

Étude IKEA sur la vie à la maison 2025

Caractéristiques du foyer suisse



Forme d'habitat

Le logement suisse typique varie selon le mode de vie: les couples vivent dans des appartements locatifs de 4 pièces, les familles dans une maison de 5 pièces et les célibataires dans des appartements de 2 pièces.

Aménagement

Le logement, source de bien-être: 83% des personnes misent sur le confort. Pour 62%, l'aménagement doit aussi être fonctionnel.

Afficher ses goûts: seules 53% des personnes veulent montrer leur style avec leur aménagement, un chiffre qui monte à 64% chez les citadin·e·s.

Salon et salle à manger

De nombreuses utilisations: ce sont les pièces les plus polyvalentes, pour les familles, la chambre d'enfant est aussi associée à différents usages.

Le numéro un incontestable: 92% des personnes préfèrent le salon et la salle à manger.

Des endroits propices à la discussion: c'est là que 72% ont les conversations les plus intéressantes.

La température monte: dans ces pièces (66%), les disputes sont deux fois plus fréquentes qu'en cuisine (30%).

Cuisine

La cuisine, c'est fait pour cuisiner: neuf personnes sur dix (87%) privilégient la fonction avant le look.

Manque de place: 41% des personnes déplorent un plan de travail insuffisant, et 33% un manque d'espace de rangement.

L'espace de rangement est plus important que le style: pour 40% des personnes, une cuisine de rêve signifie avant tout beaucoup d'espace, l'îlot central étant en deuxième position des vœux.

Chambre à coucher

Peu d'engouement pour la chambre à coucher: à peine un quart des personnes la considère comme leur pièce préférée.

Le logement, un havre de paix



Bien-être

C'est chez soi qu'on est le mieux: 80% des personnes aiment beaucoup être chez elles, encore plus vrai pour les habitations en propriété (maison 88%, appartement 87%) qu'en location (69%).

Loisirs

Sortir ou rester chez soi? La majorité (54%) apprécie autant l'un que l'autre. Un tiers (32%) préfère rester à la maison, seules 14% des personnes préfèrent sortir.

Passer souvent la soirée à la maison: les citadin·e·s passent 5,5 soirs par semaine chez eux, et même plus à la campagne.

WC

Petit coin tranquille et entrouvert: 56% laissent la porte des toilettes entrouverte, seulement 6% la verrouillent.

Visites

Davantage de convives chez les familles: les personnes vivant seules reçoivent moins de visites. Il y a moins de visiteurs à la campagne qu'en ville.

Avant une visite, place au ménage: plus de neuf personnes sur dix (91%) font le ménage avant de recevoir.

Les visites imprévues sont rares: dans 73% des logements, les visites spontanées ont lieu, tout au plus, une fois par mois.

Les invité·e·s restent très rarement dormir: Seul un logement suisse sur dix héberge un convive au moins une fois par mois.

Chaussons

En Suisse, on enlève ses chaussures: 98% laissent leurs chaussures à la porte. Les plus âgés (69%) enfilent des chaussons, les plus jeunes restent en chaussettes.

Les convives peuvent-ils garder leurs chaussures? 46% des plus âgés l'autorisent, contre seulement 12% chez les plus jeunes.



Cohabiter sous un même toit



Ordre en général

Le besoin d'ordre: près des trois quarts (72 %) des personnes interrogées veulent un intérieur bien rangé.

Aide ménagère

Nettoyer par soi-même: 84 % le font eux-mêmes – seulement 16 % ont recours à une aide extérieure.

Nettoyer avant le nettoyage: 40 % des personnes interrogées nettoient leur logement avant l'arrivée de l'aide ménagère.

Motifs de dispute

Quand l'ordre est source de conflits: un quart (23 %) connaît des conflits hebdomadaires, près d'un sur deux (49 %) des conflits mensuels.

Tensions en cuisine: Sept personnes sur dix ne tolèrent pas les plans de travail sales.

L'aménagement donne rarement lieu à des querelles: et lorsque c'est le cas, c'est le plus souvent pour des raisons de goûts (43 %) ou d'argent (24 %).

Homme vs femme

Elle nettoie, il range: les femmes sont dérangées par la saleté, les hommes par le désordre.

Charge mentale liée aux tâches ménagères: les femmes (67 %) considèrent subir la charge, les hommes (60 %) pensent que les deux la supportent.

Panier à linge vs boîte à outils: les femmes s'occupent de la lessive, les hommes gèrent les réparations.

Elle dit : je m'en occupe. Il dit : on s'en occupe. Les opinions divergent surtout pour le nettoyage et les achats.

Qui gère le budget? 48 % des hommes se voient en tête des finances, 39 % des femmes y voient un équilibre.

Enfants

Le foyer se gère en famille: c'est surtout avec le lave-vaisselle que les enfants mettent la main à la pâte – 75 % des 14-17 ans.

Une façon de les responsabiliser: les parents cuisinent avec les enfants pour favoriser leur autonomie – pas seulement pour avoir de l'aide.

Cuisine, repas et convives



Cuisiner

Rituels culinaires: 43 % cuisinent au quotidien, 37 % le font pour les convives et lors d'occasions spéciales.

Le fait maison est incontournable: 97 % des personnes mangent plusieurs fois par semaine des plats faits maison, dont 66 % tous les jours. Les plats à emporter (21 %) et les plats tout prêts (31 %) sont très rarement consommés.

De bonnes raisons de cuisiner: 50 % cuisinent pour leur santé, 48 % pour savoir ce qui se trouve dans leur assiette et pour 43 %, le plaisir et les économies vont de pair.

En cuisine, c'est Ciao et Grûezi: la cuisine est surtout italienne et suisse. Les plats les plus cités : les pâtes, le risotto, le curry et le poulet.

Homme vs femme

Les responsables et les épicuriens: les femmes (44 %) cuisinent de manière responsable, les hommes (41 %) préfèrent le plaisir.

Manger, un moment de convivialité

Ensemble, les moments sont plus savoureux: pour 74 % des couples et des familles, manger ensemble est très important et 75 % sont presque toujours assis ensemble à table.

De vraies conversations à table: le repas en commun donne lieu à des conversations intéressantes. 84 % des couples et 90 % des familles aiment parler durant ce moment.

Élaborer le menu du quotidien: durant les repas, 45 % des couples et 57 % des familles planifient leur journée.

Les bonnes manières à table

Pas de portable en mangeant: pour 59 % des personnes interrogées, le téléphone est interdit à table. Dans les familles, cela représente même trois personnes sur quatre.

Le plaisir, oui, le bruit, non: 56 % des personnes ne veulent pas entendre de bruits de bouche à table.

Convives à table

Une occasion rare, mais chaleureuse: près de la moitié (49 %) des personnes invitent moins d'une fois par mois des convives à la maison, mais lorsque c'est le cas, 81 % des invité·e·s mangent avec eux.

Cuisiner pour ceux qu'on aime: 49 % des personnes font plus d'efforts en cuisine lorsque des ami·e·s ou de la famille viennent. Seuls 20 % le font le dimanche ou les jours d'anniversaire.