

Wien, 10.12.2024

Smarte Lösungen für einen besseren Schlaf:

Erhellendes für die dunkle Jahreszeit im Schlafzimmer

Die Temperaturen kratzen am Gefrierpunkt und die längste Nacht des Jahres steht vor der Tür – Zeit, das Zuhause ins schönste Licht zu setzen. Eine repräsentative Studie im Auftrag von IKEA Österreich zeigt: Obwohl die Österreicher:innen mit durchschnittlich sieben Stunden gerade noch ausreichend lang schlafen, bleibt die Schlafqualität oft auf der Strecke. Smarte Beleuchtungslösungen helfen dabei, Energiekosten zu senken und sorgen für eine harmonische Atmosphäre, welche unseren Schlaf positiv beeinflussen kann.



Passend zur dunklen Jahreszeit präsentiert IKEA neue clevere Lösungen, um die eigenen vier Wände ins richtige Licht zu setzen und eine wohlige Atmosphäre zu schaffen. Denn die passende Beleuchtung ist ein wesentlicher Faktor für guten Schlaf, wie die Ergebnisse der Studie „So schläft Österreich“ aus dem Jahr 2024 zeigen – nicht nur die Wahl des Bettes, sondern auch die Leuchtmittel und das stimmige Zusammenspiel aus Helligkeit und Dunkelheit tragen zu einer erholsamen Nachtruhe bei. Die Österreicher:innen sind dabei zu etwas mehr als drei Vierteln zufrieden mit den

Lichtverhältnissen im eigenen Schlafzimmer: 77,7 Prozent finden diese bei sich im Schlafzimmer bereits optimal.

Guter Schlaf: mehr als nur Betten und Matratzen

Von cleveren Beleuchtungskonzepten bis hin zu dimmbaren Lampen und stimmungsvollen Lichtakzenten bietet IKEA alles für eine gemütliche und funktionale Schlafzimmeratmosphäre. Die richtige Beleuchtung spielt eine entscheidende Rolle für das Wohlbefinden. Das Schlafzimmer dient für viele Österreicher:innen nicht nur zum Schlafen, sondern wird auch darüber hinaus zur Erholung und Entspannung verwendet – so nutzen 45,4 Prozent der Österreicher:innen das Schlafzimmer beispielsweise auch zum Lesen.



Pressekontakt

IKEA Austria GmbH | **Christina Strauss** | **PR-Leader Österreich** | **Mobil: +43 676 3058477** | E-Mail: christina.strauss@ingka.ikea.com | facebook: <http://www.facebook.com/ikeaaustria> | Instagram: <http://instagram.com/ikeaaustria> | X: https://x.com/IKEA_Austria | Website: <https://ikea.com/at/de> | Südring, 2334 Vösendorf | Firmenbuch Nr. 235629 p Landesgericht Wiener Neustadt | UID Nr. ATU57230302 | **Agentur-Kontakt:** currycom communication partners GmbH | E-Mail: ikea@currycom.com | Tel.: +43 1 599 50

Wien, 10.12.2024

Die neuesten Nachttischlampen sorgen für eine angenehme Beleuchtung im Schlafzimmer und bieten das perfekte Licht für entspanntes Lesen, ohne die Augen zu strapazieren. Die zeitlose **FLYGHÖJD Tischleuchte**, trägt zu einem eleganten Ausdruck bei, der zu Einrichtungen im traditionellen Stil passt, die kleine schicke **STORSEGEL Tischleuchte** aus massivem Eschenholz oder die beiden dimmbaren Modelle **TÄRNABY Tischleuchte** im Design einer traditionellen Petroleumleuchte oder **ÅSKMULLER Tischleuchte**, einer modernen Version einer traditionellen Kerosinlampe.



Passende Lichtverhältnisse für jeden Anlass

Neben einer Leseleuchte sorgen Stimmungslichter, wie z.B. ein weihnachtlicher **STRÅLA Stern** oder eine LED-Lichtleiste wie **VATTENSTEN**, zu jeder Tageszeit für zusätzliche Helligkeit und Atmosphäre. Wer die Lichter je nach Tageszeit und Stimmung besonders individuell an die eigenen Vorlieben anpassen möchte, der kann mit Smart-Lampen wie dem Modell **SYMFONISK** die Lichtverhältnisse mittels Dimmung ganz einfach verändern.

2



Nachtlichter für sanften Schlaf

Gerade für Familien mit Kindern spielt die richtige Beleuchtung eine große Rolle und trägt maßgeblich zur Schlafqualität bei. Das **TÖVÄDER Nachtlicht** leuchtet in fünf verschiedenen Farben und ermöglicht den Kindern einen sanften Übergang ins Land der Träume. Für nächtliche Ausflüge wie beispielsweise den Weg ins Badezimmer oder ins Elternschlafzimmer sorgt das **LED-Nachtlicht MÖRKRÄDD** mit Sensor für Orientierung und Sicherheit und das, ohne den Schlaf der anderen Mitbewohner:innen zu stören. So wird das Schlafzimmer zu einem Ort, der Geborgenheit und Wohlbefinden für Groß und Klein schafft. Das Licht schaltet sich bei Sonnenaufgang automatisch ab und spart so Energie.

Pressekontakt

IKEA Austria GmbH | **Christina Strauss** | PR-Leader Österreich | Mobil: +43 676 3058477 | E-Mail: christina.strauss@ingka.ikea.com | facebook: <http://www.facebook.com/ikeaaustria> | Instagram: <http://instagram.com/ikeaaustria> | X: https://x.com/IKEA_Austria | Website: <https://ikea.com/at/de> | Südring, 2334 Vösendorf | Firmenbuch Nr. 235629 p Landesgericht Wiener Neustadt | UID Nr. ATU57230302 | **Agentur-Kontakt:** currycom communication partners GmbH | E-Mail: ikea@currycom.com | Tel.: +43 1 599 50

Wien, 10.12.2024

Die richtige Stimmung schaffen

Für eine erholsame Atmosphäre braucht es aber nicht nur die richtige Beleuchtung, sondern auch entsprechende Abdunkelung. Denn für knapp jede:n fünfte:n Österreicher:in (21,7 Prozent) stellt Licht ein Hindernis für guten Schlaf dar. Mit den **abdunkelnden Rollos** wie **FÖNSTERBLAD** und **HORNVALLMO** lässt sich das Schlafzimmer zuverlässig vor störendem Licht wie Mondschein, Straßenlaternen oder der frühen Morgensonne schützen – für eine ungestörte Nachtruhe. Gleichzeitig verleihen sie dem Raum einen frischen, neuen Look und sorgen für mehr Privatsphäre. Wer auf das Bohren von Löchern in die Wände verzichten möchte, kann mit Hilfe des **KLAMBY Beschlags** die kompatiblen Rollos sogar ganz einfach in den Fensterrahmen einhängen.



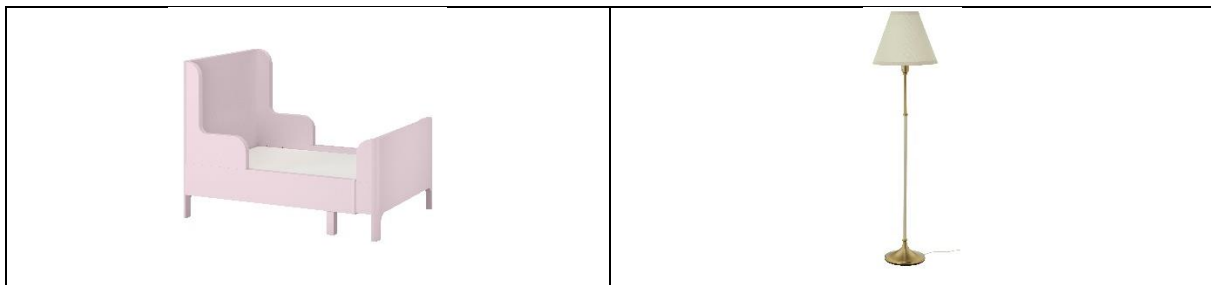
Mit den passenden Beleuchtungslösungen wird das Schlafzimmer zu einem Wohlfühlort für die ganze Familie. Ob sanftes Nachtlicht, gemütliche Lesebeleuchtung oder praktische Abdunkelung – IKEA bietet durchdachte Konzepte für jede Lebenssituation und sorgt so für erholsame Nächte und stimmungsvolle Momente zuhause. Ab Jänner erweitern zahlreiche Neuheiten das Sortiment und bringen noch mehr Licht und Gemütlichkeit in die eigenen vier Wände.

3

Druckfähiges Bildmaterial zum Download mittels Klicks auf den Downloadlink.

Weitere Informationen unter: <https://www.ikea.com/at/de/newsroom>

Bildmaterial: ©Inter IKEA Systems B.V. 2024



Pressekontakt

IKEA Austria GmbH | **Christina Strauss** | PR-Leader Österreich | Mobil: +43 676 3058477 | E-Mail: christina.strauss@ingka.ikea.com | facebook: <http://www.facebook.com/ikeaaustria> | Instagram: <http://instagram.com/ikeaaustria> | X: <https://x.com/IKEA Austria> | Website: <https://ikea.com/at/de> | Südring, 2334 Vösendorf | Firmenbuch Nr. 235629 p Landesgericht Wiener Neustadt | UID Nr. ATU57230302 | **Agentur-Kontakt:** currycom communication partners GmbH | E-Mail: ikea@currycom.com | Tel.: +43 1 599 50

Wien, 10.12.2024

Bilddownload	Bilddownload
	
Bilddownload	Bilddownload
	
Bilddownload	Bilddownload
	
Bilddownload	Bilddownload
	
Bilddownload	Bilddownload

Pressekontakt

IKEA Austria GmbH | **Christina Strauss** | PR-Leader Österreich | Mobil: +43 676 3058477 | E-Mail: christina.strauss@ingka.ikea.com | facebook: <http://www.facebook.com/ikeaaustria> | Instagram: <http://instagram.com/ikeaaustria> | X: <https://x.com/IKEA Austria> | Website: <https://ikea.com/at/de> | Südring, 2334 Vösendorf | Firmenbuch Nr. 235629 p Landesgericht Wiener Neustadt | UID Nr. ATU57230302 | **Agentur-Kontakt:** currycom communication partners GmbH | E-Mail: ikea@currycom.com | Tel.: +43 1 599 50

Wien, 10.12.2024

	
Bilddownload	Bilddownload
	
Bilddownload	Bilddownload

Über IKEA Österreich

Seit 45 Jahren ist das schwedische Möbelunternehmen IKEA mittlerweile auch in Österreich vertreten: In 8 Einrichtungshäusern, 7 Planungsstudios, 2 Logistikzentren, 11 Abholstationen und diversen Services, wie z. B. Click & Collect, sorgen rund 3.600 IKEA Mitarbeiter:innen für Inspiration am laufenden Band.

IKEA hat die Vision, einen besseren Alltag für die vielen Menschen zu schaffen, indem wir formschöne, funktionsgerechte, erschwingliche und qualitativ hochwertige Einrichtungsgegenstände anbieten, die mit Rücksicht auf Mensch und Umwelt produziert wurden. Mit jedem unserer Produkte versuchen wir das Zuhause zu einem noch besseren Platz zu machen.

Dazu gehören auch gesunde und nachhaltige Lebensmittel, die IKEA seinen Kund:innen und Mitarbeiter:innen in den IKEA Restaurants, IKEA Bistros und dem Schwedenshop anbietet. Von nachhaltig beschafften Zutaten bis hin zu fleischlosen Optionen und lokal angebauten Produkten, die gut schmecken und auch besser für den Planeten sind.

Mehr zu IKEA gibt's [hier](#).

Pressekontakt

IKEA Austria GmbH | **Christina Strauss** | PR-Leader Österreich | Mobil: +43 676 3058477 | E-Mail: christina.strauss@ingka.ikea.com | facebook: <http://www.facebook.com/ikeaaustria> | Instagram: <http://instagram.com/ikeaaustria> | X: <https://x.com/IKEA Austria> | Website: <https://ikea.com/at/de> | Südring, 2334 Vösendorf | Firmenbuch Nr. 235629 p Landesgericht Wiener Neustadt | UID Nr. ATU57230302 | **Agentur-Kontakt:** currycom communication partners GmbH | E-Mail: ikea@currycom.com | Tel.: +43 1 599 50