

2024

Жизнь дома отчет IKEA

Литва

# ЖИЗНЬ дома

# Отчёт за 2023 год Литва





01.

Введение

02.

Дом, в котором мы живем

03.

Восемь нужд дома

04.

Три проблемы жизни дома

05.

Наш дом будущего

06.

Заключение

# 01

---

## Введение







→ 250 000

человек из более чем 40 стран мира  
поделились с нами своим личным опытом  
жизни дома за последнее десятилетие,  
раскрыв глубокие эмоциональные связи,  
существующие между человеком и его  
домом. Это уже 6-е исследование, которое  
мы проводим в Литве.

### **Цель**

Респонденты — лица старше 18 лет, представляющие свою страну в разрезе возраста, пола и региона.

### **Объем выборки**

В ходе исследования было проведено 37 428 интервью в 38 странах.

### **Методология**

Количественное исследование «Жизнь дома» проводилось в форме онлайн-опроса (CAWI — Computer-assisted web interviewing) среди участников дискуссии YouGov.

### **Благодарность**

YouGov является источником результатов опроса.

### **Отчет по Балтийским странам**

Этот отчет основан на мировых данных, включая Литву (1005).

# 02

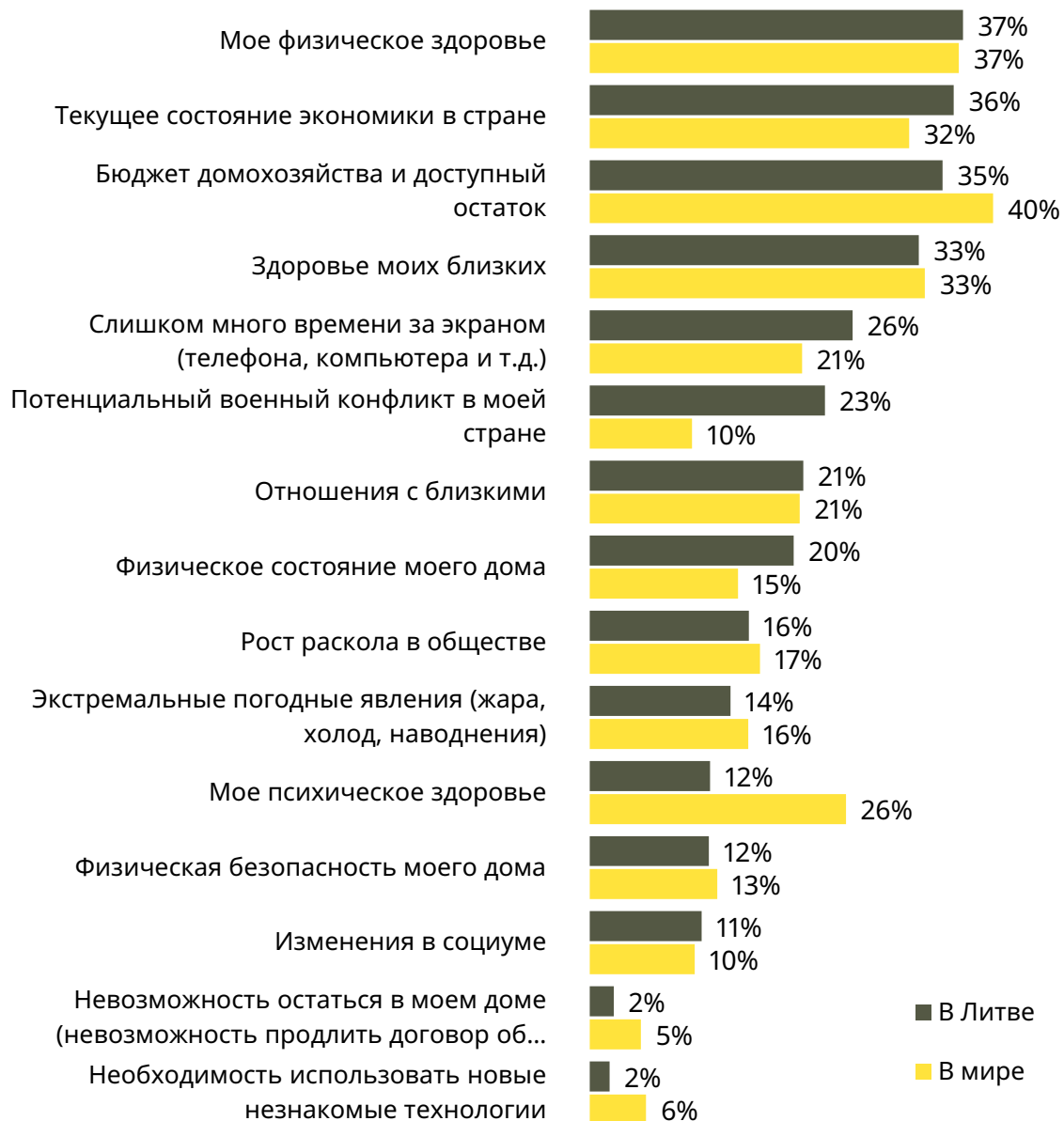
---

Дом, в котором  
мы живем





## Основные трудности жизни дома



37%

жителей Литвы  
больше всего  
обеспокоены своим  
физическим  
здоровьем

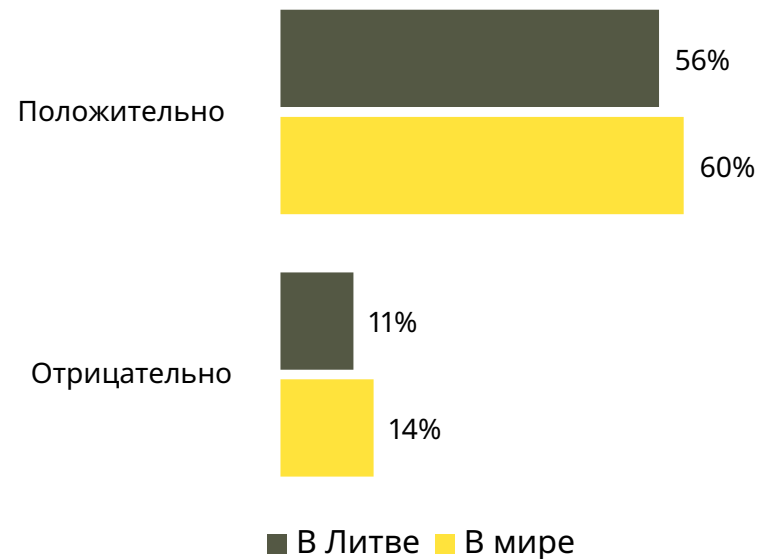


Жители Литвы в два раза реже беспокоятся о своем психическом здоровье, чем в среднем по миру.



Жители Литвы обеспокоены возможностью войны более чем в два раза чаще, чем в среднем по миру.

## Ощущения от текущей жизни дома



56%

жителей Литвы положительно оценивают свою нынешнюю жизнь дома.

Эмоциональное состояние дома



Собственники жилья отмечают более низкий уровень неудовлетворенности жизнью в доме — 9% по сравнению с 21% арендаторов.

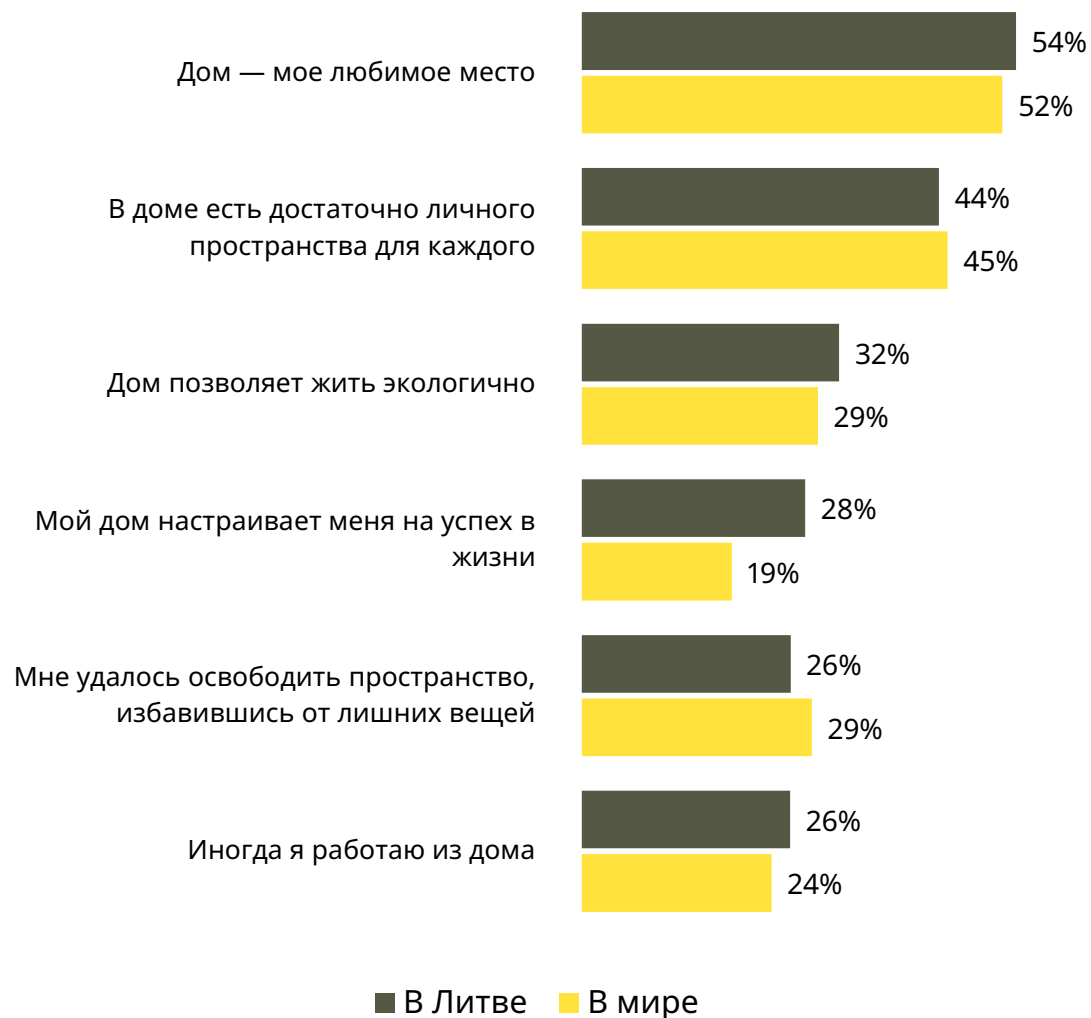


Те, кто живет с детьми в возрасте до 17 лет, чаще всего положительно оценивают свой дом — 60%.





## Характеристики дома



## Характеристики дома

54%

говорят, что дом — их любимое место, а среди тех, у кого есть домашние животные, этот показатель возрастает до 65%.

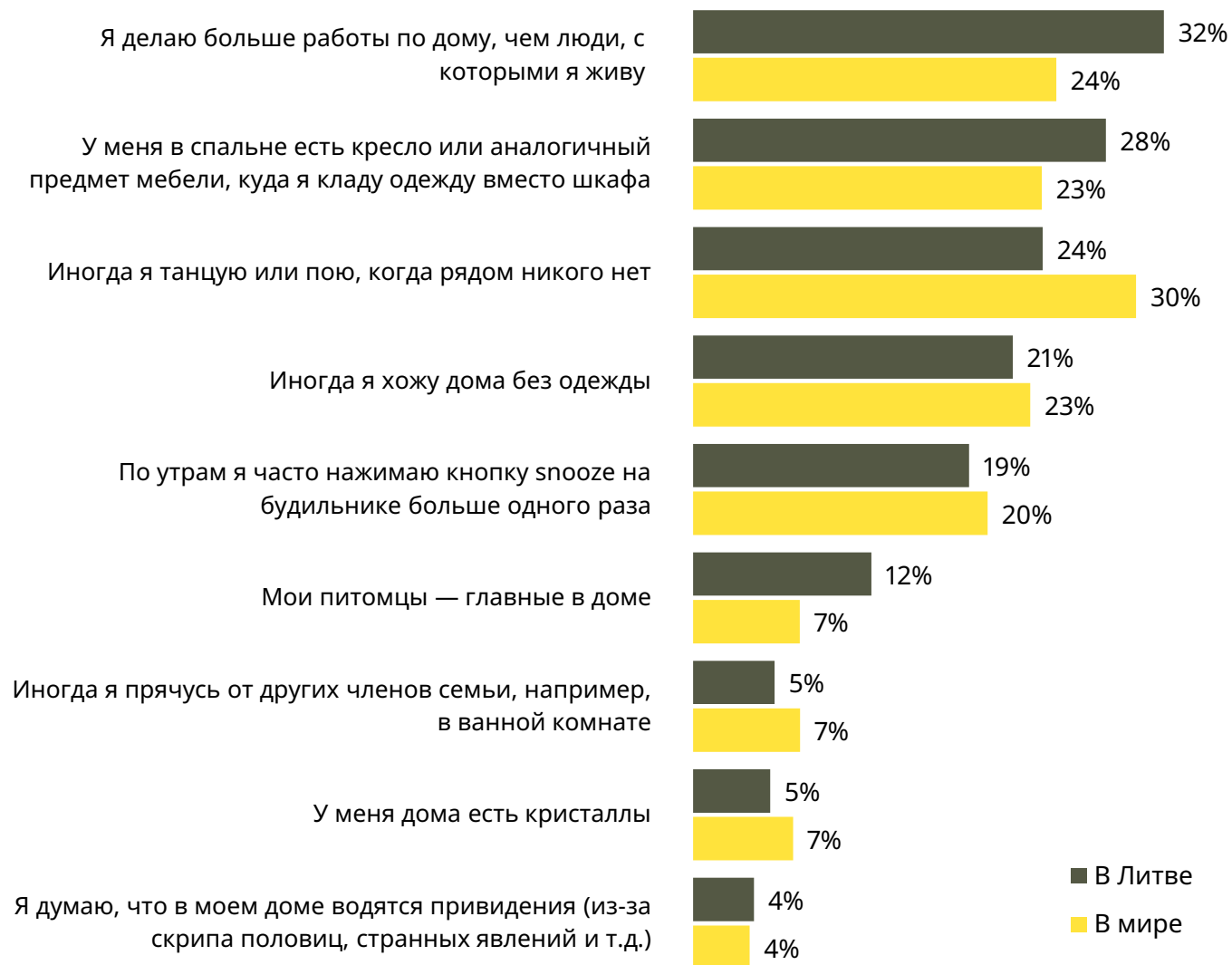


Литва отличается тем, что здесь 28% людей считают, что их дом настраивает их на успех.



Арендаторы жилья реже соглашаются с утверждением, что их дом позволяет им вести устойчивый образ жизни, по сравнению со средним показателем по Литве.

## Что люди делают дома



Что из этого относится к вашему дому?



## Что люди делают дома



Значительно больше женщин (45%), по сравнению с 16% мужчин в Литве, отмечают, что выполняют больше работы по дому.





## Основные привычки для хорошего сна



## Топ-5 условий для хорошего сна:

- 1 Правильная температура
- 2 Любимая подушка
- 3 Кто-то рядом
- 4 Полная темнота
- 5 Сон в одиночестве



Какие повседневные привычки помогают вам спать лучше?

# 03

## Восемь нужд дома





## Стремления

«Жизнь дома позволяет  
чувствовать себя  
воодушевленно глядя в  
будущее»

## Наслаждени

«Чувства воодушевления и  
радости, дающие тепло и  
счастье»

## Достижения

«Ощущение гордости и  
прогресса при достижении  
целей и результатов»

## Забота

«Возможность заботиться о  
себе и о своем физическом и  
психическом здоровье»

## Чувство принадлежности

«Принятие вас окружающими  
людьми и местами, которые  
вас отражают»

## Безопасность

«Наличие  
основных  
элементов,  
создающих дома  
ощущение  
безопасности»

## Контроль

«Ощущение  
контроля над  
домом, над тем,  
что в нем есть и  
как это  
используется»

## Комфорт

«Можно создать  
дом, который  
помогает  
расслабиться и  
быть довольным»

Мечты будущего



Значимые  
моменты



Забота и  
включенность в  
общину



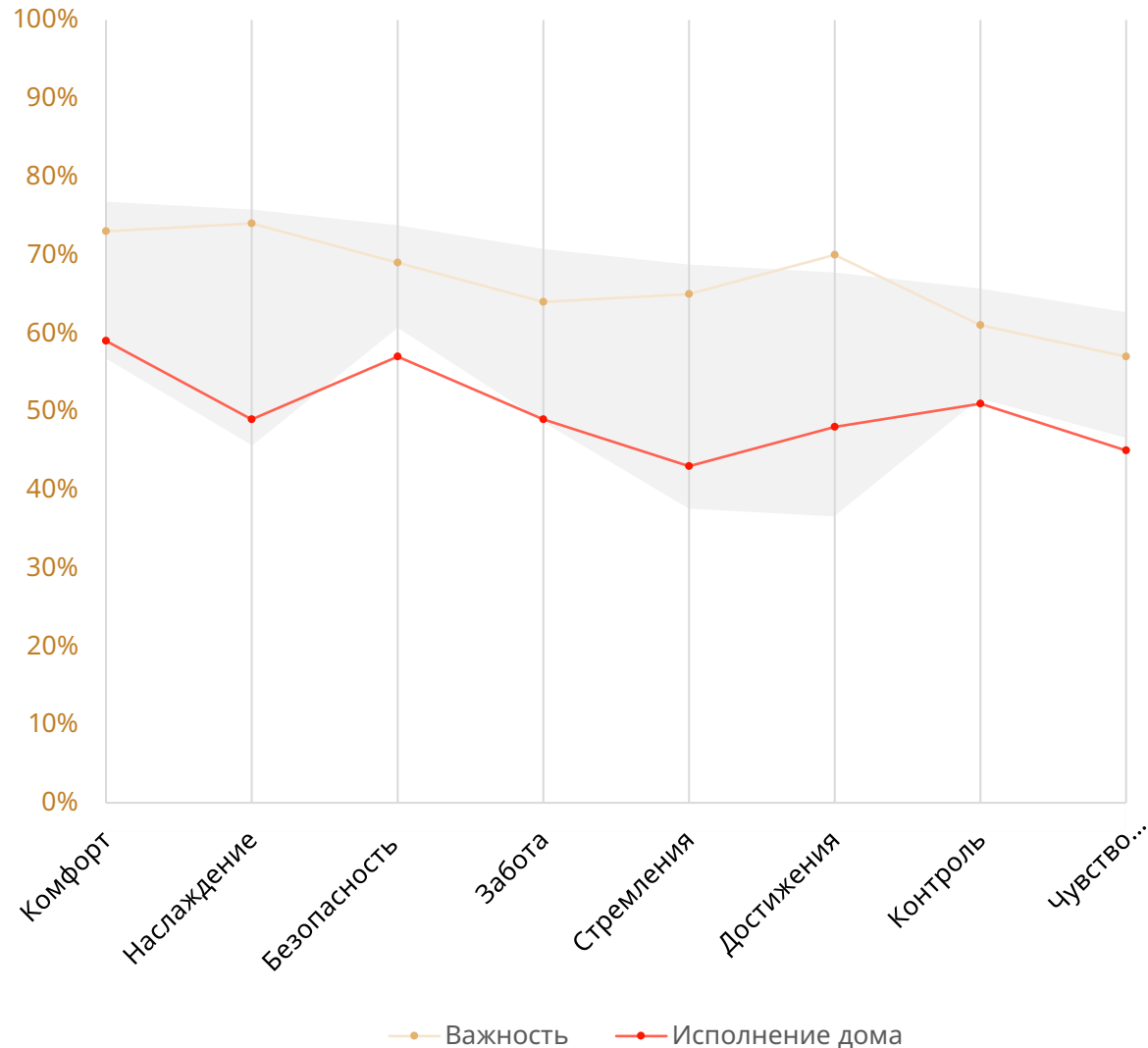
Повседневные  
нужды



8 нужд для  
лучшей  
ЖИЗНИ  
дома



## Доля жителей Литвы



Разрыв в процентных пунктах

# Разница между значением и удовлетворением потребностей

→ Если говорить о значении восьми видов потребностей и их реальном удовлетворении дома, то наибольший разрыв наблюдается в сфере **стремлений, достижений и наслаждений**.

→ В Литве 74% респондентов считают стремления важным элементом своей жизни, но только 49% опрошенных их испытывают.



## Основные факторы, способствующие ощущению безопасности дома



## Безопасность

Системы безопасности дома меняются с физических мер, таких как замки и ворота, к отношениям между людьми.

### Топ-5 факторов безопасности дома по мнению жителей Литвы

- 1 Стабильный доход
- 2 Основные услуги (водопровод, электричество)
- 3 Доступ к интернету
- 4 Достаточное личное пространство
- 5 Дом хорошего качества (например, без сырости, с горячей водой)

В Литве для 52% респондентов, работающих полный рабочий день, важен стабильный доход. Однако для безработных (22%) и контрактных работников (33%) это менее важно.

## 5 основных препятствий для ощущения контроля дома:



# Контроль



## Топ-5 препятствий для ощущения контроля дома в Литве

- 1 Постоянные бытовые заботы
- 2 Недостаток финансов для содержания дома
- 3 Проживание не в том здании, где хотелось бы
- 4 Нехватка времени для домашних дел
- 5 Проживание не в том месте, где хотелось бы

1 из 5

жителей Литвы говорит, что ничего не мешает ему чувствовать контроль над своей жизнью дома.



Что из этого мешает ощущению контроля дома?



## Основные факторы, способствующие ощущению комфорта дома



# Комфорт

→ Найти свой собственный рецепт комфорта — значит найти оптимальный баланс между «делать больше» и «делать меньше».

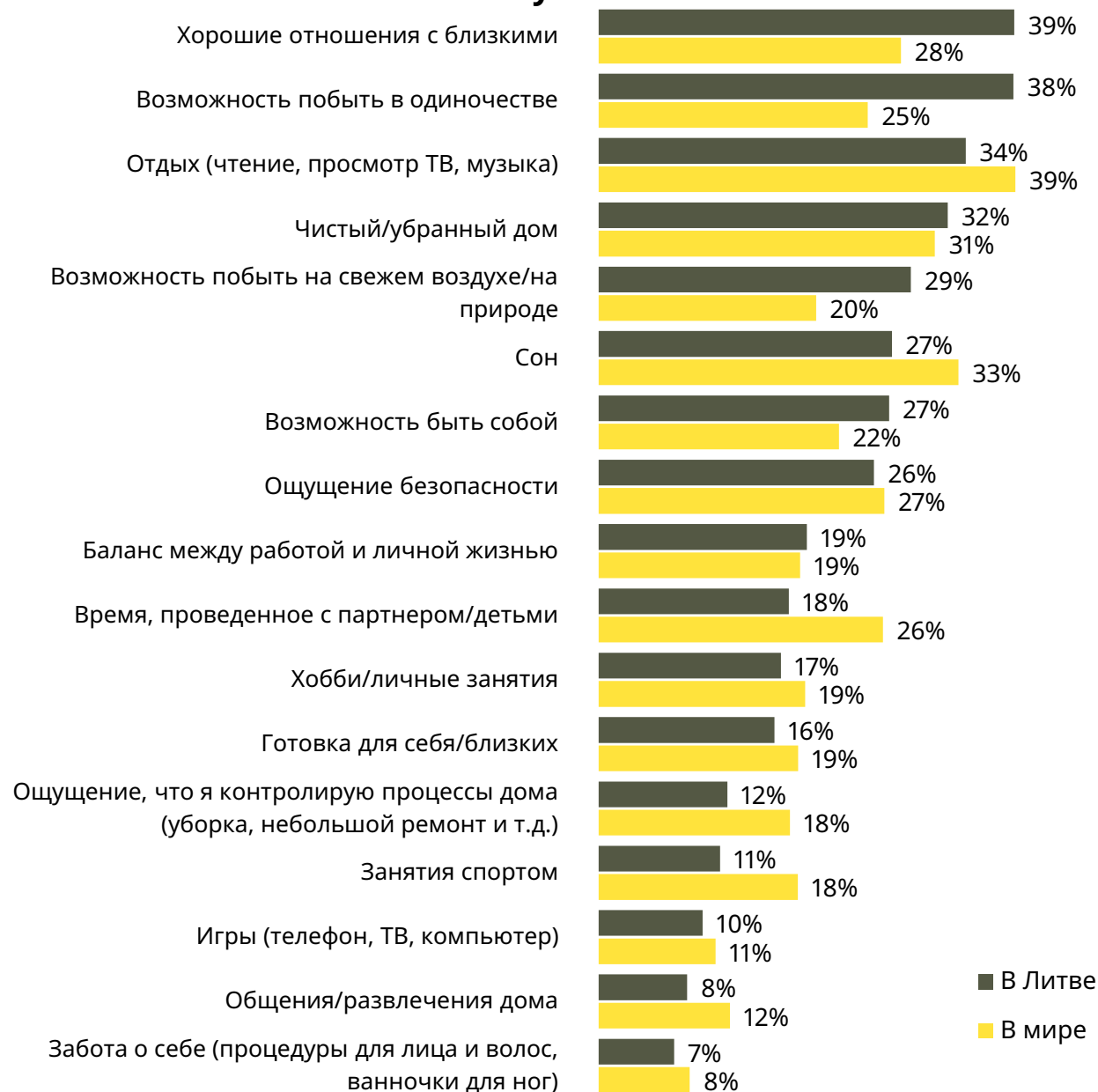
## Основные факторы для ощущения комфорта дома в Литве

- 1 Возможность побыть с любимыми людьми
- 2 Чистый/убранный дом
- 3 Возможность уединиться
- 4 Возможность побыть на природе
- 5 Удобная мебель

42%

опрошенных говорят, что присутствие дома любимых людей — один из самых важных факторов, помогающих им чувствовать себя дома комфортно и спокойно.

## Основные факторы, способствующие достижению душевного благополучия



## Забота



→ Сокращение количества занятий помогает позаботиться о себе и дает возможность отвлечься от суеты внешнего мира.

### Топ-5 факторов, способствующих достижению душевного благополучия в Литве

- 1 Хорошие отношения с близкими
- 2 Возможность побыть в одиночестве
- 3 Отдых
- 4 Чистый/убранный дом
- 5 Наличие пространства под открытым небом

→ Для жителей Литвы чистота и порядок в доме становятся важнее с возрастом. Так, чистоту считают важным параметром 20% представителей поколения Z, среди миллениалов этот показатель увеличивается до 29%, до 33% среди представителей поколения X и достигает 41% среди бэби-бумеров.



## Помогает поддерживать ощущение принадлежности дома



## Чувство принадлежности

Чувство принадлежности не ограничивается только членами нашей семьи, оно распространяется на соседей и общину в целом.

### Топ-5 факторов, влияющих на чувство принадлежности дома

- 1 Ощущение, что меня ждут дома
- 2 Доступность человеческого общения
- 3 Общие ценности и взгляды в окружении
- 4 Свобода выражения индивидуальности
- 5 Поддержка соседей

Жители пригородов чаще (38%) связывают возможность общения с чувством принадлежности. Они также придают большее значение возможности пообщаться с соседями (32%).



Что дает вам чувство принадлежности дома?

## Основные источники удовольствия дома



## Наслаждение



### Топ-5 радостей дома в Литве

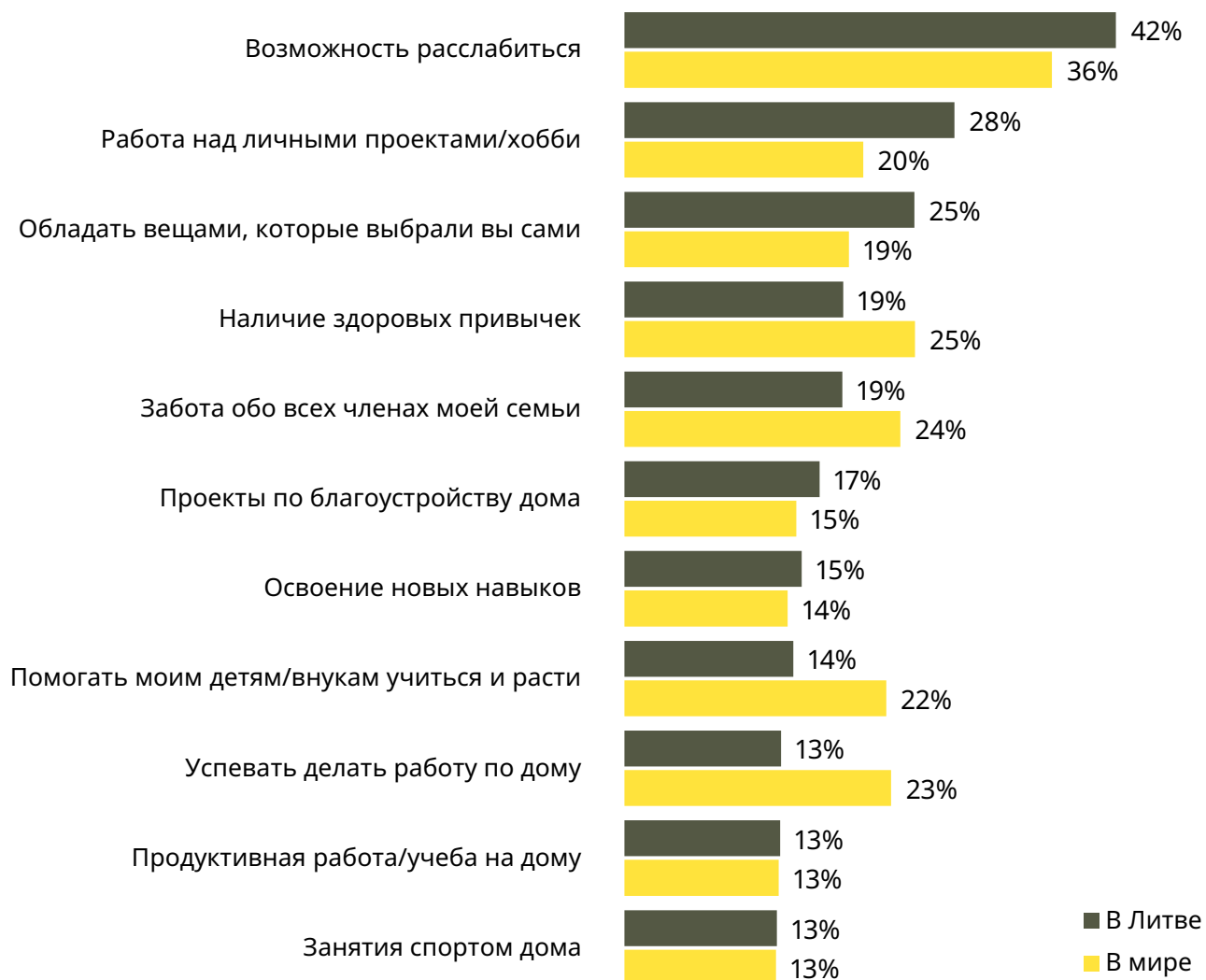
- 1 Хобби/увлечения
- 2 Домашняя еда
- 3 Ласковое отношение близких
- 4 Благоустройство дома
- 5 Смех с окружающими людьми

45%

жителей Литвы считают, что время, потраченное на хобби и увлечения, приносит больше всего радости в их жизнь дома



## Основные источники ощущения достижения целей дома



## Достижения

Чувство удовлетворения возникает благодаря продуктивности и результативности в различных сферах жизни, от профессиональной деятельности до развлечений.

### Топ-5 факторов, способствующих достижению поставленных целей дома

- 1 Отдых
- 2 Время на себя
- 3 Обладание вещами, которые вы сами выбрали
- 4 Наличие здоровых привычек
- 5 Забота обо всех членах моей семьи

Успевать делать работу по дому: это является предметом гордости для 16% женщин в Литве, тогда как среди мужчин этот показатель составляет 10%.



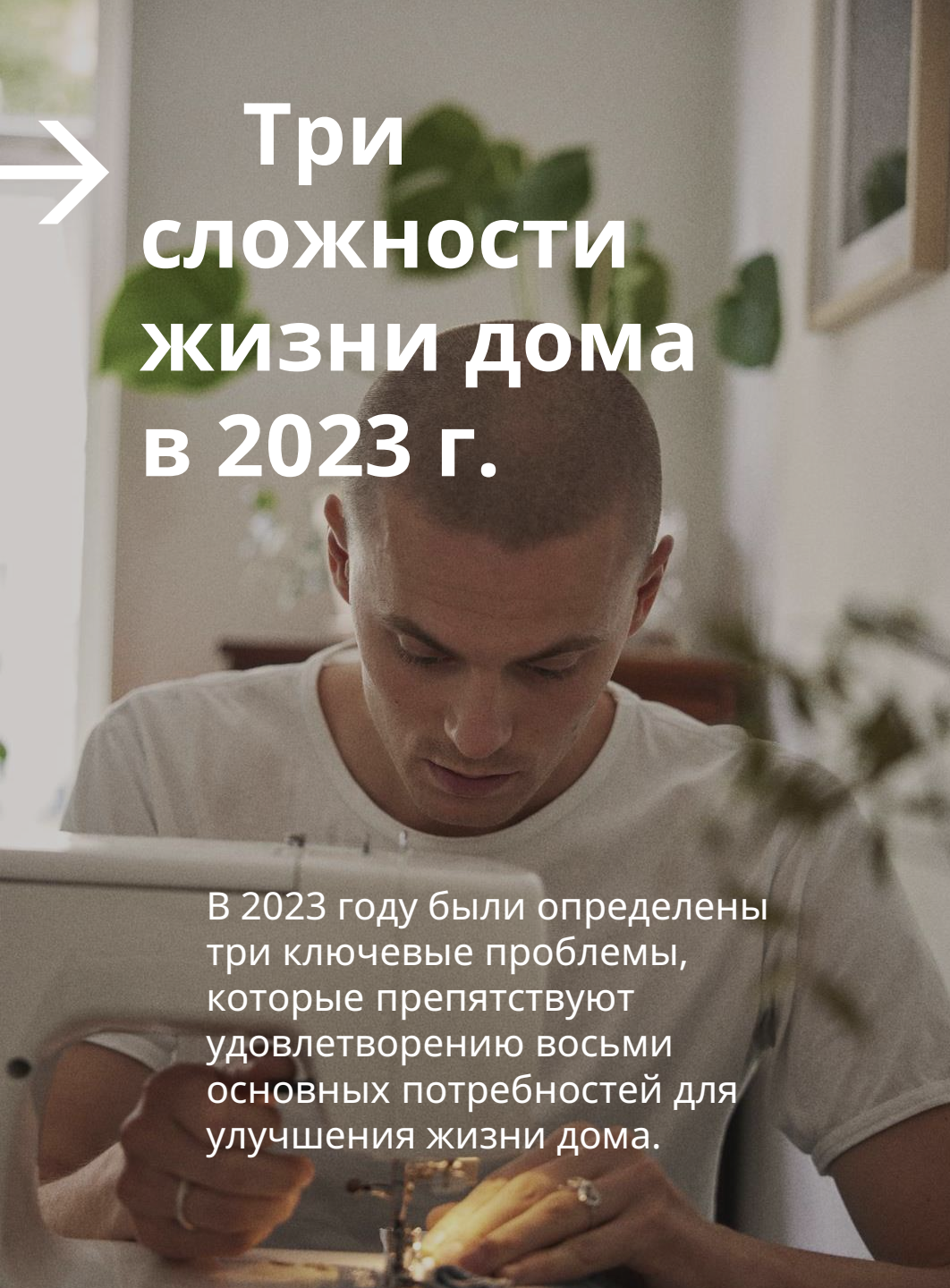
Что вызывает у вас наибольшее чувство гордости и прогресса дома?

# 04

## Три сложности жизни дома в 2023 г.







# → Три сложности жизни дома в 2023 г.

В 2023 году были определены три ключевые проблемы, которые препятствуют удовлетворению восьми основных потребностей для улучшения жизни дома.

**Делать больше**



Заниматься делами или отдыхать? Желание продуктивно работать, учиться или заниматься проектами идет вразрез с потребностью в простоте и спокойствии дома.



**Делать меньше**

**Быть вместе**



Открыть двери или повесить табличку «не беспокоить»? Наша врожденная потребность в общении с людьми может противоречить желанию иметь личное пространство, чтобы восстановить силы, поразмышлять и побыть в гармонии с собой.



**Быть одному**

**Жить хорошо**



Жизнь без отходов или жизнь без трат? Вести здоровый и экологичный образ жизни может казаться сложной задачей из-за опасений, что это может привести к значительным убыткам.



**Жить по средствам**

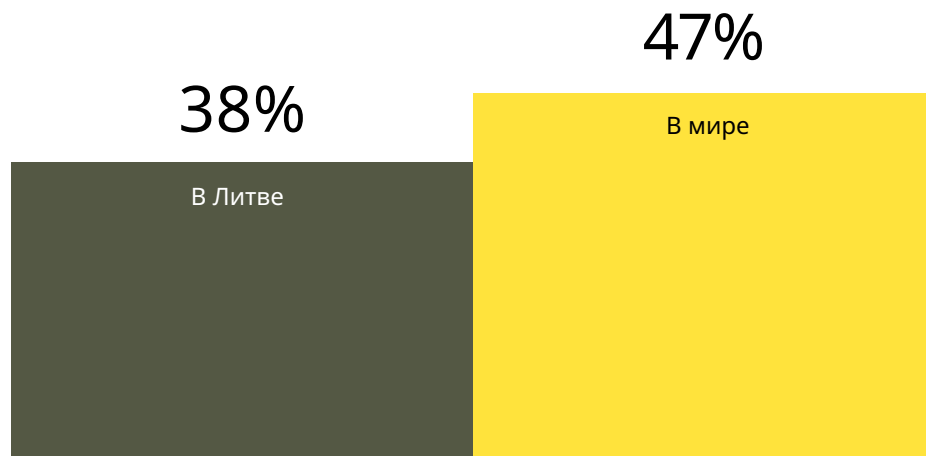
## 05

Наш дом  
будущего



## Взгляд на будущее (ближайшие 2 года)

«У меня позитивный/в некоторой степени позитивный взгляд на свое будущее».

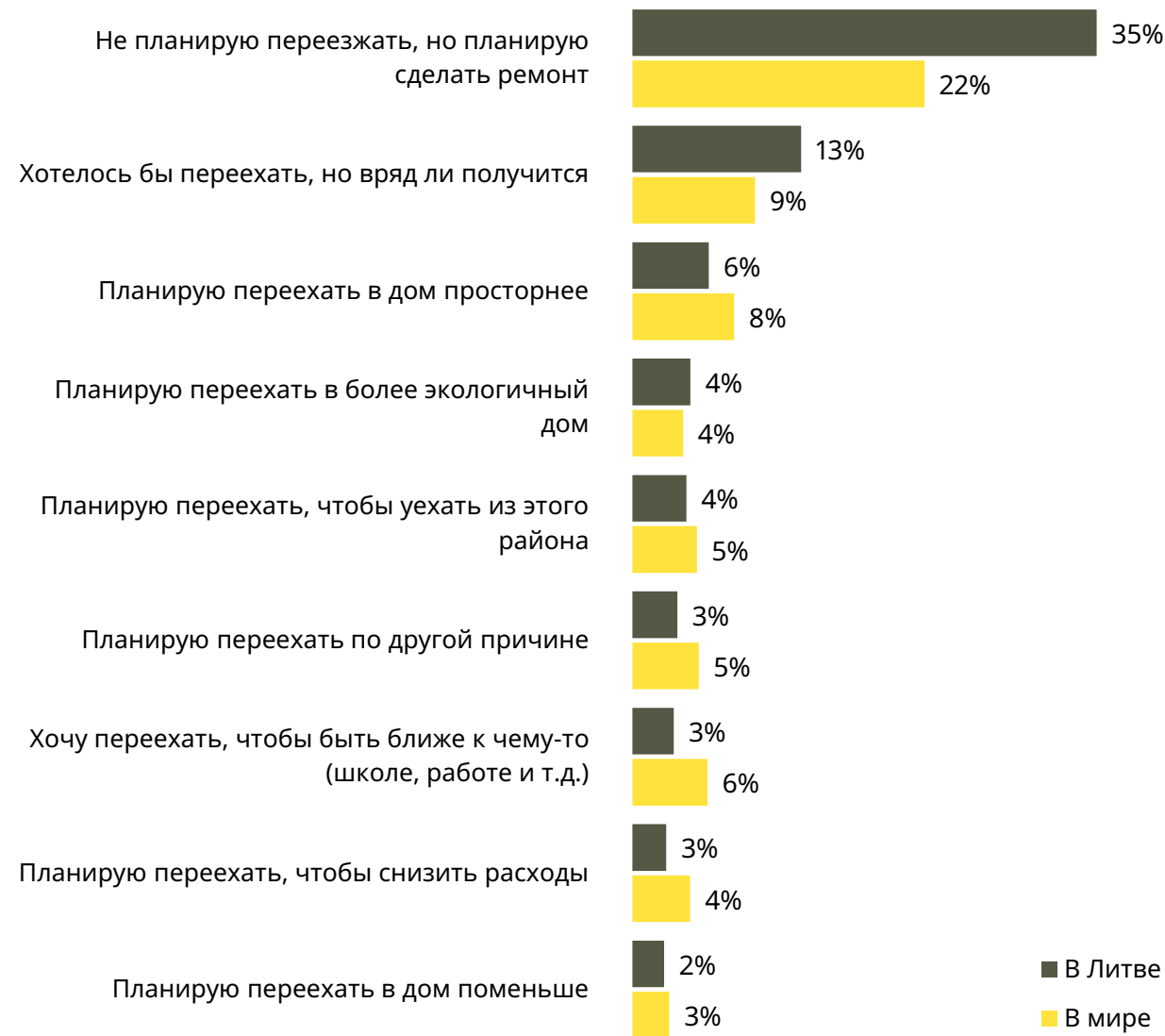


**Дом мечты означает жизнь мечты:** люди, положительно оценивающие свою жизнь дома, как правило, с оптимизмом смотрят и в свое будущее, таких в Литве 50%.





# Мотивация для переезда или ремонта дома



60%  
респондентов планируют переехать или сделать ремонт дома в ближайшие 2 года

Переезд

«Не планирую переезжать, но планирую сделать ремонт».

35%

В Литве

22%

В мире



Планируете ли вы переехать в новый дом или отремонтировать свой нынешний дом в течение ближайших 2 лет?

## Самое важное в идеальном доме



47%

респондентов, считающих, что их дом помогает им расслабиться и отдохнуть, положительно оценивают свою нынешнюю жизнь дома

## Идеальный дом

### Топ-5 признаков идеального дома

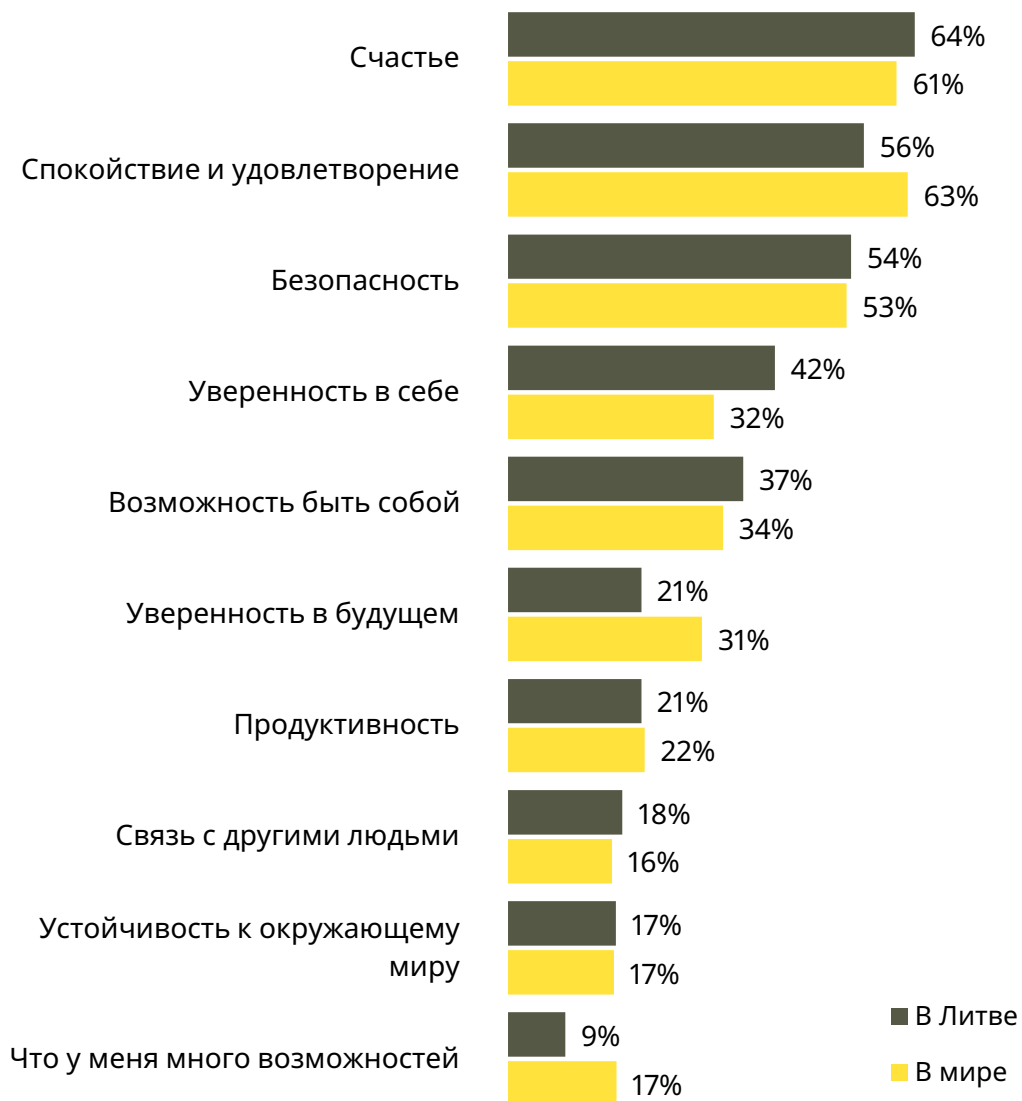
- 1 Возможность отдохнуть и расслабиться
- 2 Быть самим собой
- 3 Иметь пространство для хобби и моих проектов
- 4 Экономить или зарабатывать деньги
- 5 Растить и поддерживать мою семью



Какие из перечисленных ниже параметров идеального дома являются для вас наиболее важными? Дом, который помогает мне...



## Что дает идеальный дом?



# Счастье — универсальное желание



Чуть больше половины жителей Литвы считают, что в своем идеальном доме они будут чувствовать себя уверенно и спокойно.



# 06

---

## Заключение



60%

респондентов планируют переехать или сделать ремонт дома в ближайшие 2 года (25% планируют переехать, 35% планируют сделать ремонт)

Мы чувствуем больше всего радости от маленьких, будничных моментов общения:

28%

объятия с любимыми

24%

смех с другими людьми

22%

респондентов, считающих, что их дом помогает им жить устойчиво, очень положительно оценивают свою нынешнюю жизнь дома.

Сон — это ключевая часть расслабления, отдыха и, как следствие, уменьшения объема домашних дел. Главные повседневные привычки, которые помогают спать лучше:

34%

создание правильной температуры в помещении

31%

использование любимой подушки

27%

создание полной темноты

54%

говорят, что дом — их любимое место, а среди тех, у кого есть домашние животные, этот показатель возрастает до 63%.

40%

опрошенных говорят, что чистота и порядок в доме — один из самых важных факторов, помогающих им чувствовать себя дома комфортно и спокойно.

27%

говорят, что идеальный дом поможет им стать физически или психологически сильнее.

34%

опрошенных говорят, что возможность уединиться — один из самых важных факторов, помогающих им чувствовать себя дома комфортно и спокойно.

21%

иногда ходят дома без одежды.

23%

людей чувствуют потерю контроля над ситуацией, когда у них не хватает денег на содержание дома.

# Спасибо!