

マットレス

購入ガイド 2025

この購入ガイドに掲載している商品の中には、イケア店舗にご用意していないものもあります。詳しくは、イケア店舗のスタッフにご確認いただくか、www.IKEA.jpをご覧ください。商品の詳細は、プライスタグおよびIKEAオンラインストアをご覧ください。ユニットはすべて組立てが必要です。





厚みのあるフォームの上層を含む多層構造のフォーム、コンフォートゾーン、体の動きに合わせて独立して動くポケットスプリング。ÅNNELAND/オンネランドには、快適な眠りを実現する最高の条件がそろっています！

24ページをご覧ください。

目次

イケアのマットレスを買うメリット	03	マットレスを快適にお使いいただくために	34
よい一日は、よい眠りから	04	品質保証とアフターケア	35
コンフォートゾーンでより自然な背骨の形状を保つ ...	05	品質と試験	36
マットレスの選び方	06	イケアの便利なサービス	37
睡眠の質を上げる	08		
快適な睡眠	09		
イケアのマットレス — シンボルマークの意味	10		
コイルマットレス	12		
フォームマットレス	20		
マットレストッパー（パッド）	26		
すのこベッド	30		
ベッドベース(すのこ)	32		

イケアの マットレスを買う メリット

マットレスのことならイケアにお任せ

マットレスの場合、1つのサイズですべての人に対応することはできません。体型も寝姿勢も人によってさまざまです。それを踏まえ、イケアではさまざまなタイプや素材、サポート力のマットレスを幅広く提供して、それぞれの体型に合わせて選べるよ

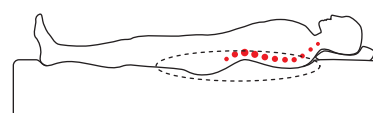
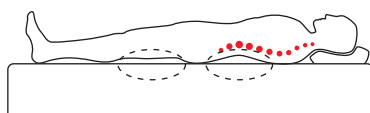
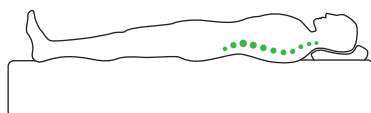
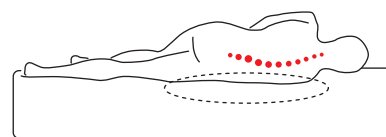
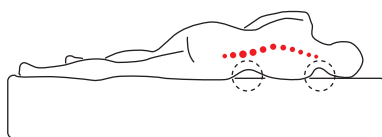
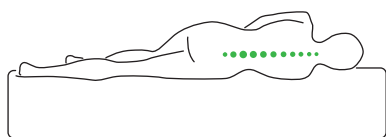
うにしています。その一方で、地球環境に配慮し、お客さまの財布にもやさしい商品をつくっています。良質な眠りは健康に欠かせません。私たちはマットレスに関する知識があり、快適な夜を過ごすために必要なこともすべて知っています。



よい一日は、よい眠りから

さわやかに目覚められるなら、適切なマットレスを見つけたということです。最適なマットレスを選ぶように、お役に立つ寝具選びのポイントをいくつかご紹介します。

サポート力と硬さのバランスが適切なら、最適な寝心地が楽しめます。なぜなら、背骨が自然な形状を保ち、マットレスが体重や寝姿勢、体型をサポートしていれば、身体がリラックスしてぐっすり快適に眠れるからです。



快適さとサポート力のバランスが取れている

バランスのとれたマットレスは、必要な場所をサポートし、体のより重い部分をマットレスに適度に沈み込ませます。

マットレスが体に沿って変形するため、体とマットレスの間にほとんど、またはまったく隙間ができません。背骨がまっすぐ伸びて自然な姿勢になるので、リラックスしやすく、ぐっすり眠れます。

かたすぎる - 体に圧力がかかりすぎる

マットレスがかたすぎると、マットレスの表面に横たわっているように感じます。

肩と腰がマットレスに沈み込まず、マットレスが体に沿って変形しないため、体とマットレスの間に隙間ができて、不安定な寝心地につながる可能性があります。それによって、体にかかる圧力が増し、背骨の自然な形状を保てないと、睡眠障害の原因につながります。

やわらかすぎる - 体をサポートできない

マットレスがやわらかすぎると、肩と腰がサポートされずに全身がマットレスに沈み込んでいるように感じます。

背骨が自然な形状にならず、寝ているときに姿勢を変えるのも大変です。つまり、睡眠中に快適さを得るためには筋肉が働かざるを得ないため、十分にリラックスすることが難しく、目覚めたときに気分がすっきりしません。

コンフォートゾーンで より自然な背骨の形状を保つ

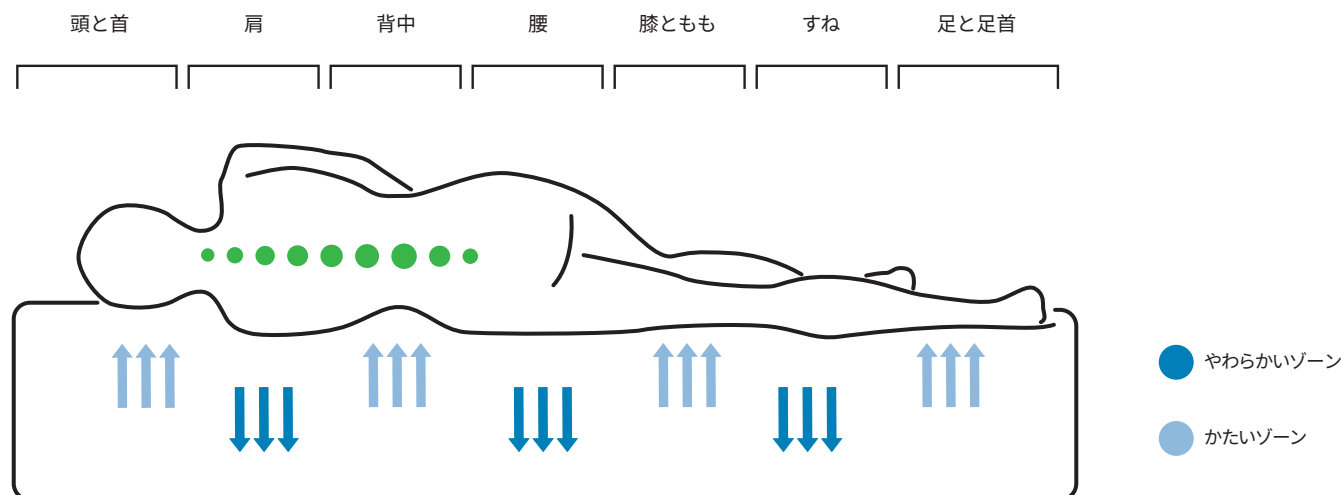
コンフォートゾーンとは？

コンフォートゾーンを備えたマットレスは、部分ごとに硬さのレベルが異なります。

コンフォートゾーンは、体の異なる部位に合わせて的確にサポートし、体圧を軽減するようにデザインされています。

よい背骨の配列とは？

横になったときの優れた姿勢とは、立っているときと同じ背骨の形状、つまり負担や不快のないまっすぐで自然な姿勢です。



イケアのエンジニアと快眠ラボは、睡眠シミュレーションのデータに基づいてマットレスをデザインし、自然な背骨の形状とリラックスした睡眠にとってよい方法で体をサポートするための特定エリアをつくりました。

の軽い部分を支えるエリアはよりかためにすることで、マットレスと体の間の隙間が減り、健康的な背骨の形状を保つのに役立ちます。

体の重い部分(腰と肩)が最適な度合いでマットレスに沈み込めるように、その付近は全般的にやわらかめのエリアになっています。肩がちょうどよく沈み込み、腰の重さが分散されます。体



コンフォートゾーンを備えたマットレスは、このシンボルマークが目印です。

マットレスの選び方

最適なマットレス選びは、専門家じゃなくても大丈夫。簡単に選ぶ方法をご紹介します。立っているときと同じような自然な背骨の形状を保ちながら体をサポートするマットレスを探すのがコツです。

考慮すべき3つのポイントは、体重、寝姿勢、体型です。これらを詳しく知ることによって、最適なマットレスが選べるようになります。

イケアでは、一つずつ段階を追って考えるのに役立つ、オンラインで利用できるマットレス、寝具プランナーをご用意しています。

体重

最適なマットレスを選ぶ際に、あなたに必要なサポート力と心地よさを左右するのは体重です。こちらの表で、体重に適したマットレスの硬さを理解しましょう。

寝姿勢	< 65kg	65 - 85kg	> 85kg
仰向け	ふつう	かため	かため
横向き	ふつう	ふつう	かため
うつ伏せ	ふつう	かため	かため

寝姿勢

あなたの寝姿勢に合わせて、マットレスを選ぶのが大切です。寝姿勢によって体にかかる圧力は異なり、それが最適なマットレスやまくらの選

び方に影響します。それぞれの寝姿勢について、下記で詳しくご紹介します。

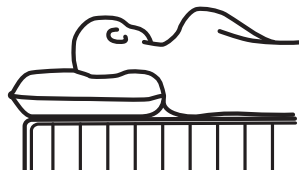


仰向け

仰向けで寝る人には、コンフォートゾーンのないマットレスが適しており、自由な動きや自然な背骨の形状を促します。

体重の重い仰向け寝の人には、コンフォートゾーンを備えたマットレスがおすすめです。やわらかなマットレスは、体重の軽い人により適しています。

仰向けで寝る場合は、しっかりしたまくらのサポートが必要になります。

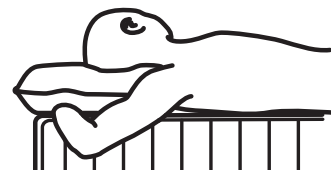


横向き寝

腰と肩をより沈み込ませながら、体のほかの部分をサポートする、コンフォートゾーンを備えたマットレスが理想的です。

通常、よりやわらかなマットレスがおすすめですが、体重が重い場合は、かためのマットレスがより適しています。

まくらはしっかりした高めのものが、横向きで寝る人の首や背骨をまっすぐ保つのに役立ちます。



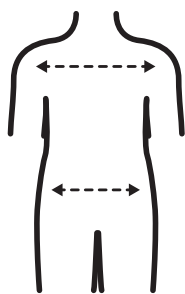
うつ伏せ寝

自然な背骨の形状を保つのに役立ち、できるだけ背骨への負荷を軽減する（バナナ形にならないようにする）、よりかためのマットレスが最適です。

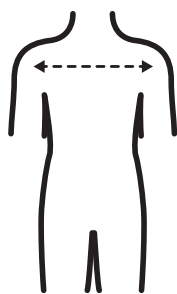
うつ伏せで寝る人の頭と背骨の位置を適切に保つには、低めのまくら、またはまくら無しがおすすめです。

体型

腰幅は狭くて肩幅は広い、それとも腰幅も肩幅も狭い？ 私たちはみんな体型が異なるため、体型に合うマットレスを選ぶ際にこの点を念頭に置いておくことが大切です。詳しくは以下をご覧ください。



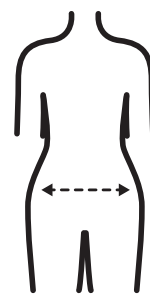
肩幅が広く、腰幅が普通～広い
大柄でしっかりした体格
通常、頑丈でしっかりした、
体重が重い人



肩幅が広く、腰幅が狭い
たくましい体格
肩幅が腰幅よりも広い、
細身の人



肩幅が狭く、腰幅も狭い
小柄な体格
腰幅と肩幅が同じで、
細身の軽量な人



肩幅が狭く、腰幅は広い
小柄/中柄な体格
腰/腿（もも）の幅が肩幅より
広い、小柄で曲線的な体型の人

通常、腰幅や肩幅が広い人は、コンフォートゾーンを備えたマットレスがおすすめです。
細い体型の人には、ほとんどのマットレスが適しています。

個人の好みとニーズ

温度調節：

より涼しい睡眠環境を好む場合、コイルマットレスは通気性を高め、ラテックスには小さな穴が開いているので、空気の循環を促します。高反発フォームは、沈み込みが少なく、よりしっかりしたサポート力があるため、より涼しく感じられる可能性があります。また、冷感効果のあるマットレスやマットレストッパーを探しましょう。ひんやりとした涼しさを提供する特殊な層が備わっています。

より暖かい睡眠環境を好む場合、フォームマットレスやトッパーは空気の循環がより制限されるため、通常は暖かめです。さらに、より厚手の掛け布団は、熱を逃がしません。

不快症状：

特に背中や首に痛みや不快症状がある場合は、それらのエリアに特定のサポート力があるマットレスが必要でしょう。コンフォートゾーンを備えたマットレスは、体型に合わせて体をサポートし、よりリラックスするのに役立ちます。首をサポートするまくらもお忘れなく。

マットレストッパー（パッド）は、心地よさのニーズに合わせるためのよい方法です。低反発フォームとラテックスのどちらも、筋肉の緊張をほぐしてリラックスさせるのに適しています。

不快症状があり、寝返りが少ない人には、低反発フォームがおすすめです。不快症状があり、寝返りが多い人には、ラテックス、ブラッシュフォーム、高反発フォームがおすすめです。

寝返りが少ない/多い：

私たちのほとんどは寝返りを打ちます。寝返りが少ない人でも、寝返りが多い人でも、目覚めることなく寝返りが打てる素材があります。

寝返りが少ない人は、低反発フォームが適しています。低反発フォームは睡眠中の体を包み込み、体の動きに合わせてゆっくり変形します。

ラテックス、高反発フォーム、スタンダードフォームは、動きに対する反応性が高いため、寝返りが多い人に適しています。



マットレス、寝具プランナー

自分にぴったりのマットレスをお探しですか？
イケアのマットレス、寝具プランナーをお試し
ください！

睡眠の質を上げる

適切なマットレスを選んだら、さらにアイテムを追加することで睡眠体験をより快適にできます。小さな変化が大きな違いを生みます。さらに、快適な夜の眠りを楽しむための最適な環境をつくるさまざまな方法についてもご紹介します。

マットレストッパー（パッド）

みんなそれぞれに適した眠り方があります。それなら、マットレストッパー（パッド）で自分の好みに合った睡眠環境をつくってはいかが？ 自分に合ったマットレスが見つかったら、マットレストッパー（パッド）をベッドに追加することで、簡単でお手頃にあなたのニーズを満たしながら、全体的な心地よさや衛生面を向上させることができます。イケアでは、寝返りが少ない人にも、寝返りが多い人にも適したマットレストッパー（パッド）をご用意しています。カバーを簡単に取り外して、本体に風を通したり、カバーを洗ったりできます。



まくら

快眠を得るためのまくらを見つけるには、お好みの寝姿勢（仰向け、横向き、またはうつ伏せ）からまずスタートして、次にそれぞれのニーズに応える特定の利点や特徴を探しましょう。イケアでは、さまざまな種類のまくらから選べます。ポリエステル、天然素材、エルゴノミクス枕など。また、睡眠中に暑く感じるが多い場合は、睡眠環境に心地よさをプラスできるひんやり冷感のまくらを選びましょう。

掛け布団

イケアには幅広い種類の掛け布団がそろっているので、つねに心地よく眠れます。あなたに最適な合成素材または天然素材の掛け布団をお選びください。暖かさのレベルがあるので、季節に合わせて自分にぴったりの掛け布団を選べます。洗濯機で洗えるので、いつも清潔に使えます。好きな掛け布団カバーを足して、見た目をカスタマイズしましょう。

マットレスプロテクター＆まくらプロテクター

マットレス/マットレストッパー（パッド）やまくらを長持ちさせる簡単な方法は、プロテクターを使うことです。温度調節機能や防水仕様など、あなたのニーズに合ったものを選びましょう。必要なときには、洗濯機で簡単に洗えます。

快適な睡眠

睡眠の質を高める6つの方法

疲れがとれず体が重いのか、元気で体が軽いのか。よい眠りも悪い眠りも、1日の過ごし方を大きく左右します。必要な睡眠時間は人それぞれですが、深い眠りはいつでも活力を与えてくれます。睡眠の質を高めるために覚えておきたい6つのポイントをご紹介します。



快適さ

ベッドは快適に横になれるものでなければいけません。そのためには、それぞれに合った掛け布団、寝姿勢に合ったマットレス、快適な高さで眠れるまくらがが必要です。そうすれば一晩中ぐっすり眠れます！

温度

快適な睡眠のためには、涼しい寝室が理想的で、16～17℃が推奨されています。また、季節や自分が最も快適に感じる温度に合った布団を選びましょう。

音

大きな音や突発的な音などは睡眠に悪影響を及ぼします。睡眠時は何も音がしないのが理想ですが、柔らかい家具や、厚手のカーテンやカーペットなどを使うことで音をやわらげることができます。

空気の質

ベッドで過ごす時間は長いので、ベッドルームでは空気の質がよいことが重要です。扇風機や空気清浄機、エアコンを使うと大きく改善しますが、観葉植物を置くのも効果的です。

光

できるだけ暗くするのがおすすめです。遮光カーテンは日光や街の明かりを遮ります。遮光カーテンがない場合は、アイマスクが役立ちます。寝る前は暖色の明かりを落とすのがおすすめです。脳も眠る準備ができます。

ホームファニッシングとかたづけ

ベッドルームには、ブルーやグリーン、イエローといった落ち着いた色がおおすすめです。デコレーションはシンプルにし、整理整頓を心がけて、ベッドルームがごちゃごちゃした印象にならないようにしましょう。すっきりかたづけているとよく眠れます。

イケアのマットレス

50年以上にわたって、イケアはマットレスをデザインしてきました。さまざまな体型に対応するマットレスをつくり、快適な夜の眠りを楽しむお手伝いをするため、イケア社内の快眠ラボと開発パートナーの知識を活用しています。イケアではいくつかの異なる素材を使用しています。それらの特徴をご紹介します。

マットレスの硬さ

マットレスの硬さレベルは主観的であり、誰かが「やわらかめ」だと感じるマットレスを、ほかの人はやわらか過ぎる、またはかた過ぎると感じる可能性があることに注意する必要があります。好みの硬さレベルを決

めるには、異なるマットレスをいろいろ試してみて、あなたの心地よさレベルを評価することをおすすめします。



やわらかめ

やわらかめのマットレスは、体重の影響を受けやすいマットレスで、体型になじみやすく、さまざまな寝姿勢の特定の体重の人を快適にサポートします。



ふつう

ふつうの硬さのマットレスは、体重がふつうの人～重い人に適しています。体の自然な形に沿ってサポートします。睡眠中に自由に動きやすい硬さです。



かため

かためのマットレスは、体が横になったときにあまり沈み込まない硬さと、しっかりとしたサポートを提供します。体重の重い人により適した硬さレベルです。



最適なマットレスを見つけたとしても、マットレスが体になじむまでに数週間かかる場合もあります。考慮すべき健康上の問題がなければ、爽やかな気分で、体の痛みを感じることなく目覚められるはずです。

素材や特徴の利点



ボンネルコイル

均一の寝心地が得られます。コイルが体の動きを伝えてしまうので、パートナーには寝返りなどの振動が伝わります。ひとりで寝る方にぴったりです。



ポケットコイル&ミニポケットコイル

体の動きに合わせて反応するコイル。振動がまわりに伝わりにくいので、睡眠中に動いてもパートナーの眠りを妨げません。



Sコアポケットコイル

イケアの革新的なポケットコイル。高さが自動的に変化する2層のポケットコイルの組合せが身体の動きによりすばやく反応します。振動がパートナーに伝わりません。サポート力と心地よさに優れています。



スタンダードフォーム

特定の睡眠ニーズのない方に最適で、優れたサポートが得られます。



高反発フォーム

体の動きに対応するフォームが体圧を効果的に分散し、体があまり沈み込みません。



ラテックス

ラテックスは、全身を的確にサポートして、体圧をうまく分散します。さらに、動きを効果的に吸収します。ラテックスは通気性に優れ、快適な温度を一定に保ち、湿気を逃がします。



低反発フォーム

体の動きにゆっくり反応する、やわらかくて弾力性のある素材。圧力の軽減に優れているので、血行を妨げず、筋肉をゆるめる効果があります。低反発フォームは体温に反応するため、暖かく感じるがありますが、より涼しいベッドルームでは動きに対する反応が遅くなる可能性があります。



天然素材

ウールや綿、天然ラテックス、ココヤシ繊維などの天然素材は、マットレス全体に空気を循環させて湿気を逃がすので、暑すぎたり寒すぎたりすることがありません。



ハイブリッド

数層のフォームを使うことで、体を快適にサポートします。そこにポケットコイル層を加えて、眠りをまったく新しいレベルに引き上げます。



ひんやり冷感

冷感効果のある素材を使用することで、眠りにつくまで温度を低く保ちます。



コンフォートゾーン

コンフォートゾーンのあるマットレスは、部分ごとに硬さが異なり、体の部位に合わせて適切にサポートします。



伸縮性のある柔らかなカバー

このタイプのカバーは、動きに合わせて変形するため、体とマットレスの両方にぴったりフィットします。



補強された端

マットレスの端により硬めのコイルを使用することで、端に腰かけてもしっかりサポートし、寝ているときにベッドから落ちるのも防ぎます。



端から端まで快適

イケアのマットレスはすべて、端から端まで心地よい構造のため、マットレスを並べて配置した場合に、つながり目も快適な寝心地です。



洗えるカバー

カバーは取り外して洗濯機で洗えます。つり干しをおすすめします。



ロールバック

マットレスを簡単にピックアップして持ち帰れます。



フラットバック

ロールバックではなく、フラットバック（非圧縮梱包）のマットレス。



10年品質保証

イケアのマットレスには10年間の品質保証が付いています。詳しくは、品質保証情報をご覧ください。



90日間、自宅でお試ください

新しいマットレスに慣れるまでには時間がかかります。そのためイケアのマットレスは90日間お試しください。マットレスが合わないと感じたら、返品して別のマットレスを選ぶだけ。

コイル マットレス

ポケットコイル、ボンネルコイルを
お探しの方はこちら



イケアには2種類のコイルマットレス、ボンネルコイルとポケットコイルがあります。コイルマットレスは耐久性があり、体重を均等に分散します。

ボンネルコイルは、マットレス全体に空気が循環しやすいオープンな構造で、連結したすべてのコイルが一体感を生み出します。また、振動が伝わりやすいため、一人で寝る場合に最適です。

ポケットコイルは、一つひとつ独立した袋に入ったコイルが個別に動いたり反応したりするため、振動がマットレス全体に伝わりにくく、睡眠中のパートナーの動きによって眠りを妨げられることはありません。

すべてのコイルマットレスは、コイル構造とフォームの上層によって、最適なサポート力と心地よさを実現します。



VADSÖ/ヴァドソ

ボンネルコイルマットレス



1. スタンダードフォーム
2. ボンネルコイル

ボンネルコイルを使用した厚さ17cmのシンプルなマットレス。上層のフォームとカバーの中わたがクッション性をプラスします。



かため

シングル	90×200cm	404,535.89
ダブル	140×200cm	704,535.83



ボンネルコイル



厚さ 17cm



ロールパック



10年品質保証

VESTMARKA/ヴェストマルカ

ボンネルコイルマットレス



1. スタンダードフォーム
2. ボンネルコイル

ボンネルコイルを使用した厚さ18cmのシンプルなマットレス。上層のフォームとキルトカバーの中わたがクッション性をプラスします。



ふつう

シングル	90×200cm	704,512.73
ダブル	140×200cm	004,512.62



かため

シングル	90×200cm	204,702.45
シングル (日本規格)	97×196cm	605,617.38
ダブル	140×200cm	504,701.64



ボンネルコイル



厚さ 18cm



ロールパック



10年品質保証

VESTERÖY/ヴェステロイ

ポケットコイルマットレス



1. スタンダードフォーム
2. ポケットコイル

厚さ20cmのマットレス。一つひとつ独立したポケットコイルとフォーム層が体を快適にサポートします。追加のフォームと伸縮性のある柔らかい布地を使用したカバーが、さらに心地よさをプラスします。



ふつう

シングル	90×200cm	104.504.98
セミダブル	120×200cm	604.506.03
ダブル	140×200cm	704.506.07
クイーン	160×200cm	804.506.16



かため

シングル	90×200cm	004.700.72
セミダブル	120×200cm	604.700.50
ダブル	140×200cm	804.700.54
クイーン	160×200cm	904.700.63



ポケットコイル



伸縮性のある
柔らかな生地



厚さ18cm



ロールバック



10年品質保証

あなたの理想のマットレスを見つけよう

イケアのマットレス、寝具プランナーが、快適な夜の眠りに最適なマットレスを簡単に見つけるお手伝いをします。

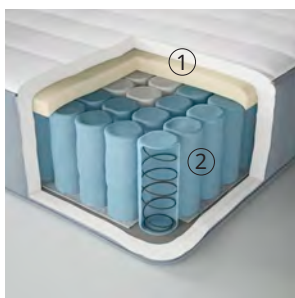


マットレス、寝具プランナー

自分にぴったりのマットレスをお探しですか？
イケアのマットレス、寝具プランナーをお試し
ください！

VALEVÅG/ヴァレヴォーグ

ポケットコイルマットレス



1. スタンダードフォーム
2. コンフォートゾーンを備えたポケットコイル

厚さ24cmのマットレス。一つひとつ独立したポケットコイルを使用。コンフォートゾーンが体重を均等に分散し、腰と肩をやさしくサポートします。厚いフォーム層が快適な寝心地を実現します。



ふつう

セミシングル	80×200cm	104.700.24
シングル	90×200cm	904.507.10
セミダブル	120×200cm	504.506.51
ダブル	140×200cm	804.506.59
クイーン	160×200cm	204.506.81



かため

セミシングル	80×200cm	406.082.18
シングル	90×200cm	305.699.91
シングル	97×196cm	306.244.50
セミダブル	120×200cm	905.699.88
ダブル	140×200cm	806.082.16
クイーン	160×200cm	606.082.17



ポケットコイル



ロールパック

伸縮性のある
柔らかな生地

10年品質保証



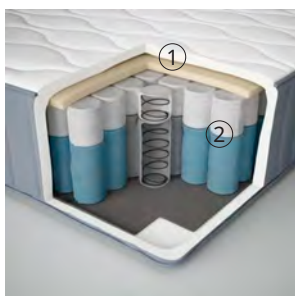
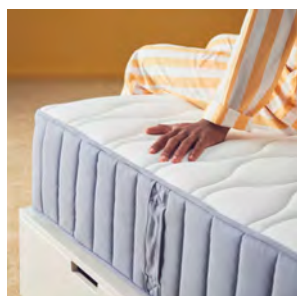
厚さ 24cm

5つの
コンフォートゾーン

補強された端

VÅGSTRANDA/ヴォーグストランダ

ポケットコイルマットレス



1. スタンダードフォーム
2. シームレスなコンフォートゾーンを備えた2層のポケットコイル

厚さ28cmの革新的な2層構造のポケットコイルマットレス。体の各部を適切に支えるコンフォートゾーンにより、究極の快適さと最高のサポートが得られます。厚いフォーム層が寝心地をアップします！



ふつう

セミシングル	80×200cm	204.703.87
シングル	90×200cm	504.507.69
セミダブル	120×200cm	804.507.39
ダブル	140×200cm	004.507.43
クイーン	160×200cm	905.157.35



かため

セミシングル	80×200cm	906.082.30
シングル	90×200cm	405.699.95
セミダブル	120×200cm	105.699.92
ダブル	140×200cm	306.082.28
クイーン	160×200cm	106.082.29



Sコアポケットコイル



ロールパック



伸縮性のある
柔らかな生地



10年品質保証



厚さ28cm



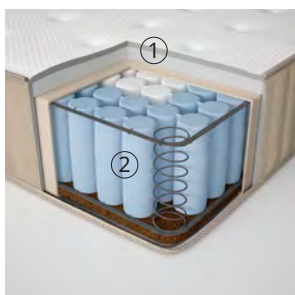
7つの
コンフォートゾーン



補強された端

VATNESTRÖM/ヴァトネストロム

ポケットコイルマットレス



1. ラテックス層
2. コンフォートゾーンを備えたポケットコイル



かため

厚さ26cmのマットレス。ポケットコイルと天然素材を使用。コンフォートゾーンが体重を均等に分散し、腰と肩をやさしくサポートして、天然ラテックスが快適さをプラスします。

セミシングル	80×200cm	604.784.85
シングル	90×200cm	004.784.88
セミダブル	120×200cm	704.784.75
ダブル	140×200cm	304.784.77
クイーン	160×200cm	704.784.80



ポケットコイル



補強された端



ラテックス層



天然素材



伸縮性のある
柔らかな生地



フラットパック/非圧縮
梱包



厚さ 26cm



10年品質保証



5つの
コンフォートゾーン

VANNAREID/ヴァンナレイド

ポケットコイルマットレス



1. スタンダードフォーム
2. ポケットコイル

イケアのデイベッドに合うよう開発された厚さ12cmのマットレス。座っても、横になっても快適です。1つずつ袋に包まれたポケットコイルとフォーム層を使用したかためのマットレスが、体をしっかりサポートします。柔らかい布製カバーは洗えます。



かため

セミシングル 80×200cm 704.902.22



ポケットコイル



ロールバック



厚さ12cm



10年品質保証



洗えるカバー



NATTJASMIN/ナットヤズミン
掛け布団カバー&枕カバー（枕カバー2枚）、
200×200/50×60cm、ホワイト。
403.371.61

フォーム マットレス



フォームマットレスを
お探しの方はこちら

フォームマットレスはサポート力に優れ、体重を均等に分散します。フォームの種類によって、体をサポートする方法も異なります。低反発フォームは圧力の軽減に役立ち、ブラッシュフォームは心地よい沈み込み効果があり、高反発フォームはあまり沈み込まないしっかりとしたサポート力が楽しめます。

異なるフォームを組み合わせることで心地よさとサポート力を実現したマットレスもあります。たとえば、高反発フォームのベースがサポート力を発揮し、上層の低反発フォームが圧力を軽減することで、快適な寝心地をつくり出します。フォームマットレスは温度に敏感なため、室温が低い場合は、フォームがより硬くなる可能性があります。



ÅGOTNES/オーゴトネス

フォームマットレス



1. スタンダードフォーム

厚さ10cmのベーシックなフォームマットレス。弾力のあるフォームに柔らかな中わた入りカバーを組み合わせています。



ふつう

シングル	90×200cm	804.808.59
セミダブル	120×200cm	904.808.68
ダブル	140×200cm	004.808.44



スタンダードフォーム



厚さ10cm



ロールパック



10年品質保証

ÅFJÄLL/オーフィエル

フォームマットレス



1. 2層のスタンダードフォーム

厚さ12cmのシンプルなやわらかめのフォームマットレス。2層構造の弾力のあるフォームに、洗えるキルトカバーの柔らかいクッション材の層を組み合わせています。



やわらかめ

セミシングル	80×200cm	105.686.43
シングル	90×200cm	205.686.47
ダブル	140×200cm	405.686.51



スタンダードフォーム



伸縮性のある
柔らかな生地



厚さ12cm



洗えるカバー



1. 1層のスタンダードフォーム

厚さ12cmのシンプルなふつうの硬さのフォームマットレス。弾力のあるフォームに、洗えるキルトカバーの柔らかいクッション材の層を組み合わせています。



ふつう

セミシングル	80×200cm	605.686.31
シングル	90×200cm	705.686.35
ダブル	140×200cm	905.686.39



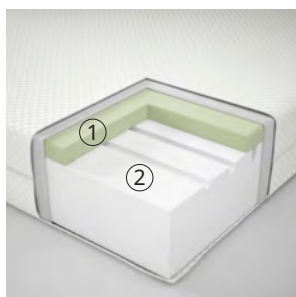
ロールパック



10年品質保証

ÅBYGDA/オービグダ

フォームマットレス



- 1 低反発フォーム
- 2 スタンダードフォーム

厚さ16cmの2層構造のふつうの硬さのフォームマットレス。上層の低反発フォームが体圧を分散し、コンフォートゾーンが全身を快適にサポートします。柔らかいカバーは洗えます。



ふつう

シングル	90×200cm	304.814.89
セミダブル	120×200cm	204.814.61
ダブル	140×200cm	804.814.63
クイーン	160×200cm	304.814.70



スタンダードフォーム



伸縮性のある柔らかな生地



厚さ16cm



ふつうの硬さ：
低反発フォームの上層



5つの
コンフォートゾーン



洗えるカバー



ロールバック



10年品質保証

あなたの理想のマットレスを見つけよう

イケアのマットレス、寝具プランナーが、快適な夜の眠りに最適なマットレスを簡単に見つけるお手伝いをします。

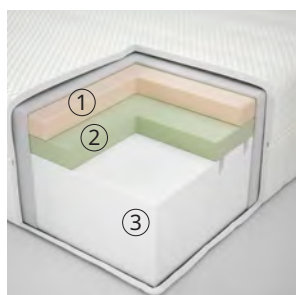


マットレス、寝具プランナー

自分にぴったりのマットレスをお探しですか？
イケアのマットレス、寝具プランナーをお試し
ください！

ÅKREHAMN/オークレハムン

フォームマットレス



1. 高反発フォーム
2. 低反発フォーム
3. スタンダードフォーム

厚さ20cm、体を快適にサポートする3層構造のふつうの硬さのフォームマットレス。カバーは洗えます。上層の高反発フォームに低反発フォームとコンフォートゾーンを組み合わせ、体重を均等に分散します。



ふつう

シングル	90×200cm	204.816.68
セミダブル	120×200cm	304.816.39



フォーム



伸縮性のある
柔らかな生地



厚さ20cm



ふつうの硬さ：
高反発フォームの上層



5つの
コンフォートゾーン



洗えるカバー



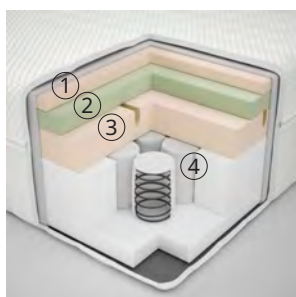
ロールバック



10年品質保証

ÄNNE LAND/オンネランド

ハイブリッドマットレス



1. 高反発フォーム
2. 低反発フォーム
3. 高反発フォーム
4. ポケットコイル

厚さ24cmのふつうの硬さのハイブリッドマットレス。低反発フォームと高反発フォーム、ポケットコイル層、コンフォートゾーンの組合せが、体重を均等に分散します。柔らかいカバーは洗えます。



ふつう

シングル	90×200cm	804.817.31
セミダブル	120×200cm	805.151.42
ダブル	140×200cm	005.151.41
クイーン	160×200cm	004.817.11



ハイブリッド



フォーム



ミニポケットコイル



伸縮性のある
柔らかな生地



厚さ24cm



高反発フォームの
上層



5つの
コンフォートゾーン



洗えるカバー



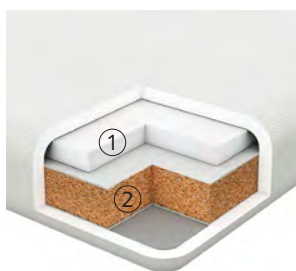
ロールバック



10年品質保証

ÄNNFJÄLLET/オンフェレット

ココヤシ繊維マットレス



1. スタンダードフォーム
2. ココヤシ繊維層

厚さ8cmのココヤシ繊維を使用した、よりかためのマットレス。天然素材がしっかりと身体をサポートし、上層のフォームが心地よさを実現するので、活力を取り戻して爽やかに目覚められます。



かため

セミシングル	80×200cm	006.082.15
シングル	90×200cm	605.695.36
セミダブル	120×200cm	405.695.37
ダブル	140×200cm	506.082.13
クイーン	160×200cm	306.082.14



天然素材



フラットバック/非圧縮
梱包



厚さ8cm



10年品質保証

マットレストッパー (パッド)

マットレストッパーを
お探しの方はこちら



マットレスの上にマットレストッパー（パッド）を敷くことで、心地よさをアップさせたり、各自のニーズを満たしたりできます。マットレストッパーは簡単に取り外して風を通したり、お手入れしたりして、ベッドを爽やかに保ち、マットレスをホコリや汚れから守ります。

マットレストッパーを追加することは、心地よさをカスタマイズするよい方法です。心地よさをもう少しアップさせたい、または圧力の軽減などの特定のニーズがあるときは、快適な夜の眠りを実現するのに役立つ適切な商品が見つかります。マットレスが自分に適したものでないと、マットレストッパーの効果は十分に発揮されません。



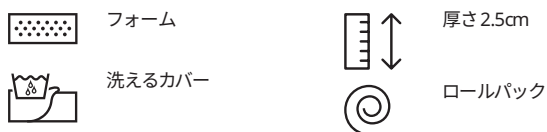
NOPAKTE/ノパクテ

スタンダードフォームマットレストッパー



寝心地をもう少しアップさせたいときにおすすめのアイテムです。スタンダードフォームフォームを使用した厚さ2.5cmのマットレストッパーは、マットレスにさらに柔らかさをプラスします。カバーは洗えるので、いつも清潔に保てます。

セミシングル	80×200cm	105.634.24	ダブル	140×200cm	305.634.23
シングル	90×200cm	805.634.25			
セミダブル	120×200cm	605.634.26			



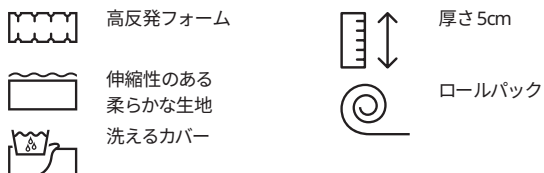
NISSEHOLM/ニッセホルム

高反発マットレストッパー



やや硬めの寝心地がお好みですか？ 高反発フォームなら、柔らかな寝心地ながらも、しっかりと支えられている感覚で眠れます。厚さ5cmで、カバーは取り外して洗濯機で洗えます。

シングル	90×200cm	405.633.33	ダブル	140×200cm	605.633.94
シングル	97×196cm	505.634.22	クイーン	160×200cm	105.633.96
セミダブル	120×200cm	805.633.93			



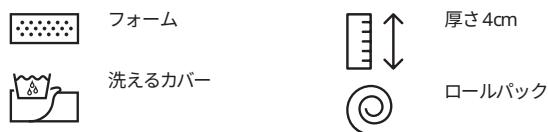
NÄSFJÄLLET/ネスフェレット

スタンダードフォームマットレストッパー



マットレスのクッション性を高めましょう。スタンダードフォームを使用した厚さ4cmのマットレストッパーは、柔らかさと心地よさをさらに少しプラスできます。カバーは洗えるので、いつも清潔に保てます。

セミシングル	80×200cm	205.707.92	ダブル	140×200cm	905.695.87
シングル	90×200cm	005.707.93	クイーン	160×200cm	505.707.95
セミダブル	120×200cm	905.742.49			



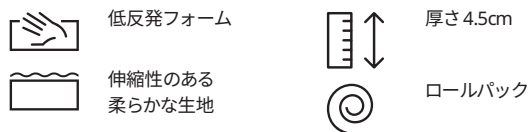
NORDBERGET/ノールドベルゲット

低反発マットレストッパー



体圧を分散する低反発フォームは、筋肉をリラックスさせ、快適な眠りをサポートします。寝返りがあまり多くない場合、この4.5cmの厚みに包まれるように沈み込む感触を気に入っていただけるはずです。体の動きになじむカバーは洗えるので、睡眠環境をつねに清潔に保てます。

シングル	90×200cm	005.751.92	ダブル	140×200cm	105.778.12
セミダブル	120×200cm	305.658.46	クイーン	160×200cm	705.778.14



イケアのマットレスはすべて10年間の 品質保証付きです

イケアは50年以上にわたって、マットレスの開発および厳しい試験に取り組んできました。人々の快適な眠りのために、私たちは常に考えています。



10年品質保証について
詳しくご覧ください。



NISSEHOLM/ニッセホルム
マットレストッパー (パッド)
ホワイト、160×200cm。
105.633.96



すのこベッド

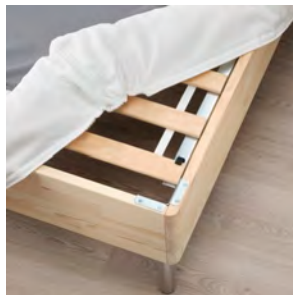
すのこベッドは、マットレスを長持ちさせ、ベッドにかかる圧力や体重を吸収して快適な寝心地を実現します。

ベッドフレームを組み合わせれば、コイルマットレスやフォームマットレスのベッドベース(すのこ)として使えます。マットレスを長持ちさせ、ベッドにかかる圧力や体重を吸収して快適な寝心地をキープします。すのこかコイルコアのどちらかを選んで、寝心地をカスタマイズできます。



LYNGÖR/リンゴール

すのこベッド



すのこベッドには大きなメリットが2つあります。1つはベッドの高さが上がることで、もう1つは、体重を分散して体をしっかりサポートしつつ、負荷を軽減して、マットレスの型崩れを防ぐことです。

シングル	90×200cm	805.661.36
セミダブル	120×200cm	505.661.47
ダブル	140×200cm	605.661.37
クイーン	160×200cm	405.661.38



厚さ 20cm

LYNGÖR/リンゴール

カバー すのこベッド用/ダークグレー



このカバーは、LYNGÖR/リンゴール すのこベッドにぴったりフィットし、完成された見た目に仕上げます。便利なファスナー付きなので、簡単にカバーを取り外して洗濯機で洗えます。

シングル	90×200cm	205.660.78
セミダブル	120×200cm	805.660.80
ダブル	140×200cm	105.660.74
クイーン	160×200cm	905.661.07

ベッドベース (すのこ)

すのこベッドは、マットレスを長持ちさせ、ベッドにかかる圧力や体重を吸収して快適な寝心地をキープします。

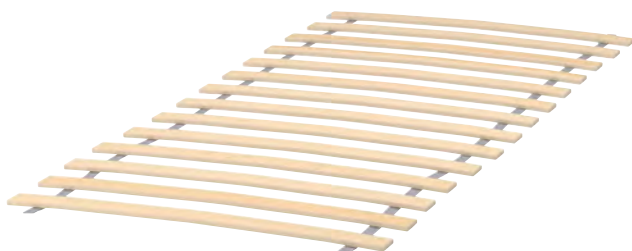
ベッドベース(すのこ)をベッドフレームに組み合わせることで、コイルマットレスやフォームマットレスの土台として使えます。マットレスを長持ちさせ、ベッドにかかる圧力や体重を吸収し

て快適な寝心地を実現します。ベッドベースの中には、すのこのかたさを調整できるタイプもあります。また、脚と頭の部分の角度を調節して、上半身を起こして読書やテレビを楽しんだり、脚を高くしたりできるタイプもあります。カーブしたすのこと平らなすのこでは、寝心地が異なります。



LURÖY/ルーローイ

ベッドベース(すのこ)



カーブしたすのこのLURÖY/ルーローイ ベッドベース(すのこ) は、体重を吸収する効果があります。オープン構造が空気の循環を促し、マットレスの通気性を高めるため、マットレスをより清潔に保てます。

70×200cm	603.533.05
80×200cm	002.787.24
90×200cm	801.631.73
97×196cm	205.617.21
120×200cm	801.628.90

LÖNSET/ロンセット

ベッドベース(すのこ)調節可能



カーブしたすのこのLÖNSET/ロンセット ベッドベース(すのこ) は、体重を吸収しながら、コンフォートゾーンが腰と肩付近に柔らかなエリアをつくり、自然な背骨のラインを保つので、よりよい心地よさとサポート力を実現します。

70×200cm	403.577.81
80×200cm	502.787.07
90×200cm	302.787.08
120×200cm	102.787.09



コンフォートゾーン

マットレスを快適に お使いいただくために

ときどき掃除機をかけてください。マットレスプロテクターを敷いてください。マットレスプロテクターは取り外して洗濯機で洗えます。できれば、ときどきマットレスの向きを変えると、一方だけ摩耗するのを防げます。手軽にマットレスを長くきれいにお使いいただくコツです。

マットレスを開封したときに、新品特有のにおいがすることがあります。これは有害または有毒なにおいではなく、しだいに消えていきます。マットレスを風にあてたり、掃除機をかけたりすると、においを早く消すことができます。

イケアのマットレスは開封後すぐに使用できますが、ロールパックのマットレスが本来の形・サイズ・寝心地になるまでには72時間ほどかかります。マットレスのパッケージ内に、お手入れ方法を記載したラベルが入っています。

新しい靴やジーンズと同じように、新しいマットレスに体が慣れるまで2週間ほどかかります。それでもまだマットレスが合わないと感じた場合は、イケアまでご連絡ください。



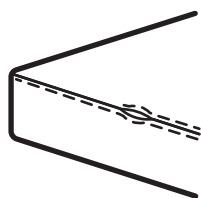
品質保証と アフターケア

イケアがマットレスに求める高い基準

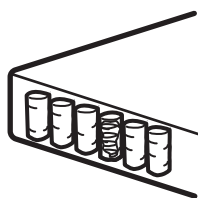
良質なマットレスは、決して高価なものではありません。より快適な毎日を、より多くの方々にご提供するため、イケアのマットレスには高い基準を設けています。厳密な試験を行って、厳しい品質基準と耐久性基準、世界でもっとも高い家庭用基準に

適合していることを確認しています。そのためイケアでは、すべてのマットレスの材質または加工の不良に対して、ご購入日から10年間の品質保証を提供しています。品質保証の条件および規約をご覧ください。

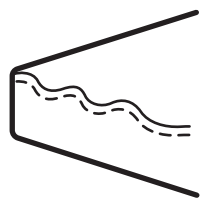
マットレスの品質保証が 適用されるもの



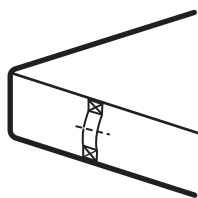
縫い目のほころび



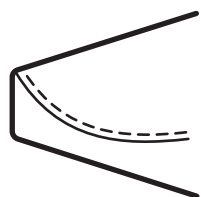
コイルの破損



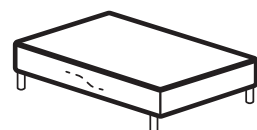
表面の凹凸



取っ手の破損

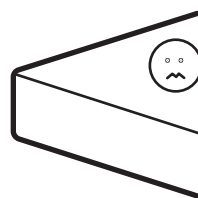


大きなへこみ

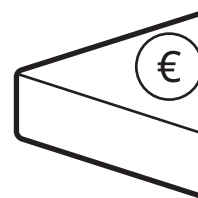


ボックスコイルの破損

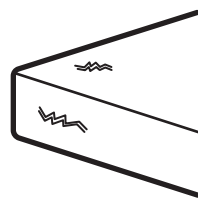
マットレスの品質保証が 適用されないもの



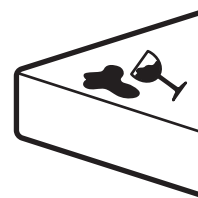
寝心地が悪い



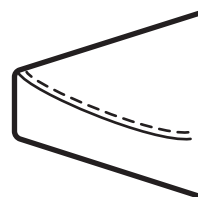
欠陥のない部品の費用



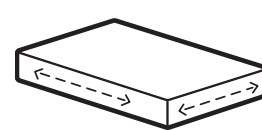
裂け目や傷



変色/シミ



わずかなへこみ



反転/回転できない

品質と試験

イケアのマットレスは安心してお使いいただけます

イケアでは、上で転がったり、コーヒーをこぼしたりといった、多くの人がする動作にマットレスが耐えられることを確認しています。体重140kgの人が約5万回転がる動作をシミュレーションした試験などもテストラボの機械を使って行っています。こうしてマットレスの品質を十分に確かめたうえで、すべてのマッ

トレスに10年間の品質保証を提供しています。お客さまの睡眠は、健康や地球環境とともに、イケアの優先事項です。そのため、有害な化学物質は一切使用していません。不確かな時代ですが、イケアのマットレスは安心してお使いいただけます。

品質保証

10年

マットレスの品質保証は、ご購入日から10年間です。
詳しくは、www.IKEA.jp/guarantee「品質保証のご案内」
をご覧ください。



イケアの便利なサービス

イケアではさまざまなサービスをご用意しています。ニーズに合った商品をお客さまに選んでいただくだけでなく、ご自身で手掛けたい範囲、イケアに任せたい範囲も自由に決めることができます。このページでは、お客さまをサポートするためのさまざまなサービスをご紹介します。

詳しくは、www.IKEA.jp/services をご覧ください。



プランニングサービス

大がかりな計画でも、細部が重要です。お客さまのアイデアをイケアが誇るデザインのプロにご相談ください。細部までしっかりプランニングを仕上げます。



家具組立てサービス

ほとんどのイケア製品はお客さまご自身で組み立てられるようデザインされていますが、ご希望のお客さまには、専門スタッフによる家具組立てサービスをご用意しています。



返品ポリシー

気が変わっても大丈夫。90日以内に新品の未使用のマットレスを返品した場合は、全額返金いたします。



配送サービス

イケア店舗でも、IKEAオンラインストアでも、どんなにたくさん買っても、どんなに重くなっても、ご購入いただいた商品をイケアがご自宅までお届けします。



ソファ・マットレス引取りサービス

新しいソファやマットレスの配送時に、古いソファやマットレスをお引き取りいたします。

VALEVÅG/ヴァレヴォーグ
ポケットコイルマットレス、160×200cm、
ふつう/ライトブルー。
004.699.50