд для
лучшей
жизни
дома





Доля жителей Литвы



Разница между
значением и
удовлетворением
потребностей

→ Если говорить о значении восьми видов потребностей и их реальном удовлетворении дома, то наибольший разрыв наблюдается в сфере **стремлений, достижений и наслаждений**.

→ В Литве 74% респондентов считают стремления важным элементом своей жизни, но только 49% опрошенных их испытывают.

Основные факторы, способствующие ощущению безопасности дома



Безопасность ←

Системы безопасности дома меняются с физических мер, таких как замки и ворота, к отношениям между людьми.

Тот-5 факторов безопасности дома по мнению жителей Литвы

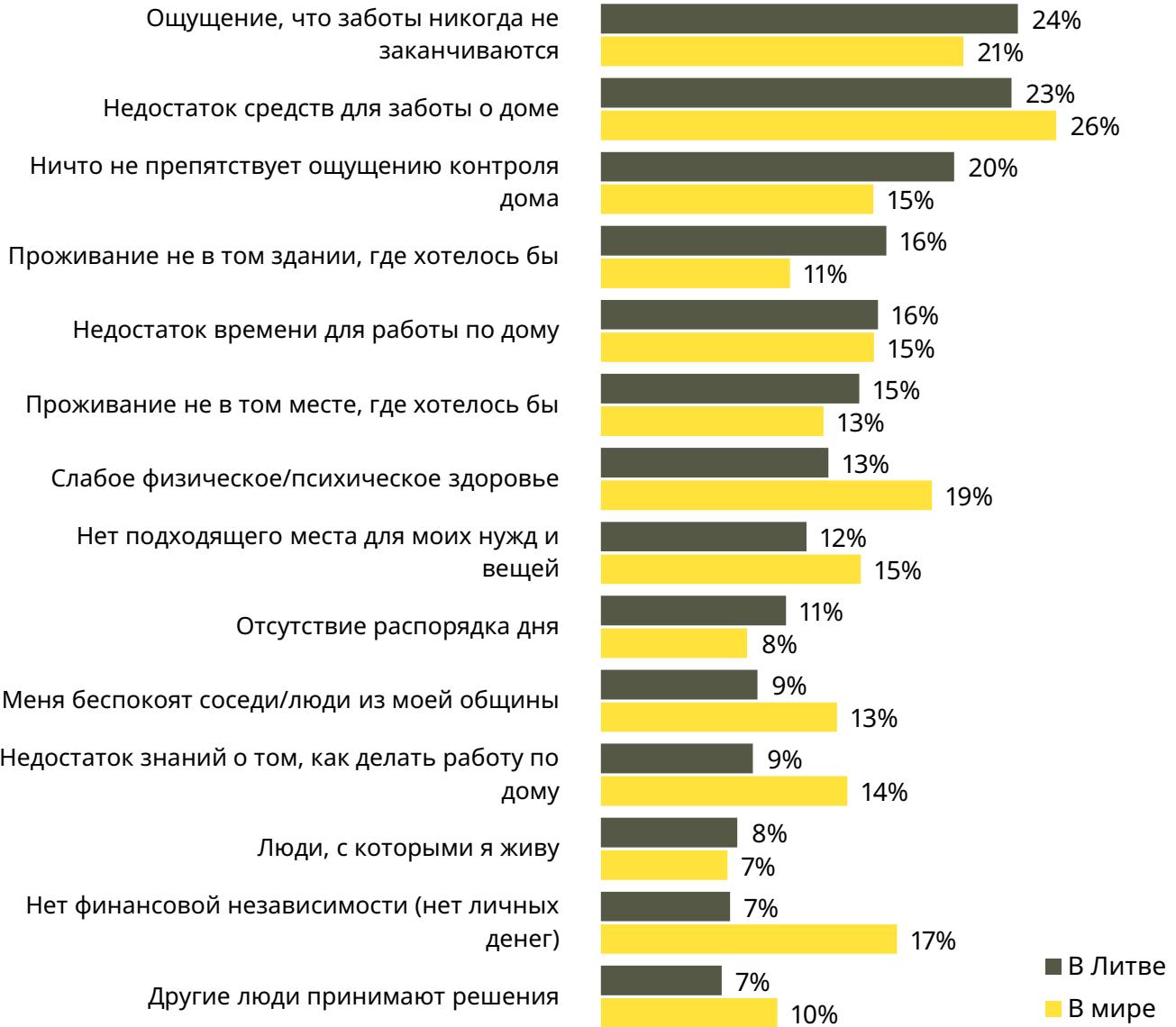
- 1 Стабильный доход
- 2 Основные услуги (водопровод, электричество)
- 3 Досуп к интернету
- 4 Достаточное личное пространство
- 5 Дом хорошего качества (например, без сырости, с горячей водой)

→ В Литве для 52% респондентов, работающих полный рабочий день, важен стабильный доход. Однако для безработных (22%) и контрактных работников (33%) это менее важно.



Что из этого помогает вам чувствовать себя безопасно дома?

5 основных препятствий для ощущения контроля дома:



Контроль



Топ-5 препятствий для ощущения контроля дома в Литве

- Постоянные бытовые заботы
- Недостаток финансов для содержания дома
- Проживание не в том здании, где хотелось бы
- Нехватка времени для домашних дел
- Проживание не в том месте, где хотелось бы

1 из 5 жителей Литвы говорит, что ничего не мешает ему чувствовать контроль над своей жизнью дома.



Что из этого мешает ощущению контроля дома?

Основные факторы, способствующие ощущению комфорта дома



Комфорт



Найти свой собственный рецепт комфорта — значит найти оптимальный баланс между «делать больше» и «делать меньше».

Основные факторы для ощущения комфорта дома в Литве

- 1 Возможность побывать с любимыми людьми
- 2 Чистый/убранный дом
- 3 Возможность уединиться
- 4 Возможность побывать на природе
- 5 Удобная мебель

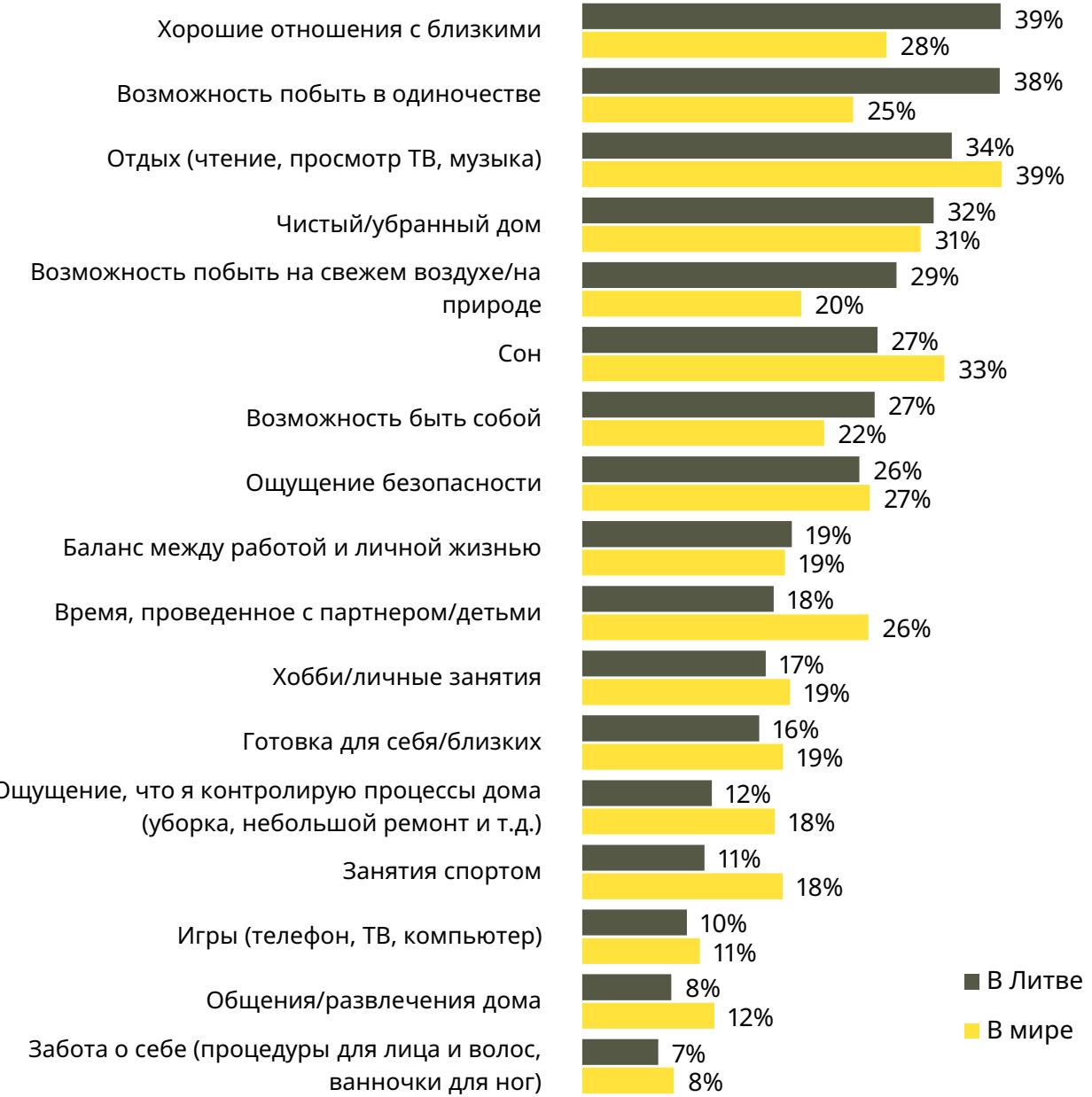
42%

опрошенных говорят, что присутствие дома любимых людей — один из самых важных факторов, помогающих им чувствовать себя дома комфортно и спокойно.



Какие из этих факторов помогают вам чувствовать себя комфортно дома?

Основные факторы, способствующие достижению душевного благополучия



Забота



Сокращение количества занятий помогает позаботиться о себе и дает возможность отвлечься от суеты внешнего мира.

Топ-5 факторов, способствующих достижению душевного благополучия в Литве

- 1 Хорошие отношения с близкими
- 2 Возможность побывать в одиночестве
- 3 Отдых
- 4 Чистый/убранный дом
- 5 Наличие пространства под открытым небом

Для жителей Литвы чистота и порядок в доме становится важнее с возрастом. Так, чистоту считают важным параметром 20% представителей поколения Z, среди миллениалов этот показатель увеличивается до 29%, до 33% среди представителей поколения X и достигает 41% среди бэби-бумеров.



Что из этого более важно для поддержания душевного благополучия дома?

Помогает поддерживать ощущение принадлежности дома



Чувство принадлежности

Чувство принадлежности не ограничивается только членами нашей семьи, оно распространяется на соседей и общины в целом.

Топ-5 факторов, влияющих на чувство принадлежности дома

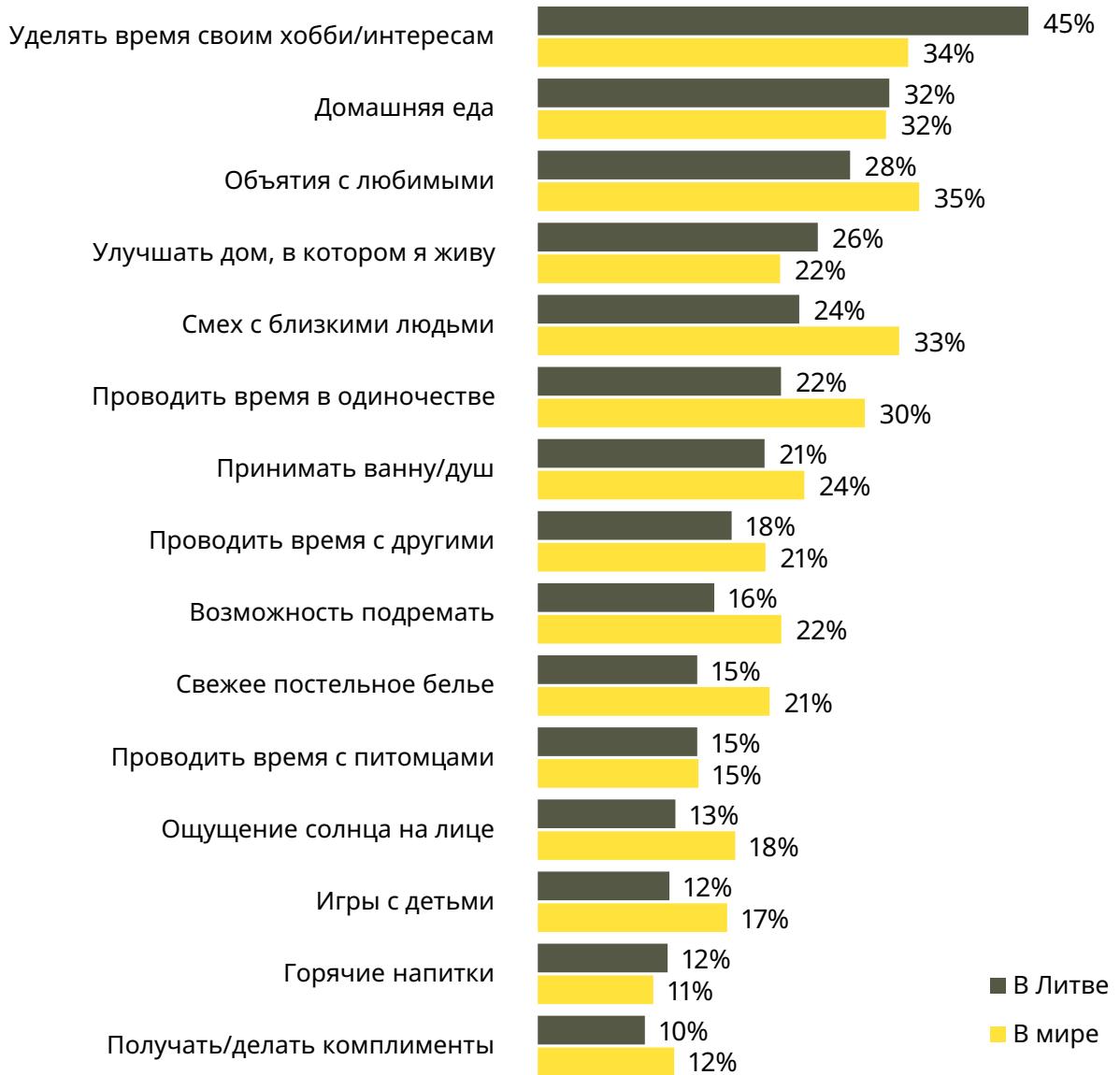
- 1 Ощущение, что меня ждут дома
- 2 Доступность человеческого общения
- 3 Общие ценности и взгляды в окружении
- 4 Свобода выражения индивидуальности
- 5 Поддержка соседей

Жители пригородов чаще (38%) связывают возможность общения с чувством принадлежности. Они также придают большее значение возможности пообщаться с соседями (32%).



Что дает вам чувство принадлежности дома?

Основные источники удовольствия дома



Наслаждение ←

Топ-5 радостей дома в Литве

- Хобби/увлечения
- Домашняя еда
- Ласковое отношение близких
- Благоустройство дома
- Смех с окружающими людьми

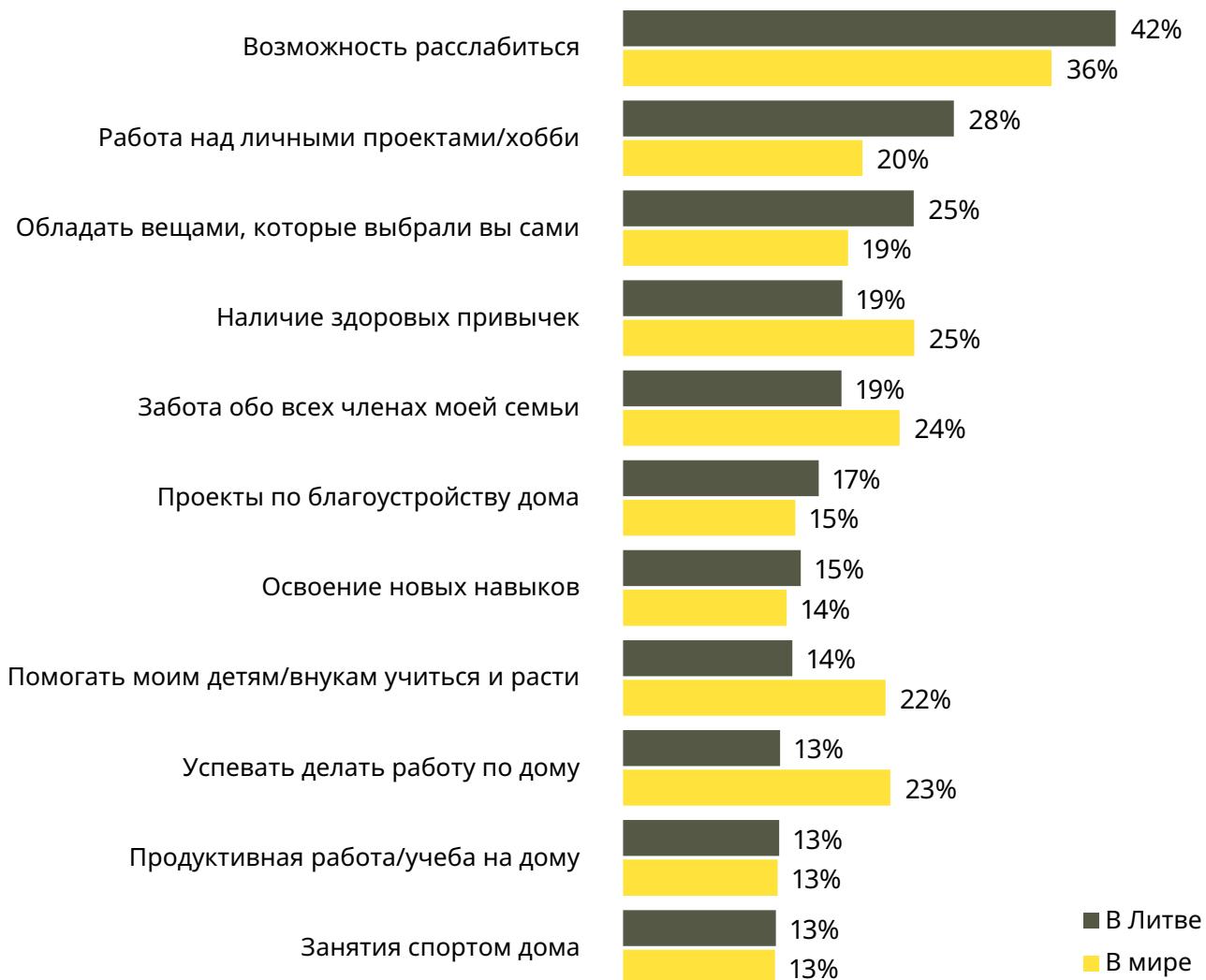
45%

жителей Литвы считают, что время, потраченное на хобби и увлечения, приносит больше всего радости в их жизнь дома



Что из этого приносит вам наибольшее удовольствие в вашей домашней жизни?

Основные источники ощущения достижения целей дома



Достижения



Чувство удовлетворения возникает благодаря продуктивности и результативности в различных сферах жизни, от профессиональной деятельности до развлечений.

Топ-5 факторов, способствующих достижению поставленных целей дома

- 1 Отдых
- 2 Время на себя
- 3 Обладание вещами, которые вы сами выбрали
- 4 Наличие здоровых привычек
- 5 Забота обо всех членах моей семьи

→ Успевать делать работу по дому: это является предметом гордости для 16% женщин в Литве, тогда как среди мужчин этот показатель составляет 10%.

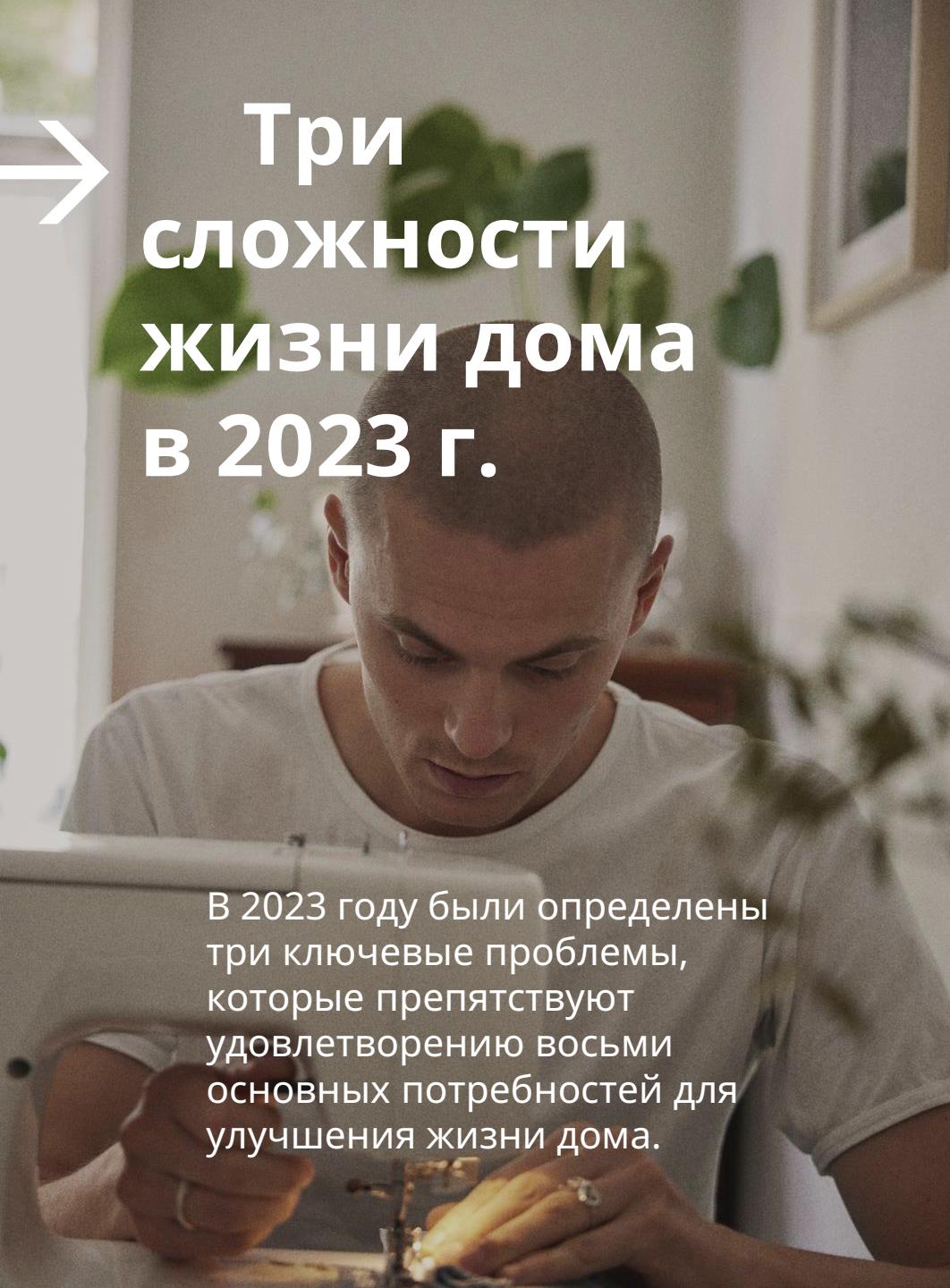


Что вызывает у вас наибольшее чувство гордости и прогресса дома?

04

Три сложности жизни дома в 2023 г.





Три сложности жизни дома в 2023 г.

В 2023 году были определены три ключевые проблемы, которые препятствуют удовлетворению восьми основных потребностей для улучшения жизни дома.

Делать
больше



Заниматься делами или отдыхать? Желание продуктивно работать, учиться или заниматься проектами идет вразрез с потребностью в простоте и спокойствии дома.

→ Делать
меньше

Быть вместе



Открыть двери или повесить табличку «не беспокоить»? Наша врожденная потребность в общении с людьми может противоречить желанию иметь личное пространство, чтобы восстановить силы, поразмышлять и побывать в гармонии с собой.

→ Быть одному

Жить хорошо



Жизнь без отходов или жизнь без трат? Вести здоровый и экологичный образ жизни может казаться сложной задачей из-за опасений, что это может привести к значительным убыткам.

→ Жить по
средствам

2024

Жизнь дома отчет RIKEAT

Январь 2024 г.

05

Наш дом будущего



Взгляд на будущее (ближайшие 2 года)

«У меня позитивный/в некоторой степени позитивный взгляд на свое будущее».

47%

38%

В мире

В Литве



Дом мечты означает жизнь мечты: люди, положительно оценивающие свою жизнь дома, как правило, с оптимизмом смотрят и в свое будущее, таких в Литве 50%.



Как бы вы описали свое видение будущего (ближайшие 2 года)?

Мотивация для переезда или ремонта дома



Планируете ли вы переехать в новый дом или отремонтировать свой нынешний дом в течение ближайших 2 лет?



60%

респондентов планируют
переехать или сделать
ремонт дома в
ближайшие 2 года

Переезд

«Не планирую переезжать, но планирую
сделать ремонт».

35%

В Литве

22%

В мире

Идеальный дом



Самое важное в идеальном доме



47%

респондентов, считающих, что их дом помогает им расслабиться и отдохнуть, положительно оценивают свою нынешнюю жизнь дома



Какие из перечисленных ниже параметров идеального дома являются для вас наиболее важными? Дом, который помогает мне...



Что дает идеальный дом?



Счастье —
универсальное
желание



Чуть больше половины жителей Литвы считают, что в своем идеальном доме они будут чувствовать себя уверенно и спокойно.



Представьте себе жизнь в доме, который вам идеально подходит.
Что бы вы в нем чувствовали?

06

Заключение



60%

респондентов планируют переехать или сделать ремонт дома в ближайшие 2 года (25% планируют переехать, 35% планируют сделать ремонт)

Мы чувствуем больше всего радости от маленьких, будничных моментов общения:

28%
объятия с любимыми

24%
смех с другими людьми

22%

респондентов, считающих, что их дом помогает им жить устойчиво, очень положительно оценивают свою нынешнюю жизнь дома.

Сон — это ключевая часть расслабления, отдыха и, как следствие, уменьшения объема домашних дел. Главные повседневные привычки, которые помогают спать лучше:

34%

создание правильной температуры в помещении

31%

использование любимой подушки

27%

создание полной темноты

54%

говорят, что дом — их любимое место, а среди тех, у кого есть домашние животные, этот показатель возрастает до 63%.

40%

опрошенных говорят, что чистота и порядок в доме — один из самых важных факторов, помогающих им чувствовать себя дома комфортно и спокойно.

27%

говорят, что идеальный дом поможет им стать физически или психологически сильнее.

34%

опрошенных говорят, что возможность уединиться — один из самых важных факторов, помогающих им чувствовать себя дома комфортно и спокойно.

21%

иногда ходят дома без одежды.

23%

людей чувствуют потерю контроля над ситуацией, когда у них не хватает денег на содержание дома.

Спасибо!