

# GREJSIMOJS

## English

### **Important - Read carefully - Save for future use**

IKEA of Sweden, Box 702, S-343 81 Älmhult

Balance boards are good for developing and training balance.

### **ATTENTION!**

- Remember that exercising with a balance board can cause injuries.
- Before you start – make sure you begin by balancing yourself on the board while holding on to something stable.

### **Use:**

- Place a rug under the board to prevent it from slipping and to protect the floor from scratches.
- Make sure you have plenty of free space around you when you exercise so you don't fall and injure on something.
- To be used by one child at a time.
- Not suitable for children under 6 years.
- Recommended for ages from 6 years.
- Adult supervision required.
- Max.weight 100 kg.
- For indoor use only.

### **Maintenance:**

- Keep the balance board clean and dry and check the board before you start exercising .
- DO NOT use if any part is broken, torn or missing.
- Wipe clean with a cloth dampened in a mild cleaner.
- Store the balance board in a cool and dry place to avoid cracks arising in the board.



Design and Quality  
IKEA of Sweden

# עברית

## חשוב-קראו בתשומת לב-שמרו לעיון בעתיד

IKEA of Sweden, Box 702, S-343 81 Älmhult  
לוחות איזון מתאימים במיוחד לפיתוח מיומנות שיווי משקל.

### זהירות!

- אזהרה - פעילות גופנית עם לוח שיווי משקל עשויה להוביל לפציעות.
- לפני תחילת השימוש, הקפידו לאזן את עצמכם על הלוח תוך כדי אחיזה במשהו יציב.

### אופן השימוש:

- מומלץ להניח שטיח מתחת ללוח בכדי למנוע את החלקתו ולהגן על הרצפה מפני שריטות.
- ודאו כי המקום המיועד לפעילות פנוי מחפצים וגדול מספיק על מנת למנוע התקלות בחפצים או רהיטים.
- יכול לשמש ילד אחד בלבד בכל פעם.
- אינו מתאים לילדים מתחת לגיל 6 שנים.
- מומלץ לגילאים מעל 6 שנים.
- השימוש במוצר בפיקוח מבוגר בלבד.
- עומס מרבי: 100 ק"ג.
- לשימוש פנימי בלבד.

### תחזוקה:

- יש לשמור על לוח איזון נקי ויבש ולהקפיד לבדוק את תקינותו לפני תחילת האימון.
- אין להשתמש במוצר אם נמצא כי חלקים מסוימים פגומים או חסרים.
- נקו במטלית לחה ועם חומר ניקוי עדין.
- יש לאחסן את לוח האיזון במקום קריר ויבש בתום השימוש, כדי למנוע היווצרות סדקים.