



Gesund und nachhaltig Kochen und Essen

Dein Lieblingsrezept

Vorname, Name:

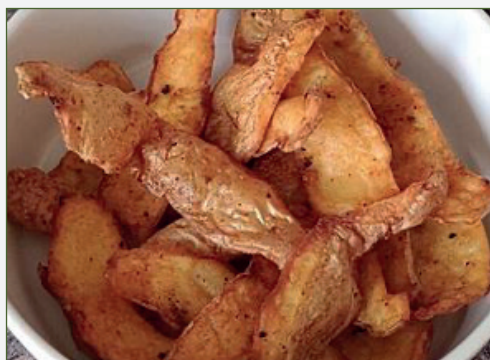
Jessica Schmidt

Tätigkeit bei IKEA:

TL HFB16/17

Einrichtungshaus:

Wuppertal



Name deines Gerichts:

Kartoffelschalenchips

Zubereitungszeit:

20 Minuten

Zutaten für 2 Personen:

- Kartoffelschalenreste
- Öl
- Salz
- Pfeffer
- Chili- und/oder Paprikapulver

Zubereitung:

- Backofen auf 200 Grad Celsius Ober-/Unterhitze vorheizen
- die Kartoffeln schälen, die Schale mit der hellen Seite nach oben legen
- das Backblech mit Backpapier auslegen
- die Kartoffelschalen mit etwas Öl beträufeln, dann Salz, Pfeffer & andere Lieblingsgewürze hinzugeben
- auf mittlerer Schiene für 15–20 Minuten im Ofen backen bis sie knusprig sind

Persönlicher Tipp:

Alternativ kannst du die Kartoffelschalenchips auch im Ölbad frittieren. Am besten verwendest du Bio-Kartoffeln :)

Danke, dass du mitgemacht hast und eine Kolleg*innen zu neuen Rezepten inspirierst! Viel Spaß beim Nachkochen und guten Appetit!

