

Sillas para la casa y la oficina

10

Algunas sillas de escritorio tienen una garantía de 10 años. Obtén más información en el certificado de garantía.



Sillas de escritorio ideales

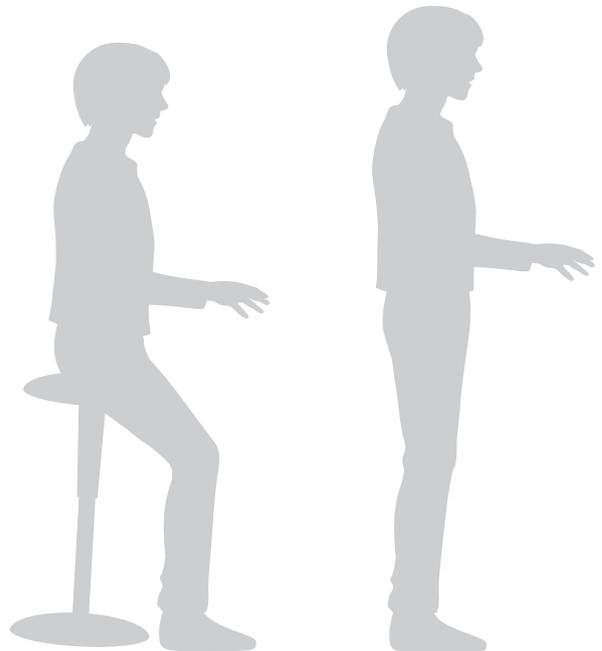
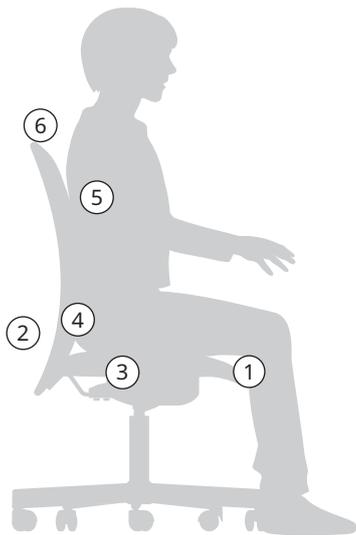
Elegir una silla de escritorio es fácil si sabes lo que necesitas. Piensa en el tipo de actividades que vas a hacer: ¿trabajar en el computador, dibujar, escribir? Además, piensa cuánto tiempo estarás sentado. Una silla básica de altura regulable te puede dar la comodidad que necesitas durante periodos cortos. Pero cuando trabajas a tiempo completo, puede que necesites una silla con funciones ajustables que te ayude a cambiar de postura mientras estás sentado. ¿Tienes necesidades especiales? Por ejemplo, ¿necesitas reducir la presión en la espalda o tener apoyo para los brazos y hombros? ¿Qué estilo te gusta? Deja que las respuestas a estas preguntas te guíen hacia la silla de escritorio perfecta para ti.

Pueden soportar un día de trabajo pesado

Una silla probada para su uso en la oficina cumple con altos requisitos de ergonomía, estabilidad, resistencia y durabilidad. Lo sabemos, porque hemos sometido las sillas a una gran cantidad de pruebas diferentes y rigurosos desafíos. Por ejemplo, diseñamos las sillas de acuerdo con los requerimientos europeos y estadounidenses, las sometimos a cargas pesadas y pusimos a prueba la resistencia de cada parte hasta 300.000 veces. Hicimos todo esto para asegurarnos de que fueran cómodas, seguras y capaces de resistir el trabajo de escritorio a tiempo completo y por muchos años.

Información importante

El cuerpo humano está hecho para moverse, por lo que lo ideal es que tu espacio de trabajo te ofrezca la posibilidad de sentarte, estar de pie o inclinarte, y así cambiar de posición con frecuencia



Sentado

1. Deberías poder estirar tus piernas bajo el escritorio y girar 90° hacia la izquierda y derecha. Las caderas y las rodillas debiesen estar en un ángulo de 95-100° aprox. con tus pies apoyados en el suelo. Si compartes la silla con otras personas, la altura ajustable permite que todos se sienten cómodamente.
2. No importa si eres bajo o alto. Con un asiento con profundidad ajustable o un respaldo con altura ajustable, puedes probar diferentes profundidades y alturas hasta conseguir el soporte exacto para cubrir las necesidades de tus piernas y espalda.
3. Una silla con función de inclinación facilita el cambio de postura al estar sentado, sin importar que esta función se encuentre en el asiento, en el respaldo o en ambos lugares.
4. La región lumbar usualmente es donde primero sentimos los síntomas del cansancio. Una silla con soporte lumbar incorporado alivia la presión en la espalda.
5. Los apoyabrazos reducen la tensión sobre los brazos y los hombros. Los apoyabrazos ajustables reducen aún más la tensión, sin importar tu altura. Asegúrate de que los apoyabrazos no impidan que la silla se pueda acercar al escritorio, ni que limiten tus movimientos.
6. Si llevas un tiempo sentado, puede ser agradable inclinarse hacia atrás y cambiar de postura por un momento. Gracias al apoyacabeza de la silla, tu cabeza y cuello también tendrán un bien merecido relajo.

Inclinado

Un taburete regulable permite que tengas una postura entre estar de pie y sentado, y es ideal cuando tienes un escritorio con regulación de altura.

- Permite que la parte alta y baja de tu cuerpo se muevan libremente.
- Activa y fortalece los músculos centrales del cuerpo.
- Te da una postura abierta que mejora tu circulación y tasa metabólica.

De pie

No olvides que también tienes que ponerte de pie. Alternar entre estar sentado y de pie es bueno para la salud, ya que aumenta la circulación y la productividad. Revisa nuestros escritorios con altura ajustable, ya que son ideales para alternar la postura entre estar sentado, inclinado y de pie.

Información importante



Asiento con altura ajustable para estar sentado de forma cómoda sin importar cuánto mides.



Tensión de inclinación ajustable; aumenta o disminuye la resistencia para adaptarse a tus movimientos.



Profundidad del asiento ajustable; fácil de adaptar para otorgarle mayor soporte a los muslos y la espalda.



Función de inclinación sincronizada en el asiento y el respaldo; la silla sigue tus movimientos cuando te inclinas hacia adelante o atrás.



Respaldo con altura ajustable. Otorga soporte lumbar y alivia la tensión sobre la espalda.

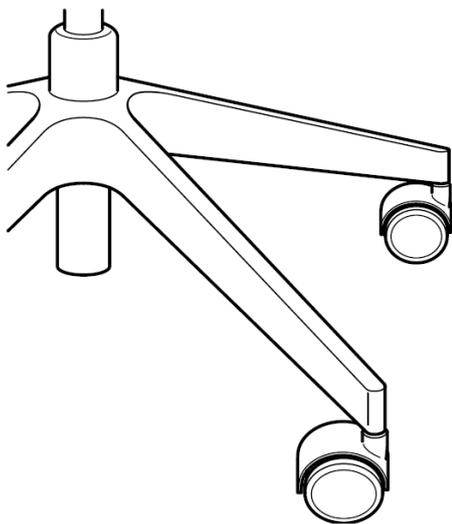


El mecanismo de compensación de peso encuentra automáticamente la cantidad correcta de tensión de inclinación para abrir tu cuerpo cuando te inclines hacia atrás.



Función de inclinación con bloqueo para aumentar la estabilidad al sentarse en posturas diferentes.

Ruedas de seguridad



Las sillas deberían quedarse donde las dejes y no desplazarse. Por esto le pusimos ruedas de seguridad a nuestras sillas. Las ruedas tienen incorporado un mecanismo de freno sensible a la presión, de modo que cuando te sientas en la silla se desplazan libre y fácilmente, y se frenan cuando te levantas. Ten presente que, aunque las ruedas no se muevan cuando estén frenadas, sí pueden desplazarse si alguien empuja la silla.

Sillas de oficina



10

Silla de oficina FLINTAN. Asiento de 46 cm de ancho x 49 cm de profundidad. Soporta un peso máximo de 110 kg. Altura ajustable de 45-58 cm. Tensión de inclinación autoajustable. Se puede completar con los apoyabrazos FLINTAN. La funda se puede quitar y lavar a máquina. Ruedas recubiertas de goma; se deslizan suavemente en cualquier tipo de piso. Diseñador: Henrik Preutz.

Negra	104.890.28
Beige	704.922.02



Apoyabrazos FLINTAN. Alivia la presión sobre los brazos y los hombros. Combinan con las sillas de oficina FLINTAN.

Negro	104.890.33
Beige	504.921.99



10

Silla de oficina MARKUS. Asiento A53xP47 cm. Soporta un peso máximo de 110 kg. Altura ajustable de 48-57 cm. Esta silla ha sido probada para su uso en una oficina. Ruedas recubiertas de goma; se deslizan suavemente en cualquier tipo de piso. Diseñador: Henrik Preutz.

Vissle gris oscuro	702.611.50
--------------------	------------



10

Silla de oficina con apoyabrazos JÄRVFJÄLLET. Asiento: A52xP46 cm. Soporta un peso máximo de 110 kg. Altura ajustable de 45-56 cm. El material de malla del respaldo permite que el aire circule por tu espalda cuando tengas que estar sentado por largos periodos de tiempo. Puedes ajustar el soporte lumbar, la altura del apoyabrazos y la profundidad del asiento según las características de tu cuerpo.

Glose negro	805.106.39
-------------	------------



10

Silla de oficina HATTEFJÄLL. Asiento A50xP40 cm. Soporta un peso máximo de 110 kg. Altura ajustable de 41-52 cm. Una silla de oficina ergonómica con líneas suavemente curvadas.

Gunnared beige	004.945.01
Gunnared gris	904.945.11
Gunnared rosado palo	904.945.06
Smidig negro	604.945.17



Apoyabrazos LÅNGFJÄLL Alivia la presión en brazos y hombros.

Negro	503.205.65
Blanco	703.205.69



10

Silla escritorio ALEFJÄLL. Asiento A51xP42 cm. Soporta un peso máximo de 110 kg.

Glose negro	703.674.58
Grann beige	503.086.86
Grann ocre	404.199.82



Silla de oficina STOLJAN. Asiento de poliéster/algodón y funda de poliuretano. Asiento A44 x P44 x A46 cm. Soporta un peso máximo de 110 kg. Las sillas son apilables, por lo que ahorran espacio cuando no las estás usando. Se puede apilar un máximo de 7 sillas.

Negra	099.074.51
Blanca	899.074.52



10

Silla de oficina LÅNGFJÄLL. Asiento A53xP41 cm. Soporta un peso máximo de 110 kg. Una cómoda silla de oficina con líneas ligeramente curvadas, confeccionada con atención en los detalles de las costuras, y con un mecanismo fácil de usar y oculto debajo del asiento para realzar el diseño.

Gunnared gris oscuro/negro	191.749.72
Gunnared gris oscuro/blanco	492.522.75
Gunnared beige/negro	591.749.65
Gunnared beige/blanco	592.522.94
Gunnared rosado palo/negro	592.610.00
Gunnared rosado palo/blanco	892.523.39



Silla de oficina MULLFJÄLLET, 5 patas con ruedas. Asiento A54xP45 cm. Soporta un peso máximo de 110 kg. Una cómoda silla de oficina con líneas ligeramente curvadas. Es fácil mantener la funda limpia, ya que se puede quitar y lavar a máquina. Además, su calce perfecto hace que se vea igual de limpia que una cubierta fija.

Naggen beige	004.724.91
Naggen gris oscuro	804.724.92



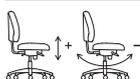
oo ooo oo ooo



10

Silla de oficina LÅNGFJÄLL, 5 patas con ruedas. Asiento: A53xP41 cm. Soporta un peso máximo de 110 kg. Una cómoda silla de oficina con líneas ligeramente curvadas, confeccionada con atención en los detalles de las costuras, y con un mecanismo fácil de usar y oculto debajo del asiento para darle realce al diseño.

Gunnared beige/negro	891.775.66
Gunnared beige/blanco	192.523.66
Gunnared gris oscuro/negro	291.775.74
Gunnared gris oscuro/blanco	492.523.84
Gunnared rosado palo/negro	192.610.78
Gunnared rosado palo/blanco	492.523.98



10

Silla de oficina con respaldo alto LÅNGFJÄLL. Asiento A53 x P41 cm. Soporta un peso máximo de 110 kg. Una cómoda silla de oficina con líneas ligeramente curvadas, confeccionada con atención en los detalles de las costuras, y con un mecanismo fácil de usar y oculto debajo del asiento para realzar el diseño.

Gunnared gris oscuro/blanco	392.523.51
Gunnared beige/blanco	092.523.43
Gunnared rosado palo/blanco	692.523.59
Gunnared rosado palo/negro	692.611.51
Gunnared beige/negro	991.750.53
Gunnared gris oscuro/negro	991.750.67



10

Silla de oficina con respaldo alto LÅNGFJÄLL, 5 patas con ruedas. Asiento A53xP41 cm. Soporta un peso máximo de 110 kg. Una cómoda silla de oficina con líneas ligeramente curvadas, confeccionada con atención en los detalles de las costuras, y con un mecanismo fácil de usar y oculto debajo del asiento para darle realce al diseño.

Gunnared beige/negro	491.776.29
Gunnared beige/blanco	092.524.80
Gunnared gris oscuro/negro	791.776.42
Gunnared gris oscuro/blanco	392.525.15
Gunnared rosado palo/negro	792.610.99
Gunnared rosado palo/blanco	992.525.41



10

Silla de oficina FJÄLLBERGET, 5 patas con ruedas. Asiento A42xP40 cm. Soporta un peso máximo de 110 kg. Altura ajustable de 43-56 cm. El respaldo y los apoyabrazos de madera curvada son cómodos y elegantes.

Chapa fresno con tinte negro/	
Gunnared gris oscuro	203.964.20
Chapa roble tinte blanco/	
Gunnared beige	204.852.42



Sillas para el hogar



Silla de escritorio MOLTE. Asiento A39 x P36 cm. Soporta un peso máximo de 110 kg. Se puede ajustar fácilmente a 4 alturas diferentes: 41, 45, 48 y 51 cm. Diseñador: Lycke von Schantz.

Gris 202.927.76



Silla de oficina ELDBERGET/MALSKÄR. Asiento A43 x P44 cm. Alto ajustable de 43-55 cm. Estas ruedas están diseñadas para pisos blandos.

Beige/negro 694.352.84

Gris oscuro/negro 194.352.86

Verde/negro 394.444.21

Beige/blanco 794.443.96

Amarillo/blanco 994.444.04



Silla de oficina KULLABERG. Asiento A42 x P39 cm. Soporta un peso máximo de 110 kg. Alto ajustable de 44-55 cm. Las patas ajustables permiten que la silla se mantenga estable sobre pisos dispares.

Negro 105.224.00

Pino/negro 905.224.01



Silla de oficina SVENBERTIL/BALSBERGET. Asiento A45 x P47 cm. Soporta un peso máximo de 110 kg. Alto ajustable de 40-50 cm.

Negro/blanco 994.825.56



Silla de oficina LEIFARNE/BALSBERGET. Asiento A45 x P36 cm. Soporta un peso máximo de 110 kg.

Blanco/blanco 794.827.17

Amarillo oscuro/blanco 594.827.18

Verde oliva claro/blanco 994.827.16



Silla de oficina RENBERGET. Asiento A49 x P42 cm. Soporta un peso máximo de 110 kg. Alto ajustable. Cuenta con tensión de inclinación que te permite ajustar la resistencia de modo que se adapte a tus movimientos y peso. La forma mejorada de los apoyabrazos le da un mejor apoyo a los brazos cuando trabajas en el escritorio.

Bomstad negro 604.935.46



Silla de oficina MILLBERGET. Asiento A52 x P45 cm. Soporta un peso máximo de 110 kg. Alto ajustable. La tensión de inclinación ajustable te permite aumentar o disminuir la resistencia para adaptarse a tus movimientos y peso. Cuando trabajas frente al escritorio, los apoyabrazos acolchados te ofrecen un apoyo cómodo para los brazos.

Murum beige 704.893.89

Murum negro 704.893.94



Silla de oficina BLECKBERGET. Asiento A47 x P45 cm. Soporta un peso máximo de 110 kg. Alto ajustable de 47-59 cm. Gracias a la espuma de alta resistencia, la silla se mantendrá cómoda durante muchos años. Diseñador: Francis Cayouette

Idekulla beige 504.830.48

Idekulla gris oscuro 504.830.53

Idekulla menta 505.223.42

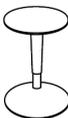


Silla de oficina ÖRFJÄLL. Asiento A49 x P43 cm. Soporta un peso máximo de 110 kg. Alto ajustable de 46-58 cm. Gracias a la espuma de alta resistencia, la silla será cómoda por muchos años. Diseñadores: Sebastian Holmbäck y Ulrik Nordentoft.

Negro/Vissle azul 994.160.19

Blanco/Vissle gris claro 494.160.19

Blanco/Vissle verde musgo 094.160.28



Piso escritorio regulable NILSERIK. Diámetro de asiento de 35 cm. Soporta un peso máximo de 110 kg. Alto ajustable de 51-71 cm. Te da una posición sentada activa.

Beige/Vissle gris oscuro 704.868.28

Blanco/Vissle azul oscuro 705.406.46



Silla sala reuniones SKRUVSTA. Asiento A48 x P45 cm. Soporta un peso máximo de 110 kg. Alto ajustable de 47-55 cm. La silla viene con patas y ruedas. Ruedas recubiertas de goma que se deslizan suavemente en todo tipo de piso.

Idhult negro 905.223.97

Vissle gris 005.223.92

Ysane blanco 405.223.90



Silla sala reuniones ODGER. Asiento A68 x P68 cm. Soporta un peso máximo de 110 kg. Alto ajustable de 43-54 cm.

Blanco/beige 605.224.07

Gris oscuro 405.224.08



Silla sala reuniones BJÖRKBERGET. Asiento A58 x P59 cm. Soporta un peso máximo de 110 kg. Una silla versátil que queda bien en cualquier habitación. Ya sea en el comedor, el tocador o la oficina de tu casa, el diseño elegante y simple añade un toque de frescura y ligereza. Funda removible y lavable a máquina. Diseñadora: Mia Cullin.

Idekulla beige 205.224.09

Idekulla azul 005.224.10

Taburetes y accesorios



10

Taburete para trabajar de pie TROLLBERGET. Soporta un peso máximo de 110 kg. Alto ajustable de 66-80 cm. Te permite tener una postura activa al estar sentado gracias al mecanismo de inclinación del asiento.

Negro Glose	803.793.47
Beige Grann	003.882.61



10

Taburete para trabajar de pie LIDKULLEN. Soporta un peso máximo de 110 kg. Alto ajustable 59-81 cm. Te permite tener una postura activa al estar sentado gracias al mecanismo de inclinación del asiento.

Gris oscuro Gunnared	304.457.74
Beige Gunnared	004.183.76



Protector de pisos KOLON. 120 x 100 cm. Adecuado para la mayoría de los tipos de pisos y alfombras de tejido plano. No es adecuado para pisos de madera con calefacción o de corcho. Si se usa el protector de pisos por mucho tiempo, se puede formar un espacio al vacío entre el piso y el protector, lo que podría causar daños. Por eso, saca el protector de pisos regularmente para que se ventile.

448.811.00



Cojín para silla PYNTEN A41 x P43 cm. Diseñado para que encaje perfectamente en las sillas LOBERGET y ELDBERGET. Es suave y cómodo, además de que le da a tu habitación un look cálido y acogedor.

Gris oscuro 304.732.05