

## キッチン プランニングガイド

# YOUR NEW IKEA KITCHEN

始めから

このガイドでは、キッチンをつくる道のりを、寸法の測量、プランニング、注文、施工に至るまで、それぞれのステップごとにご説明します。

終わりまで

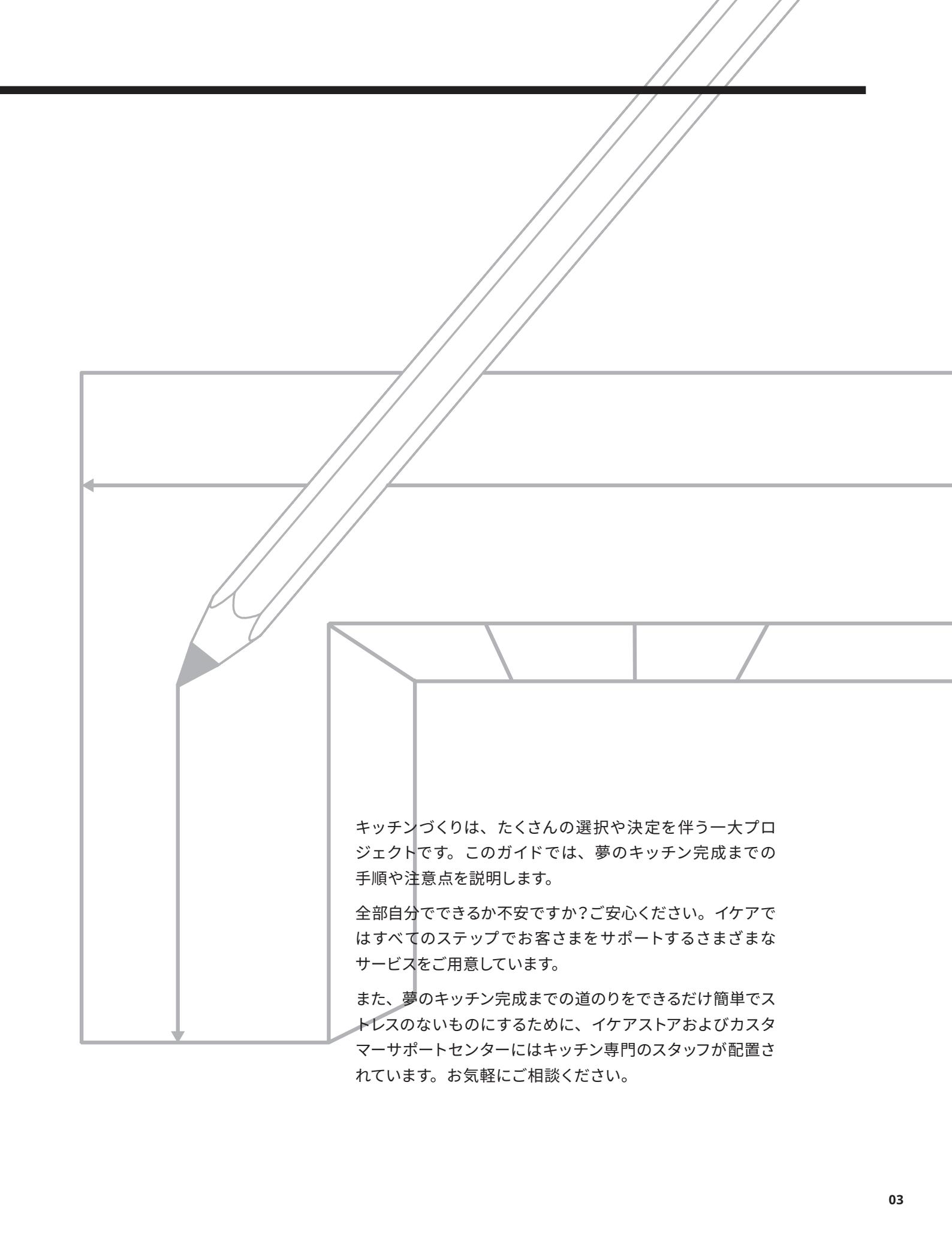


# では、 始めましょう



## イケアで夢のキッチンづくり

イケアでは、夢のキッチンの実現に必要なあらゆる商品をご用意しています。キッチンが広くてもコンパクトでも、デザインや組み合わせを考え抜いたキッチン商品が豊富にそろっているので、一人ひとりのニーズ、好みのスタイルや個性に合ったものが見つかることでしょう。



キッチンづくりは、たくさんの選択や決定を伴う一大プロジェクトです。このガイドでは、夢のキッチン完成までの手順や注意点を説明します。

全部自分でできるか不安ですか?ご安心ください。イケアではすべてのステップでお客さまをサポートするさまざまなサービスをご用意しています。

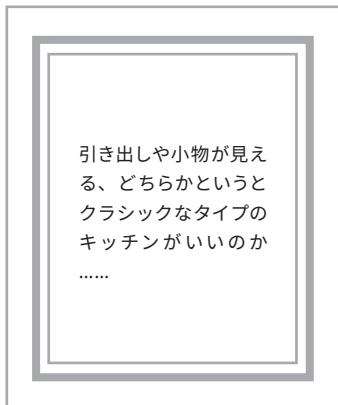
また、夢のキッチン完成までの道のりをできるだけ簡単でストレスのないものにするために、イケアストアおよびカスタマーサポートセンターにはキッチン専門のスタッフが配置されています。お気軽にご相談ください。

# IKEAキッチン完成までの5ステップ

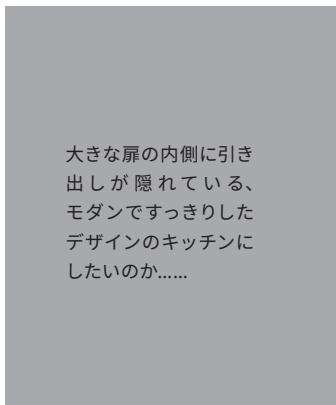
## 1 アイデアを探す

### 理想のキッチンを思い描くための時間を取る

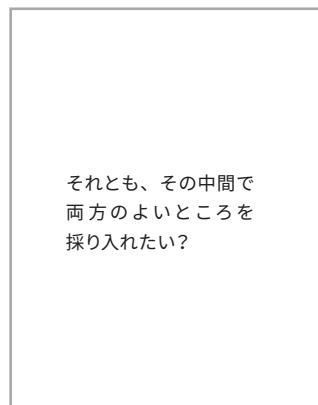
ここは、自分の夢やアイデアを形にするためのスタート地点です。必要なものをリストアップし、理想のキッチンのデザインを思い描いてみると、それにぴったりの商品がイケアで見つかるはずです。



引き出しや小物が見える、どちらかというとクラシックなタイプのキッチンがいいのか.....



大きな扉の内側に引き出しが隠れている、モダンですっきりしたデザインのキッチンにしたいのか.....



それとも、その中間で両方のよいところを採り入れたい?

### イケアが提供するさまざまなスタイル、機能、アイデアを知る



#### イケアストア

イケアストアでは、実際に組み立てられたさまざまなサイズやスタイルのキッチンを見てまわることができます。扉や引き出しを開いて内部の構造を確認したり、設備機器の機能をチェックしたりしましょう。キッチンエリアセールスマップとの会話からアイデアが一層ふくらむかもしれません。



#### イケアのウェブサイト

ウェブサイトには、スタイリッシュで機能的なアイデアが豊富にそろっています。キッチンギャラリーには、さまざまなスタイルやサイズのキッチンが掲載されているほか、キッチンを構成するパーツが紹介されているので、それぞれのパーツを組み合わせて自分の夢のキッチンをつくることもできます。詳しくは、[www.IKEA.jp](http://www.IKEA.jp)をご覧ください。

# 2 測量・事前チェック



# 3 プランニング

ご注文までに、施工店と打ち合わせし、施工までのスケジュールをご確認ください。



# 4 ご注文・お支払い

商品とあわせて必要なサービス（施工・配送など）をご注文ください。ご注文いただいた商品・サービスにより、納期が異なります。お時間に余裕をもってご注文ください。

# 5 施工

## 2. 測量・事前チェック

### 測量は綿密に

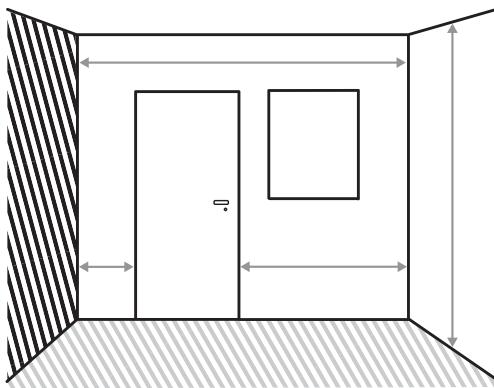
キッチン設置場所の部屋を測定する作業自体は難しくありませんが、正しく行なうことが重要です。測量が、すべてのプランニングの土台となるからです。

測量は十分な時間をかけて、正確に行ってください。寸法は必ずミリメートル単位で測り、新しいキッチンがスペースにきちんと収まるようにします。正しい測定方法を以下でご説明します。

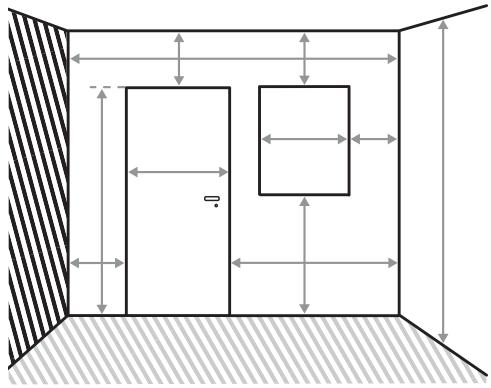
施工のためには配管、配線、壁の強度なども確認する必要があります。その確認は、専門の施工業者に依頼してください。(キッチン施工サービスをお申し込みの場合、パッケージにプランニング後の訪問現地確認が含まれます。)



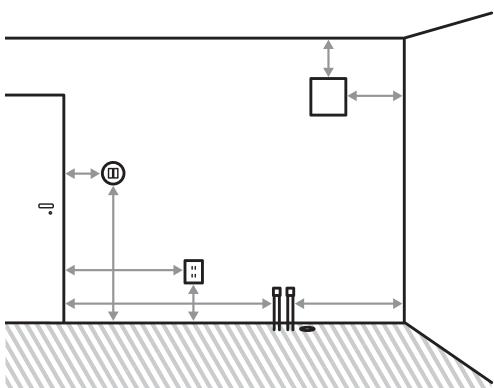
### 部屋を測る



01 まず床から天井までの長さを測ります。次に壁の横幅と、端からドアまでの間隔を測ります。梁の位置、高さも測ります。



02 それぞれの窓の寸法と、床、天井、端からの間隔を測ります。ドアについても同じように測ります。ドアや窓を開けるときに必要なスペースも忘れずに書きとめます。



03 既存のコンセントや照明のスイッチ、暖房器具や換気口、ガスや水道の配管の場所などをメモします。壁や床から突き出しているものは、どの程度飛び出しているかを測って書きとめます。位置を変更したり新たに設置する場合は、その希望位置を記入します。



# 3. プランニング

## 自分の夢やアイデアを形にします

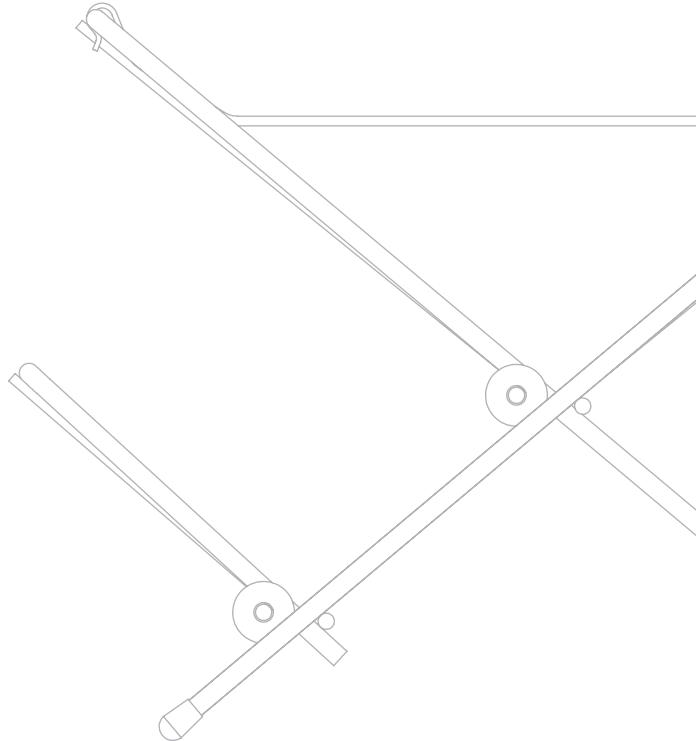
考えることや決めることはたくさんあります。時間をかけて、望みどおりのキッチンをつくりあげましょう。次のページからは、これから先のステップで考慮すべき点や役に立つヒントをご紹介します。

いつもどんなふうにキッチンを使っているか、使い勝手がよいと感じるのはどのような点かを考えてみてください。今のキッチンで気に入っているところ、変えたいところを書き出しましょう。

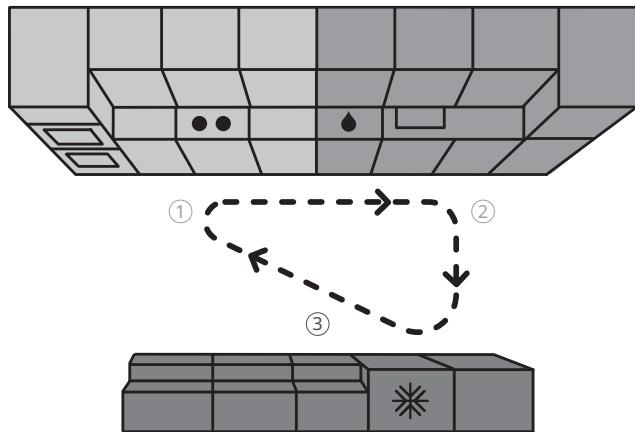


### キッチンプランナー（オンラインプランニングツール）

理想の METOD/ メトードキッチンを 3D 環境でデザインできる無料ツールです。詳しくは、18 ページをご覧ください。



## A: 動線



01 冷蔵庫 / 冷凍庫、調理ゾーン、洗い物ゾーンの間を自然に行き来できれば、毎日のキッチン作業がはるかに楽になります。

キッチンのプランニングでは、常に 3 つの作業ゾーンを意識します。

- ①調理ゾーン
- ②洗い物ゾーン
- ③収納ゾーン

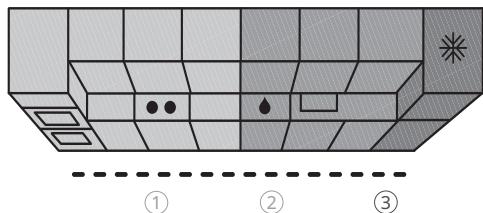
作業ゾーンの配置と間隔は、ワーカートライアングル（作業動線）と呼ばれます。

ワーカートライアングルが適切だと、キッチン内をすばやく移動してスムーズに別の作業へ移れます。2 人以上で同時に別々の作業をする場合も効率よく動くことができます。

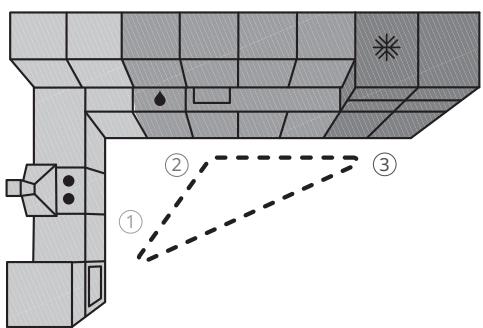


キッチンプランニングサービス 詳しくは 17 ページをご覧ください。

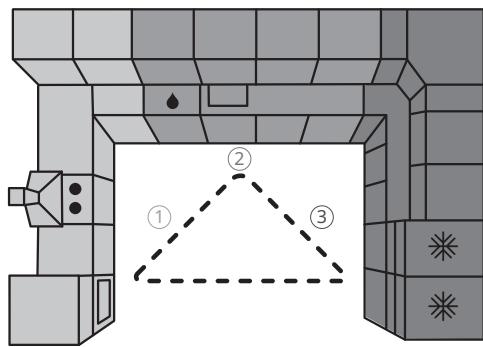
## A: プランニング



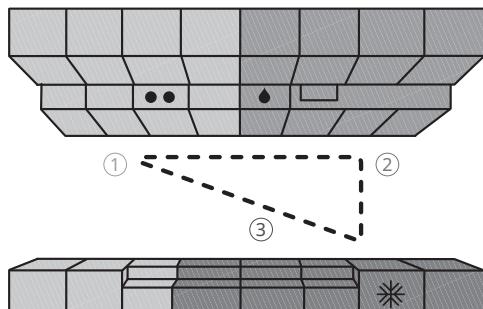
02 スペースが限られているときは、I型キッチンがおすすめです。厳密にはトライアングルではありませんが、3つのゾーンはつながっています。



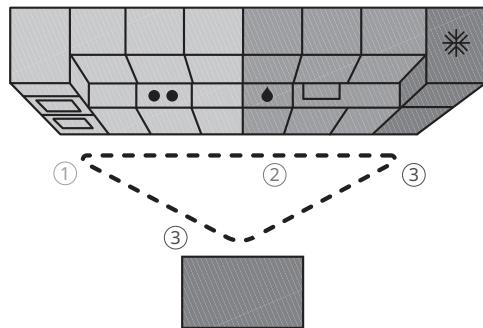
04 コーナーをフル活用するなら、L型キッチンがおすすめです。小さなダイニングテーブルやアイランド型キッチンを追加するのにも適しています。



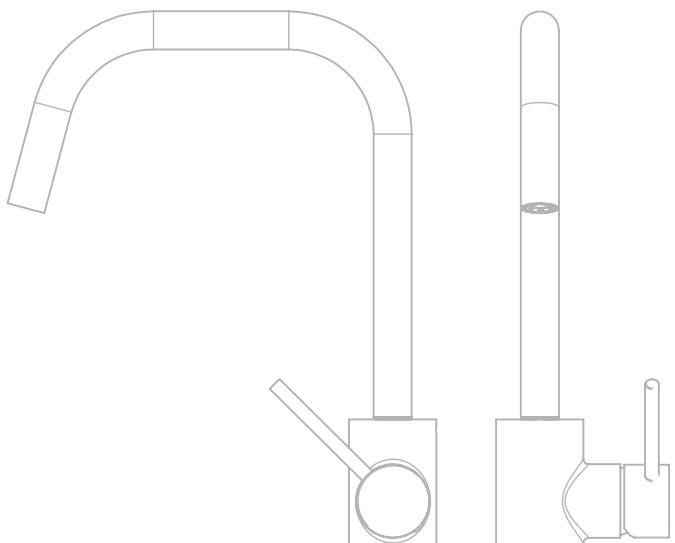
06 広いスペースがある場合は、U型のレイアウトがおすすめです。広々とした作業スペースに各種の収納をたくさん設置できます。



03 大勢で同時に調理するなら、平行型キッチンがおすすめです。下ごしらえや保管用のスペースもたくさんあります。



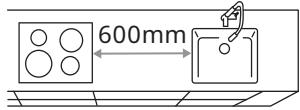
05 スペースに余裕があるなら、キッチンにアイランドを加えれば、収納や作業用のスペースを増やせるほか、そこが交流の場にもなります。



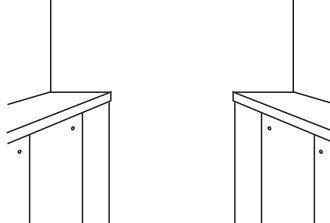
## ヒントと注意点

キッチンを最大限に活用するために考慮すべき点、ヒント、注意する点について説明します。

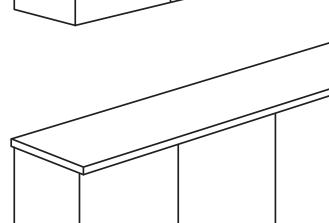
### C: 考慮すべき点



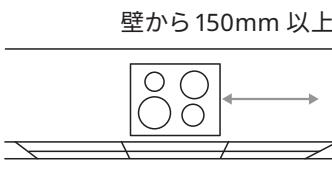
01 調理の下ごしらえをするのに最適な場所は、コンロとシンクの間の作業スペースです。



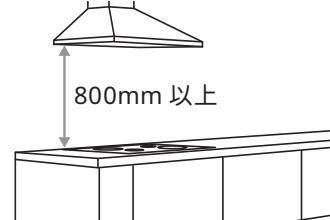
02 向かい合うキャビネットの間には十分な距離を確保し、両側の扉を同時に開けられるようにします。



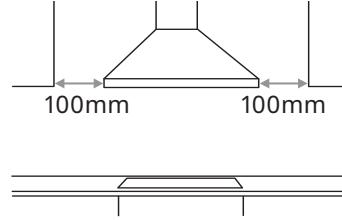
03 ウォールキャビネットは、ワークトップの視界を遮らない高さに取り付けます。



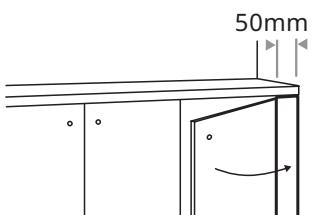
04 コンロ横のスペースは、鍋敷きを置いて熱い鍋やフライパンを置けるようにします。



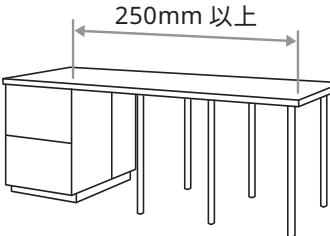
05 安全性と機能性を確保するため、コンロの上にレンジフードや換気扇を組み立て説明書に記載された高さで取り付けます。



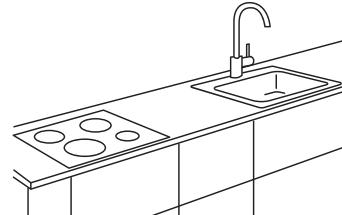
06 レンジフードや換気扇の横にウォールキャビネットを取り付ける場合は、スペースを確保します。



07 台やウォールキャビネットと壁との間に50mmのフィラーを取り付けて、扉や引き出しが完全に開くようにします。



08 ワークトップの長さがキャビネットよりも250mm以上張り出す場合は、サポートを追加します。(カスタムメイドワークトップの場合、ルールが異なります。スタッフにご確認ください。)

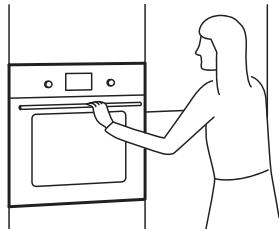


09 シンクとコンロを1列に並べると、床を挟んだ別の台に熱いものを運ばずになります。

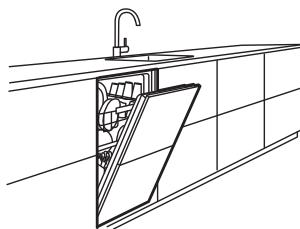


キッチンプランニングサービス 詳しくは17ページをご覧ください。

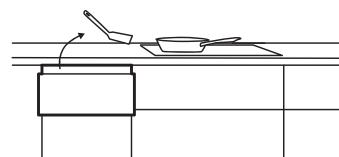
## D:ヒント



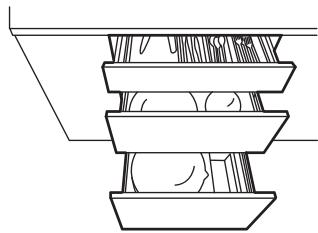
01 オーブンは高い位置に設置すると、かがまなくても出し入れできます。



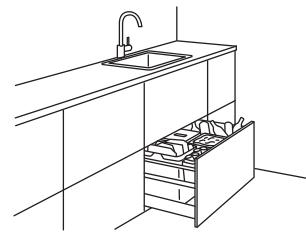
02 食器洗い機はシンクや水切りの近くに設置すると、食器の出し入れが楽になります。床を濡らすこともあります。



03 調理器具や鍋、フライパンはコンロやシンクの近くに置いて、下ごしらえや調理のときにすぐ使えるようにします。カトラリーはディナーテーブル近くの引き出しにしまいましょう。



04 引き出しへ中にあるものがひと目でわかり、必要なものをさっと取り出せます。引き出しマットを敷くと中の物が動くのを防止でき、しまうときもあまり音を立てずにすみます。



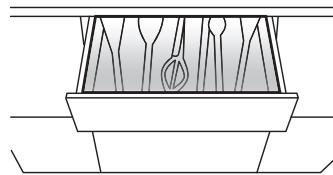
05 分別ゴミ箱は、シンクの下やその近くの手の届きやすい場所に設置します。



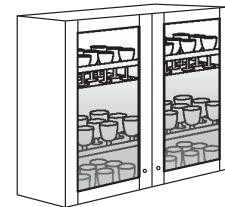
06 両手が一杯で膝や肘を使って引き出しへを開ける必要がある場合は、電動プッシュオープナーが便利です。ベタベタした指で扉や引き出し、取っ手を汚すことありません。



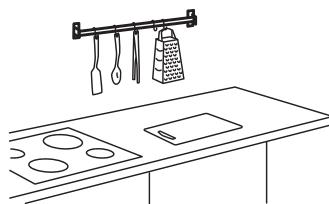
07 キャビネットの扉の内側スペースを、内引き出しで活用します。すっきりした外観はそのままで、内側にたくさんの引き出しを設けることができます。



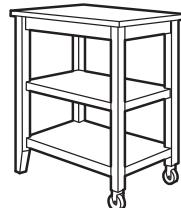
08 引き出し用の照明があれば、キッチンの照明が暗いときでも探し物を見つけやすくなります。



09 とっておきのグラスを、棚板が強化ガラス製のキャビネットにしまい、ガラス扉から見える収納にしましょう。キャビネット照明を追加すれば居心地のよい空間になり、部屋も広く見えます。

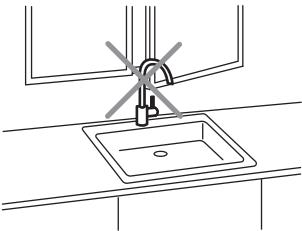


10 ウォールレールやアクセサリーを使用すれば、壁面を最大限に活用できる一方、ワークトップをすっきりと整理できます。さらに、よく使う道具を手の届く範囲に置けるので、効率よく調理ができます。

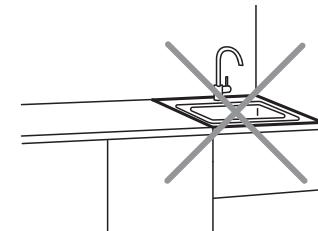


11 スペースに余裕があれば、ワゴンやワークベンチを置くと追加の収納・作業スペースになります。

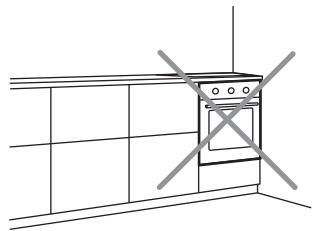
## E: 注意する点



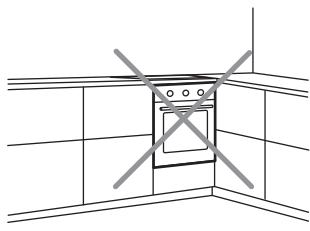
01 シンクを窓際に設置すると気持ちよく洗い物ができますが、窓が内開きの場合は水栓にあたって開かなくならないようにします。



02 シンクを壁際やキャビネットの端に設置すると、使える作業スペースが制限されて動線が分断されます。



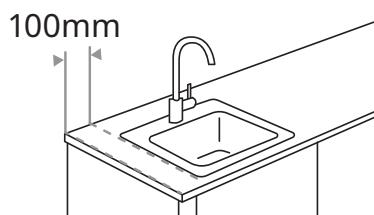
03 壁際にオーブンを設置すると、使える作業スペースが限られて動線が分断されるほか、壁に熱が伝わったり、調理による汚れがつくおそれがあります。



04 オーブンや食器洗い機、レンジフードなどの設備機器をコーナーに配置すると、キャビネット扉や引き出しが十分に開かなくなる場合があります。

## F: スペースが限られている場合の解決策

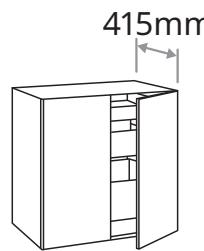
スペースが限られている場合は、ある程度の妥協が必要になることもあります。



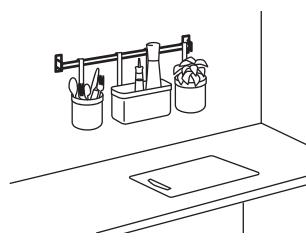
01 600mm キャビネットに収まる小さなシンクを選びます。構造の強度を確保するため、シンクとワークトップの端との間を少なくとも 100mm 空けてください。



02 下ごしらえの場所を設けるため、コンロとシンクの間に少なくとも 400mm の作業スペースを確保します。



04 設置場所に奥行き 600mm のキャビネットが収まらない場合は、奥行き 415mm のキャビネットをご検討ください。



05 壁を収納に活用し、ワークトップを広く使えるようにします。



キッチンプランニングサービス 詳しくは 17 ページをご覧ください。

# METOD/メトード

## IKEAキッチンをプランニングされる方へ

下記①～⑩をご検討・ご記入のうえ、  
キッチンエリアセールススタッフにお問い合わせください。

**1** ご自宅のキッチン設置スペースの幅と天井を測ってください。 幅 \_\_\_\_\_ cm  
(またはキッチン設置スペースの建築図面をご持参ください。) 天井高 \_\_\_\_\_ cm

**2** キッチンレイアウトをお選びください。  
 I型  L型  アイランド型  ペニンシュラ型  2列型  収納も同時に希望

**3** ワークトップ(作業カウンター)の高さをお選びください。  
 87cm  92cm

②で、「収納も同時に希望」を選んだ方は、次のページもご検討・ご記入ください。

**4** ウォールキャビネット(吊り戸棚)の高さをお選びください。  
 40cm  60cm  80cm  横型キャビネット  ウォールキャビネットなし

**5** 扉をお選びください。  
 ▶イケアのウェブサイト、またはハンドブックをご参照ください。

**6** ワークトップをお選びください。  
 メラミンラミネート  厚単板の突き板  ステンレススチール※  
 クオーツエンジニアドストーン※

※ワークトップはオーダーメイド商品となります。  
※お時間がかかりますので予めご了承ください。

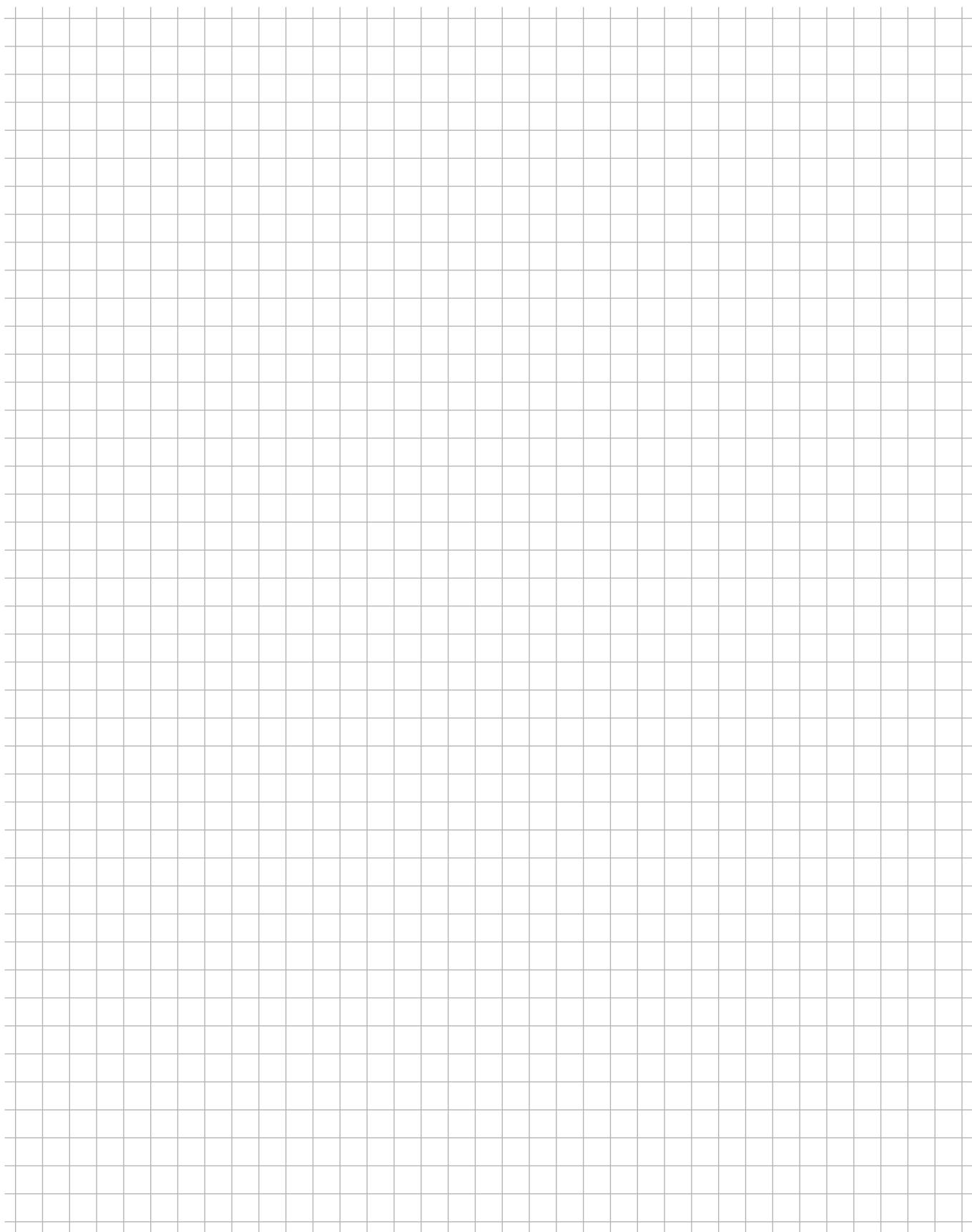
**7** ベースキャビネット用の脚をお選びください。  
 跳込み板で隠すタイプ  脚を見せるタイプ

**8** 取っ手＆ノブをお選びください。  
 キッチンショールームにサンプルがございます。

**9** 必要アイテムをお選びください。(いくつでも)  
 水栓 \_\_\_\_\_  食器洗い機 \_\_\_\_\_  
 レンジフード \_\_\_\_\_  コンロ \_\_\_\_\_  
 ビルトインオープン(ガストイプのみ)

10

キャビネットの組み合わせやレイアウトイメージなど、ご記入ください。



キッチンプランニングサービス 詳しくは 17 ページをご覧ください。

# METOD/メトード

## IKEAキッチン収納をプランニングされる方へ

下記①～⑬をご検討・ご記入のうえ、  
キッチンエリアセールスマネージャーにお問い合わせください。

**1** ご自宅のキッチン収納設置スペースの幅と天井高を測ってください。 幅 \_\_\_\_\_ cm  
天井高 \_\_\_\_\_ cm

**2** ベースキャビネット・ハイキャビネットの奥行きをお選びください。

60cm  41.5cm

※扉・レールを付けた場合のワークトップ  
仕上がりは 65cm となります。

※扉・レールを付けた場合のワークトップ  
仕上がりは 45cm となります。

**3** ワークトップ(作業カウンター)の高さをお選びください。

86-87cm  91-92cm  ハイキャビネットのみ

**4** ウォールキャビネット(吊戸棚)の高さをお選びください。

40cm  60cm  80cm  横型キャビネット  ウォールキャビネットなし

**5** ハイキャビネットの幅と高さをお選びください。

[奥行き 60cm タイプ] (幅)  40cm  60cm

(高さ)  200cm  220cm

[奥行き 41.5cm タイプ] (幅)  40cm  60cm  80cm

(高さ)  200cm のみ

**6** 扉をお選びください。

►イケアのウェブサイト、またはハンドブックをご参照ください。

**7** ワークトップをお選びください。

メラミンラミネート  厚単板の突き板  ステンレススチール※  クオーツエンジニアード  
ストーン※

商品名 \_\_\_\_\_ 色 \_\_\_\_\_

※ワークトップはオーダーメイド商品となります。  
※お時間がかかりますので予めご了承ください。

**8** 脚をお選びください。

跳込み板で隠すタイプ  脚を見せるタイプ

**9** 取っ手＆ノブをお選びください。

キッチンショールームにサンプルがございます。

ベースキャビネット 商品名 \_\_\_\_\_ 色・サイズ \_\_\_\_\_  
ウォールキャビネット 商品名 \_\_\_\_\_ 色・サイズ \_\_\_\_\_

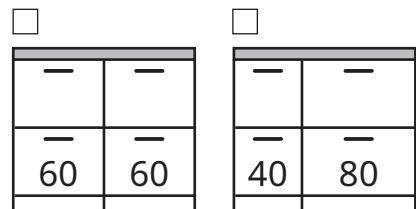
**10** 組立て施工について

DIY  IKEA のサービスを利用  他の施工店へ依頼

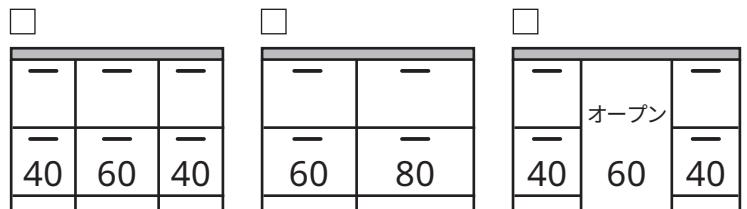
【プラン前にご確認ください】転倒防止のため、必ず壁に固定してください。  了解しました

**11** ご希望のキャビネット組み合わせをお選びください。

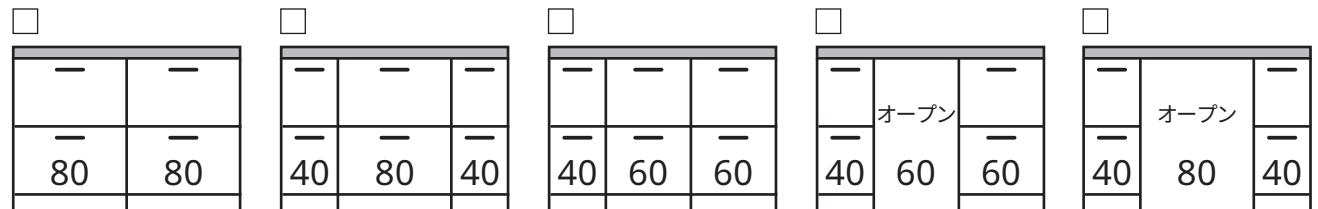
120cm



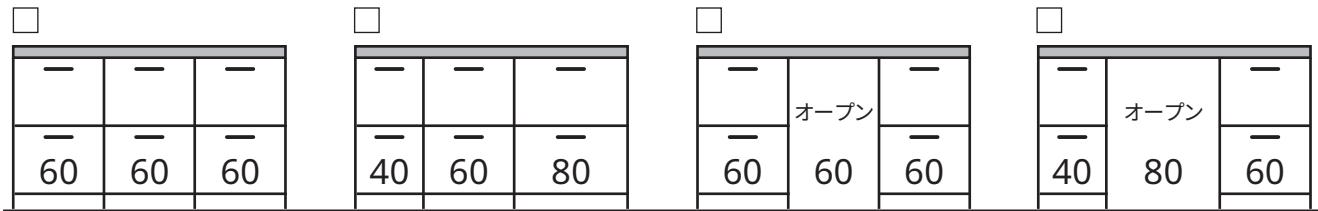
140cm



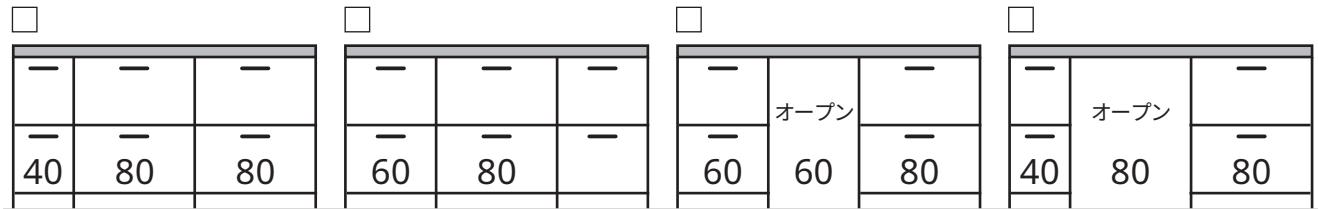
160cm



180cm



200cm

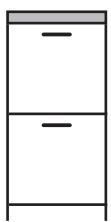


**12** 引き出しの組み合わせをお選びください。

**A**



**B**



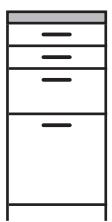
**C**



**D**



**E**



左から順にA～Eを  
ご記入ください。

--	--	--

**13** 上記以外の組み合わせの場合はこちらにご記入ください。

# 4. ご注文、お支払い

## 満足のいくプランができたら、 いよいよ注文です

満足のいくプランができたら、キッチンエリアのセールススタッフにご相談ください。専属スタッフがあなたのキッチンプランと一緒にチェックして、不明点や疑問にもお答えします。商品をご注文する際に、スタッフがお支払方法や予約品がある場合、納期についてご説明いたします。必要に応じて、配送サービスや施工サービスの手配もいたします。

### 各種サービス：

詳しくは 17 ページをご覧ください。



キッチンプランニングサービス



配送サービス



ショッピングクレジット（分割払い）

キッチンの注文方法には  
次の 2 通りがあります。

01

お近くのイケアストアの  
キッチンエリアで注文する。

02

オンラインツールやお電話で注文する。  
(リモートプランニングサービスをご  
予約ください)

お支払方法は、イケアストアでのお支払いのほか、  
リモートで、クレジットカード（メールリンク払い）  
や銀行振込もご利用いただけます。

# 5. 施工

IKEA キッチンはご自身でも設置できるデザインになっていますが<sup>\*</sup>  
イケアではキッチンの設置をお手伝いする各種のサービスもご用意しています。  
まずはお近くのストアでキッチン設置ガイドを手に取ってみてください。  
イケアのキッチンを設置するおおまかな手順や方法が説明されています。

※配線や配管工事など、資格が必要な工事は、必ず専門の業者にご依頼ください。

### 各種サービス：

詳しくは 17 ページをご覧ください。



キッチン施工サービス  
家具組立てサービス

# イケアの便利なサービス

料金やご利用方法など詳しくは、[www.IKEA.jp/services](http://www.IKEA.jp/services) でご覧ください。



## キッチン・キッチン収納プランニングサービス

イケアのキッチン専任スタッフが、マンツーマンでお客様の理想のキッチンプラン作成からご購入までをお手伝いいたします。(予約制)

### イケアストアでのプランニング

イケアストア内で、キッチン専任スタッフと一緒に実際の商品を見ながらキッチンのプランニングを行います。

### リモートでのプランニング

イケアストアが近くにない、店舗まで行く時間がない、というお客様のために、キッチン専任スタッフが、電話やオンラインツールを使用してお客様のご要望を伺い、ゼロからキッチンプランを作成し、ご提案いたします。

### リモートキッチンプランニングアシスタンス

スタッフとのプラン完成後、電話やオンラインツールを使用して、プランの変更やご注文、お支払い、配送サービスや施工サービスのお申し込みまでをサポートします。



## キッチン施工サービス

イケア認定のキッチン施工業者が、キッチンの組み立てや施工を行います。配線、ガス・水道の配管のほか、壁、床などのリフォーム全般も承ります。

### 作業内容：

- ・施工場所の現地確認
- ・キッチンの組み立て・設置
- ・イケアで購入した設備機器、水栓、照明の取り付け
- ・周辺アクセサリー(キャビネット内・壁面)の取り付け
- ・基本の給排水・ガス・電気接続工事

## キッチン訪問測量サービス

キッチンのプランに入る前にご自宅を訪問し、設置場所の寸法、必要となる配管・配線の位置の確認を行いレイアウト図を作成します。また、壁の強度のチェックなど、プロの目で責任を持って確かめます。

## 家具組立てサービス

ほとんどのイケア製品はお客様ご自身で組み立てられるようデザインされていますが、ご希望のお客さまには、家具組み立てサービスをご用意しています。



## 配送サービス / 小物配送サービス

イケアストアでも、IKEA オンラインストアでも、どんなにたくさん買っても、どんなに重くなっても、ご購入いただいた商品をイケアがご自宅までお届けします。



## ショッピングクレジット(分割払い)

5万円以上のご購入で JACCS の分割払いをご利用いただけます。



## 購入サポート

便利な購入サポートもご利用いただけます。  
ご不明点はお気軽におたずねください。

カスタマーサポートセンター

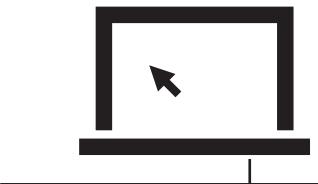
**050-4560-0494**



## キッチン プランナー

オンライン 3D プランニングツールのキッチンプランナーを使えば、ご自宅のパソコンで理想のキッチンをデザインできます。使い方は簡単！ キッチンスペースの寸法を入力したら、コンロやシンクの配置を決めてキャビネットや設備機器を選びます。商品を選ぶとショッピングリストが作成され、概算の合計価格が確認できます（価格が表示されない商品もあるので、ご注意ください）。各商品の在庫はウェブサイト（[www.IKEA.jp](http://www.IKEA.jp)）の商品ページで確認できます。作成した図面はイケアのサーバーに保存するか、印刷してイケアストアにお持ちください。

キッチンエリアのスタッフが商品をチェックし、お買い物のアドバイスをいたします。イケアのサーバーに保存した場合は、イケアストアのパソコンでご覧いただけます。その際、ログイン情報（ユーザー名とパスワード）が必要ですので忘れずにお持ちください。



## 購入ガイド

ウェブサイトでは、METOD/ メトードキッチンを最大限に生かすためのヒントやアイデアを数多くご紹介しています。キッチンを新しく購入する場合も、リフォームする場合も役に立ちます。夢のキッチンの実現やカスタマイズに役立つ商品も多数見つかります。

## [www.IKEA.jp](http://www.IKEA.jp)

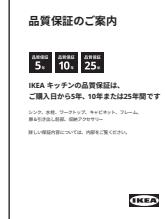
ウェブサイトでは、METOD/ メトードキッチンを最大限に生かすためのヒントやアイデアを数多くご紹介しています。キッチンを新しく購入する場合も、リフォームする場合も役に立ちます。夢のキッチンの実現やカスタマイズに役立つ商品も多数見つかります。

# その他の情報と ガイダンス



## キッチン設置のための DIY ガイド・ METOD/メトードキッチンシステム 施工について

キッチンを設置する際のヒントや作業手順が  
記載されています。



## 品質保証

IKEA キッチンの品質保証は、ご購入  
日から 5 年、10 年または 25 年間です。

## プランニング ガイド

スタイルの選択から寸法の測量、  
プランニング、発注、設置に至るまで、  
ステップごとにご説明します。

すべてのガイドは、お近くのイケアストアもしくは  
[www.IKEA.jp](http://www.IKEA.jp) でご覧いただけます。



# チェックリスト

## ご相談の前に

スタッフにご相談いただく前に、次の点についてあらかじめご検討いただきますと、プランニングが効率よくスムーズに進みます。

### お持ちいただくもの

- ご自宅のキッチンの寸法
- キッチンプランナーのログイン情報
- (2回目以降の場合) 前回お渡ししたお見積りや図面

### 検討しておきたいもの

- キャビネット、引き出しの組み合わせ
- 扉と取っ手
- ワークトップ
- シンク
- 水栓
- オーブン
- コンロ
- レンジフード
- 食器洗い機
- 冷蔵庫の位置
- 照明—作業用照明と室内照明

### ご利用いただけるサービス

- 訪問測量サービス
- キッチンプランニングサービス
- 配送サービス
- キッチン施工サービス
- 家具組み立てサービス

## 気が変わっても大丈夫。

イケアの商品は、お買い上げから365日以内は、組み立てた家具も、未使用で商品に問題がなければ返品可能です。(一部の商品は除外となります。) 返品の際には、ご購入時のレシートとともに商品を購入されたイケアストアの返品カウンターまでお持ちください。返品や交換に関する条件は、[www.IKEA.jp/return](http://www.IKEA.jp/return)をご覧ください。

