# Étude IKEA sur la vie à la maison 2026

## Rentrer chez soi et retrouver le calme



### Déconnexion

**Le quotidien est laissé derrière soi :** 92 % des personnes commencent par enlever leurs chaussures en arrivant chez elles.

**Le logement est activé :** 46 % des personnes aèrent, rangent, mettent de la musique ou allument la télévision.

**Le monde extérieur n'est pas totalement mis à l'écart :** seule une personne sur deux verrouille la porte d'entrée dès son retour à la maison.

### Changement de vêtements

**Les vêtements de ville sont délaissés :** près d'une personne sur deux se change en rentrant à la maison, 89 % d'entre elles le font surtout pour le confort. C'est dans les grandes villes que l'on se change le plus souvent pour des raisons d'hygiène.

**Le lit, véritable limite vestimentaire :** seules 10 % des personnes interrogées s'assoient régulièrement sur leur lit en vêtements de ville, et pour près de 60 % d'entre elles, c'est absolument hors de question. Les plus jeunes se montrent un peu plus souples à ce sujet : un quart des 18-35 ans le fait régulièrement.

### Le canapé, lieu de prédilection

**Le canapé détrône le lit :** pour 80 % des personnes, le canapé est l'endroit le plus important pour décompresser, loin devant le lit (25 %).

**Sieste imprévue :** près d'une personne sur quatre s'endort régulièrement sur son canapé de manière imprévue. En Suisse italienne, cela concerne même 37 % des personnes interrogées.

### Environnement sonore

**Le calme oui, mais pas le silence :** seules 27 % des personnes profitent consciemment du silence à la maison.

**La télévision au Tessin, la radio en Suisse alémanique :** en Suisse italienne, la télévision est allumée en bruit de fond dans près d'un foyer sur deux. En Suisse alémanique, ce sont la musique et la radio qui dominent.

### Départ du domicile

**Avant de partir, le chez-soi est mis en veille :** 93 % des personnes verrouillent la porte d'entrée, 85 % éteignent la lumière. Trois personnes sur dix font un dernier tour de contrôle dans le logement avant de sortir.

**On consulte d'abord l'appli météo, puis on sort :** 36 % des individus vérifient les prévisions météorologiques avant de quitter leur domicile, et près d'une personne sur deux dans les grandes villes.

## L'ordre, toute une méthode



### Ordre au quotidien

**L'ordre, facteur de bien-être :** deux tiers des personnes ne se sentent bien que lorsque tout est en ordre à la maison.

**Avec l'âge vient la méthode :** tandis que les plus jeunes font plus souvent le ménage à la va-vite, les personnes plus âgées misent davantage sur un rangement méthodique.

### Chaque chose à sa place

**La cuisine est la pièce la mieux rangée :** dans 86 % des cuisines, presque chaque objet a sa place attitrée, contre 76 % des salons.

**Le recyclage, toute une organisation :** deux tiers des personnes disposent d'un système de collecte bien pensé pour tous les matériaux recyclables, plutôt que de les accumuler de manière improvisée. Chez les personnes propriétaires, cette proportion dépasse même les trois quarts.

### Placard à provisions

**C'est ici que le rangement atteint ses limites :** seule une personne sur deux sait exactement de quels aliments elle dispose dans ses placards.

**Impossible de se passer des produits laitiers :** le lait, le beurre, le fromage et les œufs sont les produits que l'on trouve le plus souvent en réserve dans les foyers suisses.

IKEA_LAH_Factsheet_FR_rz_ISOcoatedv2-300.indd 1 19.10.26 13:37





## Zones d'ombre

Le désordre a sa place

**Peu de personnes échappent aux zones critiques :** seules 23 % d'entre elles affirment n'avoir de désordre nulle part à la maison.

**La cave et le réduit, champions du désordre :** pour 29 % des personnes interrogées, la cave est l'endroit le plus difficile à ranger, contre 21 % pour le réduit.

Tiroir à bazar

**Un quasi-incontournable des foyers suisses :** trois quarts des personnes possèdent au moins un tiroir à bazar, un phénomène encore plus fréquent chez les familles.

**Pratique plutôt que sentimental :** on y entasse principalement de l'électronique et des appareils (60 %), des fournitures de bureau (41 %) ainsi que des outils et du matériel de couture (27 %). Les souvenirs y sont plutôt rares.

Chaise à vêtements

**Elle fait partie du décor :** 58 % des personnes posent leurs vêtements déjà portés sur une chaise ou un fauteuil, 28 % sur une échelle à vêtements.

L'art de remettre à plus tard

**Le papier et les fichiers numériques s'accumulent :** 52 % des personnes repoussent le tri de leurs documents ou de leur courrier, et 43 % font de même avec leurs fichiers numériques. Chez les 18-35 ans, le courrier s'entasse chez près de sept personnes sur dix.

Garder ou jeter

**Le tri de la cave et du grenier, une éternelle bonne résolution :** 55 % des personnes prévoient de le faire au moins une fois par an, mais seules 38 % d'entre elles passent à l'action.

**Les photos, les souvenirs par excellence :** pour 34 % des personnes, il s'agit des objets les plus précieux qu'elles conservent chez elles.

**Cachettes secrètes :** Un tiers des personnes qui vivent avec d'autres cachent certaines choses aux autres membres du ménage. Dans les ménages familiaux, cette proportion dépasse même quatre personnes sur dix.

## La cohabitation organisée

Le rangement, motif de dispute

**Le rangement est le premier facteur de dispute :** avant même l'hygiène ou la répartition des tâches ménagères.

**Qui agace qui ?** Les femmes s'irritent plus souvent du rangement des autres que l'inverse : 37 % des femmes s'énervent au moins une fois par semaine du rangement des autres membres du ménage. Chez les hommes, ce chiffre est de 28 %. À l'inverse, seules 22 % des femmes déclarent que les autres s'énervent de leur propre rangement au moins une fois par semaine, contre 25 % pour les hommes.

Des points de vue divergents

**Deux réalités face au rangement :** les hommes considèrent plus souvent les tâches ménagères comme un travail d'équipe, tandis que les femmes se sentent plus souvent comme les principales responsables.

**Les femmes s'adaptent davantage :** les femmes vivant seules parviennent souvent à satisfaire leurs propres exigences en matière de rangement. Lorsqu'elles cohabitent avec un homme, le sentiment d'ordre diminue considérablement. Chez les hommes en revanche, il ne change presque pas.

**L'ordre s'établit aussi en cachette :** près d'une femme sur deux et environ un homme sur quatre ont déjà jeté des objets dont d'autres membres du ménage ne voulaient pas se séparer.

Les enfants et le rangement

**Les jouets au cœur des discussions :** près de trois quarts des familles ayant des enfants âgés de 7 à 13 ans débattent au moins une fois par semaine au sujet des jouets qui traînent.

**Avec des tout-petits, le rangement est bousculé :** dans près de deux tiers des familles comptant des enfants de moins de 7 ans, le foyer est souvent mal rangé. Chez les ménages sans enfants, cela ne concerne qu'un petit tiers.

**En grandissant, l'ordre revient :** plus les enfants grandissent, plus le rapport au rangement s'apaise.