

# Top 10 Insights

## Austria

- ▶ 28% der Menschen in Österreich haben in den letzten 12 Monaten eine negative Auswirkung auf ihre psychische Gesundheit erlebt.
- ▶ Ein glückliches Zuhause kann jedoch zum psychischen Wohlbefinden beitragen: 36 % der Menschen in Österreich, die 2021 eine positivere Einstellung zu ihrer Wohnung hatten, sahen auch eine Verbesserung ihres psychischen Wohlbefindens.
- ▶ Für einige Menschen werden die Bedürfnisse ihres psychischen Wohlbefindens durch ihren Wohnort jedoch nicht erfüllt. Für 11 % der Österreicherinnen und Österreicher entspricht ihr Wohnort nicht in ausreichendem Maße den Anforderungen an ihr psychisches Wohlbefinden.
- ▶ 43% der Menschen in Österreich gaben an, dass sich ihre Beziehungen zu ihrer Familie in den letzten 12 Monaten verbessert haben.
- ▶ Allerdings gaben auch 23 % der Menschen in Österreich an, dass ihre Freundschaften in dieser Zeit gelitten haben.
- ▶ In Österreich geben die Befragten an, dass sie sich zuerst an ihre Partner wenden, um über ihre psychische Gesundheit und ihr Wohlbefinden zu sprechen: Partner/in (55%), Freund/in (49%), Eltern (25%), Therapeut/in (20%), Geschwister (19%).
- ▶ Therapist (20%), Sibling (19%).
- ▶ Auch unsere Gemeinden und Nachbarschaften haben in den letzten 12 Monaten eine wichtige Rolle in unserem Leben gespielt: 53 % der Menschen in Österreich haben mehr Zeit in ihrer Nachbarschaft verbracht.
- ▶ Auch zu Hause waren wir fleißig: In Österreich haben 57 % von uns in den letzten 12 Monaten die Wohnung gewechselt, um den Aktivitäten nachzugehen, die wir machen wollten.
- ▶ Um ein Gleichgewicht in Österreich zu erreichen, sind die Aktivitäten, die wir als am wichtigsten für die Aufrechterhaltung des psychischen Wohlbefindens zu Hause einstufen, folgende: Entspannen (52%), Schlafen (46%), Ausgehen im Freien (34%), Zeit allein (33%), Zeit mit dem Partner (31%).
- ▶ In Österreich haben in den letzten 12 Monaten die folgenden Merkmale an Bedeutung gewonnen, wenn es um die ideale Wohnung geht: Ein eigener Garten (48%), Nähe zu Familie und Freunden (35%), Nähe zu Grünflächen (32%), Raum für Privatsphäre (31%), eine geräumige Wohnung (31%).