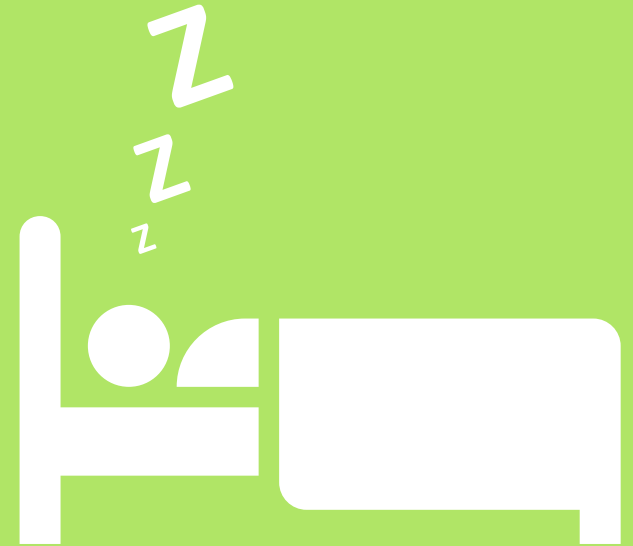


# So schläft Österreich

Von A(ufwachen) bis Z(ubettgehen)



Wien, 04. September 2024



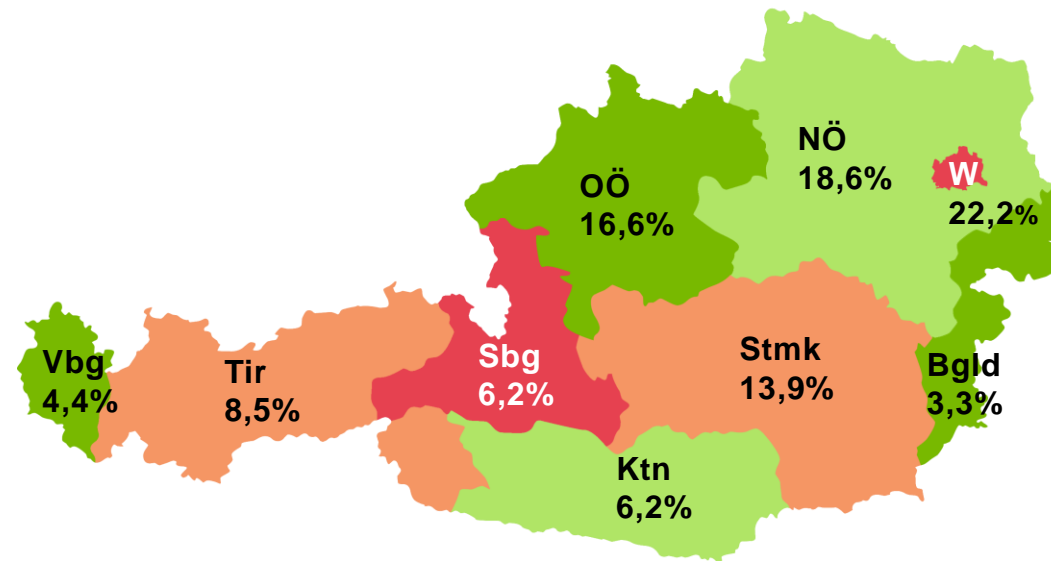
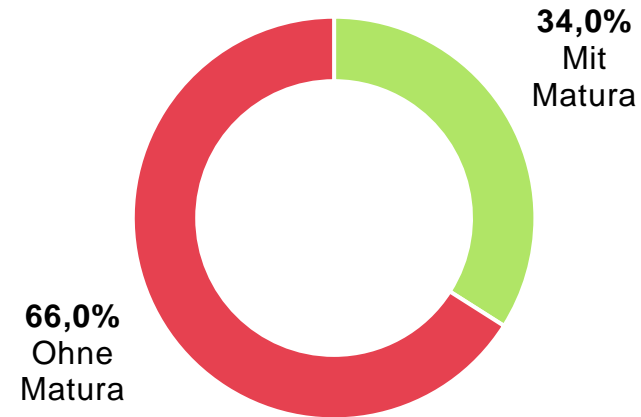
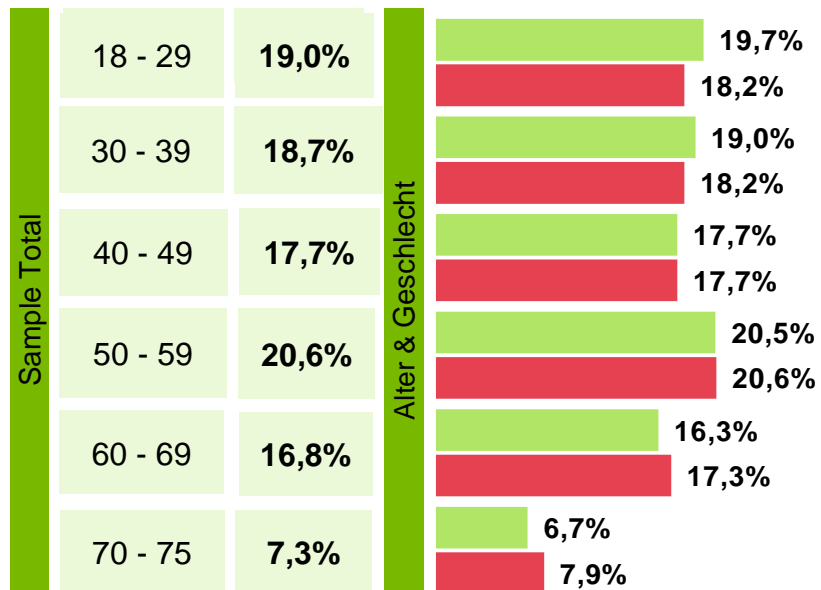
marketagent.

# Umfrage Basics - Studiensteckbrief

<b>Auftraggeber</b>	IKEA Austria GmbH
<b>Methode</b>	CAWI   Marketagent Online Access Panel
<b>Sample-Größe</b>	n = 3.025 Netto-Interviews
<b>Kernzielgruppe</b>	Personen im Alter zwischen 18 und 75 Jahren   Inzidenz: 100%
<b>Quotensteuerung</b>	Sample repräsentativ für die österreichische Bevölkerung   Random Selection
<b>Feldzeit</b>	27.06.2024 - 09.07.2024
<b>Studienumfang</b>	65 Fragen
<b>Mobile Teilnahme</b>	62,1%
<b>Daten-Cleaning</b>	82 Respondent*innen

# Zusammensetzung des Samples | n = 3.025

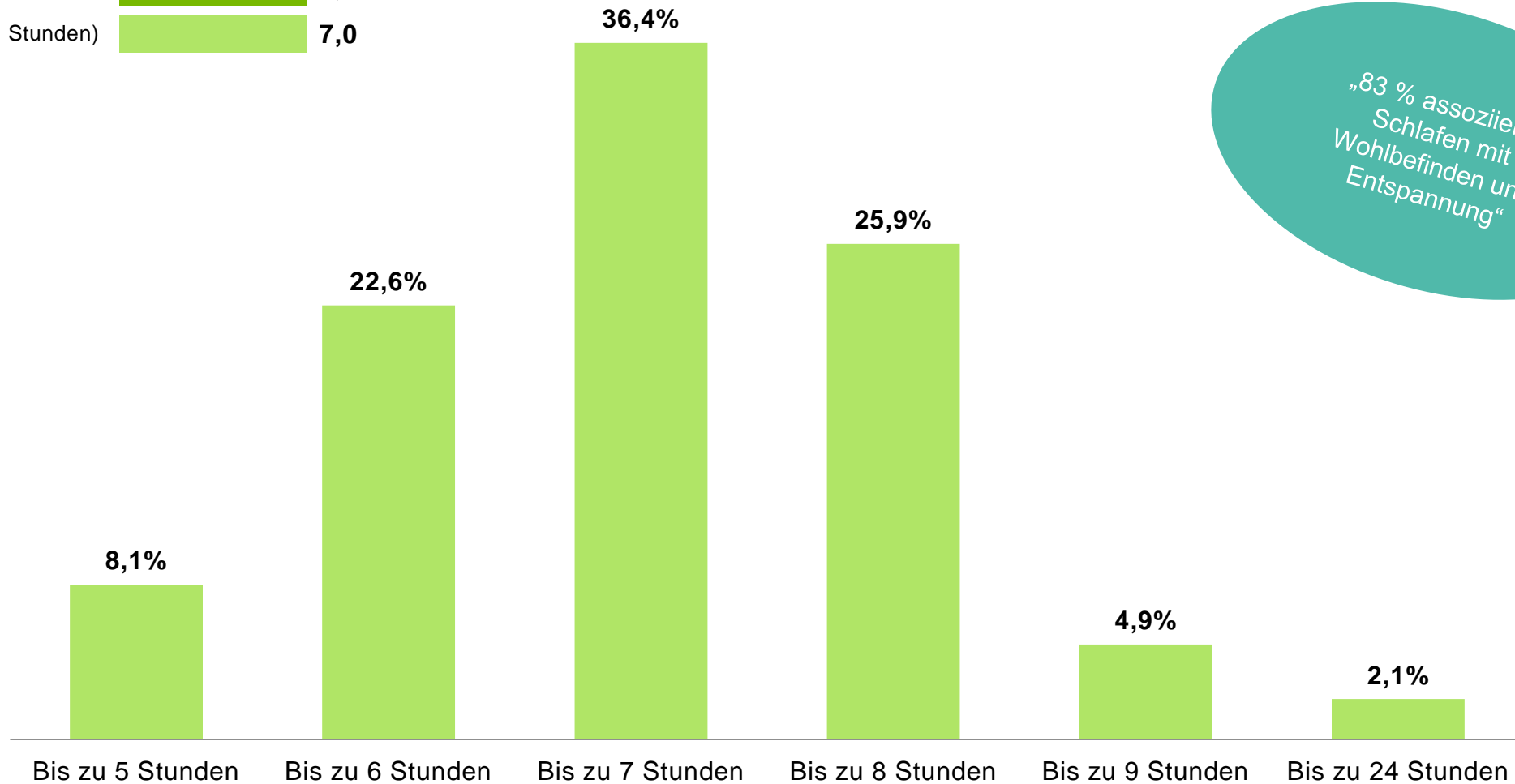
♂ 49,6% ♀ 50,0% Divers: 0,3% Inter: 0,1% Offen: 0,1%



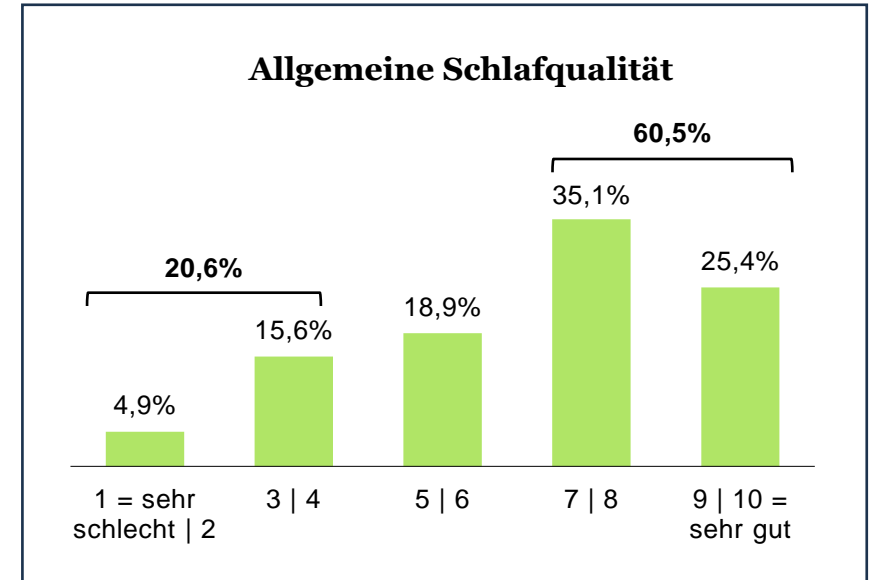
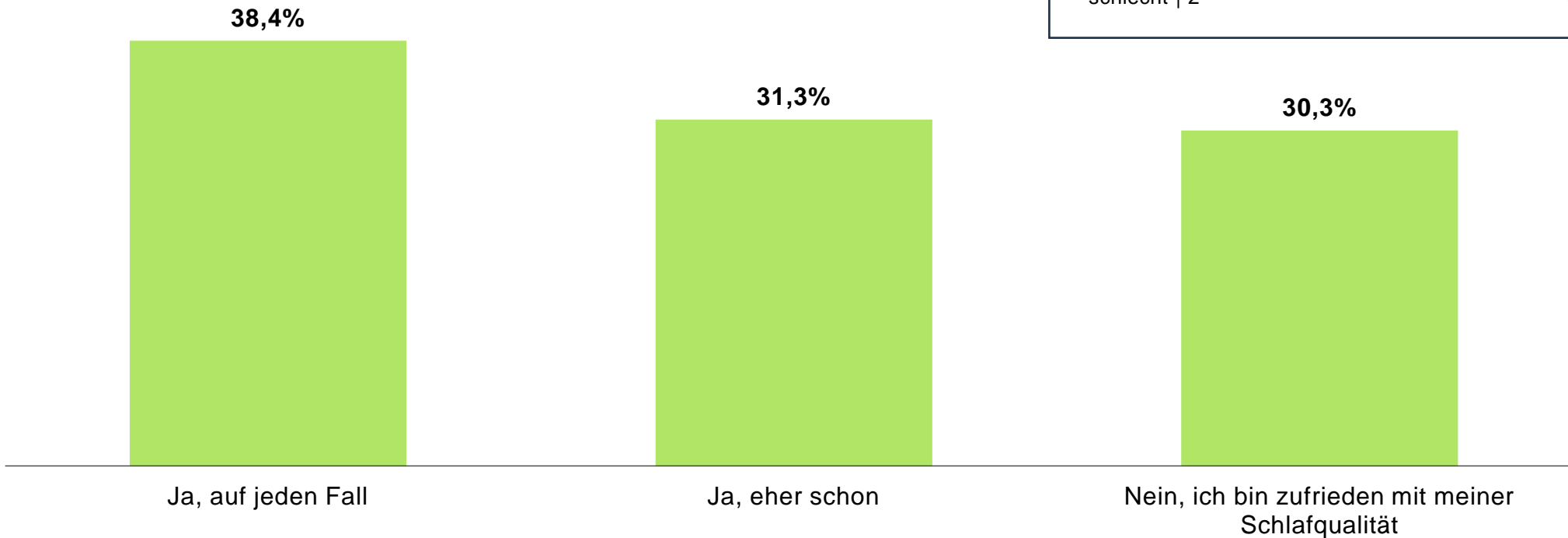
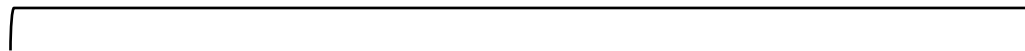
# Schlafqualität

# Durchschnittliche Schlafdauer

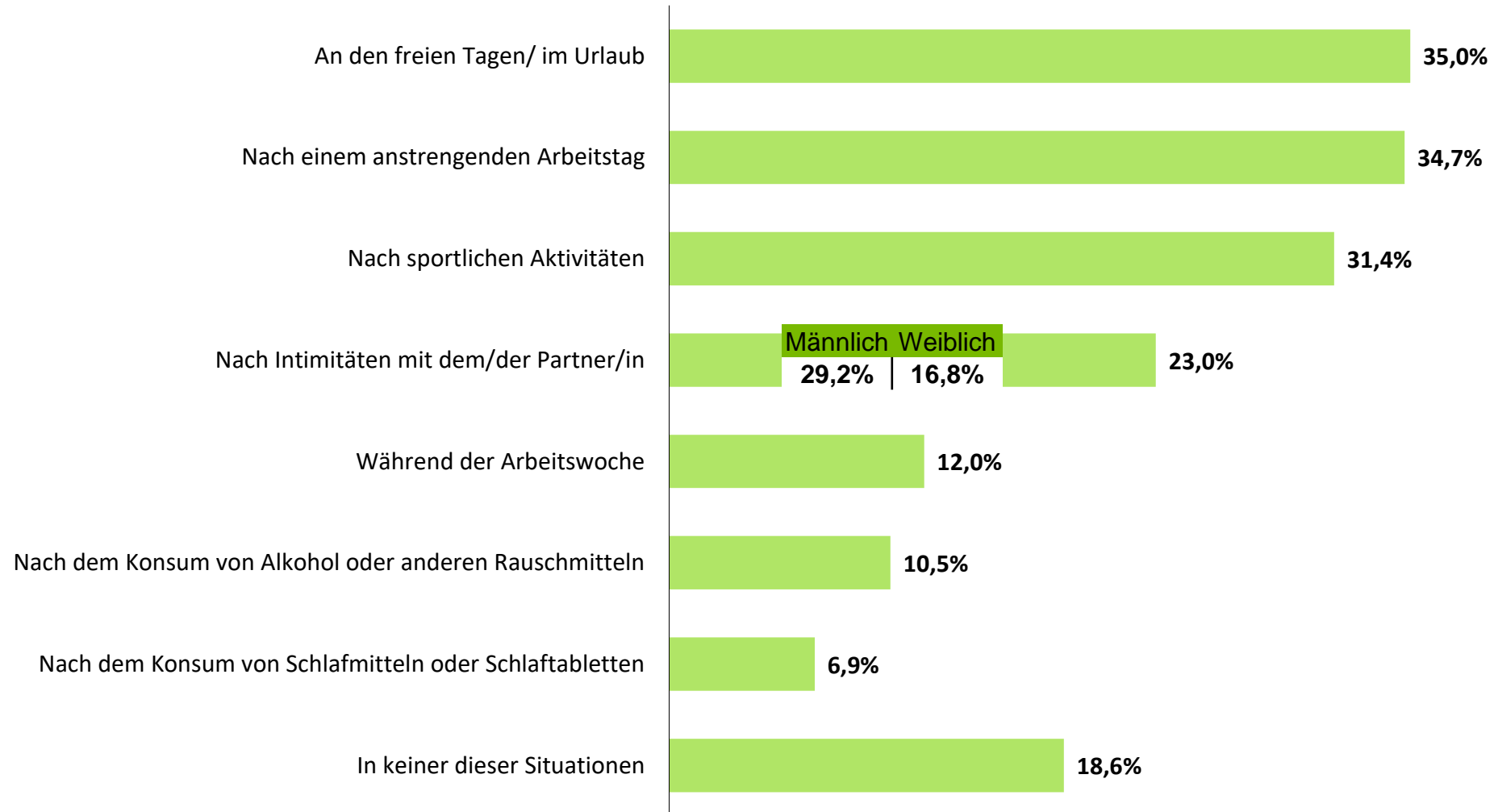
Mittelwert (in Stunden) **7,0**  
Median (in Stunden) **7,0**



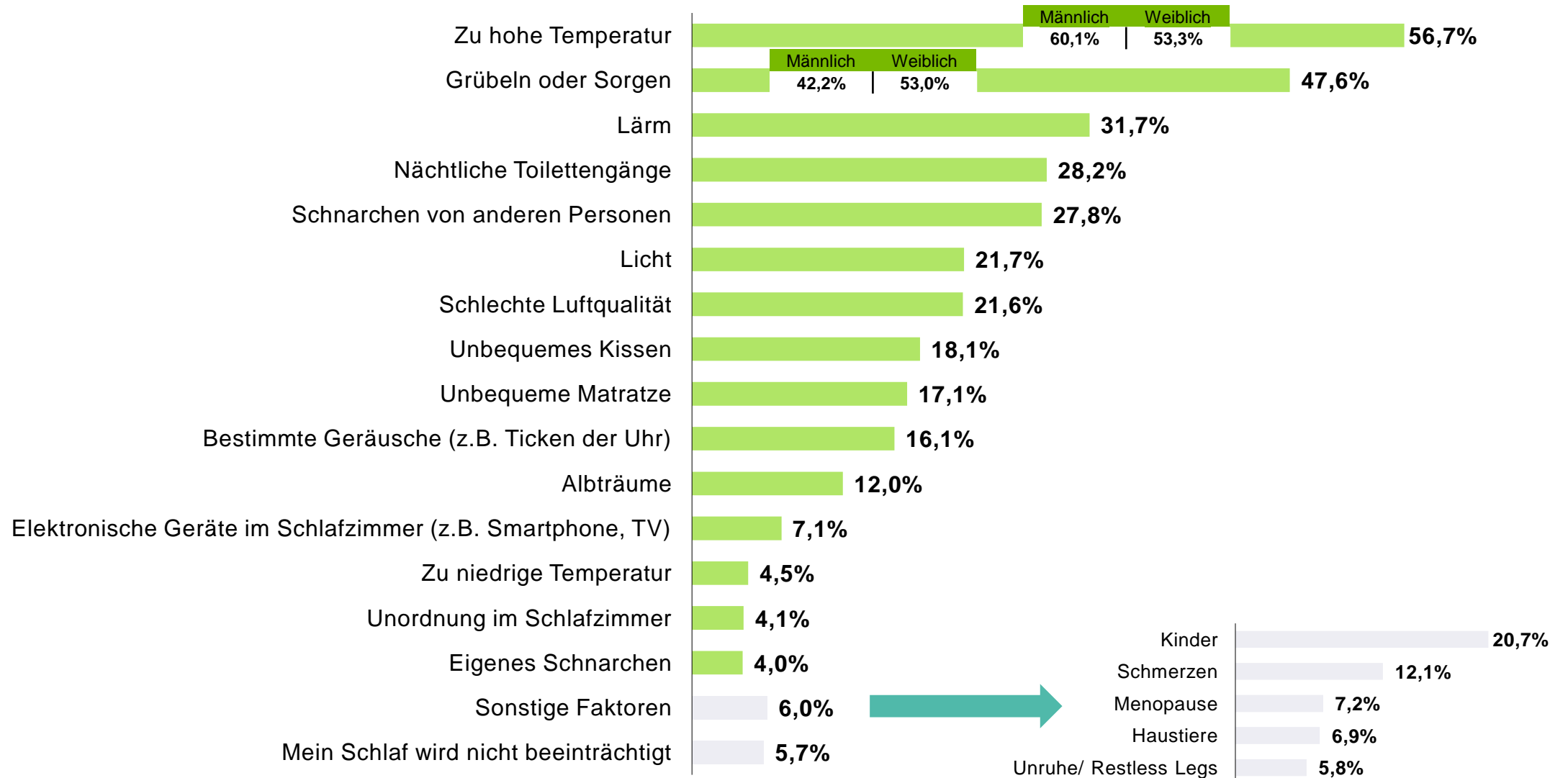
# Wunsch nach besserer Schlafqualität



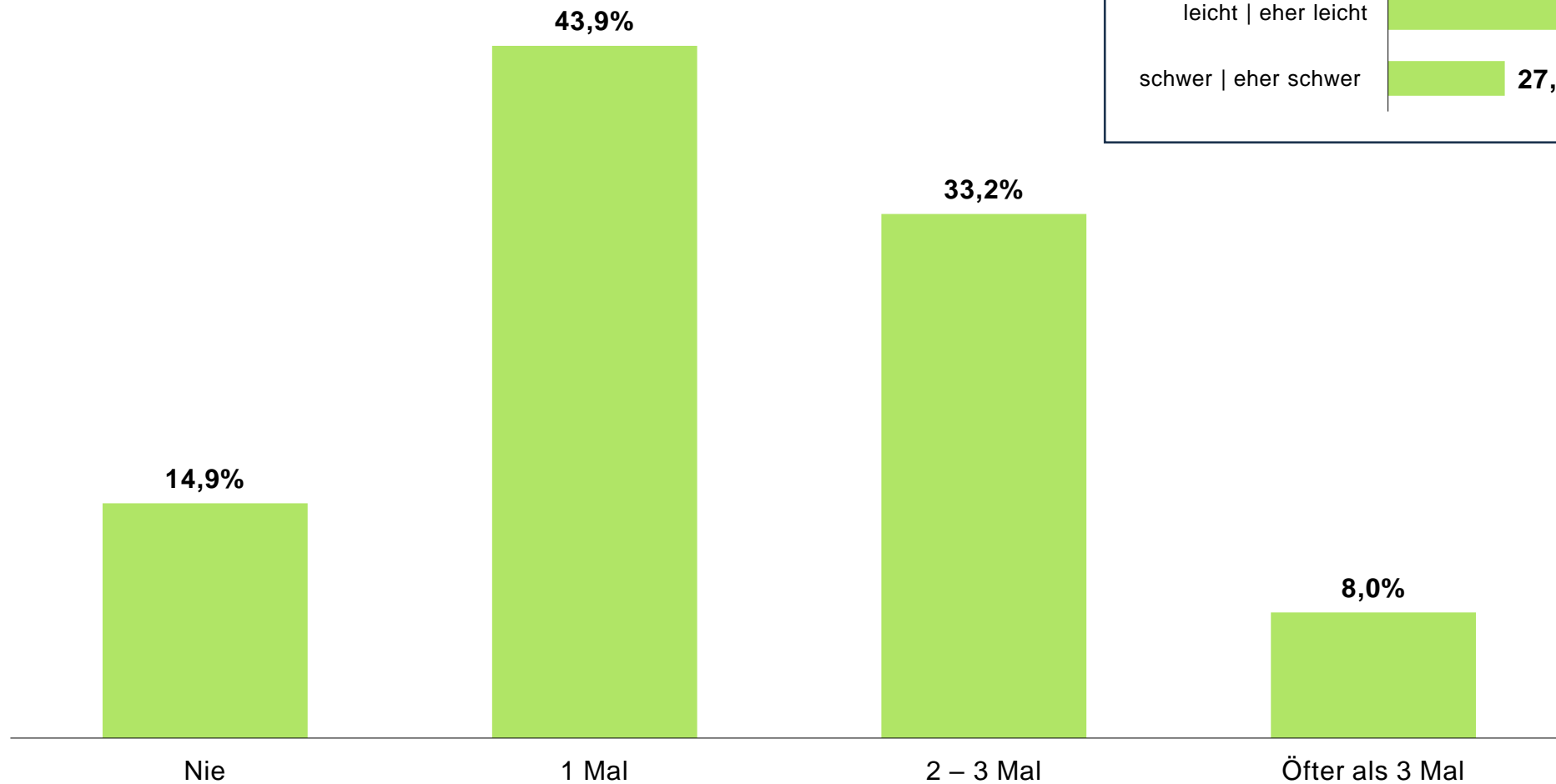
# Besonders guter Schlaf



# Faktoren, die den Schlaf beeinträchtigen



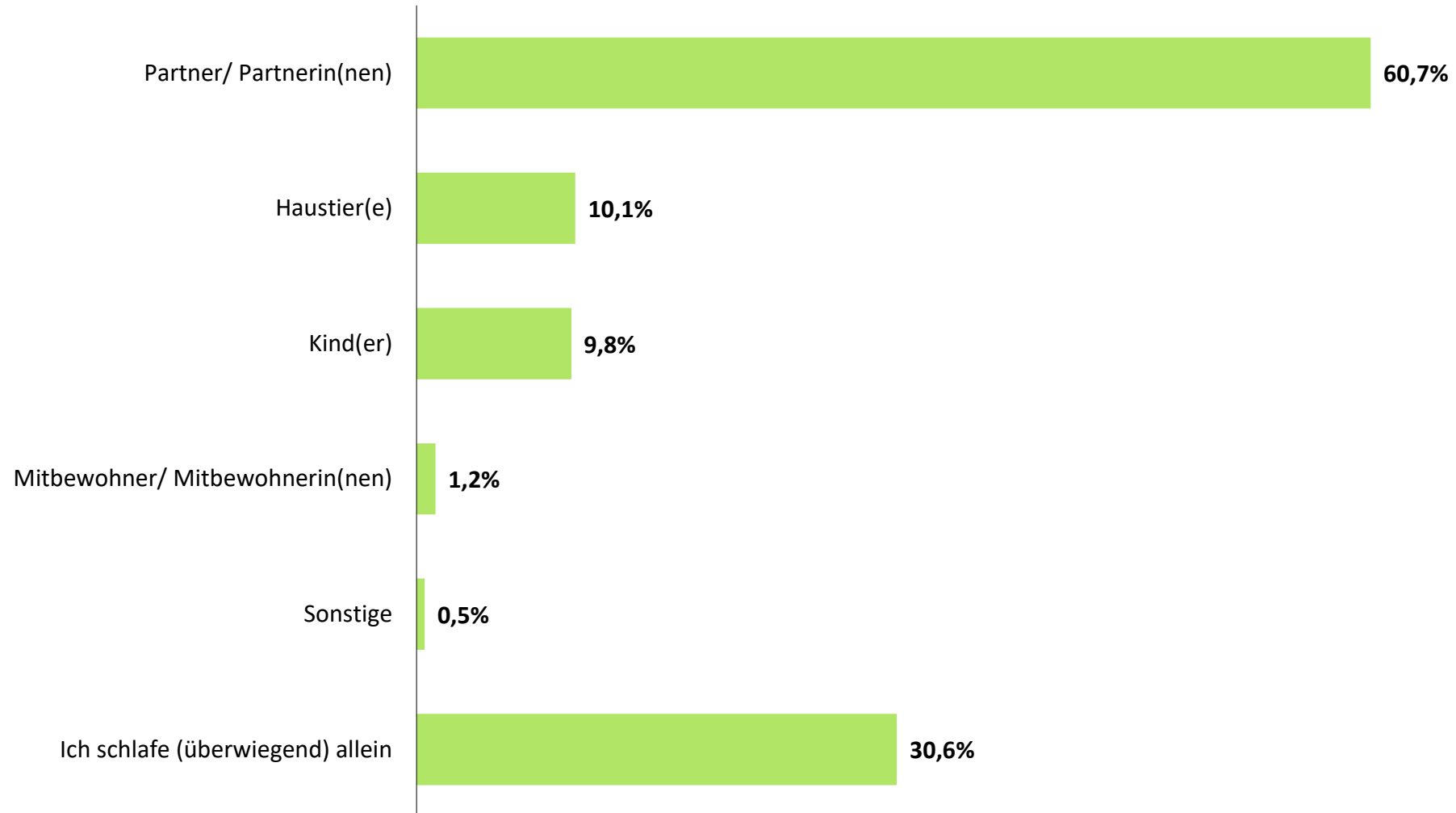
# Häufigkeit von nächtlichem Aufwachen



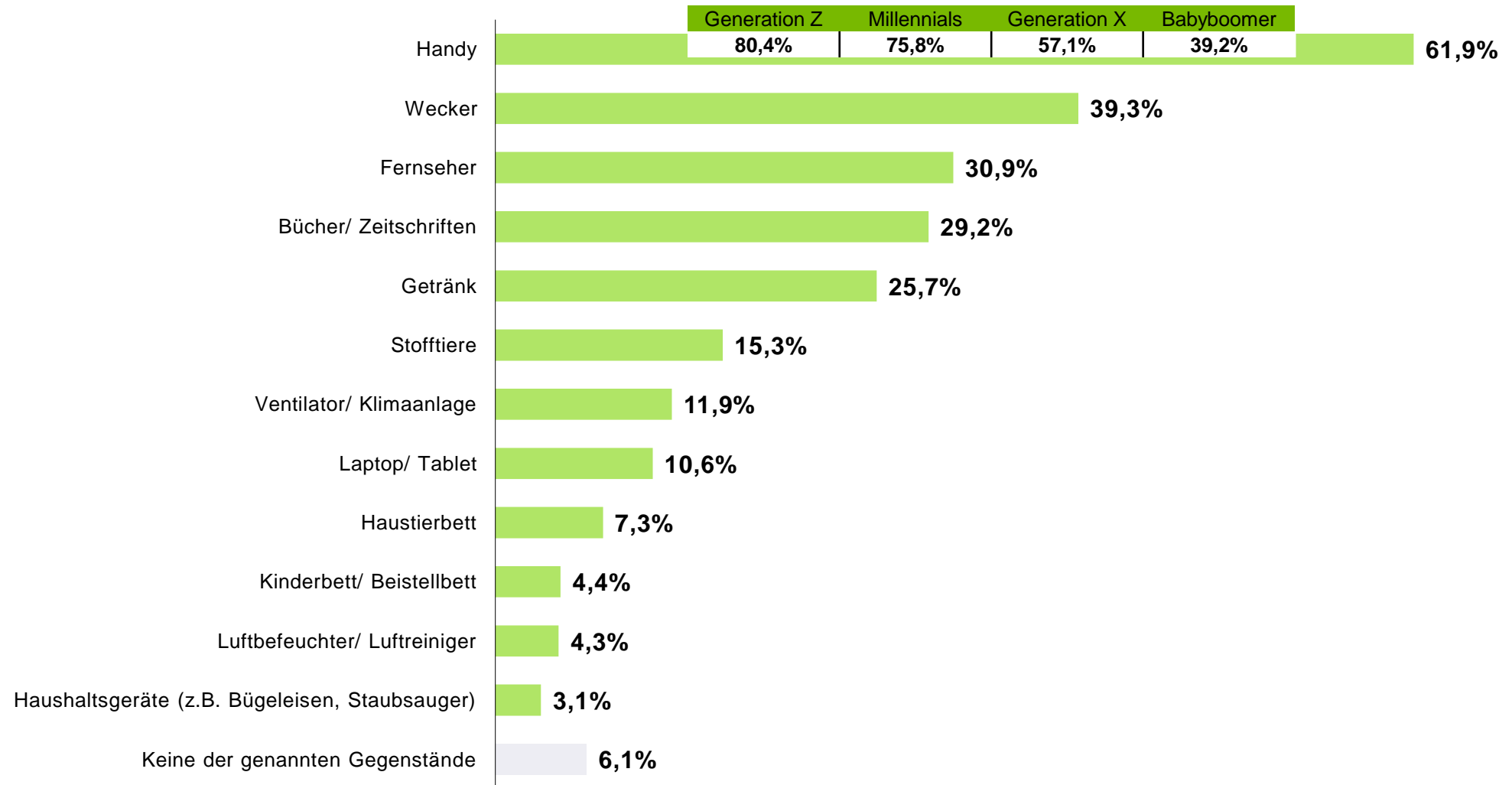
## Leichtigkeit vom Einschlafen



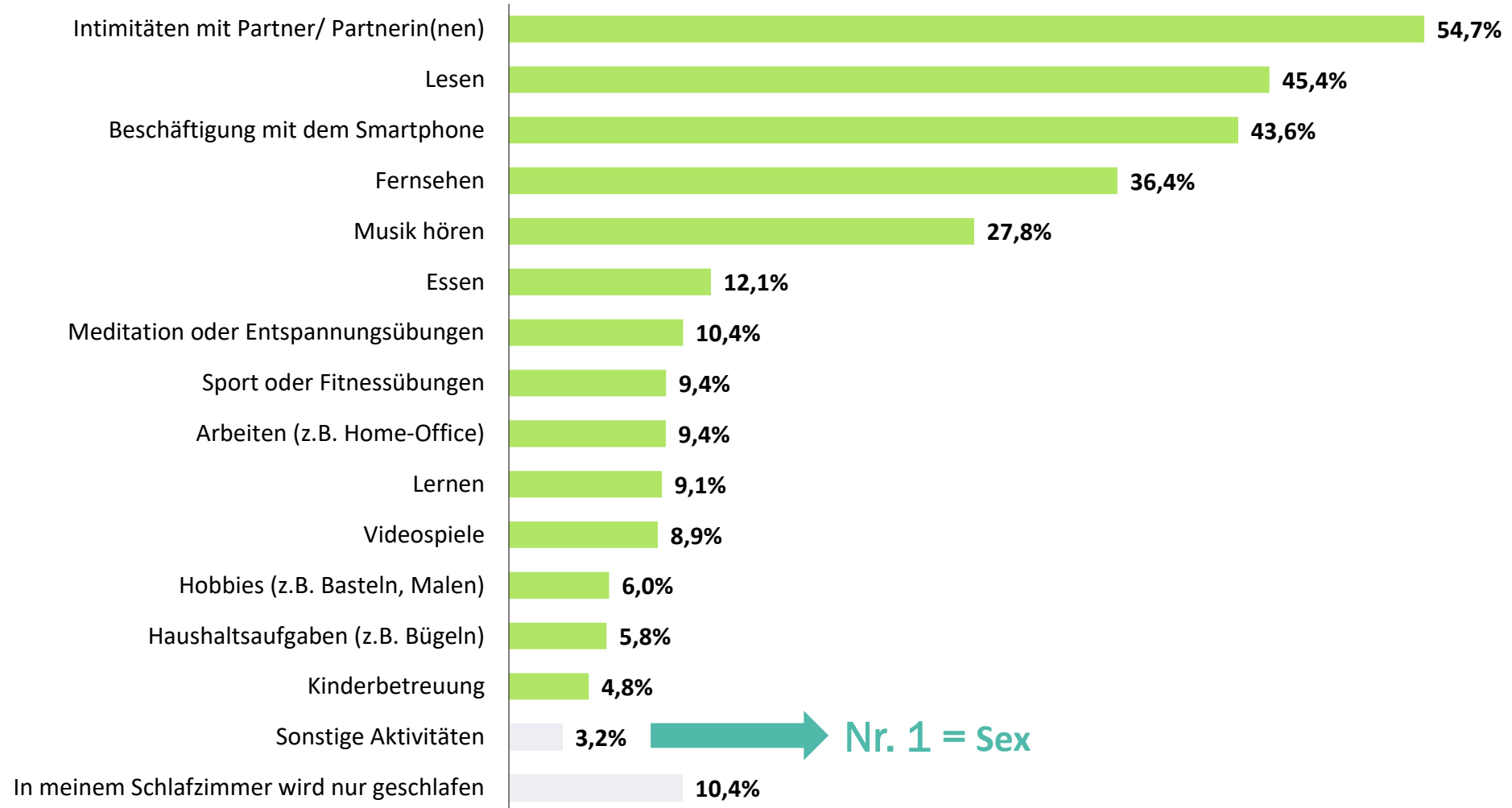
# Haushaltsangehörige im geteilten Bett



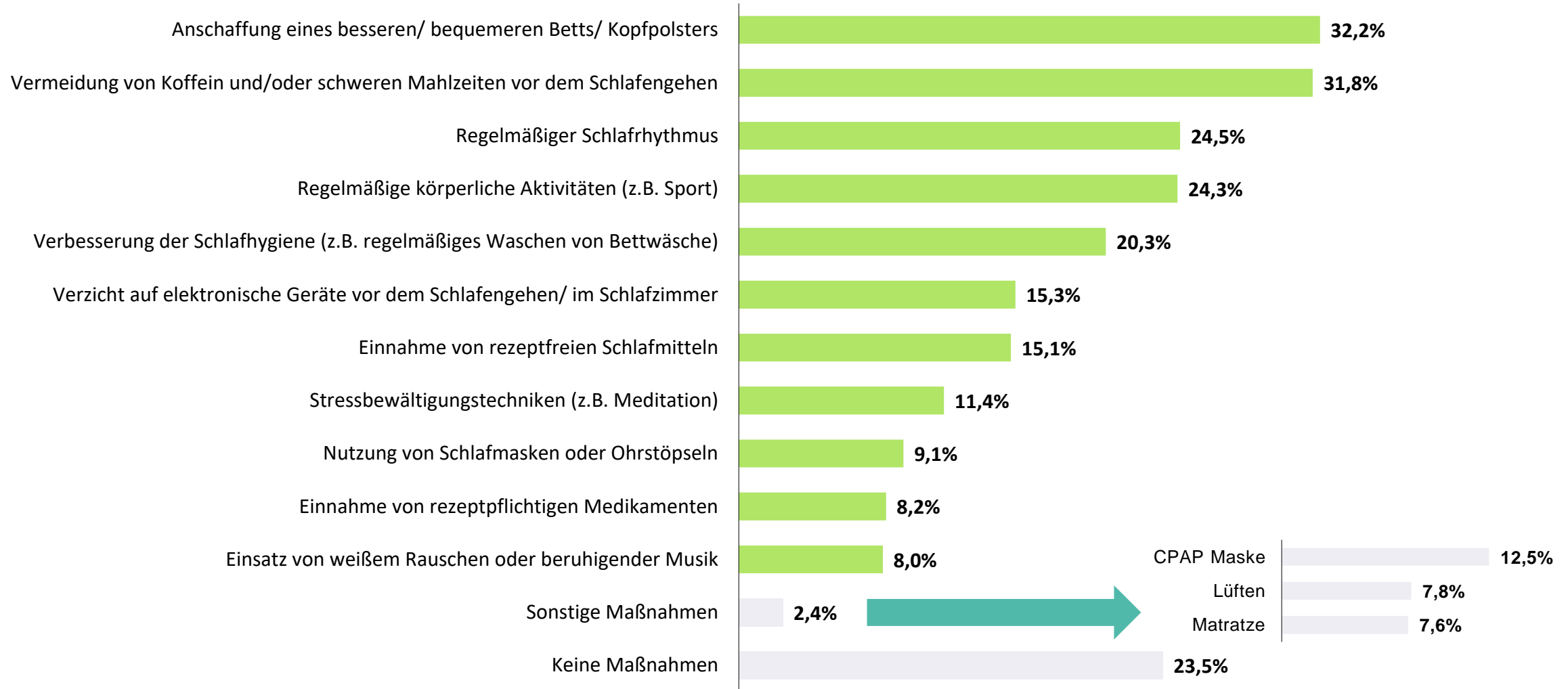
# Gegenstände in Bett-Nähe



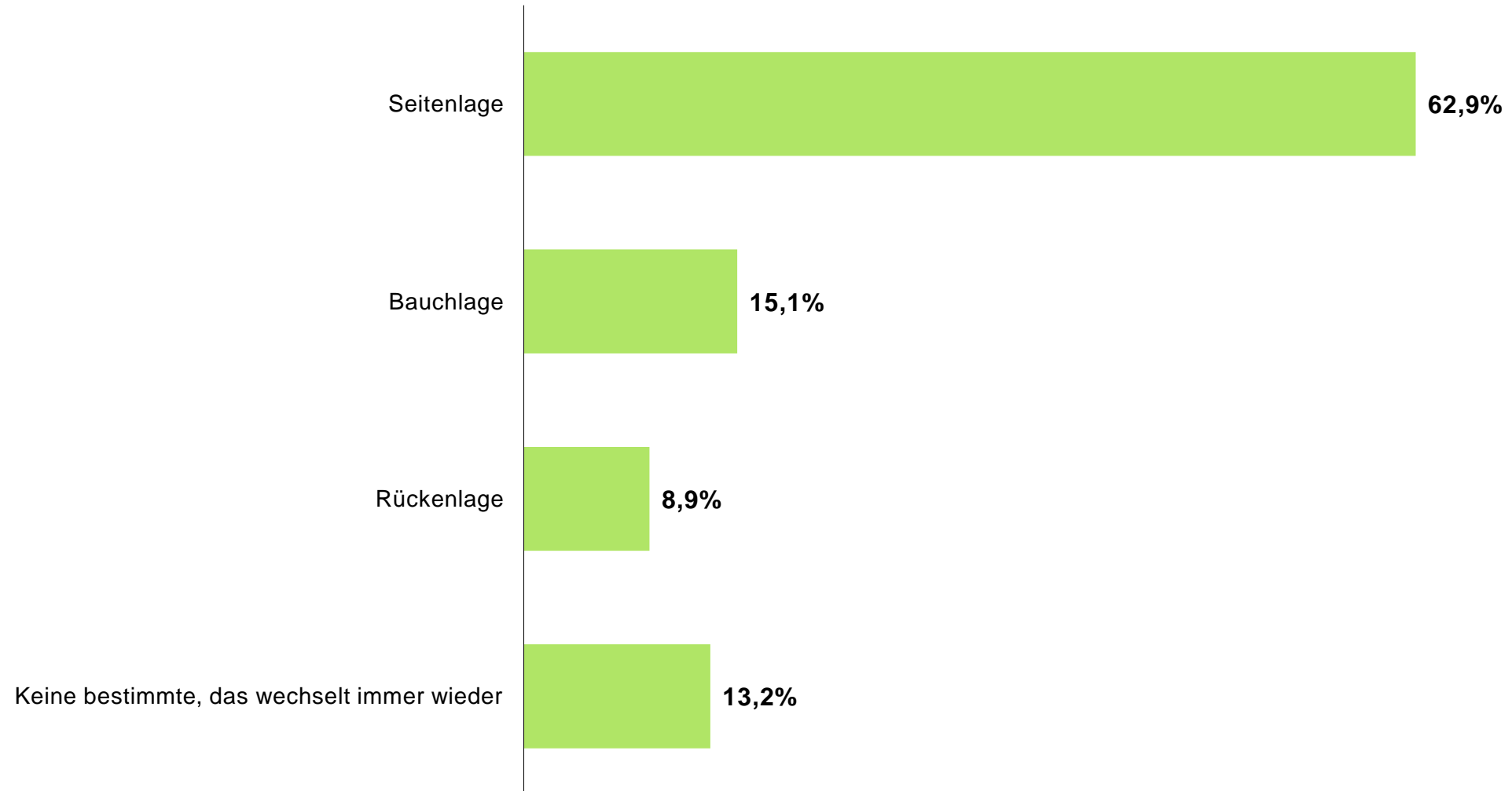
# Aktivitäten im Schlafzimmer



# Maßnahmen zur Verbesserung der Schlafqualität

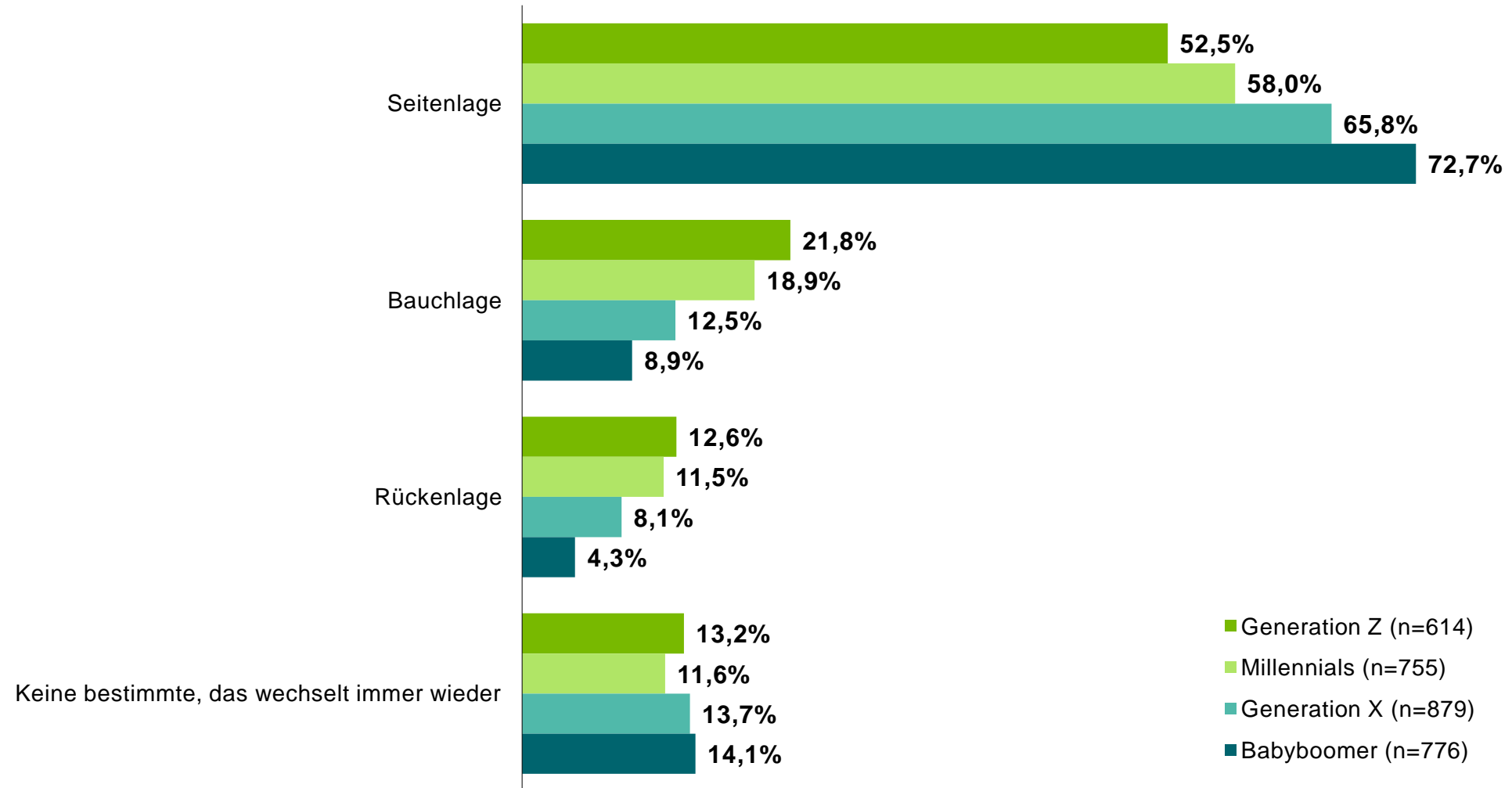


# Bevorzugte Schlafposition



# Bevorzugte Schlafposition

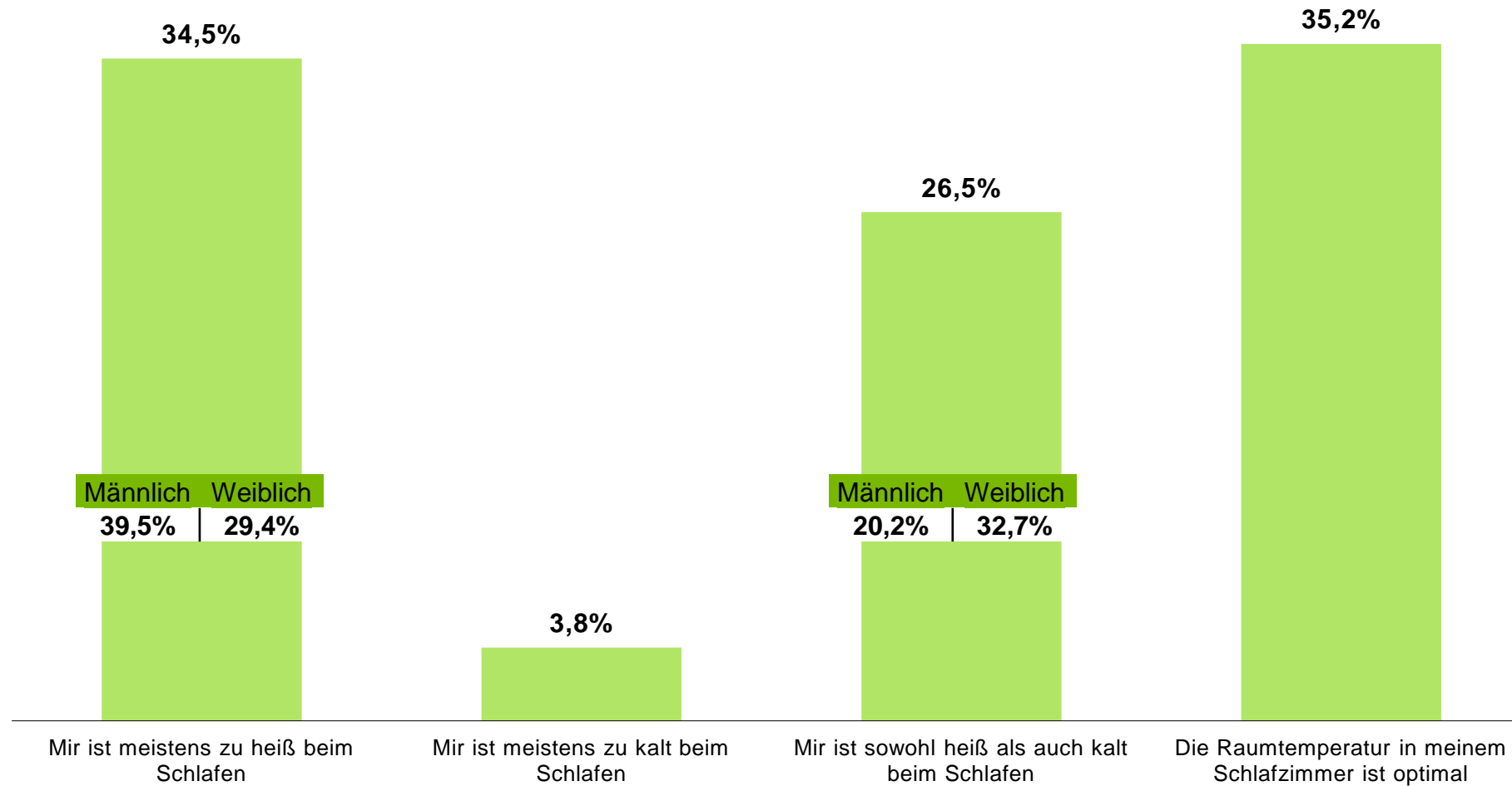
Generationen im Detail



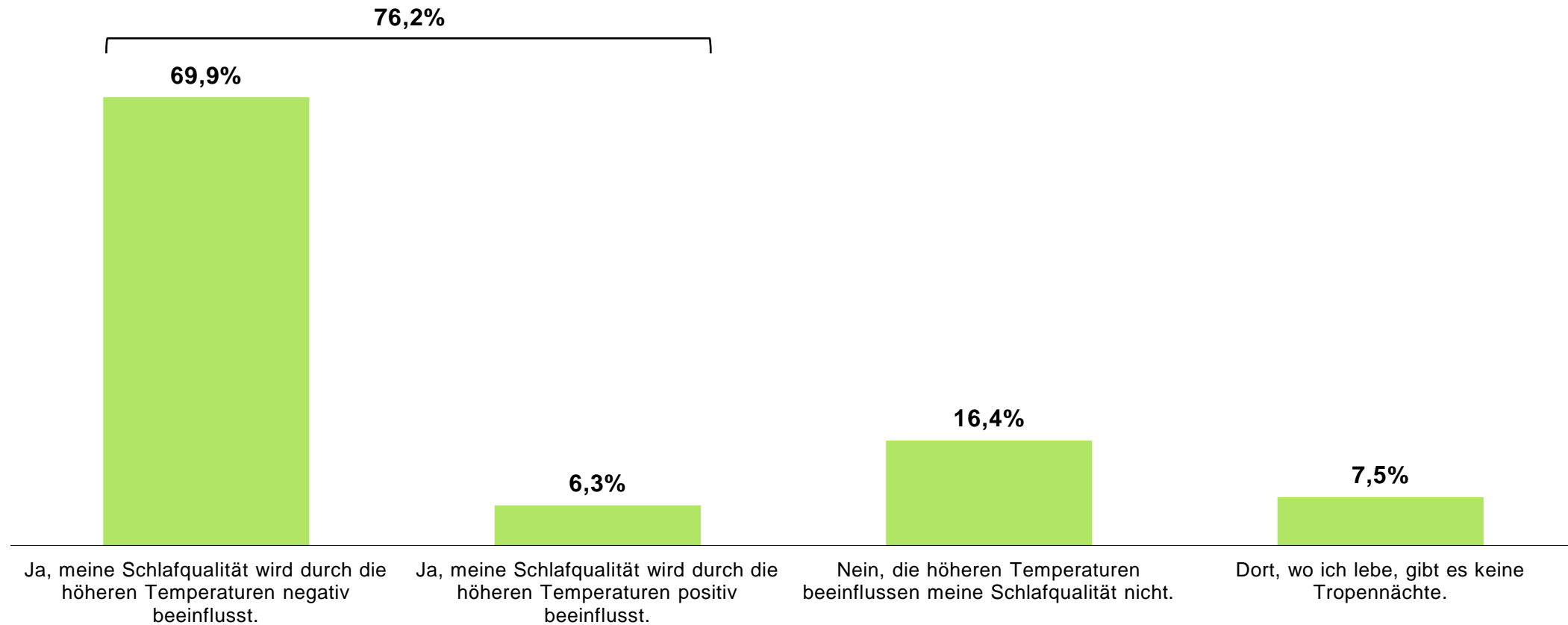
Was ist Ihre bevorzugte Schlafposition?



# Raumtemperatur im Schlafzimmer



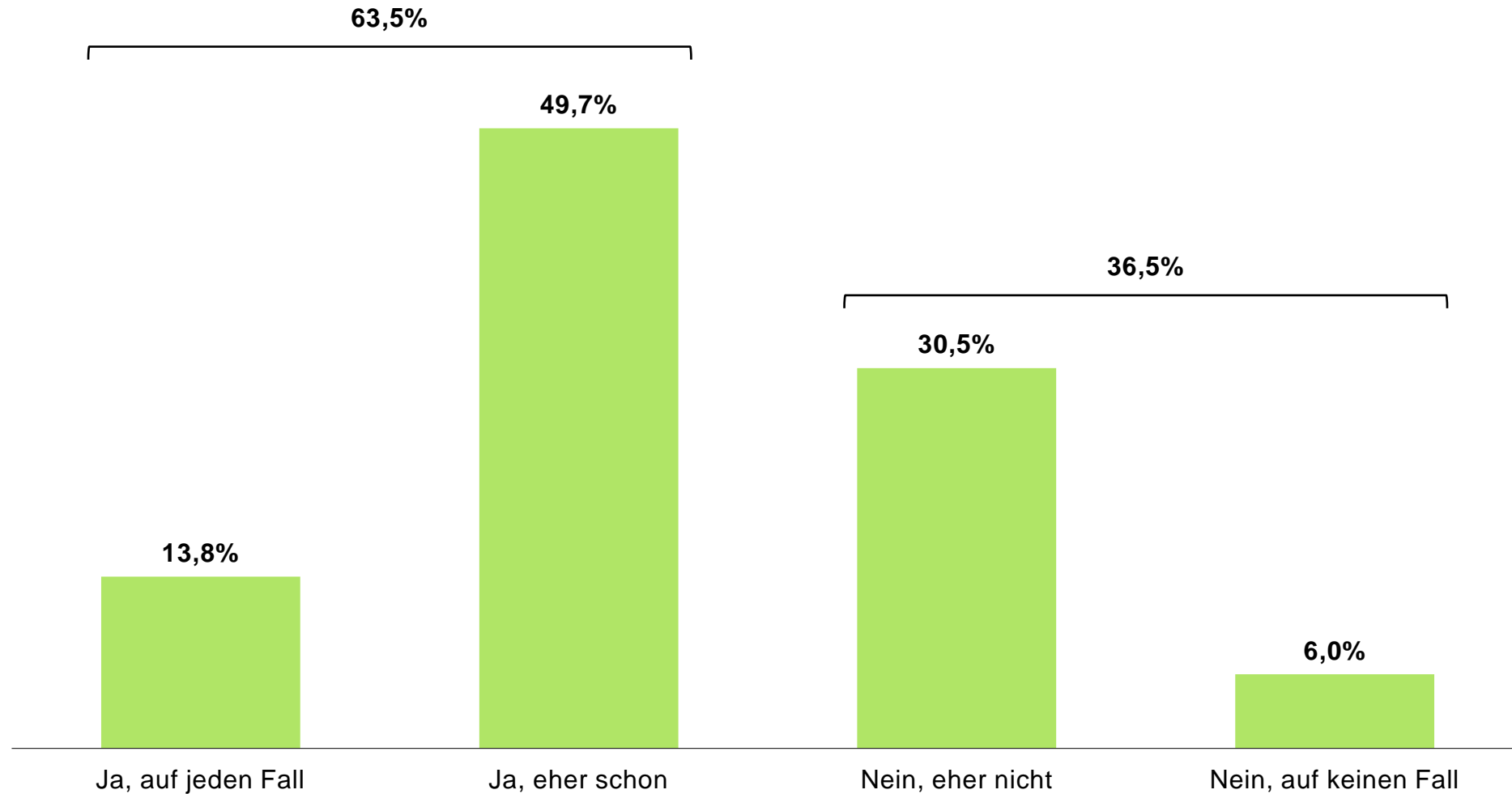
# Einfluss von Tropennächten auf Schlafqualität



Es gibt in Teilen Österreichs in den Sommermonaten so genannte Tropennächte, in denen die Außentemperatur zwischen 18 Uhr und 6 Uhr nicht unter 20 Grad fällt. Wird Ihre Schlafqualität in solchen Nächten durch die herrschenden Temperaturen beeinflusst? || n=3.025



# Kaufbereitschaft für Bett-Textilien oder Matratzen aus recycelten Materialien

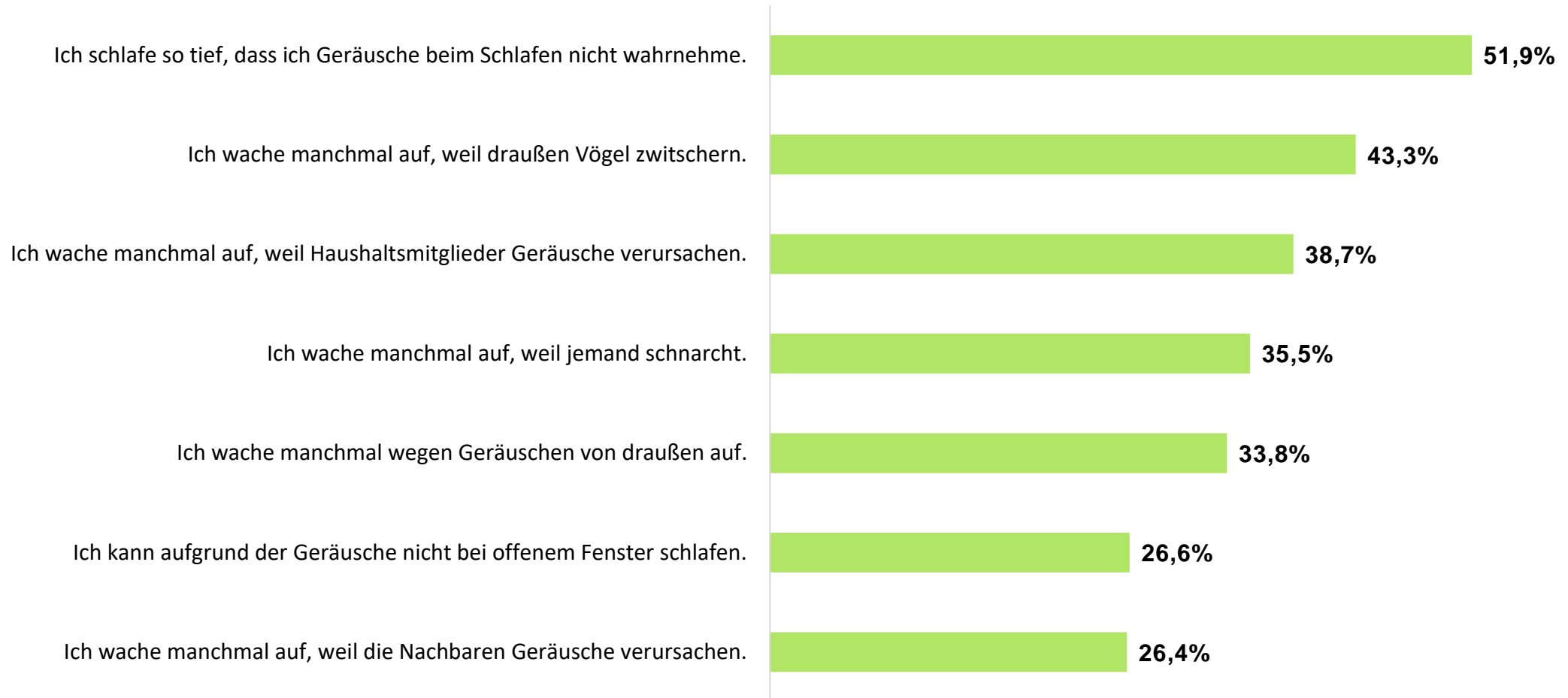


Angenommen Sie haben Bedarf an neuen Bett-Textilien oder Matratzen: Würden Sie Bett-Textilien oder Matratzen aus recycelten Materialien in Betracht ziehen? || n=3.025 || MW 2,3 (Skala von "1 = Ja, auf jeden Fall" bis "4 = Nein, auf keinen Fall")

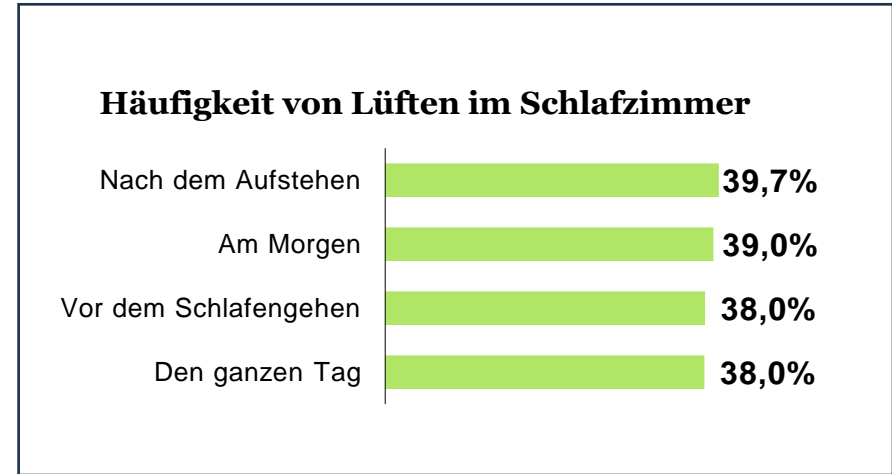
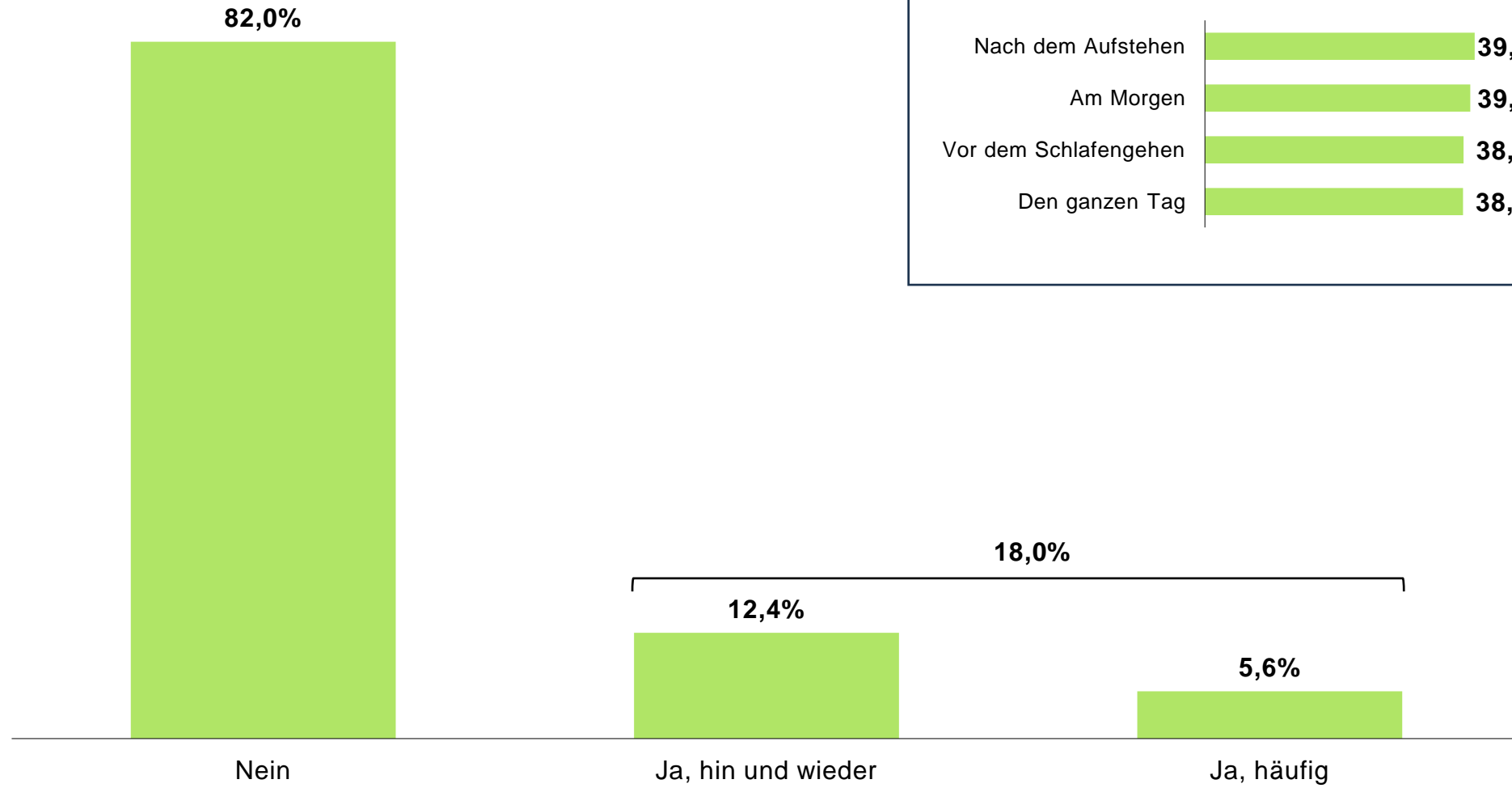


# Einfluss von Umgebungsgeräuschen auf den Schlaf

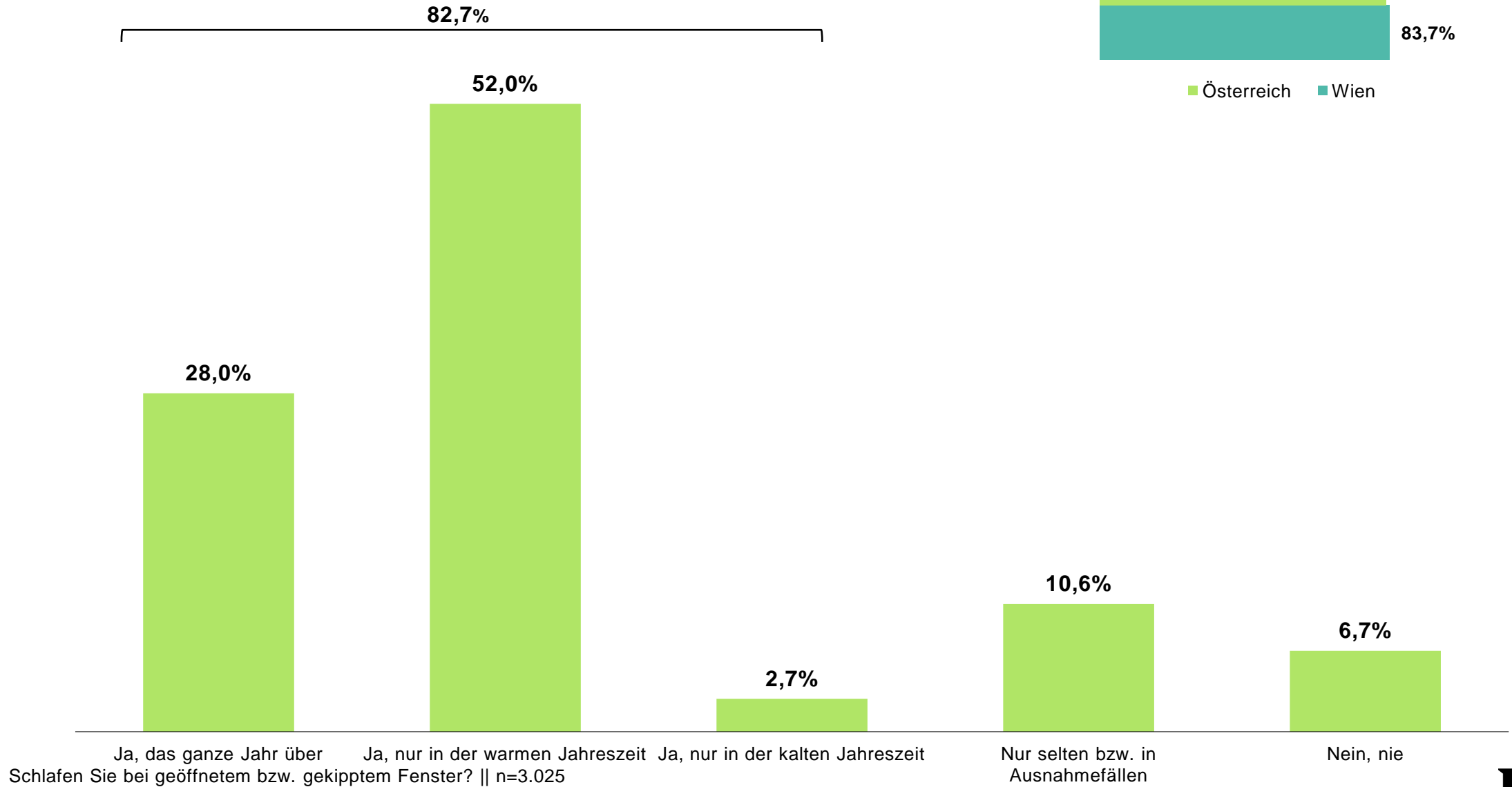
Top-2-Box: stimme sehr zu | stimme eher zu



# Nutzung von Luftreinigern

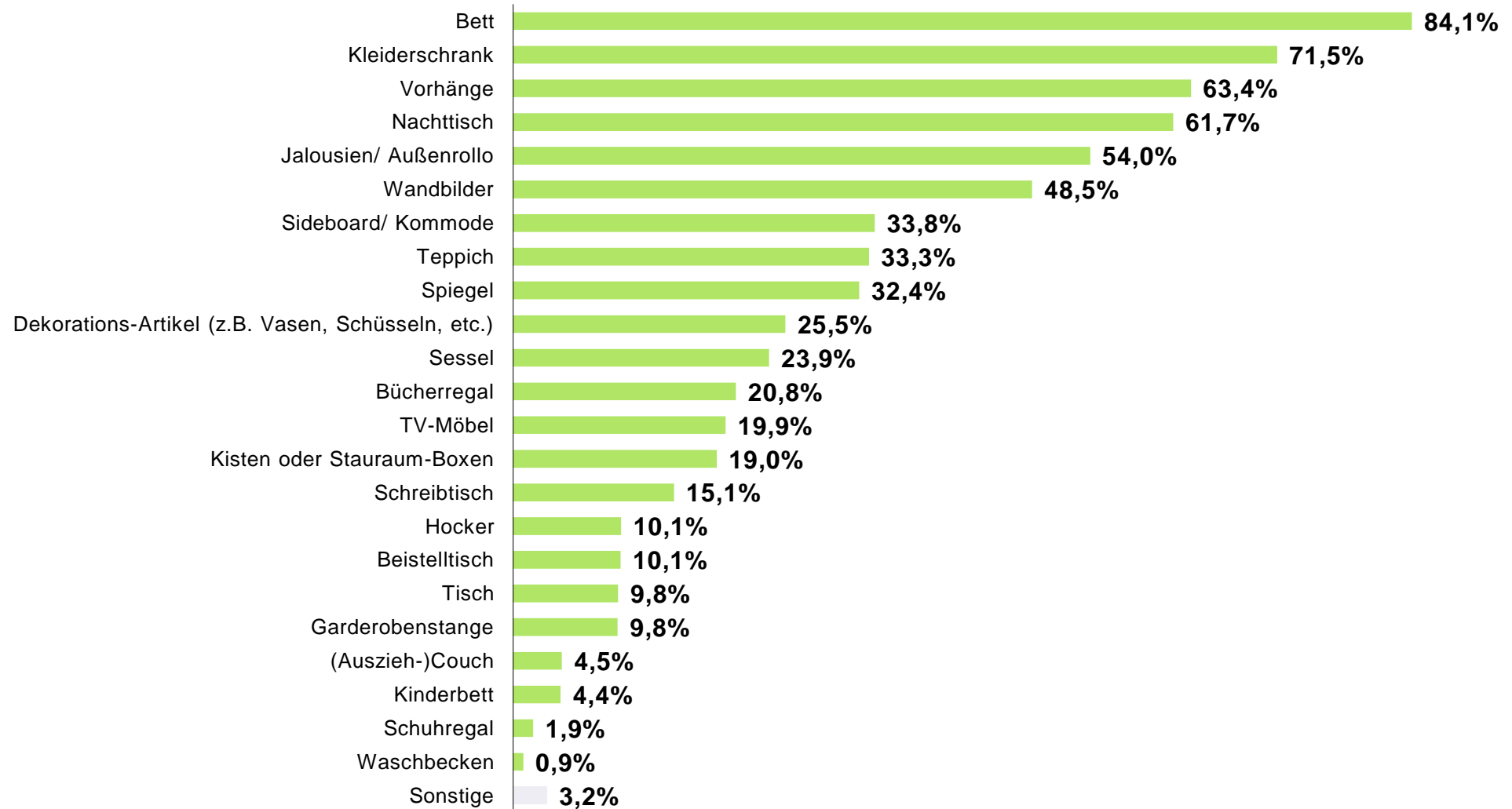


# Schlafen bei geöffnetem Fenster



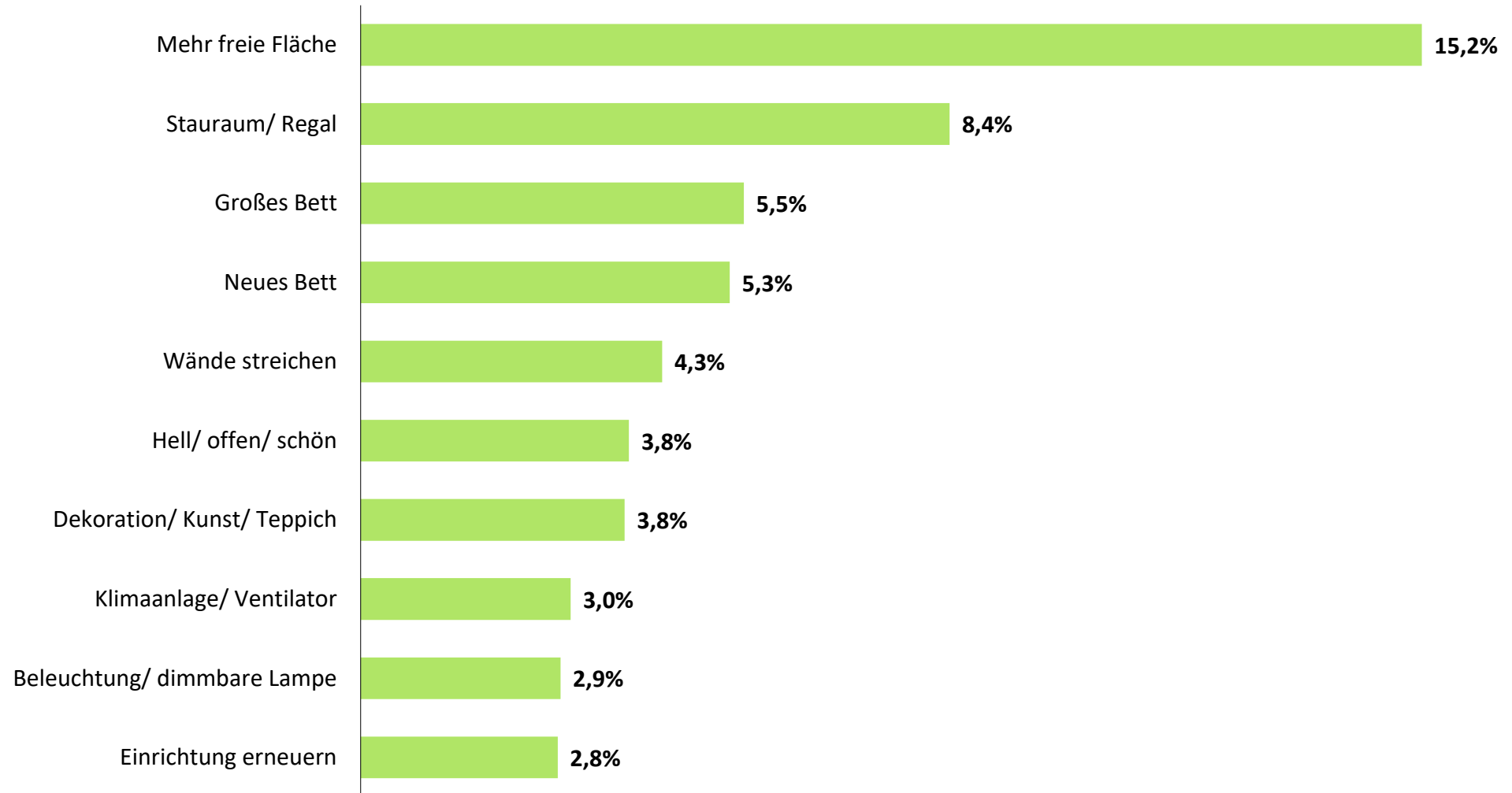
# Einrichtung und Stauraum im Schlafzimmer

# Einrichtungsgegenstände im Schlafzimmer



# Traum-Schlafzimmer

ungestützt | Top 10 Nennungen



**einfach  
schnell  
fragen.**

**Mag. Thomas Schwabl**

CEO

[www.marketagent.com](http://www.marketagent.com)

[t.schwabl@marketagent.com](mailto:t.schwabl@marketagent.com)

02252 909 009

Mühlgasse 59

2500 Baden



**marketagent.**