

Vösendorf, 21.05.2025

**57 Prozent der Österreicher:innen schlafen schlecht, wenn es zu warm ist:  
IKEA sorgt für entspannte Sommernächte**



**Schlafprobleme durch hohe Temperaturen? Damit ist jetzt Schluss! Die aktuelle IKEA Schlafstudie zeigt: Mehr als jede:r Zweite leidet in der Nacht unter Hitze und das wirkt sich negativ auf die Schlafqualität aus. Dabei ist ein kühleres Schlafzimmer einfach umzusetzen. Als Experte für ganzheitliches Wohnen zeigt IKEA, wie sich der Schlafkomfort mit funktionalen Produkten und natürlichen Materialien ganz einfach verbessern lässt.**

Die empfohlene Raumtemperatur für erholsamen Schlaf liegt zwischen 16 und 19 Grad – kleine Veränderungen in der Ausstattung können dabei bereits eine große Wirkung erzielen. Von kühlenden Pölstern und Auflagen bis hin zu besonders atmungsaktiven Materialien: IKEA bietet zahlreiche Möglichkeiten, um das persönliche Schlafumfeld an warme Nächte anzupassen. Unterstützung bietet dabei der digitale [IKEA Kissen- & Deckenplaner](#), mit dem sich online einfach herausfinden lässt, welche Produkte individuell am besten geeignet sind – eine praktische und komfortable Hilfe für die passende Schlafausstattung.

**Pressekontakt**

IKEA Austria GmbH | **Christina Strauss** | PR-Leader Österreich | Mobil: +43 676 3058477 | E-Mail: [christina.strauss@ingka.ikea.com](mailto:christina.strauss@ingka.ikea.com) | facebook: <http://www.facebook.com/ikeaaustria> | Instagram: <http://instagram.com/ikeaaustria> | Website: <https://ikea.com/at/de> | Südring, 2334 Vösendorf | Firmenbuch Nr. 235629 p Landesgericht Wiener Neustadt | UID Nr. ATU57230302 | **Agentur-Kontakt:** currycom communication partners GmbH | E-Mail: [ikea@currycom.com](mailto:ikea@currycom.com) | Tel.: +43 1 599 50

Vösendorf, 21.05.2025

### Schlaf-Essentials für kühle Nächte

Eine angenehme Nachttemperatur beginnt bereits mit den Basics im Bett. Besonders in den Sommermonaten sind besonders leichte, atmungsaktive Decken, kühlende Kissen und funktionale Schonere gefragt. Die **GRÄSROTSFLY Decke** überzeugt durch ihr geringes



Gewicht und ihre luftige Struktur – ideal für warme Nächte. Für optimalen Liegekomfort sorgt der **HÄRGINST Matratzenschoner**, der überschüssige



Feuchtigkeit absorbiert und dadurch ein trockenes, angenehmes Schlafklima fördert. Ergänzt wird das Angebot durch das **ergonomische Kissen KVARNVEN**, dessen kühlende Wabenstruktur auf einer Seite für Frische sorgt, während die

andere Seite mit stützendem Memoryschaum ausgestattet ist – so bietet das Kissen doppelten Komfort je nach Bedürfnis.

### Kühlende Materialien für jede Jahreszeit

Neben funktionalen Schichten unter dem Laken sind auch die gewählten Materialien bei Bettwäsche und Bezügen entscheidend für die Temperaturregulierung. Besonders **Naturfasern** wie **Lyocell** oder **Musselin** eignen sich für warme



Nächte, da sie Feuchtigkeit aufnehmen und die Luftzirkulation fördern. IKEA bietet hier eine vielfältige Auswahl: Das **Bettwäsche-Set RODGERSIA** unter anderem in Rosa-Weiß Paisley Muster oder das **florale Set PILDVÄRGMAL** bringt nicht nur Frische ins Schlafzimmer, sondern überzeugt auch mit seiner luftigen Seersucker-Struktur. Das **gestreifte SMÅNUNNEÖRT Set** ist in mehreren Farbvarianten und Größen



2

### Pressekontakt

IKEA Austria GmbH | **Christina Strauss** | PR-Leader Österreich | Mobil: +43 676 3058477 | E-Mail: [christina.strauss@ingka.ikea.com](mailto:christina.strauss@ingka.ikea.com) | facebook: <http://www.facebook.com/ikeaaustria> | Instagram: <http://instagram.com/ikeaaustria> | Website: <https://ikea.com/at/de> | Südring, 2334 Vösendorf | Firmenbuch Nr. 235629 p Landesgericht Wiener Neustadt | UID Nr. ATU57230302 | **Agentur-Kontakt:** currycom communication partners GmbH | E-Mail: [ikea@currycom.com](mailto:ikea@currycom.com) | Tel.: +43 1 599 50

Vösendorf, 21.05.2025

erhältlich – etwa in dunkel graublau oder rotbraun – und verbindet klassischen Look mit kühlendem Komfort. Wer es schlicht und elegant mag, findet mit dem **weißen SCHERSMIN Bettwäsche-Set** eine stilvolle Alternative mit angenehmem Hautgefühl. Ergänzt wird das Sortiment durch **Kissenbezüge** wie **BLÄMUNKAR** mit verspieltem Punktmuster oder **ÄNGSPALPMAL** mit floraler Gestaltung, die sich harmonisch in jedes Bettwäsche-Design integrieren lassen. Für ein stimmiges Gesamtbild sorgen außerdem passende Accessoires und leichte Tagesdecken, die das Schlafzimmer nicht nur funktional aufwerten, sondern auch optisch für Ruhe und Geborgenheit sorgen. Kombiniert mit einem weich gepolsterten Kopfteil entsteht ein Rückzugsort, der zum Anlehnen und Entspannen einlädt – ganz gleich, wie heiß es draußen ist.

### Kühler Schlafkomfort für Kinder

Auch für die jüngsten Familienmitglieder bietet IKEA passende Produkte für erholsamen Schlaf in warmen Sommernächten. Die **GULDVÄVARE Babybettwäsche-Sets** sind in Varianten mit Blumenmuster in Weiß oder Blau sowie in einer zarten Kombination aus Blassrosa und Beige erhältlich – ideal abgestimmt auf die Bedürfnisse von Babys und Kleinkindern. Für ältere Kinder bietet die **NATTHÄGER Serie** lebendige Motive mit Dschungel-, Krokodil- oder Zebradruck – farbenfroh, bequem und temperatúrausgleichend.



3

### Mehr als nur Textilien – das Raumklima ganzheitlich denken

Ergänzend zur Bettausstattung spielen auch andere Faktoren im Schlafzimmer eine zentrale Rolle für das persönliche Wohlfühlklima. IKEA setzt auf eine Kombination aus funktionalen und stilvollen Lösungen: **Verdunkelungsvorhänge** wie **VILBORG** oder **ROSENMANDEL** blockieren nicht nur das Sonnenlicht und sorgen so dafür, dass sich Räume tagsüber weniger aufheizen – sie lassen sich auch im Handumdrehen anbringen. Die **HOPPVALS**

#### Pressekontakt

IKEA Austria GmbH | **Christina Strauss** | PR-Leader Österreich | Mobil: +43 676 3058477 | E-Mail: [christina.strauss@ingka.ikea.com](mailto:christina.strauss@ingka.ikea.com) | facebook: <http://www.facebook.com/ikeaaustria> | Instagram: <http://instagram.com/ikeaaustria> | Website: <https://ikea.com/at/de> | Südring, 2334 Vösendorf | Firmenbuch Nr. 235629 p Landesgericht Wiener Neustadt | UID Nr. ATU57230302 | **Agentur-Kontakt:** currycom communication partners GmbH | E-Mail: [ikea@currycom.com](mailto:ikea@currycom.com) | Tel.: +43 1 599 50

Vösendorf, 21.05.2025

**Jalousien** mit wabenförmiger Struktur wirken zusätzlich isolierend und bieten so eine schnelle, effektive Maßnahme gegen die Sommerhitze. Mit den cleveren und vielseitigen Lösungen von IKEA steht einem erholsamen, kühlen Schlaf auch in heißen Sommernächten nichts mehr im Weg.

**Weitere Informationen unter:** <https://www.ikea.com/at/de/newsroom>

**Druckfähiges Bildmaterial zum Download** mittels Klicks auf das Bild im Text und den Downloadlink.

**Bildmaterial:** ©Inter IKEA Systems B.V. 2025



**GRÄSROTSFLY Decke**

[Bilddownload](#)



**HÄRGINST Matratzenschoner**

[Bilddownload](#)



**ergonomisches Kissen KVARNVEN**

[Bilddownload](#)



**SCHERSMIN Bettwäsche-Set**

[Bilddownload](#)

---

**Pressekontakt**

IKEA Austria GmbH | **Christina Strauss** | PR-Leader Österreich | Mobil: +43 676 3058477 | E-Mail: [christina.strauss@ingka.ikea.com](mailto:christina.strauss@ingka.ikea.com) | facebook: <http://www.facebook.com/ikeaaustria> | Instagram: <http://instagram.com/ikeaaustria> | Website: <https://ikea.com/at/de> | Südring, 2334 Vösendorf | Firmenbuch Nr. 235629 p Landesgericht Wiener Neustadt | UID Nr. ATU57230302 | **Agentur-Kontakt:** currycom communication partners GmbH | E-Mail: [ikea@currycom.com](mailto:ikea@currycom.com) | Tel.: +43 1 599 50

Vösendorf, 21.05.2025



**Kissenbezug ÄNGSPALPMAL**

[Bilddownload](#)



**Kissenbezug BLÄMUNKAR**

[Bilddownload](#)



**Bettwäsche-Set RODGERSIA**

[Bilddownload](#)



**SMÄNUNNEÖRT Bettwäsche-Set**

[Bilddownload](#)



**Bettwäsche-Set PILDVÄRGMAL**

[Bilddownload](#)



**GULDVÄVARE Babybettwäsche-Sets**

[Bilddownload](#)

**Pressekontakt**

IKEA Austria GmbH | **Christina Strauss** | PR-Leader Österreich | Mobil: +43 676 3058477 | E-Mail: [christina.strauss@ingka.ikea.com](mailto:christina.strauss@ingka.ikea.com) | facebook: <http://www.facebook.com/ikeaaustria> | Instagram: <http://instagram.com/ikeaaustria> | Website: <https://ikea.com/at/de> | Südring, 2334 Vösendorf | Firmenbuch Nr. 235629 p Landesgericht Wiener Neustadt | UID Nr. ATU57230302 | **Agentur-Kontakt:** currycom communication partners GmbH | E-Mail: [ikea@currycom.com](mailto:ikea@currycom.com) | Tel.: +43 1 599 50

Vösendorf, 21.05.2025



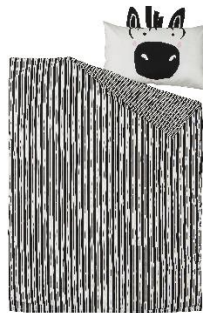
**NATTHÄGER Serie**

[Bilddownload](#)



**NATTHÄGER Serie**

[Bilddownload](#)



**NATTHÄGER Serie**

[Bilddownload](#)



**HOPPVALS Jalousien**

[Bilddownload](#)

6



**Verdunkelungsvorhänge VILBORG**

[Bilddownload](#)



**Verdunkelungsvorhänge ROSENMANDEL**

[Bilddownload](#)

**Pressekontakt**

IKEA Austria GmbH | **Christina Strauss** | PR-Leader Österreich | Mobil: +43 676 3058477 | E-Mail: [christina.strauss@ingka.ikea.com](mailto:christina.strauss@ingka.ikea.com) | facebook: <http://www.facebook.com/ikeaaustria> | Instagram: <http://instagram.com/ikeaaustria> | Website: <https://ikea.com/at/de> | Südring, 2334 Vösendorf | Firmenbuch Nr. 235629 p Landesgericht Wiener Neustadt | UID Nr. ATU57230302 | **Agentur-Kontakt:** currycom communication partners GmbH | E-Mail: [ikea@currycom.com](mailto:ikea@currycom.com) | Tel.: +43 1 599 50



Vösendorf, 21.05.2025

### Über IKEA Österreich

Seit 45 Jahren ist das schwedische Möbelunternehmen IKEA mittlerweile auch in Österreich vertreten: In 8 Einrichtungshäusern, 7 Planungsstudios, 2 Logistikzentren, 11 Abholstationen und diversen Services, wie z. B. Click & Collect, sorgen rund 3.300 IKEA Mitarbeiter:innen für Inspiration am laufenden Band.

IKEA hat die Vision, einen besseren Alltag für die vielen Menschen zu schaffen, indem wir formschöne, funktionsgerechte, erschwingliche und qualitativ hochwertige Einrichtungsgegenstände anbieten, die mit Rücksicht auf Mensch und Umwelt produziert wurden. Mit jedem unserer Produkte versuchen wir das Zuhause zu einem noch besseren Platz zu machen.

Dazu gehören auch gesunde und nachhaltige Lebensmittel, die IKEA seinen Kund:innen und Mitarbeiter:innen in den IKEA Restaurants, IKEA Bistros und dem Schwedenshop anbietet. Von nachhaltig beschafften Zutaten bis hin zu fleischlosen Optionen und lokal angebauten Produkten, die gut schmecken und auch besser für den Planeten sind.

Mehr zu IKEA gibt's [hier](#).

---

### Pressekontakt

IKEA Austria GmbH | **Christina Strauss** | PR-Leader Österreich | Mobil: +43 676 3058477 | E-Mail: [christina.strauss@ingka.ikea.com](mailto:christina.strauss@ingka.ikea.com) | facebook: <http://www.facebook.com/ikeaaustria> | Instagram: <http://instagram.com/ikeaaustria> | Website: <https://ikea.com/at/de> | Südring, 2334 Vösendorf | Firmenbuch Nr. 235629 p Landesgericht Wiener Neustadt | UID Nr. ATU57230302 | **Agentur-Kontakt:** currycom communication partners GmbH | E-Mail: [ikea@currycom.com](mailto:ikea@currycom.com) | Tel.: +43 1 599 50