

GREJSIMOJS

English

Important - Read carefully - Save for future use

IKEA of Sweden, Box 702, S-343 81 Älmhult

Balance boards are good for developing and training balance.

ATTENTION!

- Remember that exercising with a balance board can cause injuries.
- Before you start - make sure you begin by balancing yourself on the board while holding on to something stable.

Use:

- Place a rug under the board to prevent it from slipping and to protect the floor from scratches.
- Make sure you have plenty of free space around you when you exercise so you don't fall and injure on something.
- To be used by one child at a time.
- Not suitable for children under 6 years.
- Recommended for ages from 6 years.
- Adult supervision required.
- Max.weight 100 kg.
- For indoor use only.

Maintenance:

- Keep the balance board clean and dry and check the board before you start exercising .
- DO NOT use if any part is broken, torn or missing.
- Wipe clean with a cloth dampened in a mild cleaner.
- Store the balance board in a cool and dry place to avoid cracks arising in the board.



Design and Quality
IKEA of Sweden

עברית

חשיבות-קראו בתשומת לב-שמרו לעיון בעטייד

IKEA of Sweden, Box 702, S-343 81 Älmhult

לחוחות איזון מתאימים במיוחד לפיתוח מינונות שווי משקל.

זהירות!

- אזהרה - פעילות גופנית עם לחות שווי משקל עשויה להוביל לפציעות.
- לפני תחילת השימוש, הקפידו לאזן את עצמכם על הלחות תוך כדי אחיזה במשוח ציבר.

אופן השימוש:

- מומלץ להניב שטיח מתחת לחות בכך למנוע את החלקה ולהגן על הריצה מפני שריטות.
- לאאו כי המქם והזווית לפעילות פניו מוחפצים וגודל מספיק על מנת למנוע התתקלות בחפצים או רהיטים.
- יכול לשמש בלבד אחד בלבד בכל פעם.
- אינו מתאים לילדים מתחת לגיל 6 שנים.
- מומלץ לילאים מעל 6 שנים.
- השימוש ב מוצר בפיקוח מבוגר בלבד.
- עומס מרבי: 100 ק"ג.
- לשימוש פנימי בלבד.

תחזקה:

- לשמר על לחות איזון נקי ויבש ולהקפיד לבדוק את תקינותו לפני תחילת האימון.
- אין להשתמש במוצר אם נמצא כי חלקיים מסוימים פגומים או חסרים.
- נקי במלילות להחה ועם חומר נקי עדין.
- לשאחסן את לחות האיזון במקום קרייר ובעקבות השימוש, כדי למנוע הייזירות סדקאים.