IKEA® Neonati

Perché i primi mesi di vita sono i più belli

ABITARE
Mobili e accessori per iniziare alla grande

INTERVISTA
In visita da Yves e Marco e i loro gemellini

LEN
cuscino allattamento.
204.002.43

Cari genitori,

i figli sono il fulcro di ogni famiglia. La loro risata riempe la casa di vita, rendendola un luogo ricco di calore e vivacità.

Da IKEA trovate tutto il necessario affinché i vostri piccoli si sentano protetti sin dal primo giorno. I nostri mobili e oggetti d'arredo crescono con loro e li accompagnano nel corso dei primi anni. Scoprite per esempio la nostra collezione SMÅSTAD, che combina design intelligente, colori vivaci e molteplici funzionalità: dal pratico fasciatoio agli armadi e scaffali a misura di bambino.

Oltre a una bella casa, i bambini hanno soprattutto bisogno di un ambiente amorevole. Per questo IKEA assume un ruolo guida per il congedo di paternità e garantisce che sin dall'inizio entrambi i genitori possano contribuire alla felicità familiare.

Vi auguriamo di cuore di trascorrere al meglio questo primo periodo in famiglia e di vivere tanti momenti indimenticabili e preziosi con i vostri piccoli!

Il team IKEA

06 **LETTI**
Lettini e materassi per neonati per notti tranquille e sogni d'oro

30 **L'INTERVISTA**
Uno scorcio della vita della famiglia Steiner

18 **TESSILI**
Coccola il tuo bebè con lenzuola, coperte e asciugamani morbidi e avvolgenti

38 **SICUREZZA**
Tutto il necessario per una casa a prova di bambino

OGNI GESTO CONTA.

Sostenibilità da IKEA

Anche i nostri nipoti devono poter crescere in un mondo vivibile. Ecco perché ci impegniamo per un futuro sostenibile. Il nostro obiettivo: entro il 2030 vogliamo raggiungere un bilancio climatico positivo e ridurre più emissioni di gas serra rispetto a quante ne produciamo. Già oggi il 60% dei materiali che usiamo è rinnovabile o riciclato. Per il 2030 la quota raggiungerà il 100%. Da IKEA, sostenibilità e convenienza vanno di pari passo. Il punto verde che trovi in tutta la rivista indica le nostre tante iniziative. Trovi ulteriori informazioni su **it.IKEA.ch/sustainability-report.**

IKEA.ch

04 **DORMIRE**
LETTI
ILLUMINAZIONE
ERGONOMIA

10 **L'INTERVISTA**

14 **CURA**
FASCIATOI
TESSILI
PRATICI AUSILI
IL RITUALE DEL SONNO

22 **RAPPORTO DI COPPIA**

24 **ARREDARE**
ELEMENTI CONTENITORI
DECORAZIONI
PSICOLOGIA DEI COLORI

30 **L'INTERVISTA**

31 **DO IT YOURSELF**

32 **GIOCARE**

33 **RELAX**

34 **MANGIARE E BERE**

38 **SICUREZZA**

40 **IMPEGNO SOCIALE**

42 **DA IKEA**

Disponibilità dei prodotti IKEA

L'offerta di IKEA comprende circa 10'000 prodotti. Pertanto, può succedere che non tutti siano disponibili in magazzino. Ecco perché ti consigliamo di verificare all'indirizzo **IKEA.ch** se i tuoi articoli preferiti sono disponibili, prima di visitare il tuo negozio IKEA.

DORMIRE

Buonanotte, angioletto

Che gioia, l'attesa è finita e in casa è arrivata una nuova vita. Il primo periodo è segnato da un turbinio di felicità, emozioni e notti insonni. Una culla è un luogo dove sognare – che si trovi nella tua camera da letto o in una stanzetta separata.

IKEA Kreativ – il nostro room planner digitale per le tue pareti domestiche.
Con IKEA Kreativ, arredare e decorare la casa è davvero divertente. Realizza la soluzione dei tuoi sogni per un ambiente a scelta e guardala in 3D. Puoi anche scansionare la stanza con lo smartphone e aggiungere prodotti. Così vedi subito che aspetto ha e se il risultato è armonioso.

it.IKEA.ch/kreativ

GULLIVER
lettino. Cm 60×120.
Bianco 102.485.19

Trovi tutti i prezzi su IKEA.ch

1 **SMÅGÖRA**
lettino

Trovi tutti i prezzi su IKEA.ch

2

«I lettini con la base montabile ad altezze diverse proteggono la schiena dei genitori.»
Moritz Hegg, esperto di ergonomia

4

«I materassi a molle insacchettate sono morbidi e si adattano al corpo del bambino sostenendolo con delicatezza.»
Moritz Hegg, esperto di ergonomia

6

3

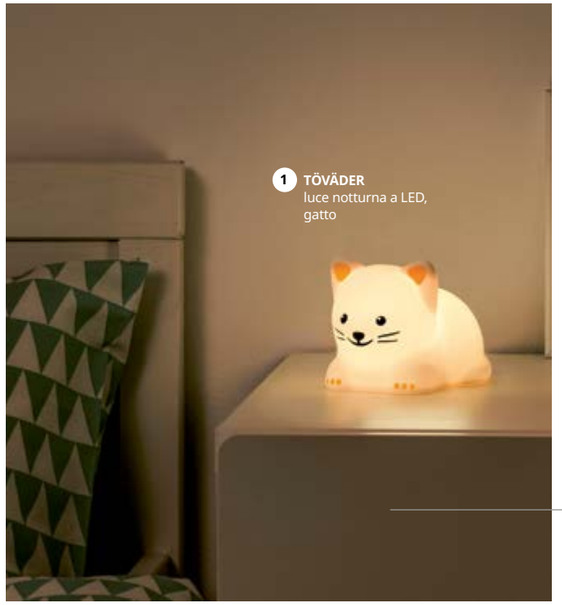
Grazie a un cassetto spazioso, il lettino **MYLLRA** offre tanto spazio aggiuntivo per riporre giocattoli e biancheria da letto. Quando il tuo piccolo cresce, puoi anche facilmente togliere uno dei lati lunghi, in modo che possa salire e scendere dal lettino e scoprire il mondo.

5

Il lettino **SMÅGÖRA** si adatta alla crescita costante del tuo bambino. Quando sarà in grado di entrare da solo nel lettino è possibile rimuovere le sponde di protezione su un lato. Inoltre la base può essere montata a due altezze.

01 SMÅGÖRA lettino. Cm 75×144, h cm 79. Bianco 204.612.36
02 SUNDVIK lettino. Cm 76×145, h cm 85. Bianco 604.975.87
03 MYLLRA lettino con cassetto. Cm 70×140. Bianco 604.835.90
04 JÄTTETRÖTT materasso a molle insacchettate per lettino. Cm 70×140, spessore cm 11. Bianco 105.934.02 **05 SMÅGÖRA** lettino. Cm 75×144, h cm 79. Bianco 204.612.36 **06 LEN** sacco nanna. 0–6 mesi. Cm 17×25, h cm 4. Verde 005.421.30

Trovi tutti i prezzi su IKEA.ch



OGNI GESTO CONTA.
Sapevi che le lampade per bambini, nonché tutte le altre lampade di IKEA grazie ai LED risparmiano più dell'85% di energia e durano 20 volte in più rispetto alle lampadine comuni? Entrambi questi aspetti sono vantaggiosi per l'ambiente perché comportano un consumo ridotto di corrente e producono meno rifiuti. Ovviamente puoi restituire in qualsiasi momento le lampadine a LED acquistate da IKEA, che provvederà al riciclaggio.

Una lucina scaccia la paura

Per i bambini piccoli, la notte può essere un'esperienza spaventosa. Non ci sarà un piccolo mostro sotto il letto? Una lucina notturna è un compagno fidato che dà sicurezza e senso di protezione al tuo piccolo tesoro.

La luce perfetta

Per un'atmosfera piacevole la luce svolge un ruolo importante. Per dormire sonni tranquilli, giocare e in seguito fare i compiti, oltre a sufficiente luce del giorno sono necessarie fonti di luce di intensità diversa distribuite nell'intera cameretta. Di notte è consigliabile oscurare la cameretta per neonati con una tapparella o con delle tendine. Una luce notturna o una lucina della buonanotte ti aiuterà a orientarti di notte al buio, mentre i piccoli sognatori e le piccole sognatrici si sentiranno al sicuro.

01 TÖVÄDER luce notturna a LED, gatto. A batterie. Cm 14×8, h cm 9. Bianco 605.169.15
02 KORNSNÖ luce notturna a LED coniglio. A batteria. Bianco 004.337.20
03 SOLBO lampada da tavolo a LED gufo. H cm 23. Bianco 603.478.47
04 PELARBOJ lampada da tavolo a LED. H cm 29. Multicolore 204.015.15
05 SNÖDJUP lampada decorativa. Cm 2,6×32,6, h cm 26,7. Bianco/multicolore. 804.928.00

Trovi molte più idee su IKEA.ch/illuminazione

Moritz Hegg, esperto di ergonomia

«Anche il benessere dei genitori è importante per garantire la buona cura dei bambini»

Deve essere l'arredamento della cameretta ad adattarsi a te e al tuo bambino, non il contrario: è questo l'obiettivo dei mobili per bambini ergonomici. Nell'intervista, l'esperto di ergonomia Moritz Hegg illustra a cosa prestare attenzione dal punto di vista ergonomico per l'arredamento della cameretta.

01 «Ergonomico» – che vuol dire?

L'obiettivo dell'ergonomia è creare prodotti e soluzioni comodi, funzionali, di facile uso e che rispondano alle esigenze delle persone. I mobili e i complementi di arredo dovrebbero essere concepiti in modo da non provocare danni alla salute a chi li usa tutti i giorni. Proprio nella cameretta è di importanza cruciale che l'ambiente sia adattabile. Infatti, i neonati e i bambini crescono continuamente di peso e altezza e le loro esigenze cambiano di conseguenza.

02 A cosa devono prestare attenzione i genitori nella scelta dell'arredamento?

I prodotti non devono solo favorire il sano sviluppo dei neonati, ma devono anche garantire il benessere dei genitori che li accudiscono. Pertanto sono consigliati mobili e oggetti di arredo che consentano una postura corretta, prevenendo il mal di schiena. Se ad esempio si mette e si prende più volte il neonato dal lettino è utile poterlo regolare in altezza per evitare di sforzare inutilmente la schiena. Ma anche la funzionalità è un aspetto importante dal punto di vista ergonomico. Se un fasciatoio può essere usato contemporaneamente come cassettiera o libreria è un grande vantaggio.

03 Quali prodotti di IKEA puoi consigliare?

Grazie alla lunga collaborazione, so che IKEA fa di tutto per garantire ai neonati e ai genitori un ambiente sano e sicuro. Da IKEA troverai una vasta scelta di prodotti che soddisfano i massimi criteri ergonomici. Posso ricordare in particolare i materassi per lettino di altissima qualità. IKEA propone materassi in schiuma, a molle insacchettate e 3D per lettino. Ad esempio, il nucleo con molle insacchettate crea una morbidezza impareggiabile, consentendo al materasso di adattarsi al corpo del bambino, sostenendolo delicatamente. Geniale è anche la circolazione dell'aria che provvede a un clima piacevole durante il sonno anche se fa caldo.

A casa di Yves e Marco

Nel regno dei gemellini

← **Per i papà Yves (a sinistra) e Marco, i gemellini Nima e Malik sono tutto. Insieme a una bulldog francese, abitano in una villetta a due piani al centro di Muttenz.**

La coppia vive un vero idillio familiare con i gemellini Nima e Malik e la loro bulldog francese in una cascina ristrutturata nel cuore di Muttenz.

Congratulazioni, siete diventati papà. Cosa si prova?

Yves: È una sensazione incredibile e mai provata prima. Anche se ovviamente abbiamo riflettuto a lungo sul tema bambini, per noi la nascita è stata qualcosa di straordinario. Da un momento all'altro tutto è cambiato.
Marco: I nostri bambini sono stati messi al mondo da una mamma in affitto negli USA. Quando è cominciato il travaglio, ci ha subito informati e abbiamo preso il primo volo. Le prime settimane sono state molto faticose e intense, ma bellissime: una fase di conoscenza reciproca.

Poco prima della nascita vi siete trasferiti nella vostra nuova casa a Muttenz.

Yves: Sì, stavamo cercando una casa più grande, più adatta a dei bambini e abbiamo trovato questa casa dei sogni. È nel cuore di Muttenz, ha due piani e un giardino. Originariamente era una cascina sotto tutela dei beni culturali, trasformata poi in abitazione.
Per la nostra famiglia è l'idillio perfetto!
Marco: Tutti e due amiamo la combinazione di vecchio e nuovo. I soffitti e le travi in legno rendono la casa davvero intima. Contemporaneamente gli ambienti altissimi creano un'incredibile sensazione di spazio.

→

→
La cameretta si trova al piano di sopra e l'inclinazione del tetto e le travi in legno la rendono particolarmente accogliente. Tonalità di marrone e dettagli giocosi creano un'atmosfera allegra e armoniosa.

Foto: © Monika Lundholm

←
La camera dei gemelli offre tanto spazio utile. Nei pratici contenitori e nei cassetti è possibile conservare sempre tutto in ordine.

«Molti mobili che abbiamo comprato da IKEA sono versatili e crescono con loro.» **Yves**

«Per noi era importante che la cameretta di Nima e Malik fosse arredata in modo neutro.» **Marco**

Chi l'ha arredata?

Marco: Tra noi è Yves il creativo, sempre pieno di idee. L'arredamento è il suo forte, pertanto non mi immischio.
Yves: Ho le idee chiare per quanto riguarda l'arredamento. Se entro in una stanza in genere so esattamente cosa ne farei. Ma mi piace anche cambiare, spostare gli elementi decorativi o integrare nuovi mobili. Cambio in continuazione anche la nostra casa.

A cosa avete prestato attenzione per l'arredamento della cameretta?

Marco: Per noi era importante che la cameretta di Nima e Malik fosse arredata in modo neutro. Quindi abbiamo evitato consapevolmente colori come il rosa e il blu, usando molto bianco e tonalità di marrone. In generale ci sta a cuore che i nostri figli non crescano secondo i tipici ruoli assegnati dalla società in base al sesso. Perché mai un bambino non dovrebbe vestirsi di rosa o giocare con le bambole?
Yves: Inoltre, abbiamo prestato attenzione che l'arredamento fosse pratico. Molti mobili che abbiamo comprato da IKEA sono versatili e crescono con loro. Anche tanto spazio utile è importante con due bambini piccoli: per vestitini e giocattoli. E ovviamente la cameretta non manca di tanti dettagli scelti con amore come ad esempio ghirlande di gagliardetti fatte a mano e lampade regolabili.

Come vi suddividete il lavoro con i bambini e la casa?

Yves: Io lavoro al 50% come assistente scolastico. Marco lavora al 100%, ma da casa. Non seguiamo la classica suddivisione dei ruoli, ma ognuno di noi fa un po' di tutto. Per fortuna Marco è molto presente e mi aiuta in tutto. Infatti i gemelli significano davvero tanto lavoro ed entrambi non abbiamo dormito molto negli ultimi mesi!
Marco: Quando si crescono dei gemelli, è essenziale essere in sintonia, nonché mostrare

↓
Una sedia a dondolo rappresenta il luogo ottimale per cullare delicatamente i gemellini nel sonno. E sarà qui che Yves o Marco leggeranno a Nima e Malik una storia della buona notte quando saranno più grandi.

comprensione reciproca. Siamo una squadra che si suddivide i compiti. Ogni tanto ci concediamo del tempo come coppia: anche questo è importante.

Cosa vi preoccupa al momento come famiglia?

Marco: Al momento è cruciale la mobilità. Malik ha appena fatto i primi passi e Nima si esercita con passione.
Yves: È fantastico vedere come i due negli ultimi mesi siano diventati piccole persone a tutti gli effetti e come facciano progressi ogni giorno. All'inizio erano così piccoli e bisognosi di aiuto. Ora vengono da noi, vogliono giocare e fare le coccole. Vediamo come tutto il tempo e l'amore che abbiamo regalato loro li rende sempre più fantastiche personalità indipendenti.

CURA

Che bella sensazione

Durante i momenti intensi della cura di tutti i giorni, potrai vivere un'intimità pura con il tuo tesoro. Ovviamente, oltre alla bellezza, anche la sicurezza è essenziale. L'unico problema è riuscire a resistere alle «bombe puzzolenti» del tuo tesoro.

SMÅSTAD
fasciatoio. Pomelli e maniglie sono disponibili separatamente. Cm 90×79, h cm 100. Bianco 295.828.56

Trovi tutti i prezzi su IKEA.ch

Il modo più facile per cambiare i pannolini

Per noi la sicurezza è al primo posto. Grazie alla struttura massiccia e a materiali di alta qualità, i nostri fasciatoi e le nostre cassettiere sono particolarmente compatti e stabili. Se li fissi anche alla parete con il kit antiribaltamento, sarà impossibile spostarli e non potranno cadere in caso di futuri tentativi di arrampicarsi. La cosa migliore è che puoi scegliere tra tantissimi design. Sapevi, inoltre, che la maggior parte dei fasciatoi e delle cassettiere in seguito può essere trasformata in mobili per la cameretta?

Cambiare i pannolini è più facile se tutto quello di cui hai bisogno è sempre a portata di mano. Contenitori, scatole e cestini ti aiutano a trovare spazio per tutto e a organizzarti. E i nostri materassini per fasciatoio, le nostre morbide coperte e fodere consentiranno al tuo bambino di rilassarsi mentre lo curi con amore.

01 MYLLRA fasciatoio con cassetti. Cm 85×79, h cm 97. Beige 905.970.43 **02 VÄDRA** materassino per fasciatoio. Cm 48×74. Bianco 802.261.37
03 VÄDRA fodera per materassino fasciatoio. Cm 48×74. Bianco/spugna 606.252.26 **04 VÄDRA** fodera per materassino fasciatoio. Cm 48×74. Blu 505.736.14 **05 SMÅSTAD** fasciatoio. Cm 90×79, h cm 100. Bianco 295.828.56 **06 MYLLRA** fasciatoio con cassetti. Cm 85×79, h cm 97. Bianco 405.957.44 **07 DRÖMSLOTT** set di 2 contenitori. Contenitore grande: cm 35×24×23, contenitore piccolo: cm 24×15×15. Grigio 505.263.97
08 SNIGLAR fasciatoio. Cm 53×72, h cm 87. 200.452.05 **09 SUNDVIK** fasciatoio/cassettiera. Cm 79×51/87, h cm 99/108. Bianco 305.912.99

Trovi tutti i prezzi su IKEA.ch

OGNI GESTO CONTA.

Nella scelta dei materiali prestiamo attenzione a usare quanto più possibile risorse rinnovabili. Il legno è un materiale naturale e talmente robusto da durare per generazioni. Con i prodotti IKEA potrai avere la certezza che provenga da fonti con certificato FSC o da un processo di riciclaggio.

Se il tuo bambino non porta più il pannolino, il fasciatoio **SUNDVIK** può essere semplicemente trasformato in una cassettiera per la cameretta. Continuerai a trarre vantaggio da grandi cassetti e da una soluzione di spazio intelligente.

È l’ora delle coccole

Naturalmente le tue carezze sono mille volte meglio dei nostri morbidi tessuti. Però sono così vellutati e meravigliosamente soffici che il tuo angioletto si sentirà al settimo cielo.

Con la collezione **GULDVÄVARE** regali al tuo neonato un’accoglienza all’insegna della delicatezza e protezione. Realizzata in cotone 100% biologico certificato GOTS, accompagna il tuo piccolo in tutti i momenti della giornata, dal sonno al bagnetto, dal gioco alla pappa. Colori delicati e motivi naturali ricchi di amore garantiscono un’atmosfera confortevole.

Trovi tutti i prezzi su IKEA.ch

Facili da lavare e dolcissimi

Il tuo angioletto deve sentirsi protetto, a casa e in giro. I nostri tessili per neonati, come i sacchi nanna, i lenzuolini, gli asciugamani o le coperte sono realizzati in materiali delicati sulla pelle, traspiranti e facili da lavare, naturalmente in qualità certificata. Sono perfetti perché contemporaneamente tenerissimi e decorati con fantasie graziose.

01 GULDVÄVARE set biancheria per lettino, 3 pz. Cm 70×140. Rosa pallido/beige 405.885.88
02 GULDVÄVARE lenzuolo con angoli per lettino, 2 pz. Cm 70×140. Giallo scuro/blu 305.736.53
03 GULDVÄVARE paracolpi. Cm 70×140. Giallo scuro 705.736.65 **04 GULDVÄVARE** guanto da bagno. Cm 14×22. 005.736.16 **05 GULDVÄVARE** accappatoio con cappuccio. Cm 60×125. Verde 505.302.95
06 GULDVÄVARE marionetta/peluche. Blu/giallo/gatto 205.736.58

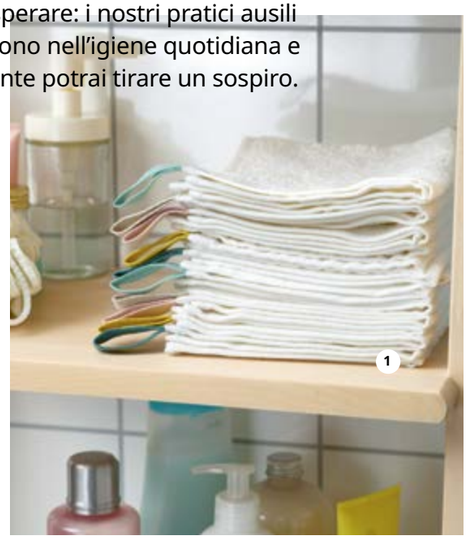
OGNI GESTO CONTA.

Per tutta la biancheria da letto e gli altri prodotti a contatto con la pelle, potrai avere la certezza che non contengono prodotti chimici che possano essere in qualche modo nocivi per te e il tuo bambino. Ad esempio le nostre lenzuola non contengono coloranti, solventi, formaldeide o alchilfenoli velenosi o allergeni.

Tutto a portata di mano

A volte anche tu hai l'impressione che due mani non bastino per fare tutto? Non disperare: i nostri pratici ausili ti assistono nell'igiene quotidiana e finalmente potrai tirare un sospiro.

Trovi tutti i prezzi su IKEA.ch



La vaschetta **LÄTTSAM** con bordi arrotondati può essere posizionata ovunque il tuo piccolino desideri fare il bagno. La protezione antiscivolo interna ed esterna garantisce stabilità e sicurezza.

4 **GRÖNFINK**
accappatoio
con cappuccio

OGNI GESTO CONTA.

Dal 2015, il cotone usato in tutti i nostri prodotti IKEA proviene da fonti sostenibili. Ciò significa che il cotone è stato riciclato oppure coltivato con l'utilizzo di meno acqua, concimi chimici e pesticidi, mentre al contempo il margine di guadagno dei nostri coltivatori è aumentato.

01 KRAMA lavetta. Cm 30×30. Bianco 504.650.92
02 LÄTTSAM vaschetta. Cm 43×71, h cm 24. Bianco/turchese 105.915.73 **03 ÅNGSHUMLA** gioco per bagnetto, 4 pezzi. Colori vari 105.822.67 **04 GRÖNFINK** accappatoio con cappuccio. Cm 80×80. Giallo 705.723.69 **05 LOCKIG** vasino. Bianco/turchese 405.915.81

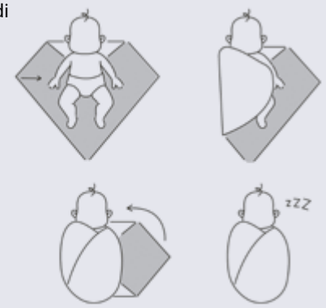
I più bei rituali del sonno

Quando è ora di andare a nanna, capita spesso che noi genitori crolliamo nel letto dopo una giornata faticosa, mentre i nostri figli sembrano avere un'energia inesauribile. Purtroppo soluzioni miracolose non esistono. Ma qualche rituale serale può sicuramente aiutare.

USARE UN CARILLON
I carillon aiutano i bambini a calmarsi e scivolare dolcemente nel sonno. Dopo aver messo a letto il tuo piccolo tesoro, puoi far suonare il carillon e restare ad ascoltare la sua musica soave. Ricordati di montare il carillon fuori dalla portata del bebè e della sua curiosità.

RACCONTARE UNA STORIA DELLA BUONANOTTE
Raccontare una storia prima di coricarsi è un modo meraviglioso per concludere la giornata. Puoi leggerla da un libro o inventare la tua storia. Ascoltando le tue parole, il bebè si immerge lentamente nel mondo dei sogni.

FASCIARE
Nei primi mesi di vita, i neonati spesso si svegliano da soli con movimenti involontari di braccia e gambe. Ma fasciarli può aiutare. Si tratta di una tecnica tradizionale in cui i bebè vengono avvolti strettamente in un panno. In questo guscio si sentono sicuri e protetti – quasi come nel grembo materno. Prima di farlo, informati sull'esecuzione esatta e scopri vantaggi e svantaggi di questo metodo.



IL TRUCCO DEL FOULARD
Il tuo bebè è irrequieto e non riesce ad addormentarsi? Accarezza delicatamente il suo viso dall'alto in basso con un foulard di seta o un fazzoletto. Continua finché non chiude gli occhi e si addormenta.

DORMI TESORO, DORMI
Voci familiari e una melodia armonica hanno un effetto particolarmente rilassante sui più piccoli. Anche se non è la tua dote più spiccata, ascoltandoti mentre canti una canzone il tuo angioletto si sentirà protetto e a suo agio. Se hai bisogno di un po' d'ispirazione, dai un'occhiata alla nostra playlist su Spotify.

SPAZIO AL BENESSERE
Cosa c'è di meglio che concludere una giornata movimentata con un momento di benessere? Il baby yoga, in cui le braccine e le gambine vengono delicatamente spostate e portate in diverse posizioni, è perfetto da combinare con un massaggio rilassante. Magari ti piace farlo con un olio o una lozione dal profumo gradevole? Il bebè sarà sicuramente felice di tutto questo contatto e questa attenzione su di sé.

Lo sapevi che...?
In Svezia abbiamo una tecnica particolare per mettere a letto i nostri bebè: li mettiamo a pancia in giù e gli diamo delle piccole pacche ritmiche sul sederino finché chiudono gli occhi. Si dice che risvegli i ricordi dei movimenti nel grembo materno e trasmetta una sensazione di sicurezza e protezione.

Da zero a cento: catapultati in una nuova dimensione familiare

I bambini sono il coronamento dell'amore tra due persone. Ma l'arrivo di un neonato può stravolgere completamente qualsiasi relazione. Abbiamo parlato con Sarah Geter, consulente di coppia presso Paarberatung im Kanton Zürich (PZH, Rapporti di coppia nel Cantone di Zurigo), e le abbiamo domandato cosa possono fare i neogenitori per mantenere intatta la propria relazione anche con un bebè.

Non c'è dubbio: i bambini sono il suggello di ogni relazione. Ma una nascita comporta anche dei cambiamenti e riserva alcune sfide. Ne è consapevole anche Sarah Geter. La consulente di coppia presso PZH aiuta chi è in una relazione a mantenerla sana e, se si presentano delle difficoltà, a riportarla in carreggiata. Secondo la sua esperienza, la nascita del primo figlio è un grande cambiamento per entrambi i genitori. Per quanto ben preparati si possa essere, è difficile valutare i nuovi compiti. «Si riceve un grande pacco sorpresa e il fulcro della propria vita si sposta completamente», spiega la mamma di una piccola bambina. Secondo Sarah Geter, apertura e curiosità aiutano a fronteggiare questa fase di transizione. «La disponibilità a scoprire cosa comporta la nascita di un figlio per sé stessi e il o la partner è un valido presupposto per affrontare la nuova dimensione familiare», commenta la consulente.

Quando una coppia di amanti diventa una coppia di genitori

Come quasi nessun altro evento della vita, la nascita di un figlio sposta il baricentro delle priorità. Improvvisamente, non si è più solo due persone che si amano. Anche se la coppia è affiatata, è necessario riorganizzare la vita insieme e trovare un proprio modello di famiglia. Il contesto sociale non è un aspetto irrilevante, ma secondo Geter non funziona più come barriera protettiva. «Ogni famiglia può scegliere tra una vasta gamma di opzioni», così Geter, «e si tratta di trovare un modello familiare congeniale a tutti i soggetti coinvolti in cui, a lungo andare, nessuno si senta trattato ingiustamente». A detta sua, spesso non è solo una questione di mole di lavoro, bensì anche di riconoscimento e stima. Se però si ha la sensazione che le proprie prestazioni eccedano costantemente quelle del o della partner, occorre parlarne in due. In ogni caso, Sarah Geter spezza una lancia a favore di una comunicazione aperta, anche in fatto di sessualità. «Le aspettative reciproche taciute possono generare pressione e la pressione è veleno per l'amore», precisa.

Coltivare la coppia

Bilanciare vita di coppia, lavoro, figli e famiglia è più di un lavoro a tempo pieno. Tuttavia, o proprio per questo, è importante prendersi del tempo per sé stessi e come coppia. Ritagliarsi del tempo nella vita di tutti i giorni per riavvicinarsi come coppia e ritrovare la complicità è centrale. Si tratta di cercare soluzioni pragmatiche al di fuori della routine quotidiana per riscoprire il piacere dello stare insieme. «Anche se suona tutt'altro che sexy, l'intimità tra i genitori spesso non è più automatica, bensì va pianificata», prosegue Sarah Geter. Secondo lei, occorre trovare sempre il tempo per effettuare regolari verifiche della relazione: «Prendersi un attimo per informarsi sullo stato d'animo del o della partner crea vicinanza e fa sì che entrambi si sentano ascoltati e visti, anche quando è tutto sottosopra». Se possibile, i momenti dedicati consapevolmente alla coppia andrebbero separati dai momenti in cui ci si occupa insieme degli aspetti organizzativi della vita familiare. E se, nonostante tutto, il rapporto scricchiola, non guasta cercare un aiuto. «Una consulenza di coppia può essere una buona occasione per incontrarsi e intavolare nuovamente un dialogo. E spesso fa bene ricevere da qualcuno la conferma del fatto che la propria situazione è comprensibile e che tanti giovani genitori la condividono», conclude Sarah Geter per esperienza.

Paarberatung im Kanton Zürich,
www.paarberatung.zuerich

Breve intervista con Sarah Geter

Tre domande alla consulente di coppia

Come si avvia con successo la vita familiare?

Mettendo in conto un turbinio di emozioni e accettando il fatto che ci vuole tempo per sintonizzare la quotidianità della famiglia. Non c'è nulla di male a non essere genitori perfetti sin dal primo giorno. È qualcosa che si impara. Prendetevi il tempo necessario per trovare il vostro ritmo personale.

Quale consiglio dai ai futuri genitori per mantenere un sano rapporto di coppia?

Siate disposti a conoscervi di nuovo, come persona e come coppia. Invece di credere di sapere già tutto di sé stessi e del o della partner, vale la pena dimostrare curiosità per i cambiamenti che il nuovo ruolo comporta. Domandatevi a vicenda come influisce su di voi la mater-nità o paternità.

Quale atteggiamento aiuta i genitori nella vita quotidiana?

La flessibilità è buon consigliere. Occorre rendersi conto che con un bambino tutto è in continua evoluzione e la vita procede a fasi. A volte il piccolo dorme, a volte no. È utile abbandonare aspettative troppo rigide e cercare soluzioni in base alla situazione contingente.

ARREDARE

Quando i sogni dei piccoli diventano realtà

Amore e attenzioni sono la cosa più importante per la crescita sana del tuo piccolo, ma ciò non toglie che arredare la cameretta di un neonato sia emozionante! I nostri pratici elementi contenitori ti aiutano magicamente a domare il caos. Con i divertenti elementi decorativi è semplice trasformare ogni stanza in un vero paradiso.

Lista degli acquisti IKEA: perfetta per ciò che serve al tuo bebè

Quando arriva la cicogna, tutto dev'essere pronto. Crea ora la tua lista degli acquisti IKEA con i mobili e gli accessori che ti servono e che rendono felici te e il tuo tesoro con la loro funzionalità e praticità. E in più ottieni punti per i tuoi premi di IKEA Family.

IKEA.ch/listadegliacquisti

1

2

3

4 **SMÅSTAD/PLATSA**
combinazione di mobili

La serie SMÅSTAD

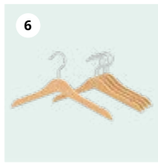
La serie salvaspazio SMÅSTAD è la nostra soluzione bella, sicura e funzionale per la cameretta di bambini e neonati. I mobili della serie crescono con i bambini e sono concepiti in modo da poter essere usati in seguito anche in altri ambienti.

→ Fatti aiutare nella progettazione della cameretta dal tool di pianificazione SMÅSTAD su IKEA.ch/planner

01 SMÅSTAD/PLATSA combinazione di mobili, bianco lilla/con panca, cm 150×57, h cm 181. Bianco/betulla 895.441.83 **02 SMÅSTAD/PLATSA** fasciatoio. Cm 150×79, h cm 123. Bianco/blu 095.836.11 **03 SMÅSTAD/PLATSA** libreria con 3 cassetti. Pomelli, maniglie e portaetichette HÄNGIG disponibili separatamente. Cm 60×57, h cm 123. Bianco 493.878.06 **04 SMÅSTAD/PLATSA** combinazione di mobili con fasciatoio. Pomelli, maniglie e portaetichette HÄNGIG disponibili separatamente. Cm 210×79, h cm 181. Bianco 195.837.19

Stile senza tempo, materiale di lunga durata e dettagli accurati: il **guardaroba SUNDVIK** accompagna il tuo bambino dalla prima tutina all'adolescenza e si adatta perfettamente agli altri mobili di questa serie.

5


6

Spazio utile per tutto il necessario per i neonati

Nei nostri pratici guardaroba per bambini e sistemi di contenitori è possibile riporre con facilità tutine, pannolini e i giochi preferiti tenendoli sempre a portata di mano.

Trovi tutti i prezzi su IKEA.ch

7

8

Realizza i tuoi sogni d'arredo con **la carta di credito IKEA Family.*** Tutte le informazioni su IKEA.ch/cartadicredito

9

05 SUNDVIK guardaroba. Cm 80×50, h cm 171. Bianco 102.696.96 **06 HÄNGA** gruccia per bambini, 5 pz. Naturale 601.787.69 **07 SUNDVIK** fasciatoio/cassettiera. Cm 79×51, altezza regolabile. Bianco 305.912.99 **08 SMÅGÖRA** guardaroba. Cm 80×50, h cm 187. Bianco 104.608.88 **09 SMÅSTAD/PLATSA** guardaroba con 3 cassetti. Cm 60×57, h cm 181. Bianco 894.283.10

* L'emittente è Cembra Money Bank SA, Zurigo.

1

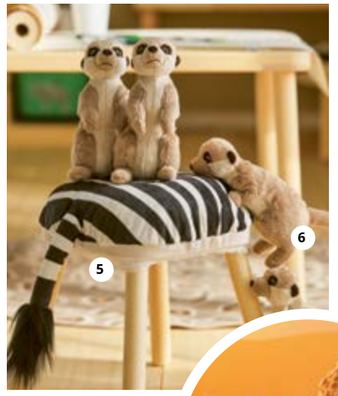
2

3

4

Attenzione, amici degli animali: quando la cameretta per neonati si trasforma passo dopo passo in un luogo di gioco e scoperta, con la collezione SANDLÖPARE fanno ingresso gli affascinanti animali della savana, che la trasformano in un vero e proprio parco avventura.

DESTINAZIONE SAFARI


5

6

7

8

9

● **OGNI GESTO CONTA.**

Sapevi già che i peluche IKEA hanno occhi ricamati impossibili da strappare e inghiottire? Maggiori informazioni sulla sicurezza dei bambini a casa su IKEA.ch/sicurezzadeibambini

Non appena il tuo bebè è un po' più grandicello, può iniziare la prossima avventura: partite insieme per un viaggio di scoperta con la nostra collezione SANDLÖPARE e fate nuovi amici dal mondo animale. Tessili con motivi allegri, dolci peluche della savana e simpatici accessori invitano a scoprire nuovi mondi. Trasforma la cameretta per neonati nel palcoscenico di esperienze avvincenti per il tuo bambino.

10

11

12

13

01 SANDLÖPARE sacca. Ø cm 41, h cm 42. Multicolore/savana 806.127.08 **02 SANDLÖPARE** baule. Cm 50×35, h cm 15. Marrone chiaro 306.032.16 **03 SANDLÖPARE** tappeto trapuntato. Cm 60×140. Blu scuro/motivo ghepardo savana 006.032.27 **04 SANDLÖPARE** mini peluche, suricato. Cm 8. Beige 606.095.75 **05 SANDLÖPARE** fodera per sgabello. Ø cm 38. Nero bianco/motivo zebra 806.032.09 **06 SANDLÖPARE** peluche, suricato. Cm 20. Beige 706.030.64 **07 SANDLÖPARE** peluche, ghepardo. Cm 50. Beige 506.030.60 **08 SANDLÖPARE** peluche, cucciolo di ghepardo. Cm 24. Beige 006.030.72 **09 SANDLÖPARE** copripiumino e federa. Cm 150×200/cm 50×60. Giallo/savana 106.032.41 **10 SANDLÖPARE** fodera per sgabello, Ø cm 38. Marrone/motivo giraffa 806.032.33 **11 SANDLÖPARE** tappeto, tessitura piatta. Cm 90×130. Beige marrone/motivo giraffa 906.032.61 **12 KURA** tenda per letto. Cm 167×96. H cm 115. Fantasia/animali della savana 906.032.18 **13 SANDLÖPARE** peluche, giraffa. Cm 70. Marrone 806.030.68

Breve intervista con Nicole Wederich

Interior Designer presso IKEA Svizzera

Nicole, qual è il tuo colore preferito per imbiancare la cameretta per neonati e bambini?

Mi piacciono le tonalità naturali color terra. Ma si prestano anche i toni chiari e caldi.

Il giallo è il colore del sole e immerge tutto in una luce dorata. Come colore della cameretta è neutro, vivace e allegro.

Il verde è il colore della natura e una buona scelta anche per la cameretta. Trasmette armonia e risveglia lo spirito esploratore.

Il blu ha un effetto tranquillizzante e rilassante e grazie a diverse sfumature consente di trovare quella in linea con le preferenze personali.

Il lilla è un colore di tendenza amato da genitori e figli. Si dice che abbia un effetto positivo sull'equilibrio spirituale. Ciò vale sia per delicate tonalità glicine che per il lilla scuro.

Quali altre possibilità esistono per decorare le pareti?

La carta da parati o i tatuaggi per parete sono ottime soluzioni per inserire un elemento ludico nella cameretta.

Quali fantasie preferisci?

Ci sono tanti motivi carini, ma i miei preferiti sono gli animali selvatici. Mi piace quando la cameretta segue un tema centrale. Con la collezione SANDLÖPARE è semplicissimo. Trasforma l'ambiente in una savana in un battibaleno.

Caos, amore e risate: la nostra piccola grande felicità

Confusionaria, vivace e piena di sorprese: è così che Victoria Steiner descrive la propria quotidianità nella Svizzera centrale con due bimbi e un cane. Affiancata dal marito, si destreggia nella vita familiare nell'affascinante Lucerna. Oggi ci fornisce un piccolo scorcio e istruzioni fai da te per un oggetto ricordo davvero speciale.

Victoria è cresciuta nella «cornice da sogno» lucernese. Trova il suo equilibrio nella combinazione di lago, montagne e centro storico. La vita con il figlio (che ha quasi 5 anni) e la figlia (che compirà presto 2 anni) è tutt'altro che silenziosa. Le passeggiate lungo la Reuss o una pausa in un caffè sono una piccola oasi per ricaricare.

Il suo consiglio per una gita con i bambini nei dintorni? Un picnic sul lago. Semplice, ma sempre splendido! Oppure il parco giochi con animali e bar al castello Meggenhorn.

Creatività e responsabilità innanzitutto

La giovane mamma abbraccia la vita e ha trovato un mezzo di espressione nella fotografia, con cui ispira i suoi follower su Instagram in questioni di famiglia, bambini e creatività.

L'interesse di Victoria è rivolto alle persone autentiche e motivatrici. Per lei, quel che conta è essere sinceri e fedeli a se stessi, il che richiede responsabilità e sostenibilità nella vita. Ad esempio, vende online i vestiti che vanno ormai stretti ai bambini. «La moda può essere divertente, ma soprattutto dev'essere comoda», dice. «La comodità e la qualità sono per me più importanti delle tendenze, anche se è ovviamente un piacere indossare un bel capo».

«Il mio pezzo preferito di IKEA? Indubbiamente il seggiolone: fa il suo dovere da 4 anni!»

La lucernese non lascia nulla al caso, nemmeno in fatto di arredamento interno. La sua casa è un'oasi di benessere piena di dettagli personali, dove i riflettori sono puntati su fotografie creative. Questa mamma è un vulcano di idee. E lo dimostra volentieri con le seguenti istruzioni per una «memory frame»...

Foto ricordo con la tutina preferita

Ecco quello che ti serve:

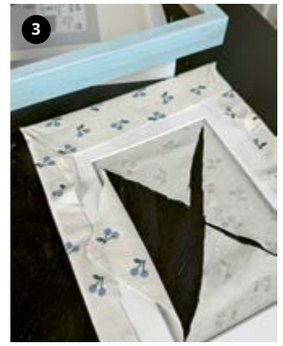
- → 1 cornice grande, ad es. HÄCKHAGTORN cornice. Cm 13×18. 406.141.15
- → 1 tutina
- → 1 foto del tuo bimbo/della tua bimba
- → 1 passe-partout
- → nastro adesivo o colla per tessuti
- → colore, ad es. MÅLA colori. 400 ml. 104.565.89
- → pennelli, ad es. MÅLA set di 6 pennelli. 101.933.19
- → forbici

Durata: ca. 20 minuti

Ecco come, è semplicissimo:

1. Apri la cornice e dipingila nel tuo colore preferito. Falla asciugare bene.
2. Metti il passe-partout sulla tutina.
3. Taglia una croce sulla tutina e ripiega i triangoli sul passe-partout.
4. Fissa con cura il tessuto sui contorni con nastro adesivo o colla apposita.
5. Inserisci di nuovo la foto con il passe-partout all'interno della cornice e appendi questo splendido ricordo in un bel posto a casa tua.

Ti auguriamo buon divertimento con il fai da te!



Trovi tutti i prezzi su IKEA.ch

Che divertimento!

Scoprire e giocare tutto il giorno: forse è questa la cosa più bella dell'essere bambini. I nostri giocattoli per bambini sono sempre sviluppati dal punto di vista dei più piccoli. Ad esempio in modo che il dolce viso del coniglio sulla giostrina guardi sempre dritto negli occhi.

1

2 **GULVÄVARE** giostrina

3

4

5

6

7

Scoprire il mondo giocando

I sensi e le capacità motorie del tuo bebè si sviluppano da soli, e i nostri giocattoli colorati servono proprio a stimolarli. Nella palestrina ci sono molte figure e forme colorate da scoprire, mentre sonagli e giostrine fanno una musica divertente. Il tutto senza preoccuparsi di pezzi piccoli che possano essere ingeriti, spigoli appuntiti e sostanze chimiche dannose: sono rigorosamente esclusi nei nostri giocattoli per i più piccoli.

Dove sta correndo la carota e cosa avrà trovato lo scoiattolo sotto la nuvola nel parco? In questo morbido libretto pieghevole il tuo bambino avrà tanto da scoprire.

01 SANDBI giocattolo musicale, mela e bruco. Cm 17×11. Rosso/verde 005.644.62 **02 GULVÄVARE** giostrina. Cm 26×10. Fantasia 105.736.54
03 UPPSTÅ piramide ad anelli. H cm 17, Ø cm 12. Multicolore 005.138.92 **04 UPPSTÅ** labirinto di perline. Cm 24×29, h cm 34. Multicolore 105.624.91
05 GULLIGAST palestrina per bambini. Ø cm 90, h cm 49. Fantasia 904.842.58 **06 GRÖNFINK** libro gioco. Cm 14×14. Fantasia 105.724.66
07 UPPSTÅ pioli e martello. Cm 10×24, h cm 14. Multicolore 605.138.89

Prenditi una piccola pausa

Diciamo la verità – la vita con un bambino è estenuante e ogni tanto ci mette anche a dura prova: poco sonno, tantissimo da fare e, se vuoi prenderti del tempo per te, ti assalgono i sensi di colpa. Ma proprio per questo è importante non solo prendersi cura del tuo piccolo, ma anche di te. Ecco qualche consiglio per riuscirci.

01 Scrivere un diario

Cerca di prenderti un momento alla sera per riflettere sulla tua giornata in poche righe. Questo non solo ti aiuta a calmarti, ma anche a consolidare i ricordi. Come sarebbe aggiungere al tuo diario anche immagini e altre cose? In alternativa, possiamo anche consigliarti il grazioso libro dei ricordi «Mamma/Papà, mi racconti la tua storia?» dell'autrice Elma van Vliet. Le domande che contiene ti aiutano ad annotare le cose più importanti su di te, la tua famiglia e il tuo angioletto.

02 Prenditi del tempo per te

Tutti parlano di «me time», ma in realtà non è così facile trovare del tempo per se stessi, specialmente quando c'è un bambino. L'ideale è fissare un appuntamento nel tuo calendario, come se stessi incontrando un'amica. Sicuramente vedrai quanto possono essere rilassanti ed energizzanti gli appuntamenti con se stessi.

03 Carica di energia

Approfitta del tempo in cui il tuo tesoro dorme o se ne occupa un'altra persona concedendoti un momento di tregua con un pisolino o una meditazione di 5 minuti. Serve a ricaricare le batterie per essere più rilassati e avere la mente più lucida. Se cerchi un relax speciale puoi provare l'olio giapponese da piante medicinali, ad esempio, o qualsiasi altro olio di cui ti piace il profumo. Spruzza qualche goccia in acqua calda o fredda, immergi un piccolo asciugamano o un panno, strizzalo e mettilo sul viso – il gioco è fatto. Basta solo chiudere gli occhi e goderti le mini-pause!

04 Pensa positivo

Elimina dal tuo vocabolario frasi come «non funziona mai», «non ce la faccio» e «oggi va tutto storto» e sostituiscile con affermazioni positive. Infatti lo stress è innescato dal fatto che percepiamo i compiti come minacciosi. Se riesci a fare tuoi motti positivi come «faccio il più possibile ed è sufficiente!», noterai che molte cose ti verranno più facili. E se ogni tanto si ripresenta un pensiero negativo, di' «stop!», fai un respiro e concentrati sui tuoi pensieri positivi.

05 Accettare aiuto

Non bisogna per forza fare tutto da soli! Accetta aiuto, che venga dal partner o dalla partner, dalla famiglia, dagli amici o da altre persone che si occupano del bambino. Magari conosci anche qualcuno con cui puoi fare a turno nell'accudimento dei bambini. Così non solo hai un po' più di tempo libero a disposizione, ma anche una mamma diversa o un papà diverso.

MANGIARE E BERE

Affamati di vita

Quando mangiano, a volte i bambini piccoli sembrano delle belve affamate. Ma niente paura! Il nostro set per pappa e i nostri seggioloni sono così pratici che non importa se ogni boccone riesce a finire dove dovrebbe.

Uno a te… e uno a me

Dolce, aspro o salato: sui volti dei piccoli buongustai si vede subito cosa gli piace e cosa non gli piace, con tanto di adorabili smorfie. Mangiare dovrebbe essere sì divertente, ma soprattutto sicuro.
Il nostro set per pappa soddisfa quindi i massimi requisiti di sicurezza ed è a misura di bambino.

02 Bavaglino impermeabile

Quando il tuo bambino impara a mangiare da solo è fondamentale proteggere i vestiti. Questo bavaglino in silicone raccoglie i resti di cibo in tutta semplicità. Facile da pulire e lavabile in lavastoviglie.

GULDVÄVARE bavaglino. Verde 905.737.54

01 Prendi posto

Con il seggiolone anche i più piccoli potranno sedersi a tavola con tutta la famiglia. Convince con il suo design pregiato, senza compromessi in fatto di sicurezza e comfort.

BLÅMES seggiolone con vassoio. Nero 501.650.79

03 Ben protetti

Macchie? Grazie a questo bavaglino non è un problema. È facile da mettere ed è piacevolmente morbido.

GRÖNFINK bavaglino, 2 pz. Verde 605.847.11

Trovi tutti i prezzi su IKEA.ch

Trovi molte più idee su IKEA.ch/IKEA_dei_piccoli

04 Apri la bocca

Con il servizio di posate in tre pezzi i bambini imparano giocando a tagliare da soli il cibo e a portarlo alla bocca.

KALAS posate, 18 pz. Colori vari 704.613.85

05 Colorata come la vita

Questa serie di stoviglie dai mille colori fa venire il buon umore e non si rompe neanche se i piatti e le posate cadono per terra.

KALAS tazza, 6 pz. Colori vari 004.613.79

OGNI GESTO CONTA.

In tutti i prodotti in plastica della gamma bambino e in quelli che vengono a contatto con alimenti, IKEA ha proibito l'uso di BPA (bisfenolo A).

LEN
cuscino allattamento

06 Un morbido giaciglio

Quando si allatta, una posizione comoda per te e il tuo bebè è particolarmente importante. Affinché entrambi possiate godervi il momento rilassati, questo cuscino allattamento consente di posizionare il bambino più in alto riducendo il carico sulla schiena, sulle braccia e sulle spalle.

LEN cuscino allattamento. 55% lyocell/45% cotone. Cm 60×50, h cm 18. Grigio 204.002.43

07 Facile da trasportare

Che mangiate a casa, da amici o al ristorante: il classico tra i seggioloni è facile da smontare e si può quindi portare dappertutto. Un'integrazione molto pratica è il vassoio ANTILOP.

ANTILOP seggiolone con cintura di sicurezza. Cm 56×60, h cm 90. Bianco 290.672.93 Grigio-blu/bianco 095.978.87

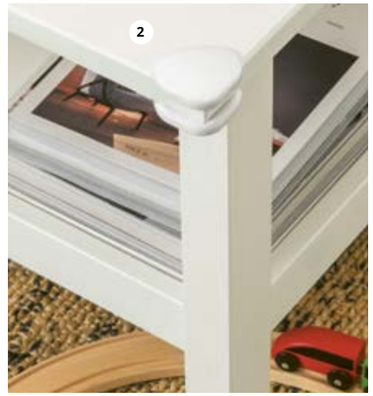
Sicurezza da noi si scrive sempre con la maiuscola!

Dopo pochi mesi un neonato impara a gattonare scoprendo il mondo che lo circonda. Facciamo tutto per la protezione dei più piccini e affinché gli oggetti di tutti i giorni non diventino dei pericoli.

La vita con un bambino è di per sé ricca di emozioni, quindi non è proprio il caso di avere più preoccupazioni del necessario. Goditi la tranquillità. Pensiamo per te e investiamo tutte le nostre risorse per rendere la tua casa quanto più sicura possibile. Già nella fase di sviluppo di un prodotto, la sicurezza è l'imperativo assoluto. Consideriamo come i mobili e gli oggetti vengono usati di fatto nella vita quotidiana ed eseguiamo ogni anno più di un milione di test sui prodotti. Una cosa è certa: quello che compri da IKEA soddisfa i massimi requisiti di sicurezza, hai la nostra parola.

Trovi tutti i prezzi su IKEA.ch

Il tappetino per bagno **TRAMPSJÖN** impedisce di scivolare giocando nella vasca.



Con i paraspigoli **UNDVIKA** puoi eliminare il pericolo derivante da spigoli appuntiti e angoli pericolosi. Il tuo piccolino ti ringrazierà.

Le prese sono molto affascinanti per i più piccoli. Con il set di protezioni per prese **PATRULL** potrai tappare le prese riducendo al minimo il rischio che i bambini possano inserirci dita o oggetti.

01 TRAMPSJÖN tappetino per vasca da bagno, 2 pz. Cm 43×43. Turchese chiaro. 906.006.63 **02 UNDVIKA** paraspigoli, 8 pz. Bianco 203.490.23 **03 PATRULL** set di protezioni per prese, 12 pz. Bianco 805.995.56 **04 UNDVIKA** chiusura multiuso, 2 pz. Bianco 403.398.67

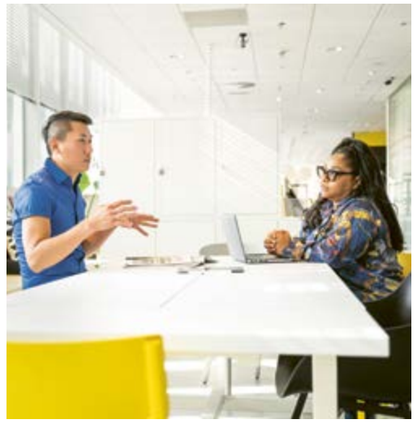
Da IKEA la parità è importante

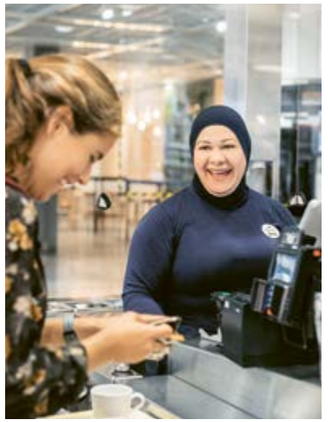
Parità e inclusione sono parte integrante della cultura aziendale di IKEA. Da molti anni ci impegniamo per creare un ambiente di lavoro che consenta alle persone di qualsiasi sesso di lavorare con successo e conciliare professione e famiglia.

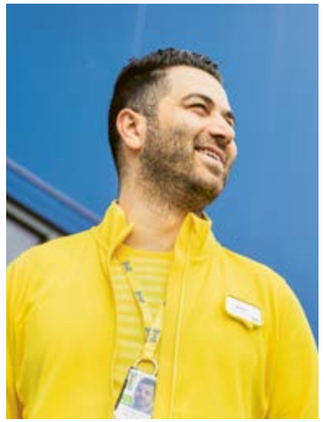
Da IKEA, la parità è una colonna portante del metodo di lavoro quotidiano. È ancorata nelle nostre direttive, nella prassi manageriale e nei processi chiave incentrati sul personale. Guida le nostre decisioni in materia di reclutamento, sviluppo, lavoro flessibile e supporto per i genitori.

Questo approccio è frutto di risultati misurabili: da oltre 10 anni vantiamo una ripartizione dei sessi equilibrata tra i/le Store Manager, abbiamo una quota paritaria in tutti i team di Unit Management e già nel 2015 abbiamo raggiunto la parità salariale tra uomini e donne in Svizzera.

La forza sta nella diversità. Da IKEA lavorano persone di qualsiasi genere, età, provenienza, orientamento e identità sessuale, religione, colore della pelle, abilità o disabilità.
↓







Ina Rhöös,
Equality, Diversity & Inclusion Leader, IKEA Svizzera

←
Per consentire ai neopapà di instaurare un legame profondo con i propri figli, da IKEA ricevono otto settimane di congedo di paternità.

↑
La conciliazione di professione e famiglia ci sta a cuore. Per questo, tra le altre cose, ci impegniamo per il lavoro a tempo parziale e modelli di lavoro flessibili.

Parità come diritto umano
Come spiega Ina Rhöös, Equality, Diversity & Inclusion Leader presso IKEA Svizzera, la parità inizia dai valori di un'azienda: «Da IKEA la parità è vista come un diritto umano fondamentale. Diversità, parità ed equità sono pertanto al centro del nostro agire aziendale». In concreto significa che vengono garantiti una proporzione equilibrata tra i sessi e salari e benefit indipendenti dal sesso e che viene promossa la diversità tra il personale.

Sono necessarie svariate misure, dal lavoro a tempo parziale ai modelli di lavoro flessibili. «Miriamo sempre a soluzioni che alleggeriscono la vita quotidiana al nostro personale e lo aiutano a conciliare lavoro e famiglia», spiega Ina Rhöös.

Congedo parentale sinonimo di parità
Da IKEA i papà ricevono otto settimane di congedo di paternità e hanno la possibilità di estenderlo fino a un anno, se le condizioni aziendali lo consentono. «Per noi è importante che anche i padri possano instaurare un forte legame con il loro neonato e assumere responsabilità nella famiglia. Le nostre esperienze con il congedo di paternità ampliato sono senza dubbio positive e mostrano che dopo il congedo parentale i nostri collaboratori e le nostre collaboratrici rientrano al lavoro con maggiore motivazione, tranquillità e creatività», afferma Ina Rhöös.

A giugno 2022 IKEA ha introdotto le regole per il congedo parentale per coppie dello stesso sesso. Per assicurare un trattamento equo di tutti i genitori, uno dei padri in una coppia omosessuale ha diritto a un congedo parentale parificato a quello di una donna. Alle coppie di uomini omosessuali spetta dunque, nel complesso, lo stesso congedo parentale delle coppie eterosessuali. Questo approccio lungimirante viene applicato con coerenza.

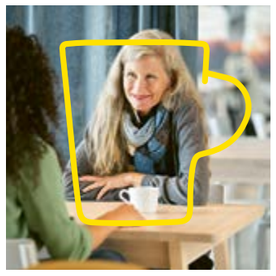
IKEA Family – una famiglia, tanti vantaggi. Benvenuti nel club che risveglia le tue idee.

Diventa socio/a della famiglia più grande del mondo

Alcuni club sono solo per pochi, ma **IKEA Family** è per tutti. Per coloro la cui passione sono le proprie quattro mura domestiche e anche per tutti coloro che hanno traslocato nella loro prima casa e hanno bisogno di una mano. Come socio o socia usufruirai di molti vantaggi e potrai sperimentare anche qualche sorpresa. Infatti sappiamo che è bello essere stimati. Iscriviti subito gratuitamente e diventa parte della nostra famiglia. Ad esempio online o tramite la nostra app IKEA. Così puoi anche incominciare subito ad accumulare punti per il tuo premio di **IKEA Family.**

it.IKEA.ch/ikeafamily

* Per usufruire di tutti i vantaggi IKEA Family devi acconsentire alla ricezione di informazioni tramite e-mail, posta o SMS. Non devi fare altro che spuntare l'opzione nel tuo profilo di socio/a.

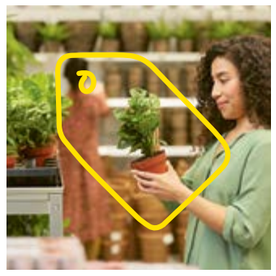


Bevanda calda gratuita

Poiché ti meriti una pausa dopo lo shopping, ti invitiamo in qualità di socio/a **IKEA Family** a concederti una bevanda calda gratuita al Ristorante Svedese dal lunedì al venerdì. Ti basta venire e mostrare il tua carta **IKEA Family**.

Lasciati sorprendere

Ogni anno ti spetta un regalo di compleanno. Basta inserire nel tuo profilo la data del tuo compleanno e l'indirizzo e-mail e attendere. Affinché tu possa beneficiare di questo vantaggio **IKEA Family** ci serve la tua autorizzazione a contattarti tramite e-mail.



Offerte IKEA Family

Come socio/a **IKEA Family** trarrai vantaggio tutto l'anno dalle esclusive offerte **IKEA Family**. Cerca nel negozio IKEA o su IKEA.ch il nostro **«prezzo IKEA Family».**

Puoi fare tutto da te, ma non devi. Scopri i nostri servizi IKEA.

Per la tua visita con i bambini ai nostri negozi IKEA abbiamo avuto alcune idee che ti faranno sentire a casa.

Mangia, bevi e gusta

Nel Ristorante Svedese per ogni piatto caldo ricevi in omaggio un vasetto dei migliori omogeneizzati BIO. Naturalmente trovi anche tutto l'occorrente come seggioloni, bavaglini, posate per bambini e forni a microonde.

Allattare in tranquillità

Se lo desideri potrai allattare indisturbata il tuo bambino in una tranquilla stanza.

Pannolini gratuiti

Per il benessere del tuo bambino, da IKEA riceverai pannolini gratis. Richiedili al Ristorante Svedese.

Giocare e scatenarsi

Nelle aree gioco attrezzate, i bambini più grandi possono trascorrere tutto il tempo che vogliono con i loro coetanei.

Comfort garantito

Dai parcheggi con piazzole extra-large ai negozi IKEA tranquillamente percorribili con il passeggino: da IKEA tutto è progettato per garantire ai più piccoli il massimo comfort.

App IKEA:
il tuo negozio di arredamento sempre con te

Per fare acquisti e pianificare, ottenere fantastiche offerte e ispirazioni, creare liste degli acquisti e molto altro!

Utilizza Shop & Go nel negozio IKEA, scansiona i tuoi acquisti e paga alla cassa in tutta semplicità. Inoltre, puoi accumulare facilmente punti per i tuoi premi di **IKEA Family** o utilizzare i tuoi coupon.

Scopri di più su **it.IKEA.ch/app**

Consegna fino al cordolo del marciapiede

Che tu decida di acquistare la merce direttamente nel tuo negozio IKEA o che la ordini online, i nostri partner di servizio te la consegneranno fino al cordolo del marciapiede davanti alla tua casa.

Click & Collect

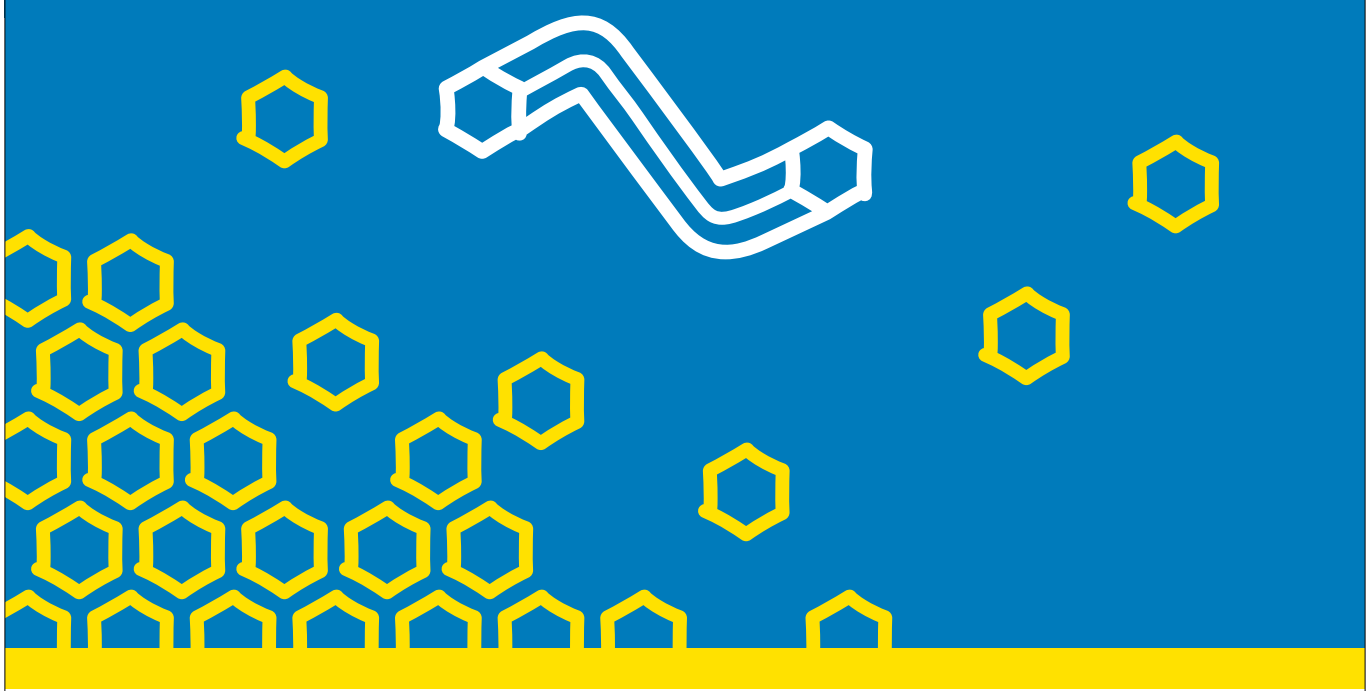
Offriamo un servizio Click & Collect. Puoi fare acquisti comodamente da qualsiasi luogo e avvalerti del nostro servizio drive-in o addirittura ritirare i tuoi articoli 24 ore su 24, 7 giorni su 7 nell'apposita cassetta davanti al negozio IKEA.

Maggiori informazioni su **IKEA.ch/servizi**

Editore: IKEA AG Schweiz, Müslistrasse 16, 8957 Spreitenbach.
Contattaci su IKEA.ch/contatto. I prodotti mostrati non includono contenuti/decorazioni. Eventuali offerte riportate valide solo presso IKEA Svizzera nel periodo indicato e solo fino ad esaurimento scorte. Offerte e vantaggi IKEA Family validi solo su presentazione del tuo numero IKEA Family. I prodotti e le offerte riportati possono eventualmente non essere sempre disponibili e/o validi in tutti i negozi IKEA o su IKEA.ch. Tutti i prezzi in CHF. I prezzi e i dati dei prodotti e le informazioni sulle offerte possono variare. I prezzi vincolanti sono riportati nel negozio IKEA e su IKEA.ch per l'Online Shop. Con espressa riserva di modifiche ai prezzi e sulla disponibilità dei prodotti. Informazioni dettagliate sui materiali dei prodotti sono disponibili nel negozio IKEA e/o consultabili su IKEA.ch. Informazioni sulla classe energetica, sulla provenienza del legno e sul nome scientifico delle piante dei nostri prodotti sono disponibili su IKEA.ch e/o IKEA.ch/legno. I premi di IKEA Family si basano sulle Condizioni di partecipazione IKEA Family, consultabili su IKEA.ch/family-condizionidipartecipazione. *Numero B1/FY27*

Punto dopo punto, fino ai tuoi premi di IKEA Family

Come socio/a IKEA Family, approfitti ancora di più: in aggiunta ai vantaggi esistenti premiamo ora la tua fedeltà con diversi premi. A ogni acquisto e durante molte altre interazioni con IKEA, puoi accumulare punti e convertirli in un premio di IKEA Family a tua scelta. Così risparmi ad esempio sul tuo prossimo acquisto di mobili e accessori o quando visiti il Ristorante Svedese, il Bistrot o il Negozio Svedese. Partecipare. Accumulare. Approfittare.



Tutte le informazioni sui premi di IKEA Family:
IKEA.ch/premio

© Inter IKEA Systems B.V. 2026