



Gesund und nachhaltig Kochen und Essen

Dein Lieblingsrezept

Vorname, Name:

Gabriele Quednow

Tätigkeit bei IKEA:

Greeter/KassiererIn

Einrichtungshaus:

Rostock



Name deines Gerichts:

Hähnchen-Ei-Brottaufstrich

Zubereitungszeit:

10 Minuten

Zutaten für 2 Personen:

- gebratenes & gewürztes Hühnerfleisch
- Gewürzgurken
- Eier
- Mayonnaise
- Kräuter-Crème fraîche
- Gewürze nach Belieben

Zubereitung:

- das vom Vortag übriggebliebene Fleisch in einem Mixer anpürieren
- Eier kochen
- Gewürzgurken, Mayonnaise & Crème fraîche dazugeben
- ein weiteres Mal mixen
- die gekochten Eier dazugeben & erneut mixen, bis die gewünschte Konsistenz erreicht ist
- abschmecken und gegebenenfalls nachwürzen

Persönlicher Tipp:

Hier nicht mit Kräutern wie Petersilie sparen – und wer es gern scharf mag, greift auch noch zu Chili!

Danke, dass du mitgemacht hast und eine Kolleg*innen zu neuen Rezepten inspirierst! Viel Spaß beim Nachkochen und guten Appetit!

