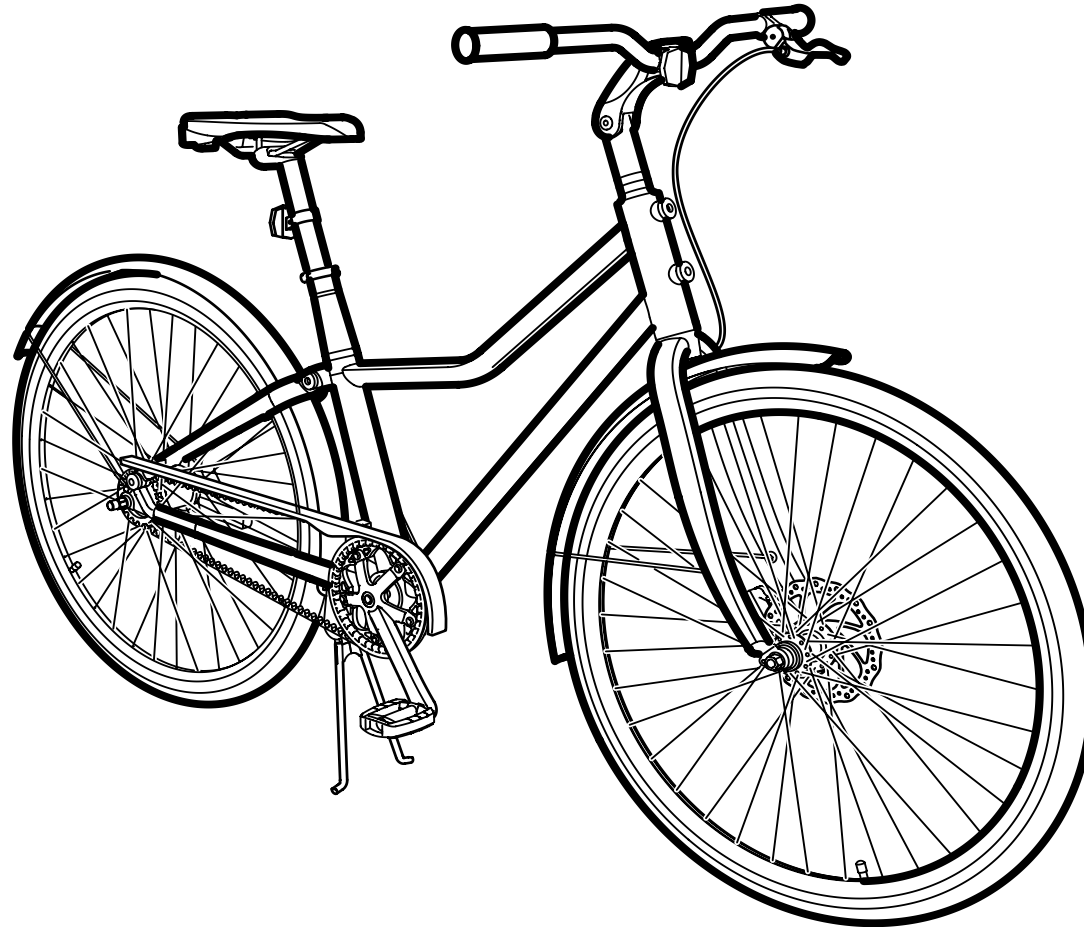


SLADDA



Design and Quality
IKEA of Sweden

ENGLISH	4
FRANÇAIS	15
ESPAÑOL	26

CONTENTS

1. INTRODUCTION	4
2. LIST OF PARTS	5
3. ASSEMBLE YOUR BICYCLE	6
4. TEST YOUR BICYCLE BEFORE RIDING	13
5. FOR YOUR SAFETY	14
6. CARE AND MAINTENANCE	15

1. INTRODUCTION

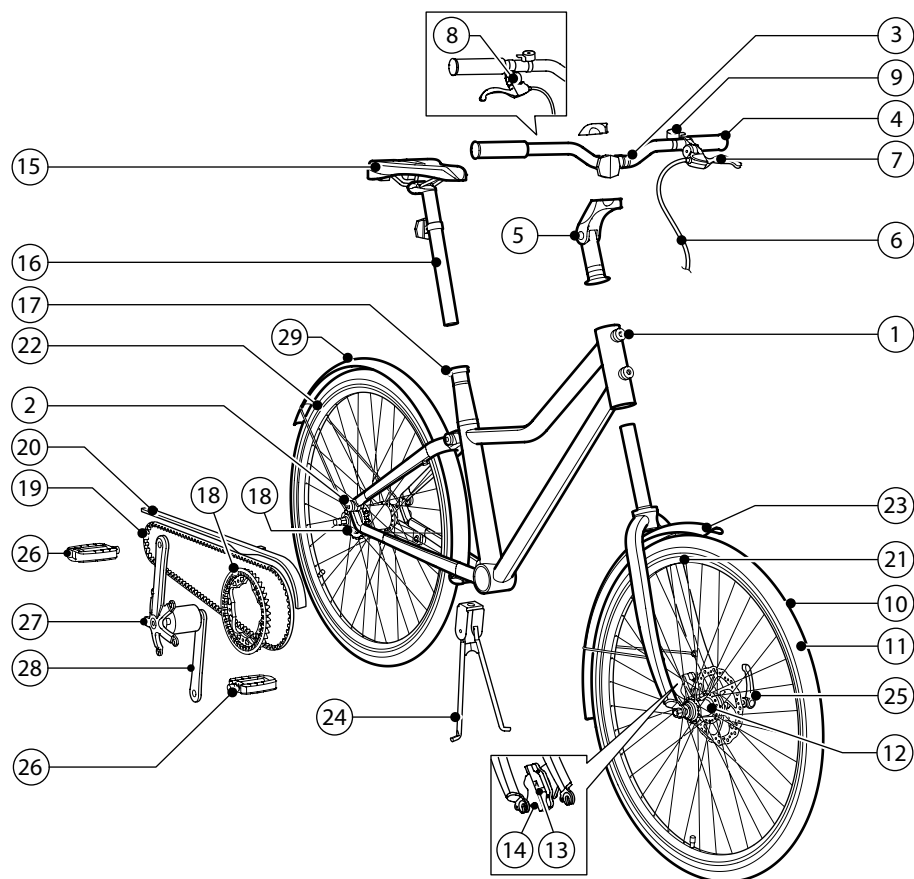
SLADDA is a sustainable and durable bicycle that is easy to adapt to your everyday needs and requires minimal maintenance.

The bicycle uses a belt drive system instead of a regular chain. The belt is long lasting and easy to maintain, since it will not rust and it does not need to be lubricated with oil. That means no harmful substances for the environment as well as a cleaner bicycle, which is practical if you keep your bicycle indoors.

This booklet contains all you need to know about your bicycle, including how to assemble it, test it before riding and keep it in good condition. Should any parts need to be replaced at any point in the future there is a full list of components and how to order them.

* This bicycle has a rear wheel coaster brake and automatic gears, which have been specially chosen to limit the use of cables. It is important that you familiarize yourself with the braking system of the bike. If you are not used to the back-pedal method of braking, you will find instructions in the Test Your Bike Before Riding section on how to use this technique.

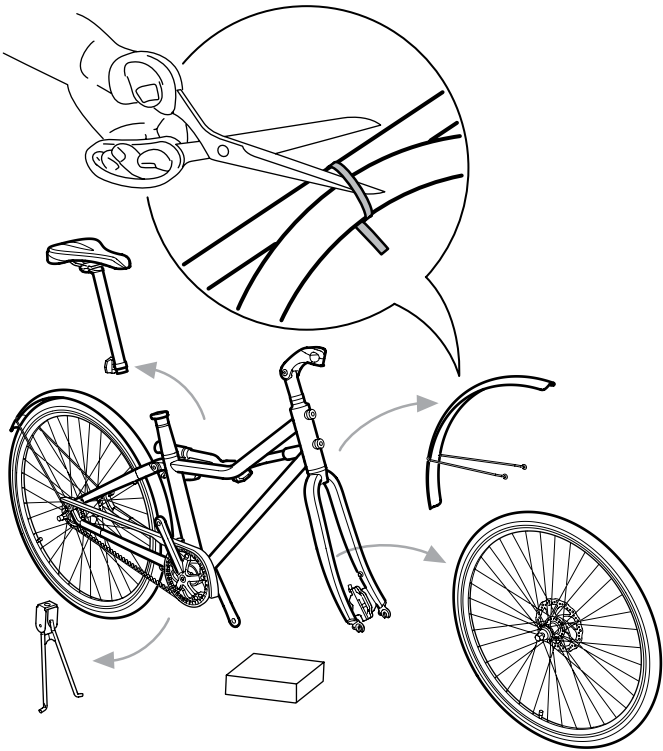
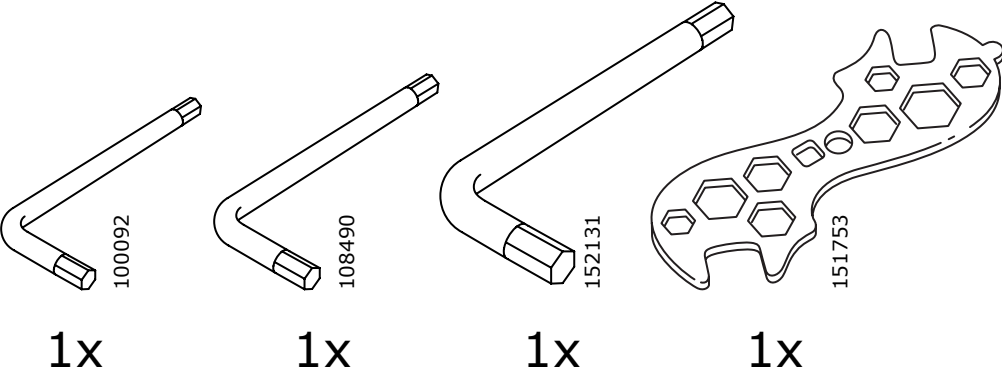
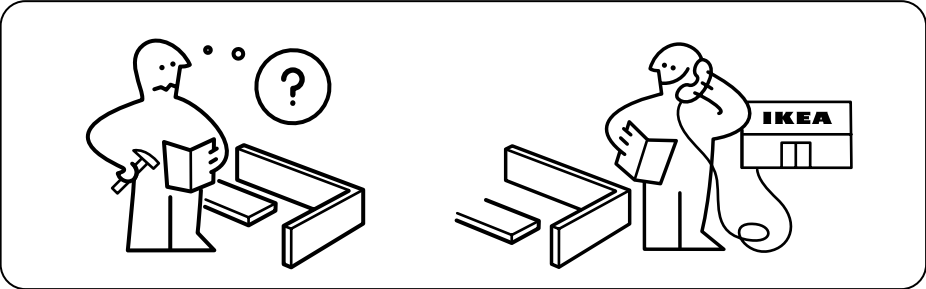
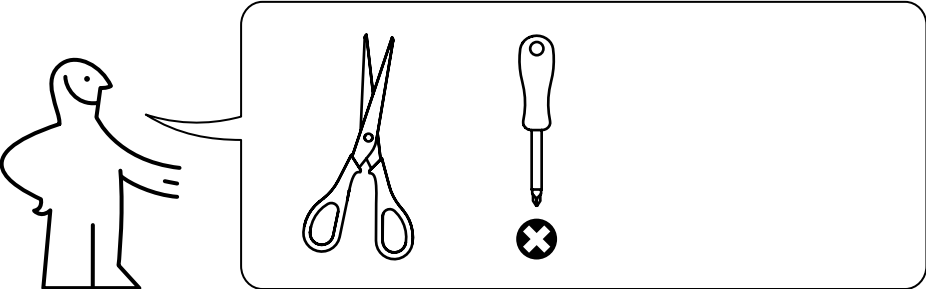
2. BIKE PARTS & COMPONENTS



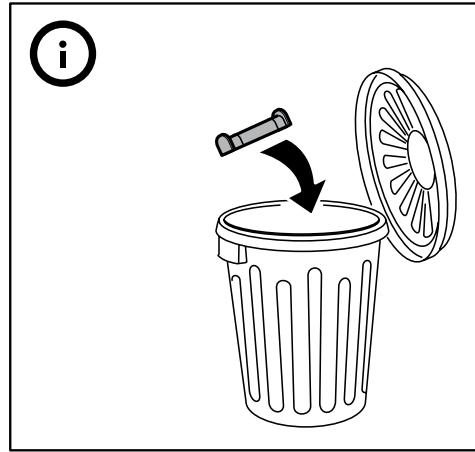
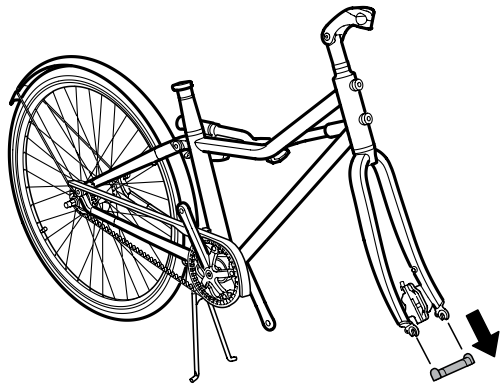
- 1 ICOMP knob connection and washer short (S:146902, W:146968)
- 2 ICOMP knob connection and washer long (S:147927, W:146968)
- 3 Handle bar (naked) (151271)
- 4 Grip (151278)
- 5 Handle bar stem with screws (151279)
- 6 Brake cable, complete (28":151333, 26":151340)
- 7 Left brake lever with bell (screw and adjuster included) (151280)
- 8 Right brake lever with/without bell (screw and adjuster included) (151281)
- 9 Bell (151282)
- 10 Tyre (28":151343, 26":151344)
- 11 Inner tube with valve (28":151316, 26":151331)
- 12 Brake disc with 6 screws (151346)
- 13 Brake pads, with spring and lock pin (152505)
- 14 Brake caliper with screws (152504)
- 15 Saddle (STD:151347, NA:152541)
- 16 Seat post (28":151348, 26":151354)
- 17 Seat post clamp with screw (151355)
- 18 Front and rear sprockets (28":151357, 26":151358)
- 19 Drive belt (151356)
- 20 Belt protection (28":151359, 26":151361)
- 21 Front wheel, complete. With rim tape. With/without inner-tube, tyre, brake-disc, reflectives (28":151284, 26":151317)
- 22 Rear wheel, complete. With rim tape, nuts. With/without inner-tube, tyre, reflectives, sprocket (28":152507, 26":151365)
- 23 Front mud guard, including screws (28:151366, 26:151368)
- 24 Kick stand (28:151370 26:151371)
- 25 Quick release front wheel, complete (152508)
- 26 Pedal with reflector (STD:151364, AU:152506)
- 27 Crank right (151362)
- 28 Crank left (151363)
- 29 Rear mud guard, including screws (28:151367, 26:151369)

3. ASSEMBLE YOUR BIKE

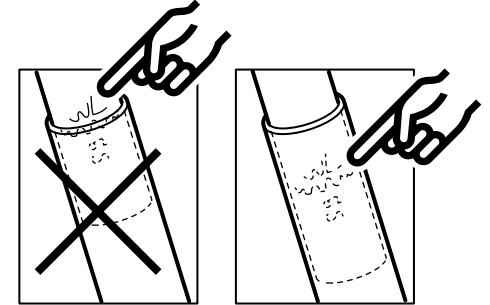
1



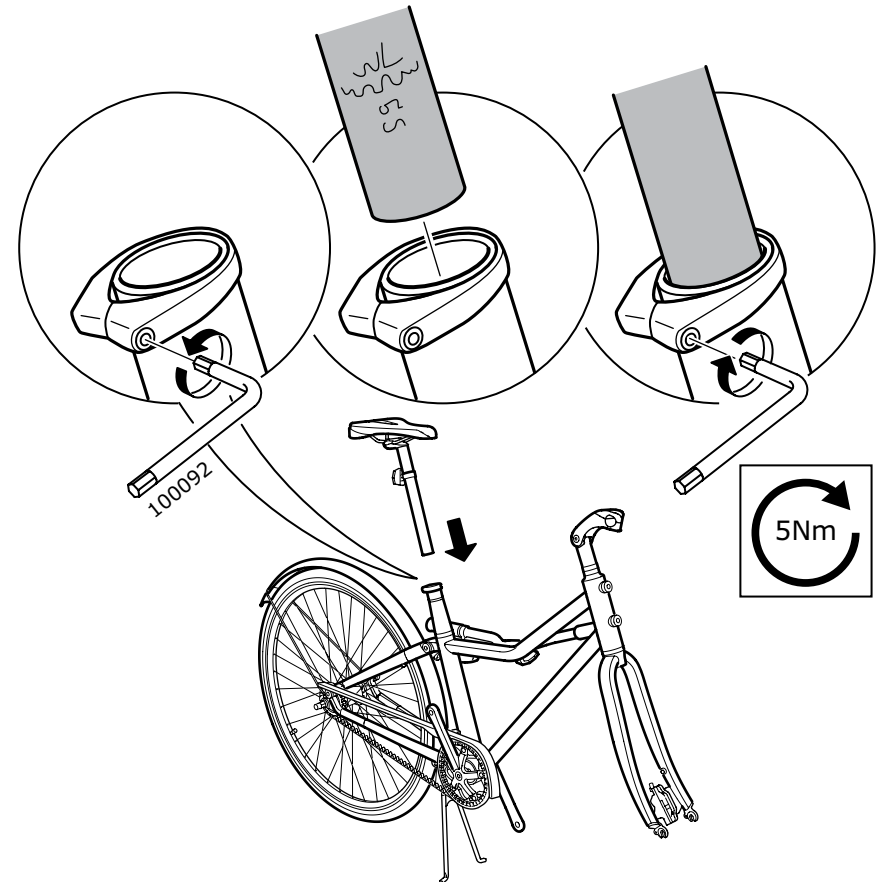
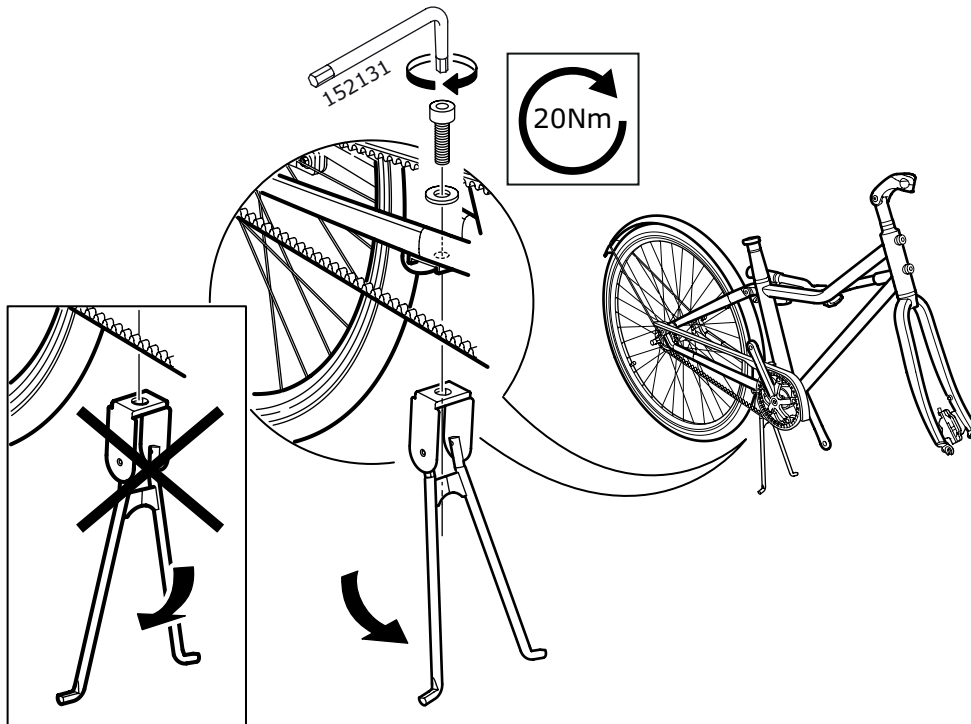
2



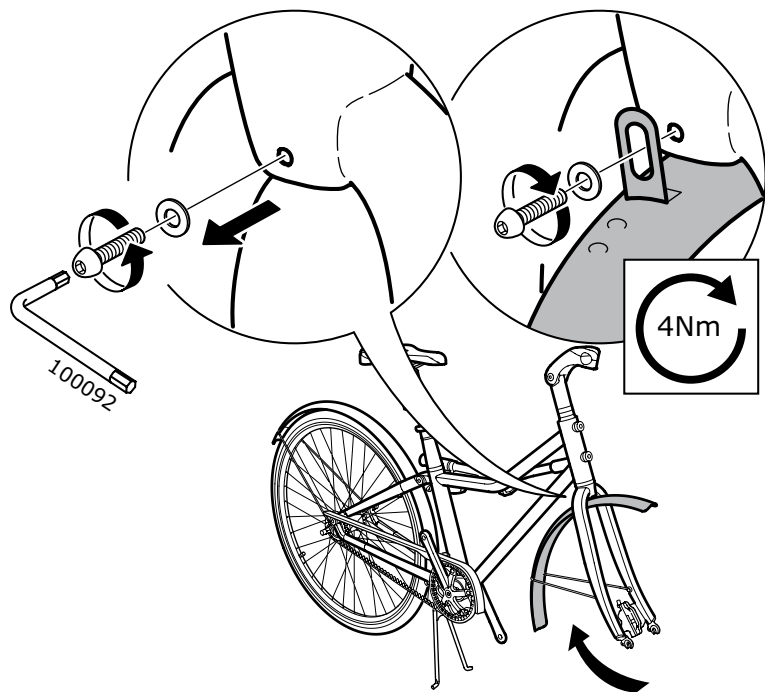
4



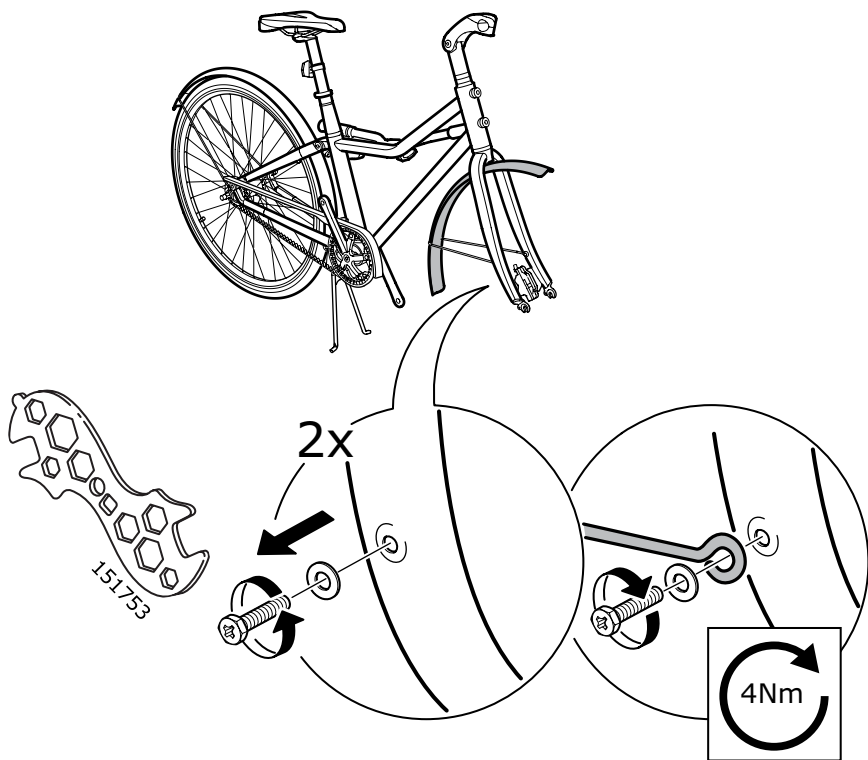
3



5

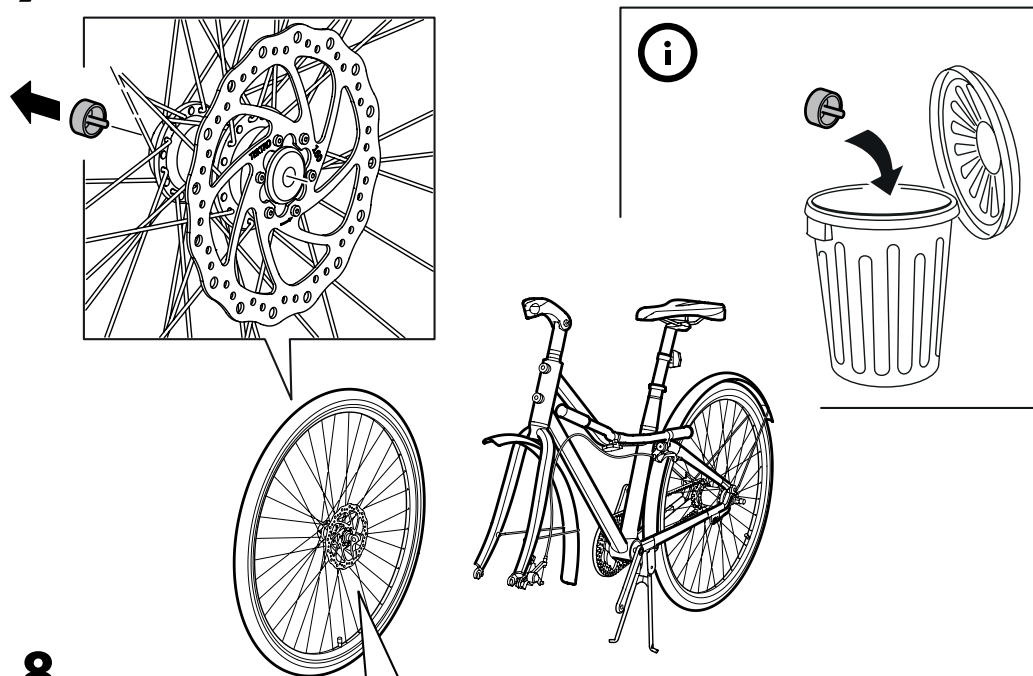


6

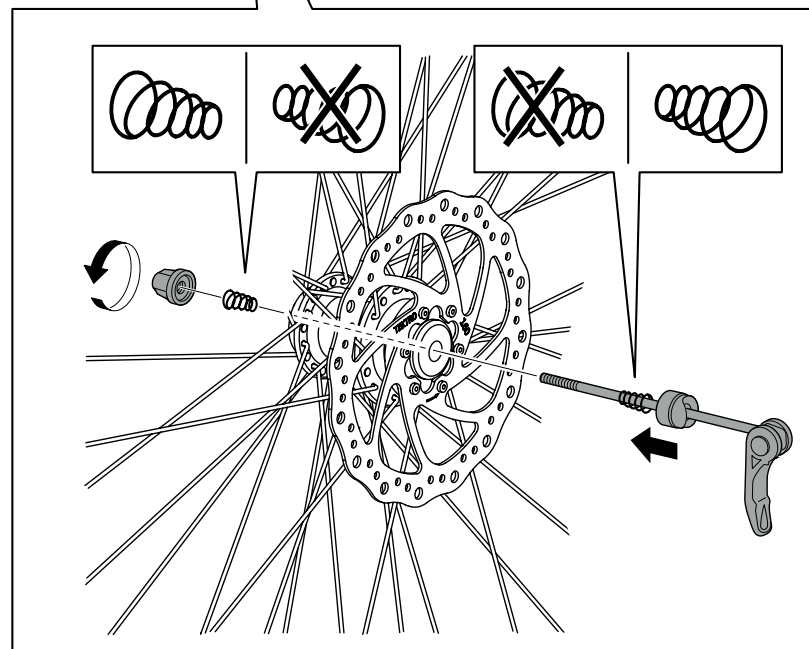


8

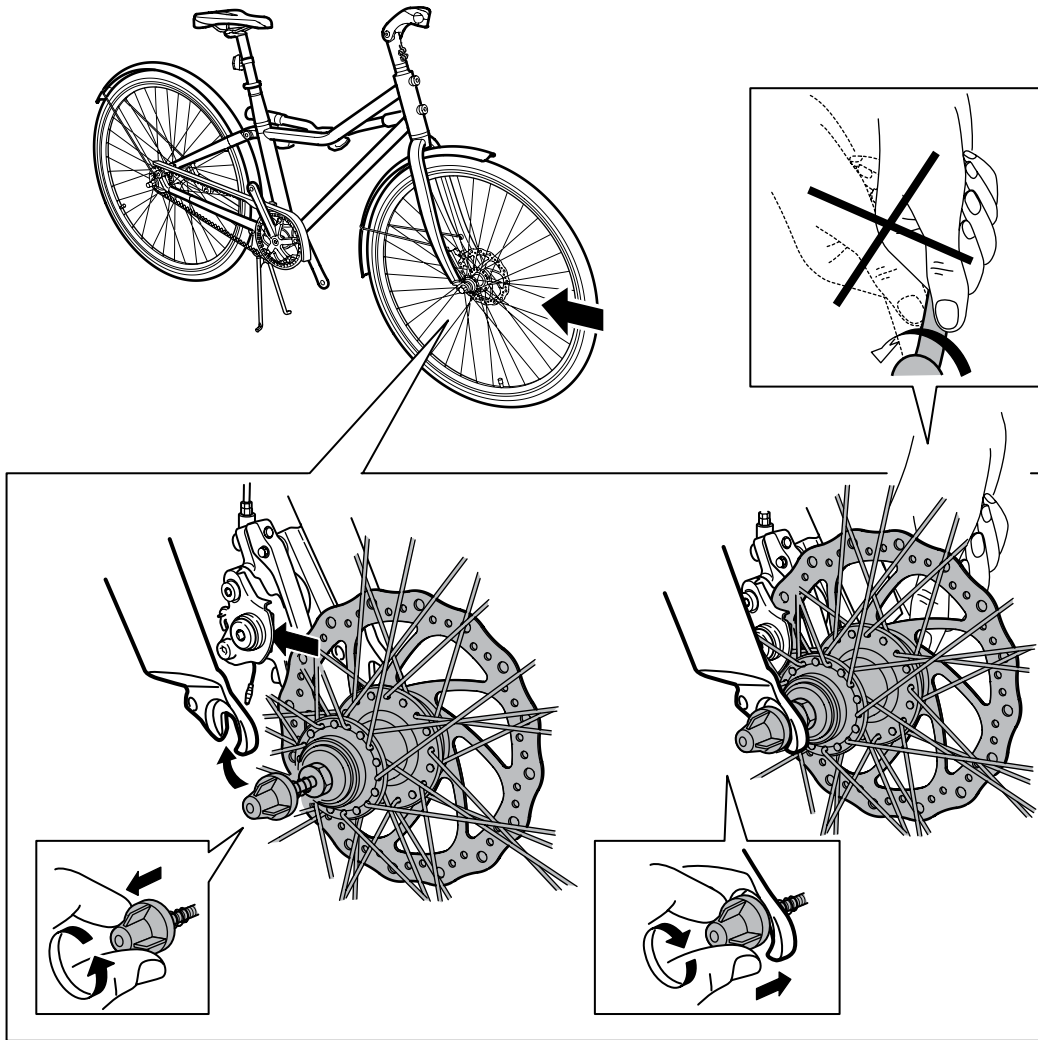
7



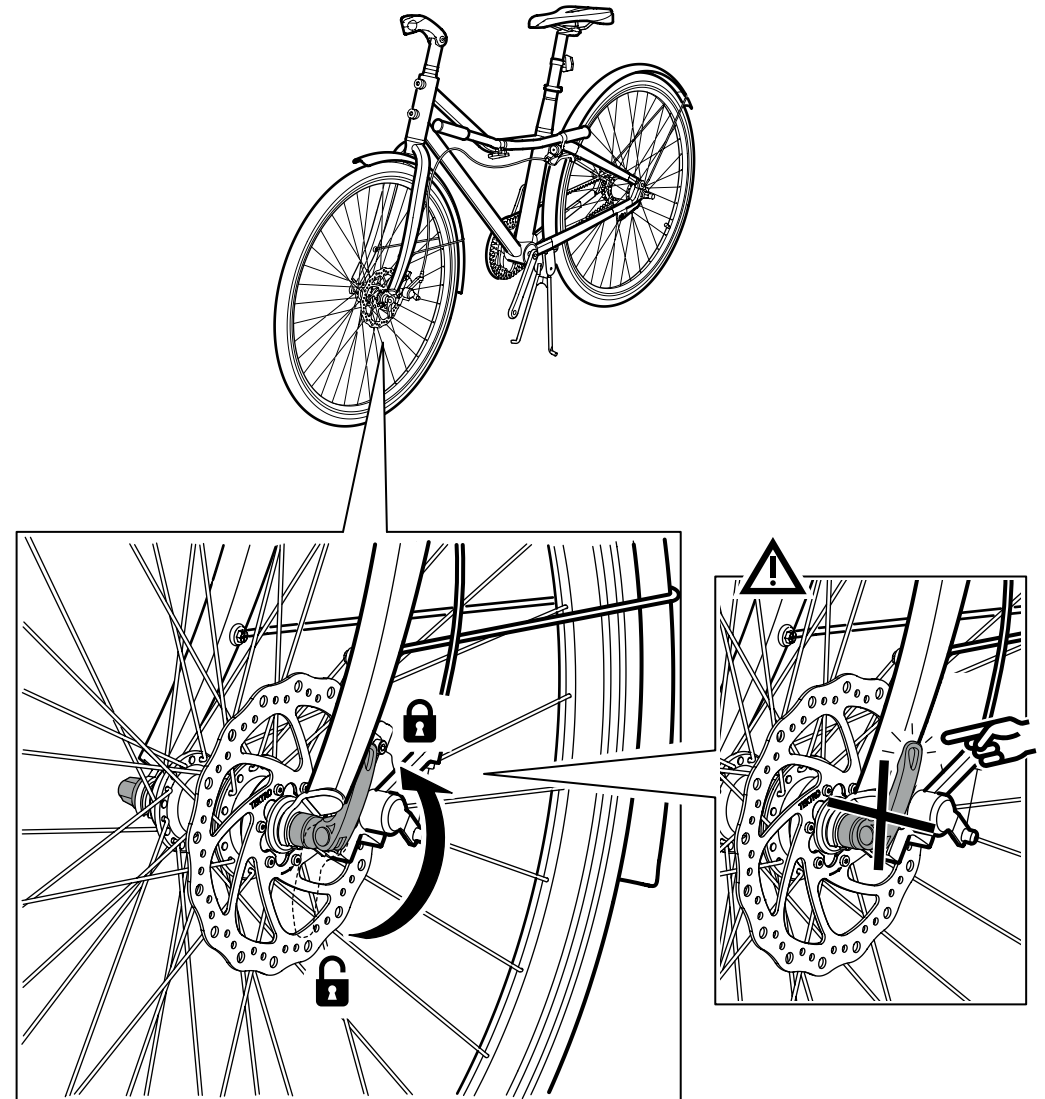
8

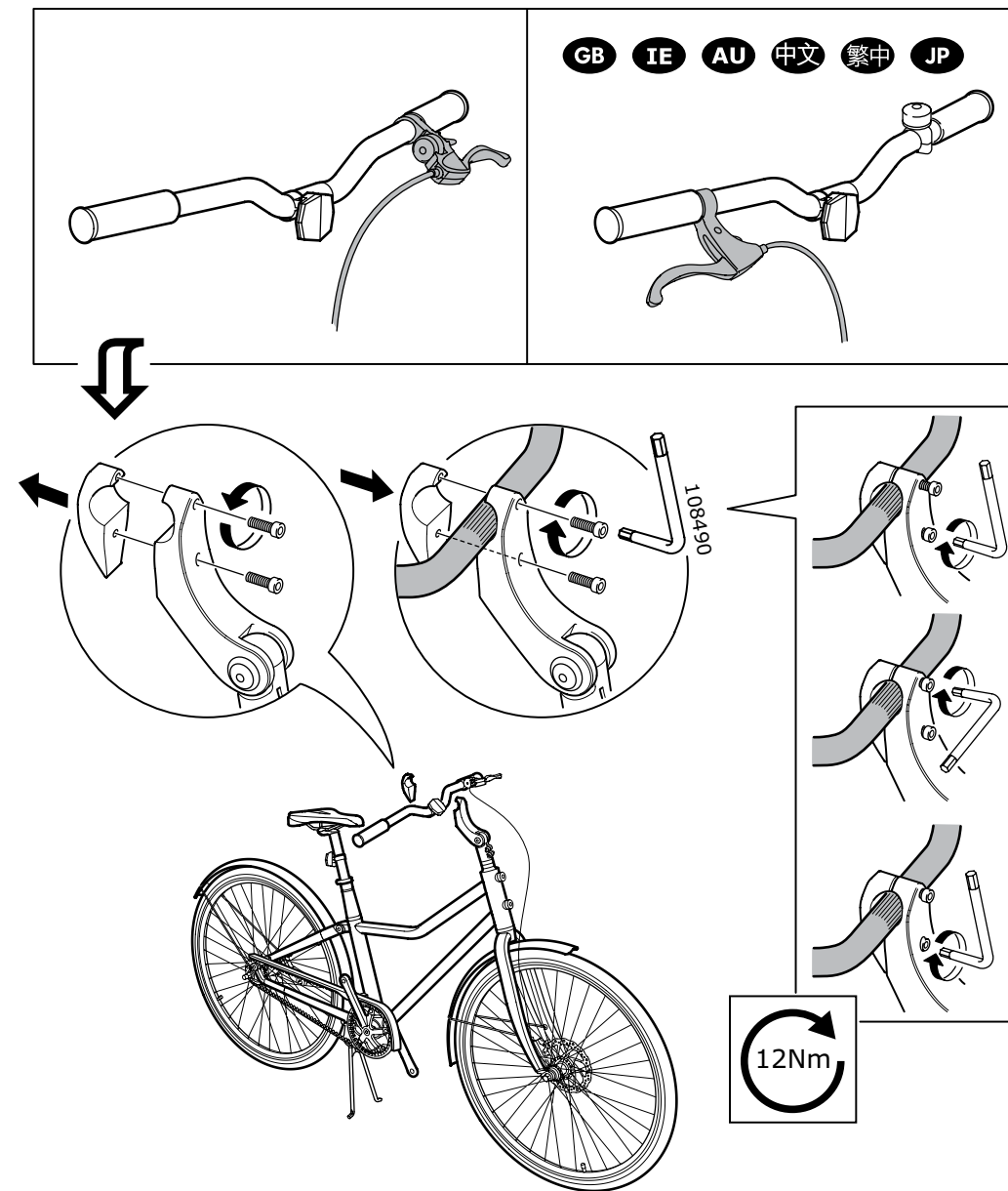
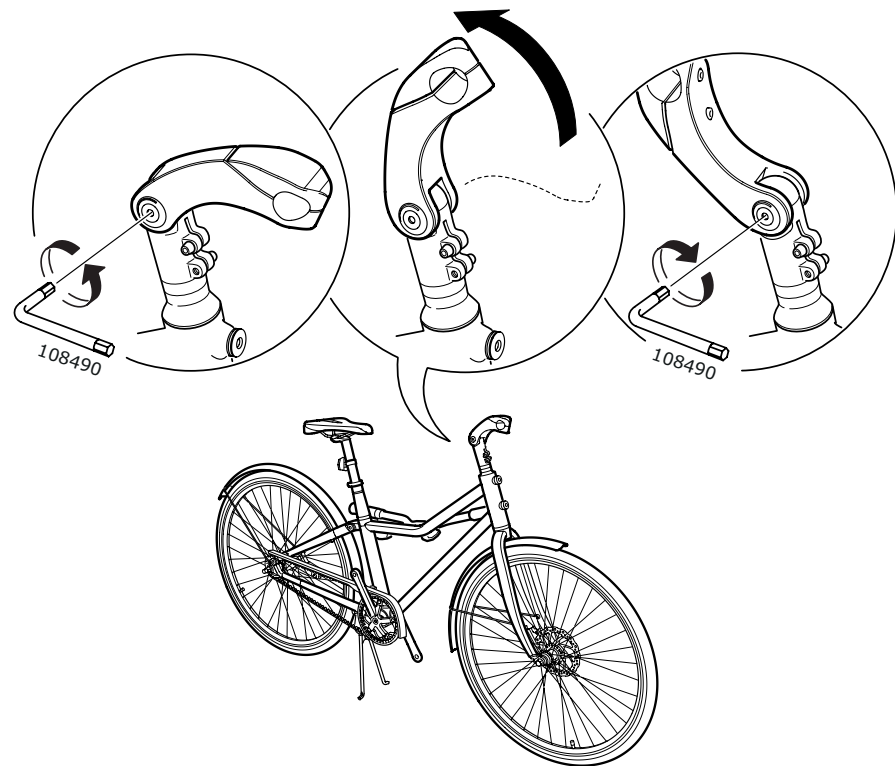


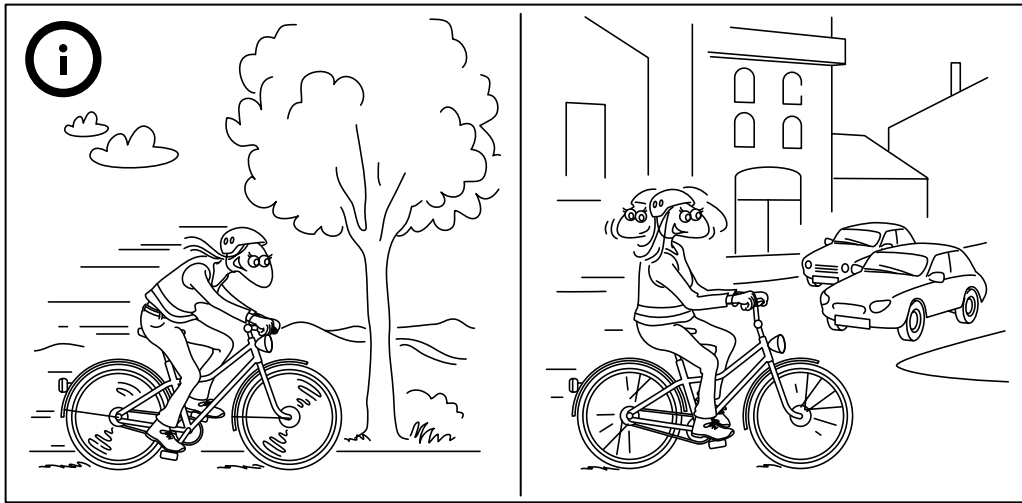
9



10



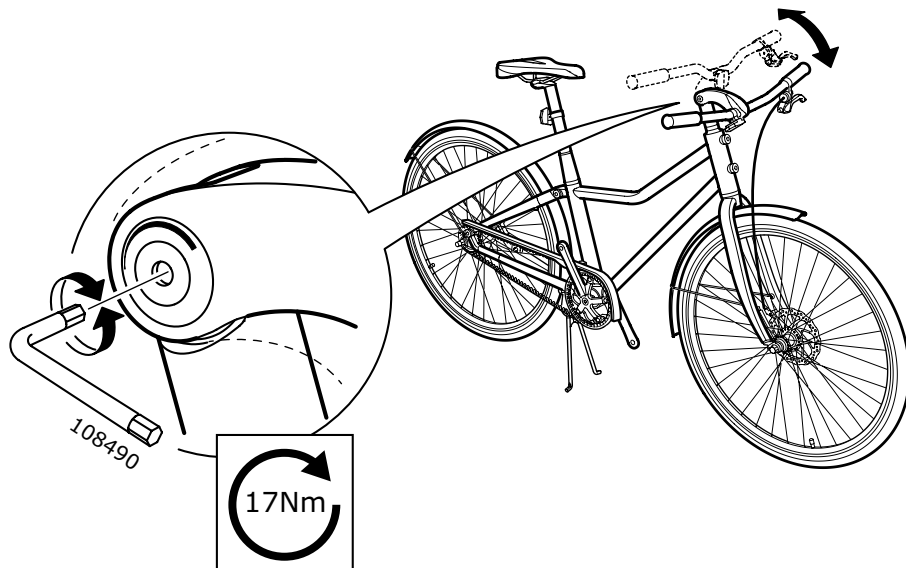




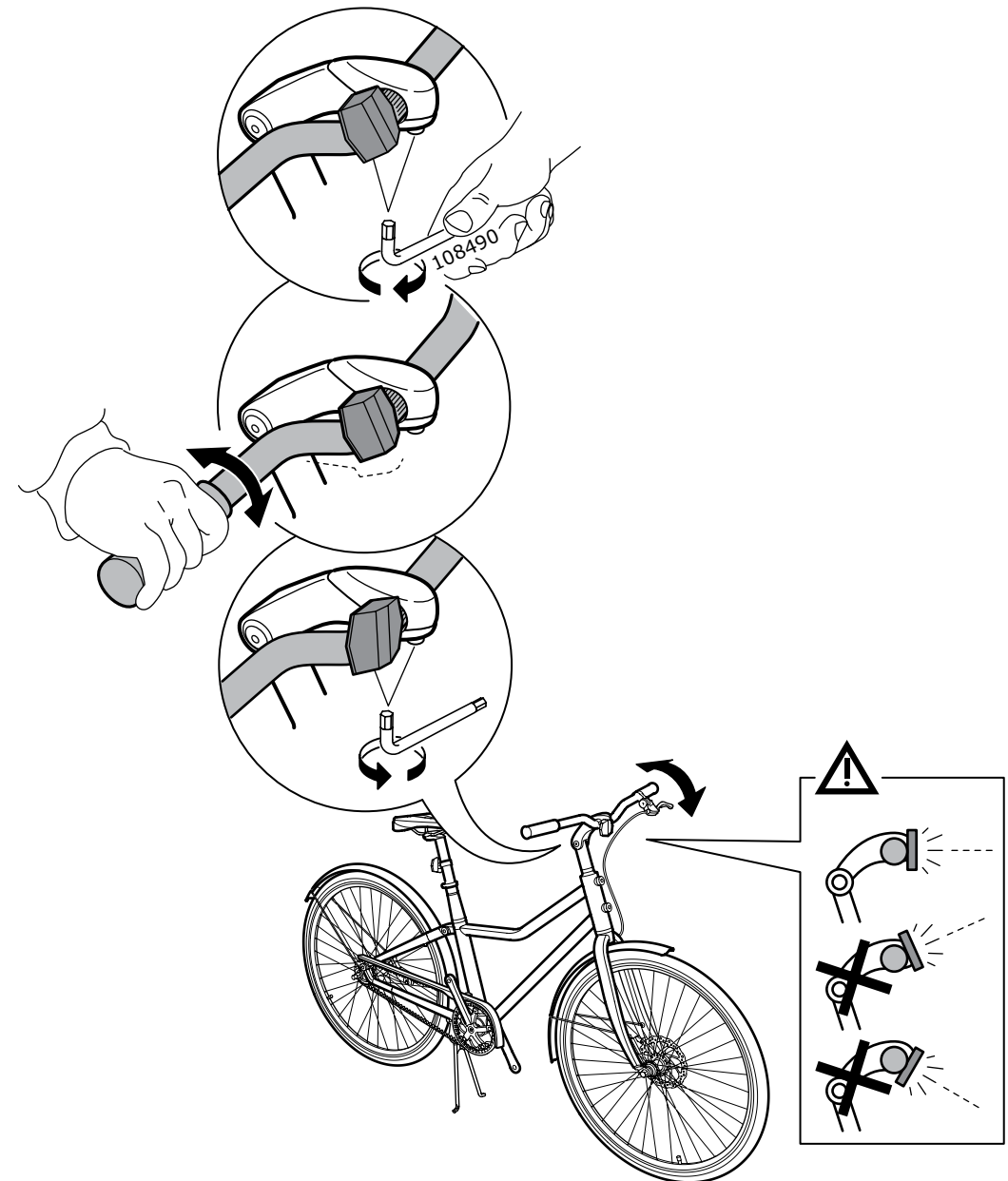
A low positioned handlebar will give you more of a “racing” position, which is comfortable if you are cycling longer distances and makes it easier to go fast since wind resistance decreases. But it also puts more pressure on your wrists and limits your ability to see behind you and to the side.

A high positioned handlebar will give you more of a “classic” riding posture, where you have the best visibility of traffic around you. This posture is also better when riding with a child in the child seat as it allows better contact between you. It does however make cycling uphill a little more difficult.

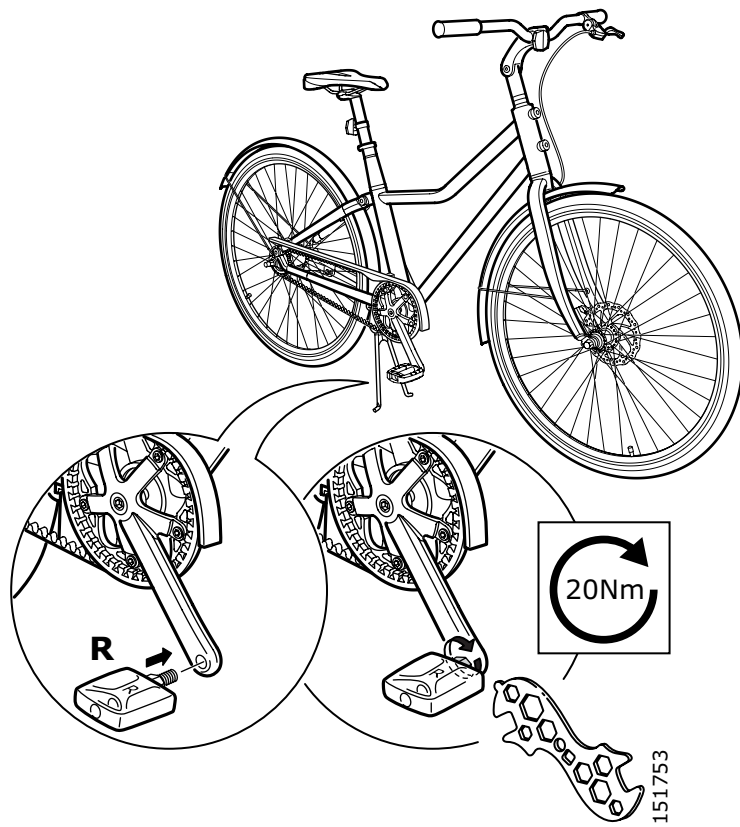
13



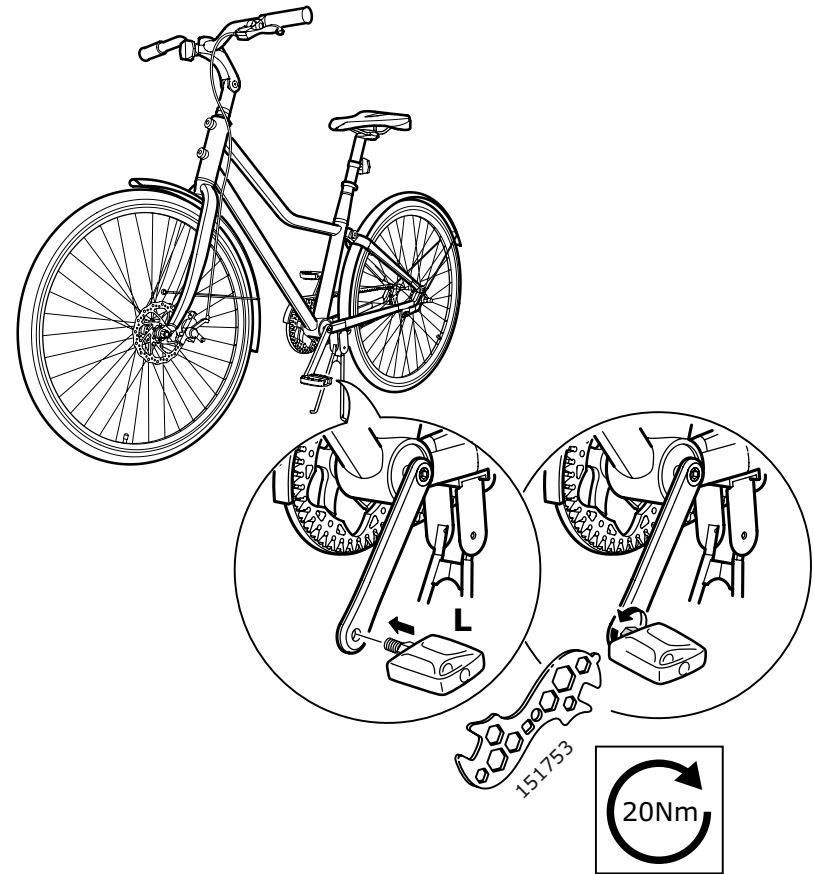
14

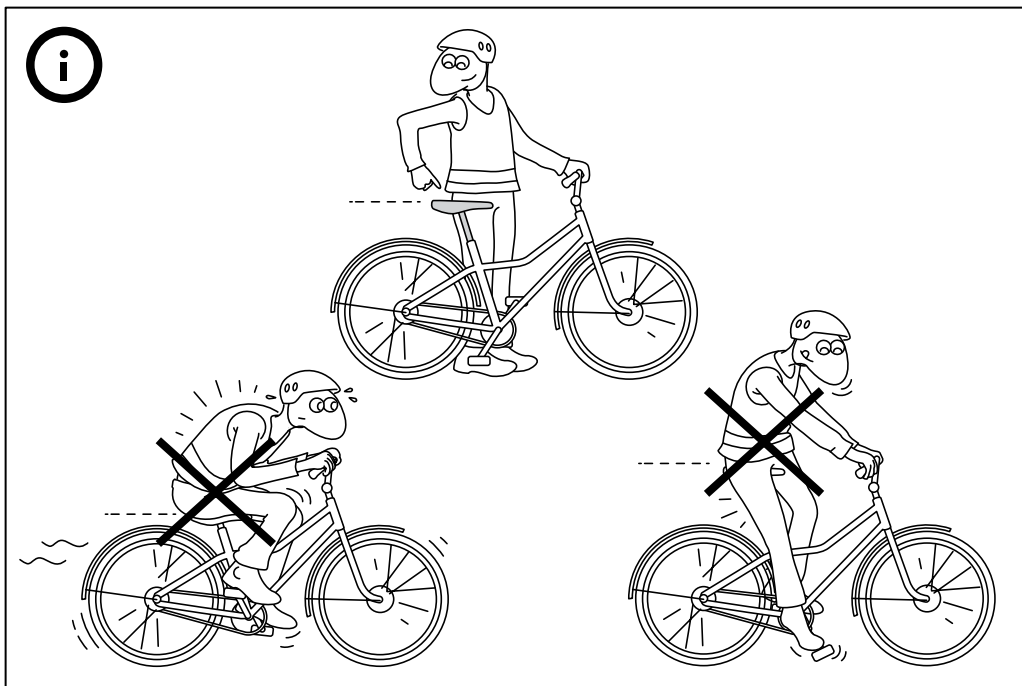


15



16





Adjust the saddle to a comfortable height (see illustration). Test that you have the right height by sitting on the saddle with your heel on the lower pedal and your leg fully extended.

Your leg should be almost straight, and if it is too bent you need to raise the saddle. If it is difficult to reach the lower pedal comfortably you need to lower the saddle.

4. TEST YOUR BIKE BEFORE RIDING

Before riding your bicycle you should perform a safety check on level ground and away from heavy traffic. It is important that you ensure all parts are fastened and working properly and that you are familiar with the controls and features of your bike, such as the rear wheel coaster brake and automatic gears. There are two gears that shift automatically depending on the speed at which you are cycling.

1. CHECK THE TYRES

Make sure that the tyres are inflated to the recommended pressure limit using a tyre pump with a gauge. The pressure should not exceed the recommended limit as stated on the tyre. It is better to use a hand or foot pump rather than a service station pump as over inflation can cause the tyre to blow out.

2. CHECK THE SADDLE

Make sure that the saddle is in line with the centre of the bike and that the handlebar is at 90 degrees to the wheel. Check that it is tightened sufficiently so that it will not twist out of alignment.

3. CHECK THE BRAKES

Check that the **front wheel brake** is working properly. Ride the bike at slow speed and apply the front wheel brake using the hand lever. The bike should come to an immediate stop. Make sure you can apply full braking force on the hand lever. If not, your brakes may need adjusting. Do not test the full braking force when riding at fast speed since it can cause your front wheel to stop turning and your bike to flip over.

Check that the **rear wheel coaster brake** is working properly. Start with the pedal cranks in an almost horizontal position, and apply pressure downwards on the back pedal. The more pressure you apply, the greater the braking force.

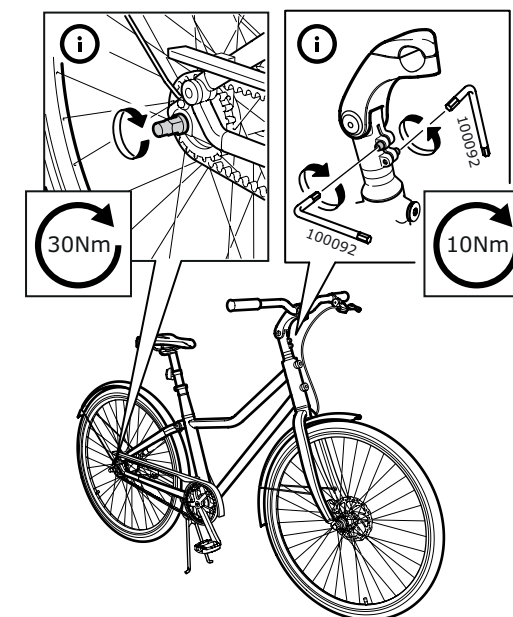
Please note that the brake lever on the handle bar controls the front wheel brake and the coaster brake controls the rear wheel brake.

4. CHECK REFLECTORS, LIGHTS AND ACCESSORIES

Check that reflectors are positioned correctly. Make sure that your front and rear lights and any other accessories are working properly. Test the bell on the handlebar.



WARNING: As with all mechanical components, the bicycle is subjected to wear and high stress. Different materials and components may react to wear or stress fatigue in different ways. If the design life of a component has been exceeded, it may suddenly fail possibly causing injuries to the rider. Any form of cracks, scratches or change of colouring in highly stressed areas indicate that the life of the component has been reached and it should be replaced.



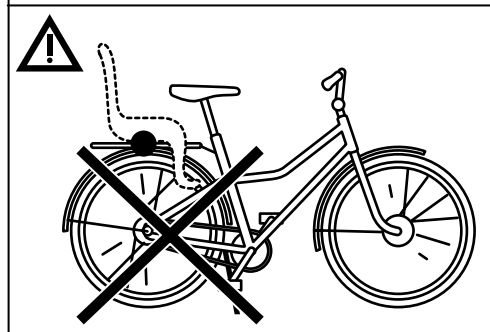
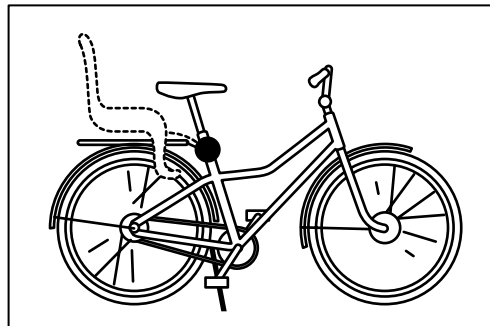
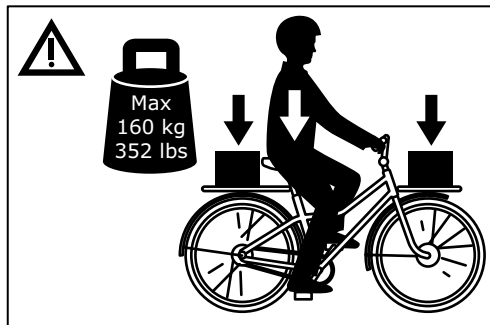
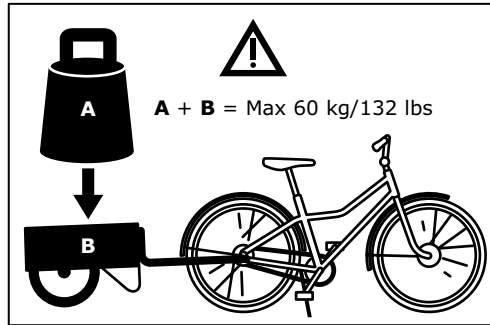
5. FOR YOUR SAFETY

- Always wear a bicycle helmet when riding your bike to reduce the risk of head injuries if you are involved in a road accident. Make sure your bicycle helmet fits you properly and that it meets the required safety standards.
- WARNING!** This bicycle is intended for use on roads and bicycle paths and not for performing stunts, jumps or off-road use. Riding this bike in a way or in an environment for which it is not suitable may put you at risk of injury and may damage the bicycle.



WARNING

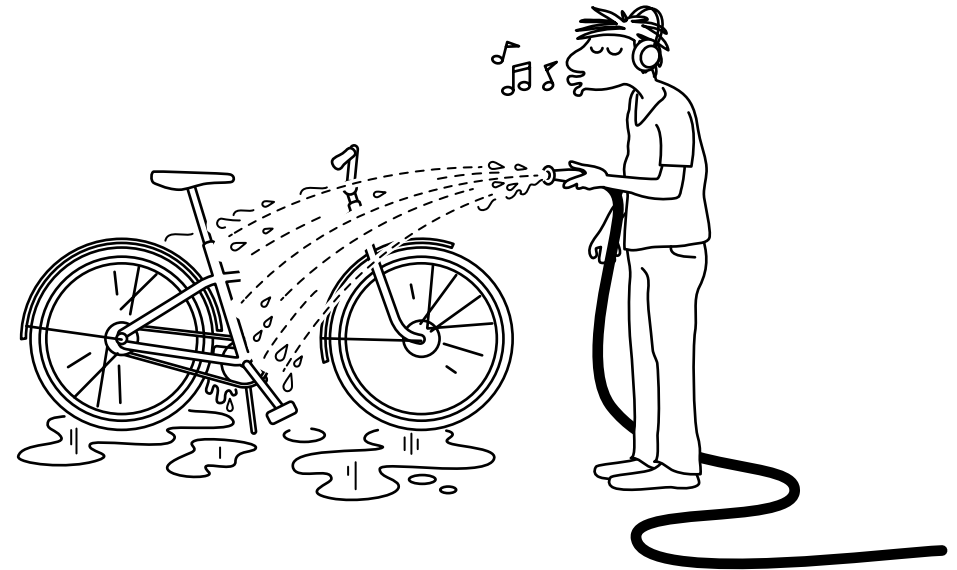
- Observe your national bicycle laws and regulations regarding bicycle lighting, riding on pavements/roads or cycle paths, helmet laws, child carrier laws and traffic laws. It is your responsibility to be aware of the laws that are applicable in your country.**
- After you have ridden your bike the first 20 km (approx 12 miles) we advise that you once again check that all screws and fittings are secured, and re-tighten if necessary.
- Increase your visibility by wearing bright clothing or a reflective vest for cycling in foggy conditions or at night.
- Take extra precautions when you ride in wet weather since the grip of your tyres are greatly reduced. Apply your brakes earlier and more gradually than when riding in dry conditions.
- WARNING!** Reflectors are not a substitute for required lights. Riding in dark conditions or at times of poor visibility without adequate lighting and reflectors is hazardous and may result in serious injury or death.



6. CARE AND MAINTENANCE

The SLADDA bike is designed to require minimal maintenance but here are a few tips on how to keep your bicycle in top condition.

Simply clean your bicycle with water, or with a mild detergent and a non-abrasive sponge if very dirty.



To replace parts (e.g. worn brake pads or broken parts from an accident) please call IKEA Customer Service or contact your local IKEA store. Use only genuine original replacement parts. If you use anything other than genuine replacement parts you may compromise the safety of your bicycle. A complete list of parts and components with article numbers are included in this manual.

Make sure that all fittings are tightened regularly. Please contact IKEA or professional bike store if you need to adjust the belt to the recommended tension of 100Nm. A complete list of parts and components with article numbers are included in this manual.

Note! If you have any questions about the care and/or maintenance of your bicycle, please contact IKEA.

TABLE DES MATIÈRES

1. INTRODUCTION	15
2. LISTE DES PIÈCES	16
3. MONTAGE DU VÉLO	17
4. TESTER LE VÉLO AVANT DE L'UTILISER	24
5. POUR VOTRE SÉCURITÉ	25
6. NETTOYAGE ET ENTRETIEN	25

1. INTRODUCTION

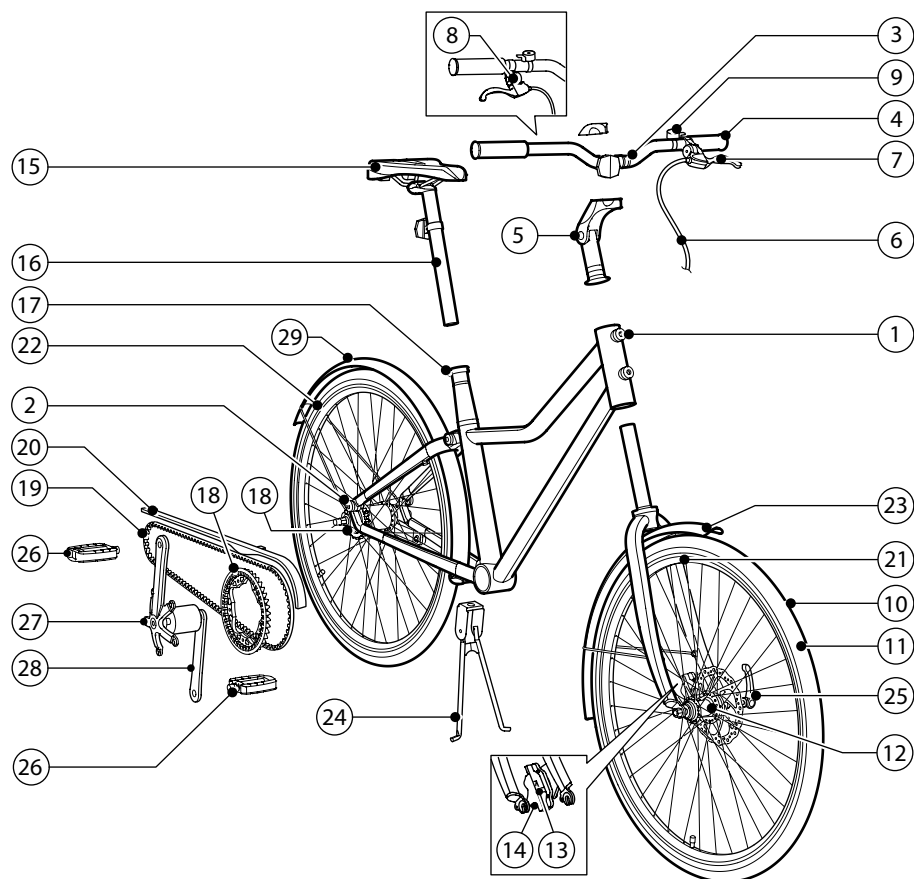
SLADDA est un vélo solide et respectueux de l'environnement qui s'adapte à tous vos besoins quotidiens avec un minimum d'entretien.

Ce vélo dispose d'un système de transmission par courroie et non par chaîne. Résistante et facile à entretenir, la courroie présente l'avantage de ne pas rouiller et de ne pas nécessiter de lubrifiant ce qui signifie qu'elle ne génère aucune substance toxique pour l'environnement. En conséquence le vélo est plus propre, ce qui est pratique pour ceux qui rangent leur vélo à l'intérieur.

Ce livret contient tout ce que vous devez savoir sur votre vélo. Vous y trouverez les instructions de montage, les tests à effectuer avant d'utiliser le vélo et des consignes d'entretien. La liste complète des pièces vous est également fournie avec des informations pour pouvoir les commander s'il s'avère qu'une pièce du vélo doit être remplacée.

Ce vélo dispose d'un frein à rétropédalage et d'un système de changement de vitesse automatique afin de limiter la présence de câbles. Il est important de se familiariser avec le système de freinage du vélo. Si vous n'êtes pas habitué au freinage par rétropédalage, lisez les instructions de la partie intitulée Tester le vélo avant de l'utiliser.

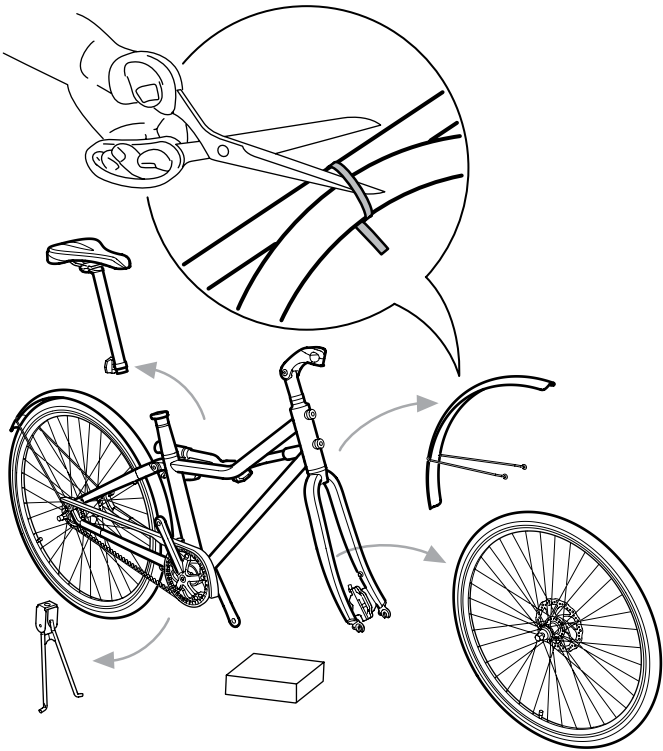
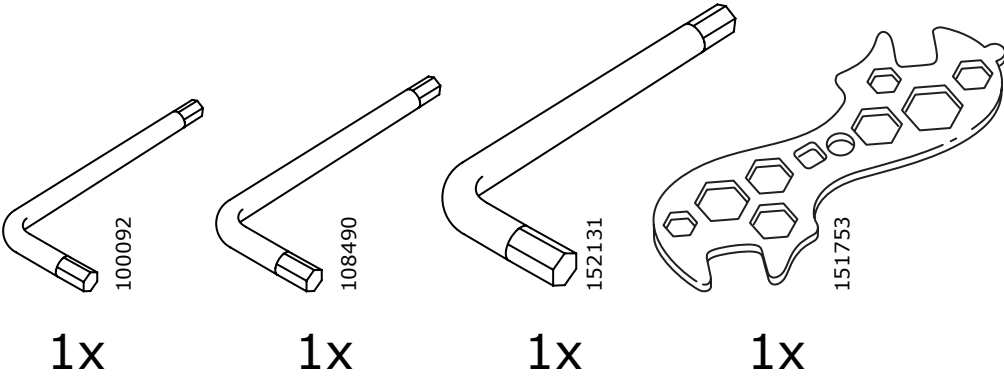
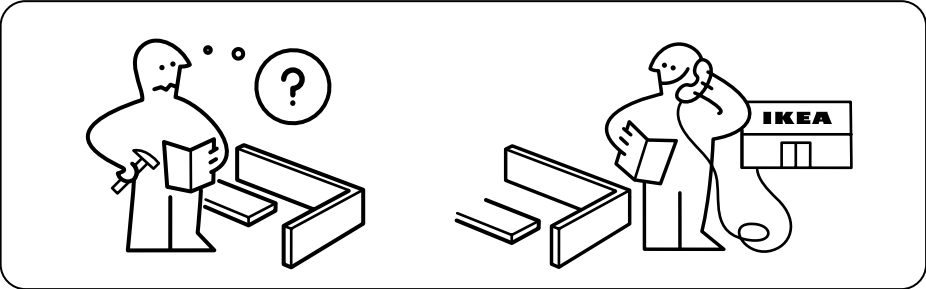
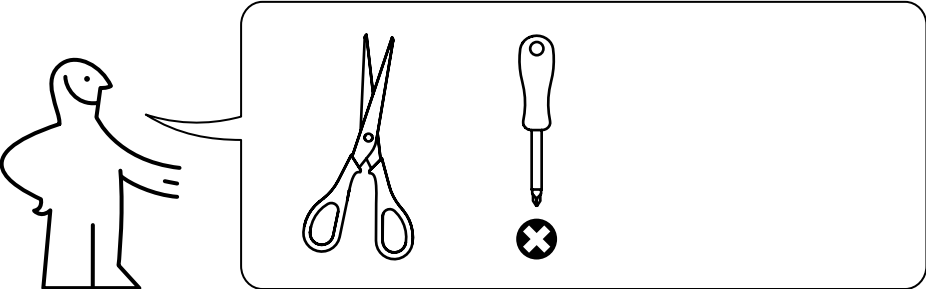
2. LISTE DES PIÈCES



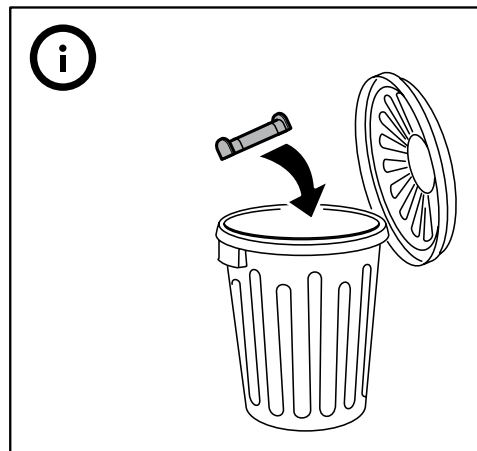
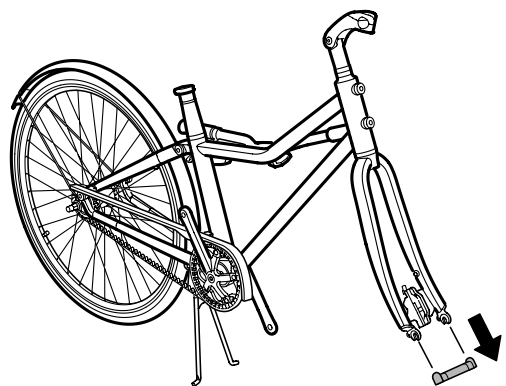
- 1 Vis et rondelle ICOMP, court (S:146902, W:146968)
- 2 Vis et rondelle ICOMP, long (S:147927, W:146968)
- 3 Guidon (dénudé) (151271)
- 4 Poignée (151278)
- 5 Potence avec vis (151279)
- 6 Câble de frein, kit complet (28":151333, 26":151340)
- 7 Levier de frein gauche avec sonnette (vis et vis de réglage incluses) (151280)
- 8 Levier de frein droit avec/sans sonnette (vis et vis de réglage incluses) (151281)
- 9 Sonnette (151282)
- 10 Pneu (28":151343, 26":151344)
- 11 Chambre à air avec valve (28":151316, 26":151331)
- 12 Disque de frein avec 6 vis (151346)
- 13 Garnitures de frein, avec ressort et tige de blocage (152505)
- 14 Étrier de frein avec vis (152504)
- 15 Selle (STD:151347, NA:152541)
- 16 Tige de selle (28":151348, 26:151354)
- 17 Collier de tige de selle avec vis (151355)
- 18 Pignons roues avant et arrière (28":151357, 26":151358)
- 19 Courroie de transmission (151356)
- 20 Carter de la courroie (28":151359, 26:151361)
- 21 Roue avant, dispositif complet. Avec bande adhésive. Avec/sans chambre à air, pneu, disque de frein, éléments réfléchissants (28":151284, 26":151317)
- 22 Roue arrière, dispositif complet. Avec bande adhésive, écrous. Avec/sans chambre à air, pneu, éléments réfléchissants, pignon (28":152507, 26":151365)
- 23 Garde-boue, avant, avec vis (28:151366, 26:151368)
- 24 Béquille (28:151370 26:151371)
- 25 Attache rapide roue avant, dispositif complet (152508)
- 26 Pédale avec élément réfléchissant (STD:151364, AU:152506)
- 27 Manivelle, droite (151362)
- 28 Manivelle, gauche (151363)
- 29 29 Garde-boue, arrière, avec vis (28:151367, 26:151369)

3. MONTAGE DU VÉLO

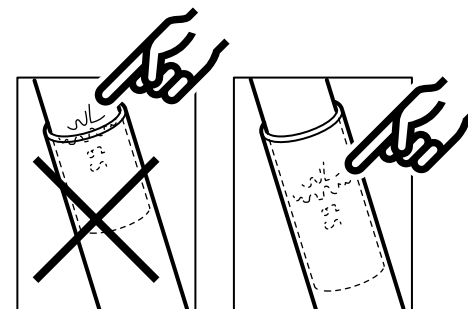
1



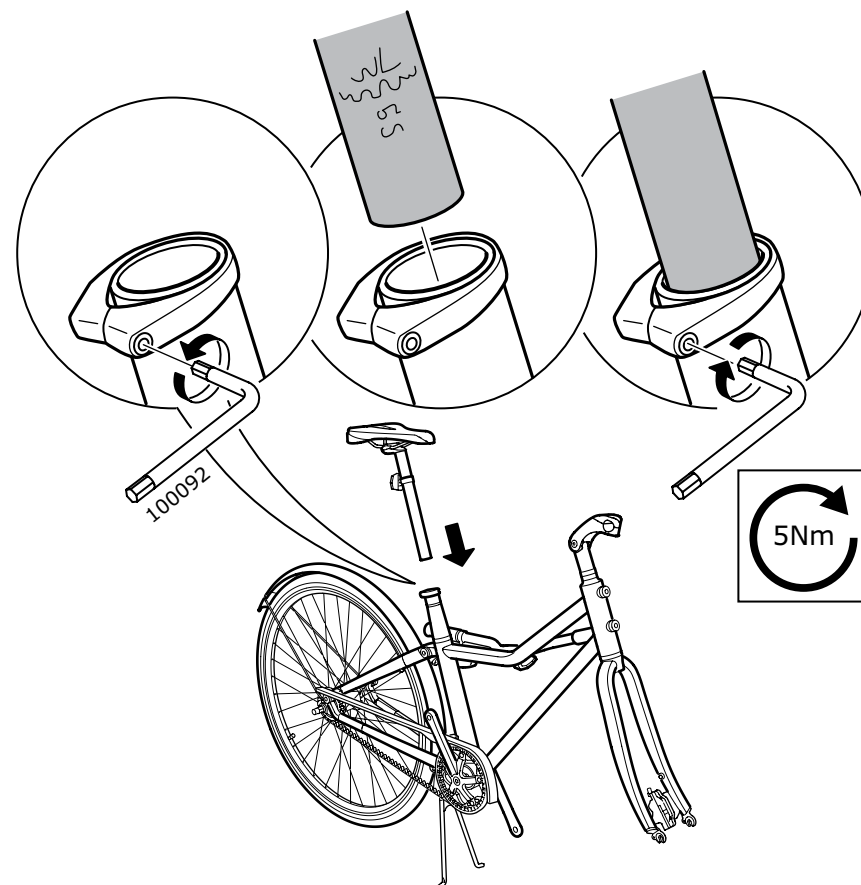
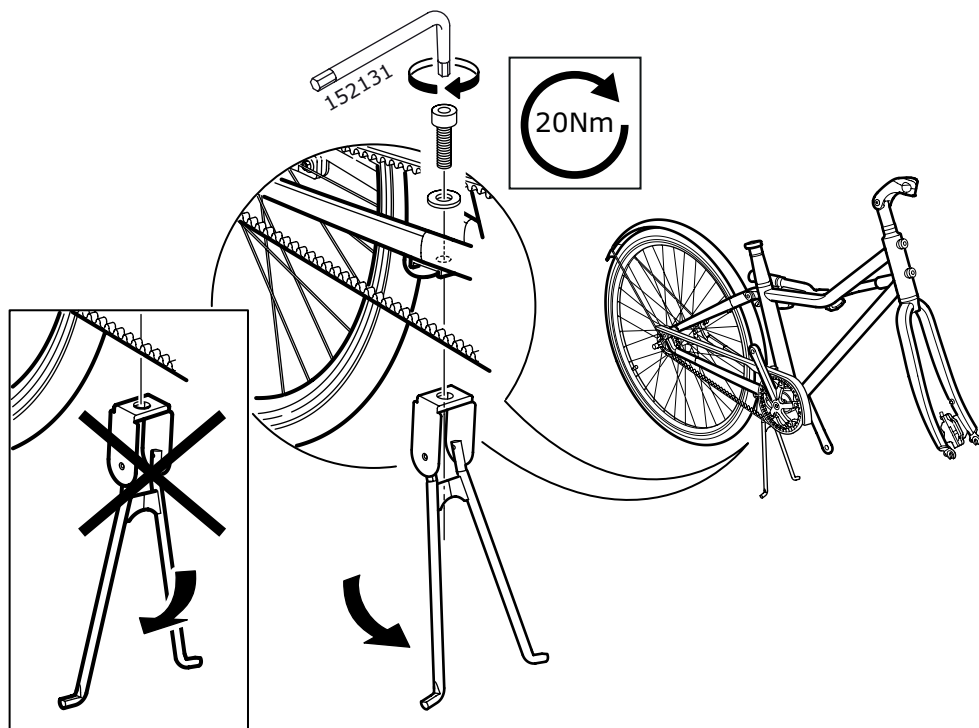
2



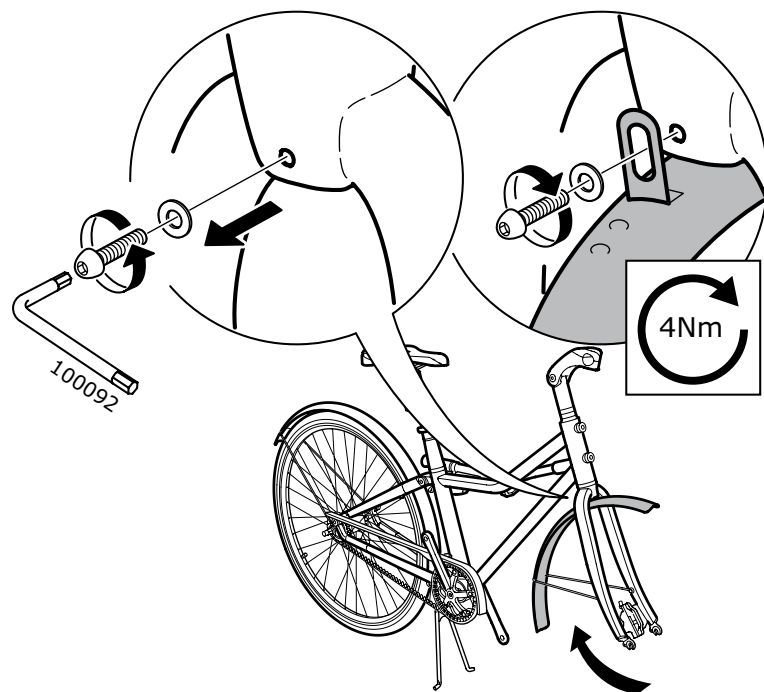
4



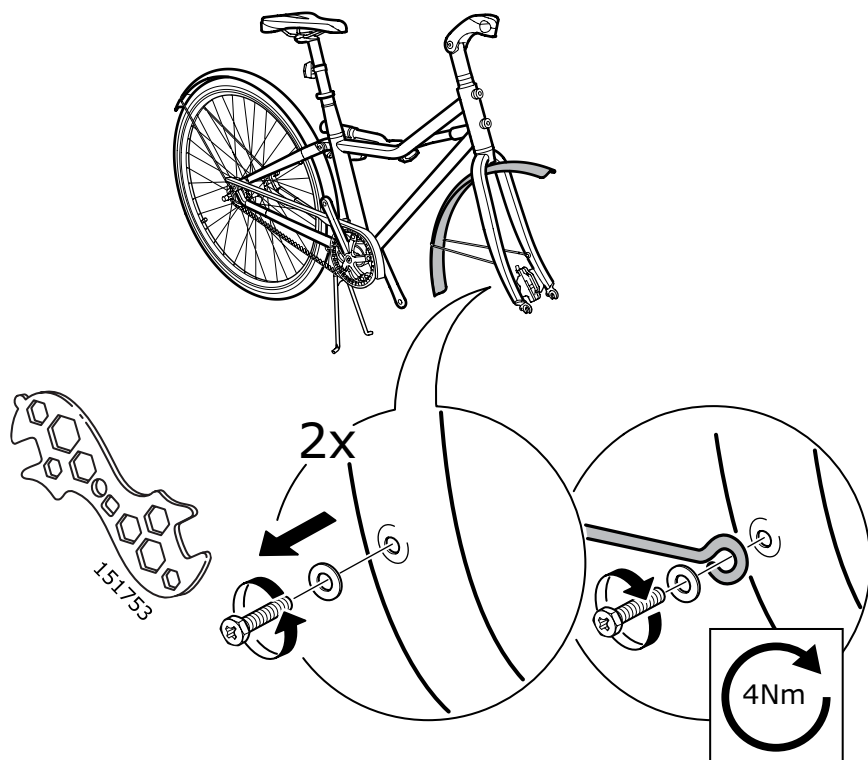
3



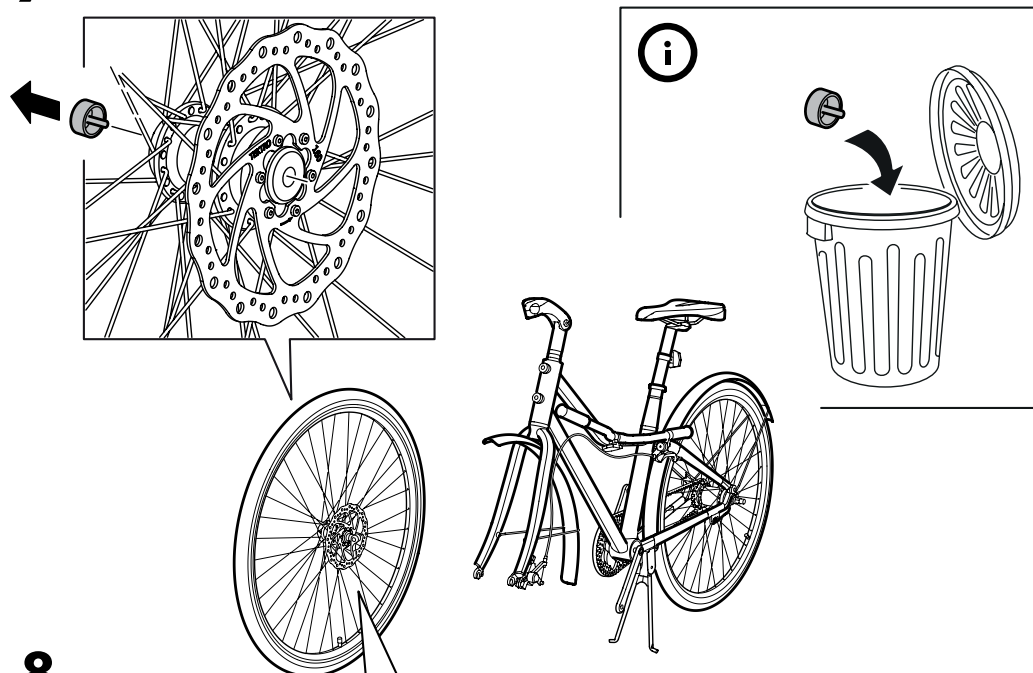
5



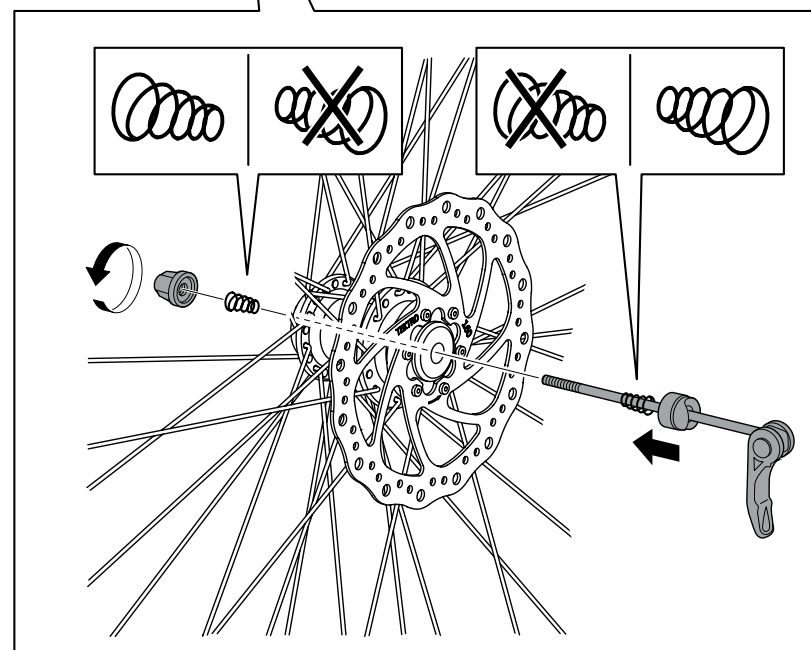
6



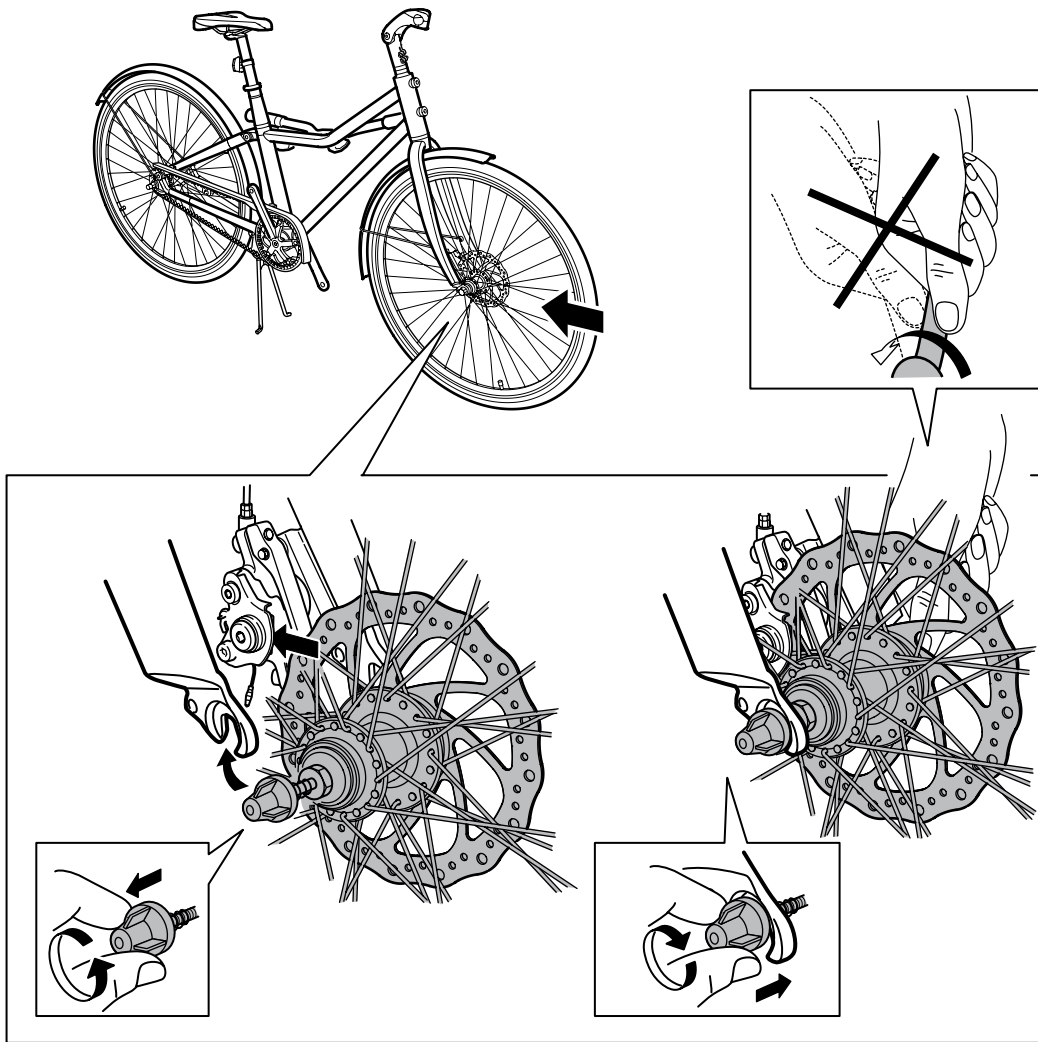
7



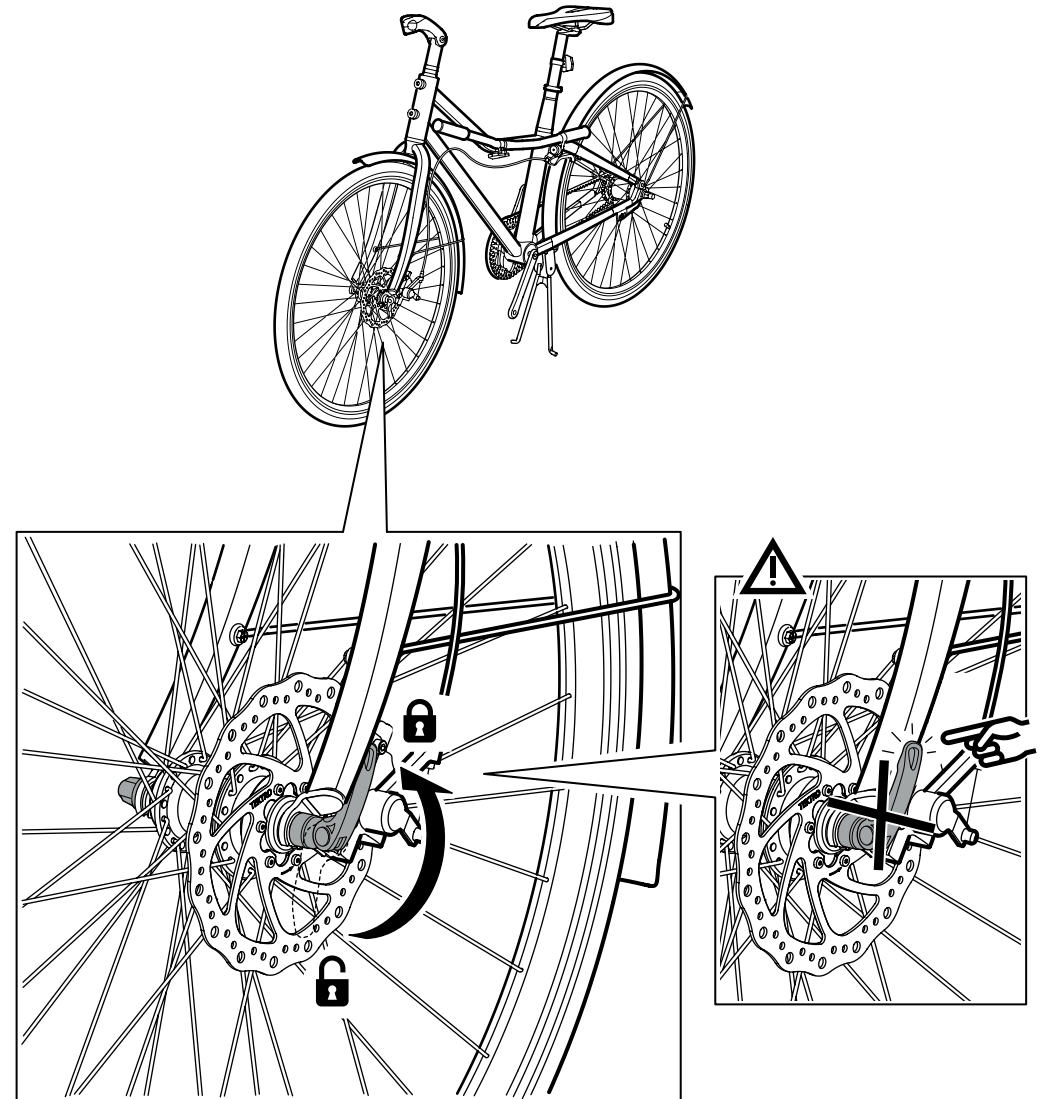
8



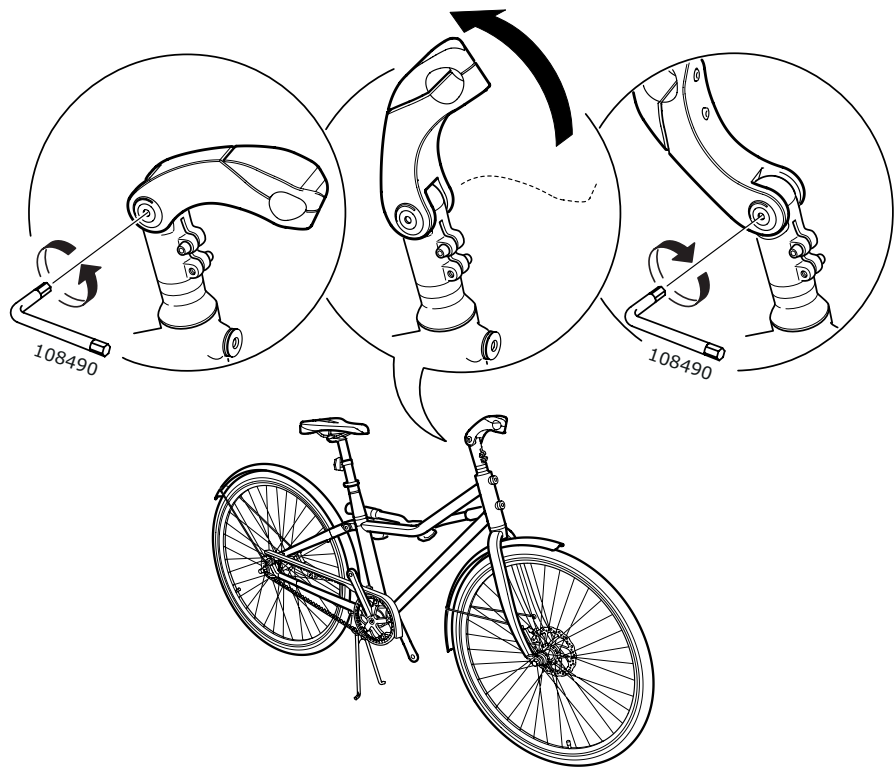
9



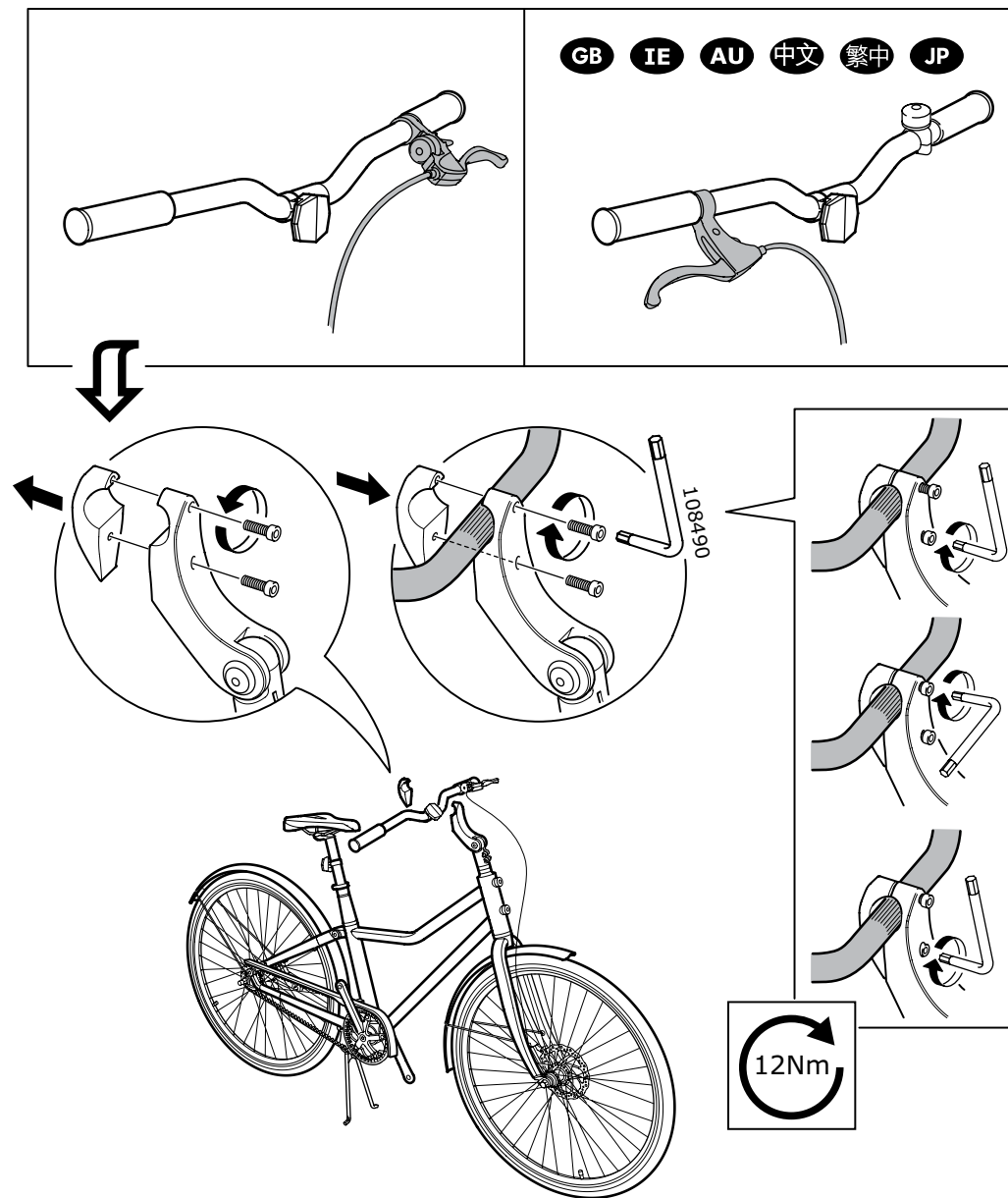
10

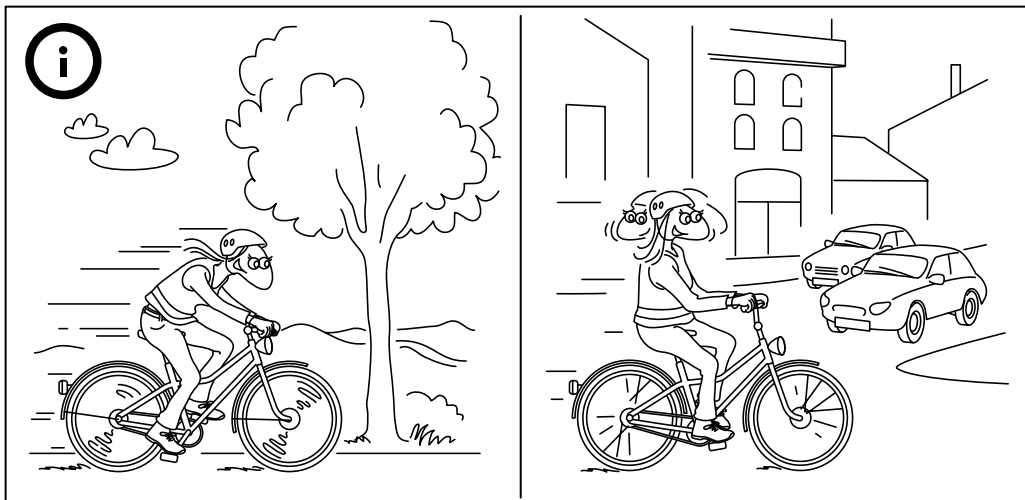


11



12

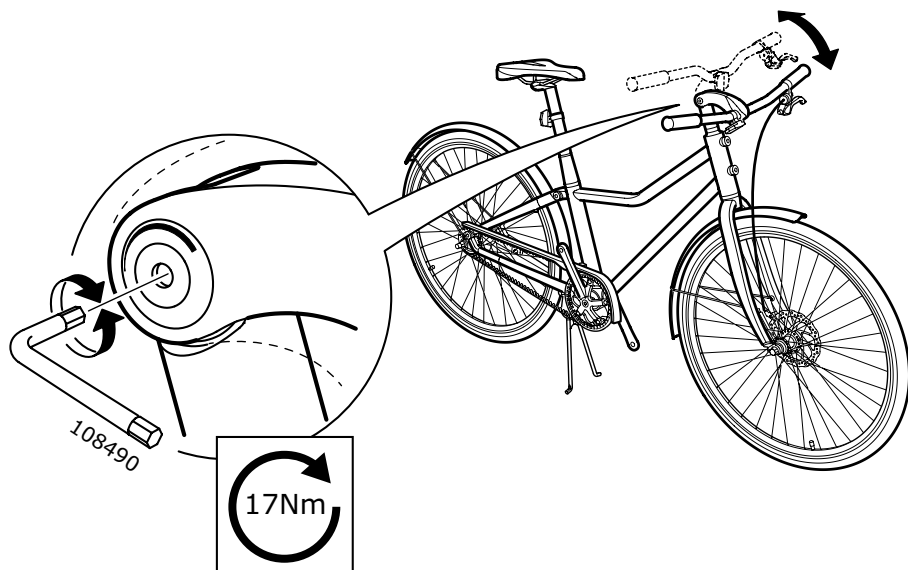




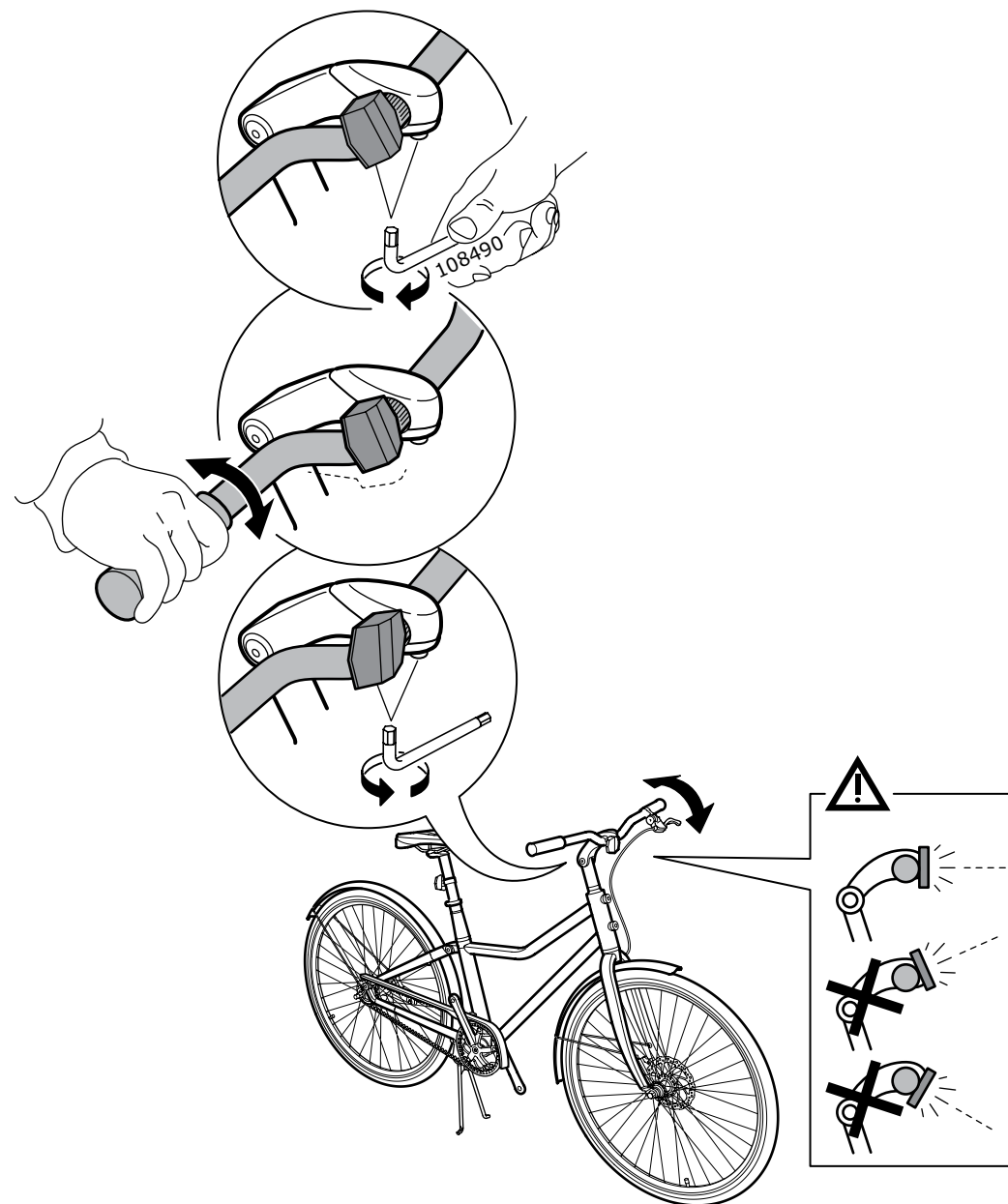
Un guidon monté bas permet d'adopter une position de coureur cycliste ce qui est confortable pour parcourir de longues distances et permet d'aller plus vite du fait d'une prise au vent réduite. En revanche les poignets sont davantage sollicités et la capacité à regarder derrière soi et sur le côté est limitée.

Un guidon monté haut permet d'adopter une position plus classique avec une meilleure visibilité sur la circulation alentours. Cette position est préférable quand on transporte un enfant du fait d'un meilleur contact entre les personnes. Monter des côtes s'avère cependant plus difficile dans cette position.

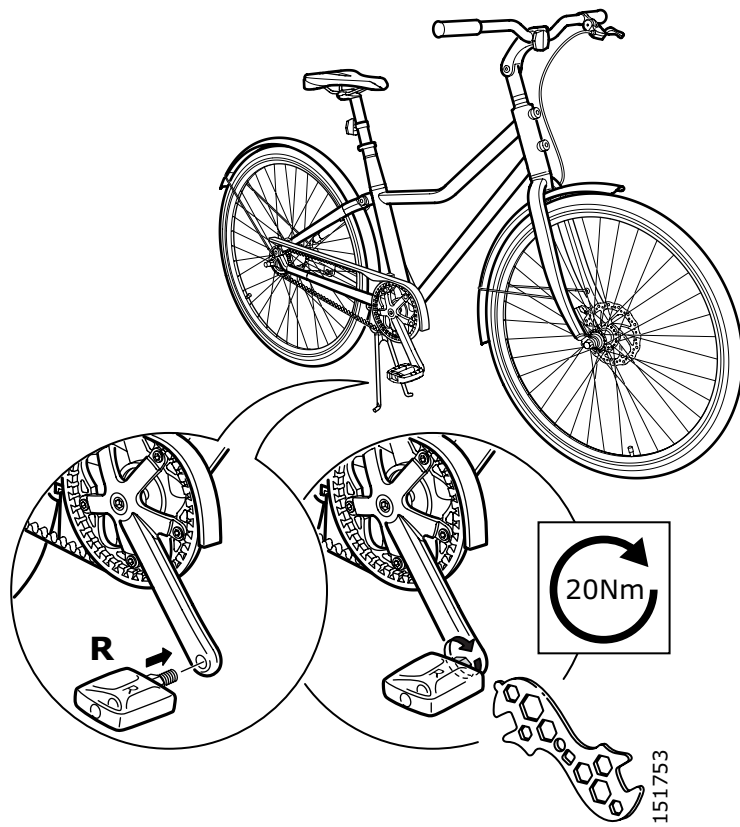
13



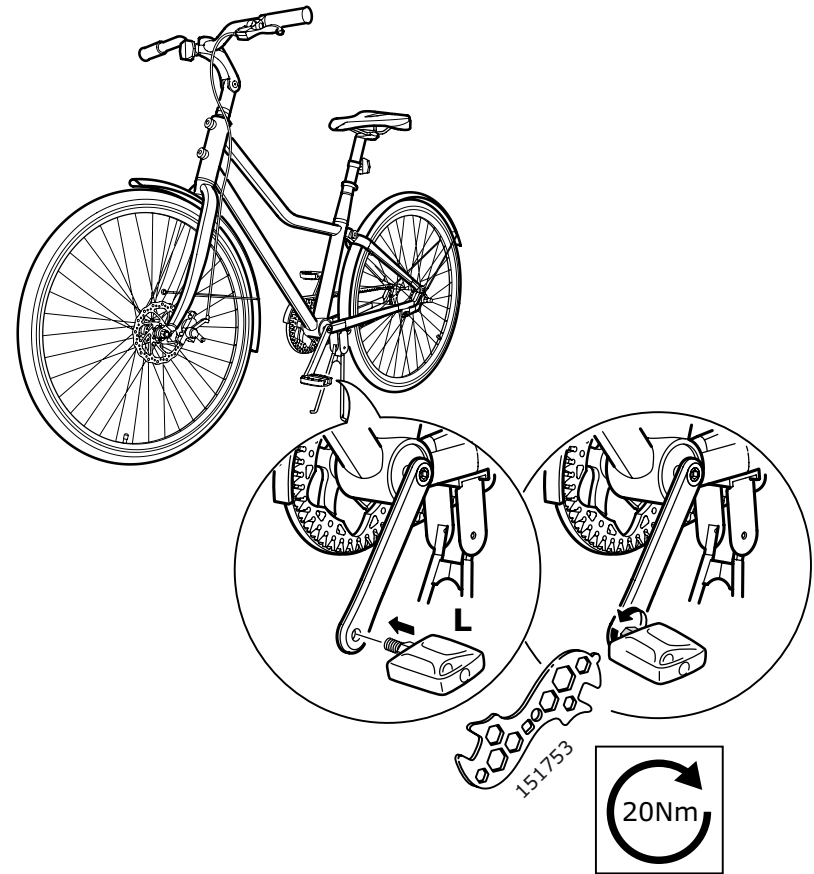
14

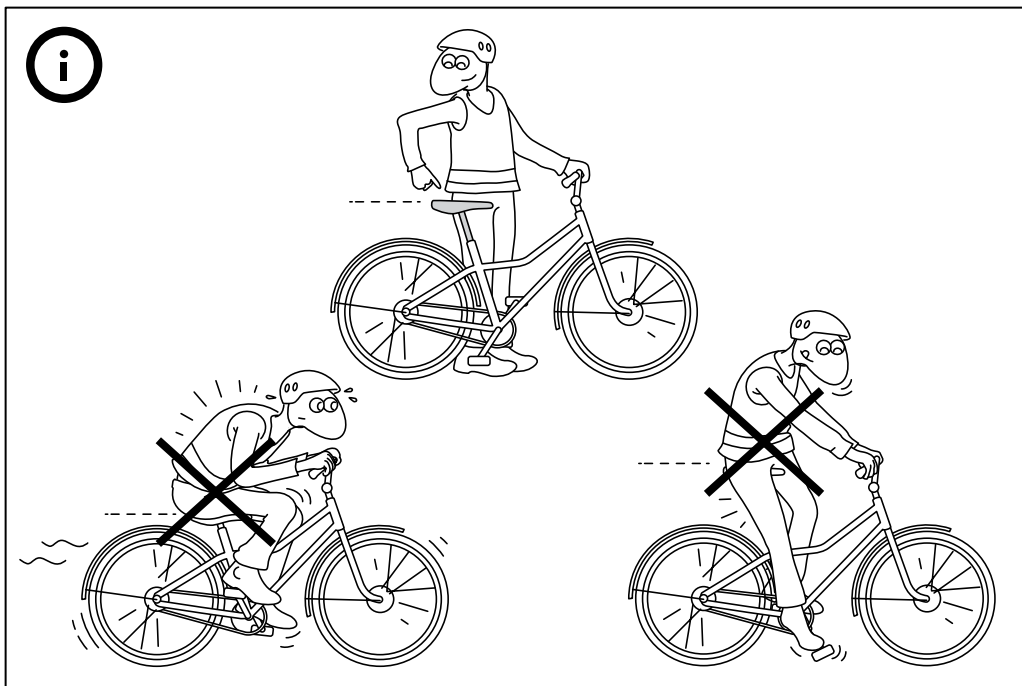


15



16





Régler la hauteur de la selle en fonction de votre confort (voir illustration). Vérifier que la selle est à la bonne hauteur en plaçant, une fois assis sur la selle, le talon sur une pédale en position la plus basse, jambe tendue.

Votre jambe doit être presque totalement tendue. Relevez la selle si votre jambe est pliée. Si vous avez du mal à atteindre confortablement la pédale dans sa position la plus basse, il vous faut baisser la selle.

4. TESTER LE VÉLO AVANT DE L'UTILISER

Avant d'utiliser votre vélo, faites un test sur un terrain plat, à l'écart de la circulation. Il est important de s'assurer que toutes les pièces sont bien fixées, que le vélo fonctionne correctement, et que vous maîtrisez les commandes et connaissez les caractéristiques de votre vélo, comme le freinage par rétropédalage et le changement de vitesses automatique. Le changement des deux vitesses du vélo se fait automatiquement en fonction de la vitesse à laquelle vous pédalez.

1. VÉRIFIER LES PNEUS

Assurez-vous que les pneus sont gonflés conformément à la pression recommandée. Utilisez pour cela une pompe à vélo équipée d'un manomètre. La pression ne doit pas dépasser la limite recommandée indiquée sur le pneu. Il est préférable d'utiliser une pompe à main ou à pied plutôt qu'un compresseur de station-service, en raison du risque de surgonflage qui pourrait faire exploser le pneu.

2. VÉRIFIER LA SELLE

Assurez-vous que la selle est bien dans l'alignement du cadre du vélo et que le guidon forme un angle à 90° par rapport aux roues. Vérifiez que les fixations sont assez serrées pour éviter toute déviation de l'alignement.

3. VÉRIFIER LES FREINS

Vérifiez que le frein de la roue **avant fonctionne correctement**. Roulez à faible vitesse et testez le frein de la roue avant à l'aide du levier de frein manuel. Le vélo doit s'arrêter immédiatement. Assurez-vous que le levier de frein ne touche pas le guidon quand vous le serrez au maximum. Si tel n'est pas le cas, il est indispensable de procéder à un réglage. Ne testez pas le freinage maximum quand vous roulez à grande vitesse car la roue avant cesse alors de tourner et le vélo peut se retourner.

Vérifiez que le frein de la roue **arrière par rétropédalage fonctionne correctement**. Commencez au moment où les manivelles du pédalier sont en position horizontale, et appliquez une pression vers le bas sur la pédale arrière. Plus la pression est forte plus la puissance de freinage est importante.

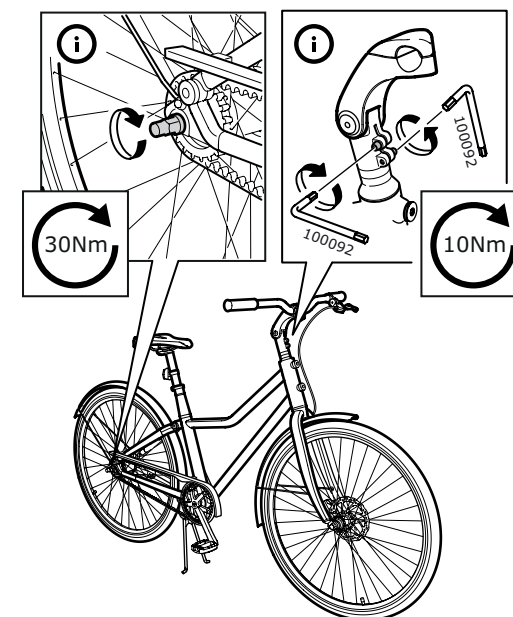
Notez que le levier de frein situé sur le guidon commande le frein de la roue avant et que le rétropédalage commande le frein de la roue arrière.

4. VÉRIFIER RÉFLÉCHISSANTS, FEUX ET ACCESSOIRES

Vérifiez que les éléments réfléchissants sont correctement positionnés. Assurez-vous que vos feux avant et arrière et tous les autres accessoires fonctionnent correctement. Testez la sonnette fixée sur le guidon.



ATTENTION : Comme c'est le cas pour toutes les pièces mécaniques, les pièces de votre vélo sont soumises à l'usure et à de fortes contraintes. Les matériaux et les pièces sont différents et réagissent différemment à l'usure et aux contraintes répétées. Quand la fin de la durée de vie d'une pièce est dépassée, elle peut subitement lâcher ou ne plus fonctionner et être la cause de blessures pour le cycliste. Toute fissure, rayure ou changement de couleur d'éléments très sollicités indique que la pièce a atteint la fin de sa durée de vie et qu'il faut la remplacer.



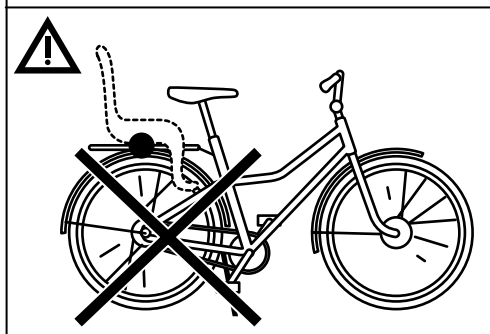
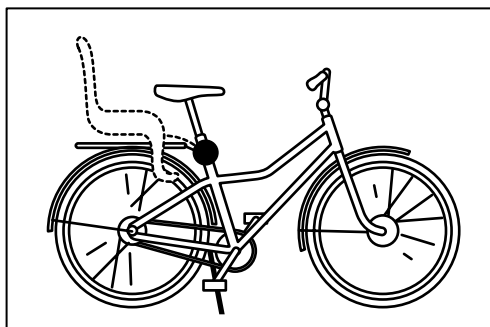
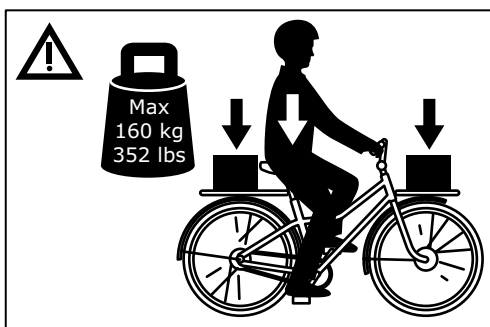
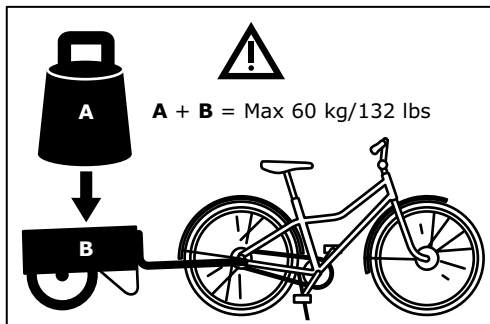
5. POUR VOTRE SÉCURITÉ

- Portez toujours un casque lorsque vous roulez à vélo afin de réduire les risques de blessure à la tête si vous êtes victime d'un accident de la circulation. Assurez-vous que votre casque est bien ajusté et répond aux normes de sécurité.
- **ATTENTION !** Ce vélo est destiné à être utilisé sur route ou piste cyclable et il ne doit pas servir pour faire de la cascade, des sauts ou du tout-terrain. Utiliser ce vélo pour un usage ou dans un environnement inadaptés présente un risque de blessure et peut endommager le vélo.



ATTENTION :

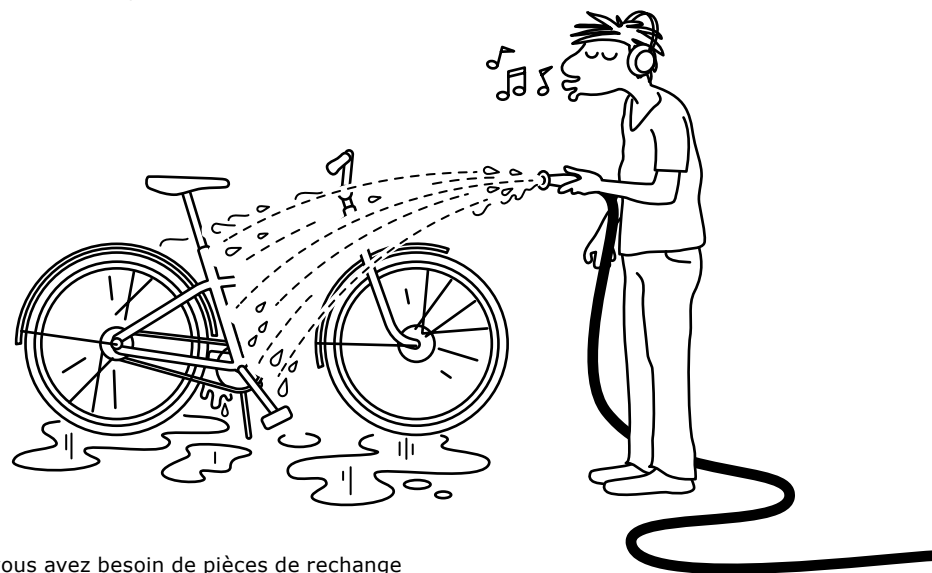
- **Se conformer aux lois et règlements locaux en vigueur pour ce qui concerne l'éclairage, l'utilisation du vélo sur les chaussées et pistes cyclables, le port du casque, le transport d'enfant et les règles de circulation. Il vous appartient de connaître les lois et règlements en vigueur dans votre pays.**
- Après avoir parcouru les 20 premiers kilomètres (env. 12 miles) il est recommandé de vérifier encore une fois que toutes les vis et fixations sont bien serrées, et de les resserrer si nécessaire.
- Rendez-vous bien visible en portant des vêtements de couleurs vives, ou un gilet réfléchissant en cas de brouillard ou la nuit.
- Soyez encore plus prudent et commencez à freiner plus tôt que d'habitude par temps humide ou sur une surface peu stable comme le sable ou le gravier.
- **ATTENTION !** Les éléments réfléchissants ne peuvent remplacer les éclairages requis. Il est dangereux d'utiliser le vélo dans l'obscurité ou par temps de faible visibilité sans l'éclairage adéquat et les éléments réfléchissants ; risque de blessure grave et d'accident mortel.



6. NETTOYAGE ET ENTRETIEN

Le vélo SLADDA est conçu pour nécessiter un entretien minimal, mais voici quelques conseils pour entretenir votre vélo et le conserver en parfait état.

Nettoyez simplement votre vélo à l'eau, ou avec un détergent léger et une éponge douce en cas de salissures importantes.



Si vous avez besoin de pièces de rechange (patins de pédale, ou pièces endommagées suite à un accident) contactez IKEA. N'utilisez que des pièces de rechange d'origine. En utilisant des pièces de rechange autres que des pièces d'origine vous compromettez la sécurité de votre vélo. Voir dans ce livret la liste complète des pièces de rechange et des éléments constitutifs du vélo avec leur numéro de référence.

Assurez-vous que toutes les fixations sont régulièrement resserrées. Si nécessaire contactez IKEA ou un professionnel pour régler la tension de la courroie (tension recommandée 100Nm). Une liste complète des pièces et des éléments constitutifs du vélo avec leur numéro de référence est fournie dans ce manuel.

Remarque : pour toute question concernant l'entretien et/ou les réparations de votre vélo, contacter IKEA.

ÍNDICE

1. INTRODUCCIÓN	26
2. LISTA DE PIEZAS	27
3. MONTA LA BICICLETA	28
4. PRUEBA LA BICICLETA ANTES DE UTILIZARLA	35
5. POR TU SEGURIDAD	36
6. CUIDADOS Y MANTENIMIENTO	36

1. INTRODUCCIÓN

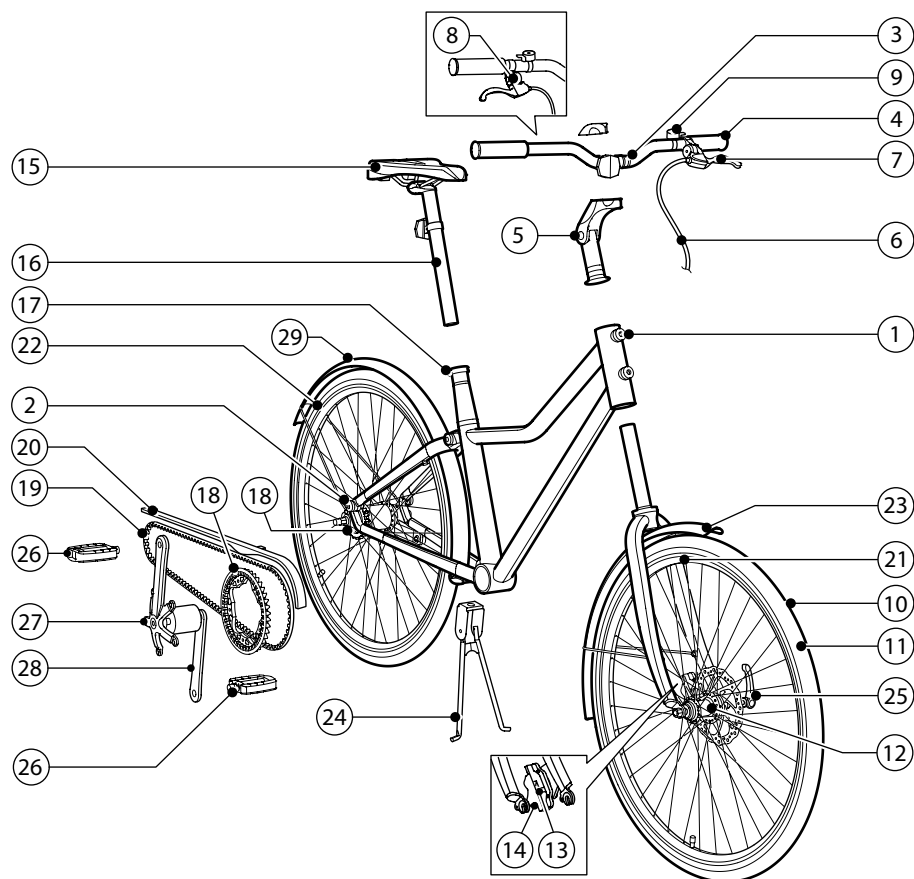
SLADDA es una bicicleta sostenible y duradera que se adapta perfectamente a tus necesidades y que apenas requiere mantenimiento.

La bicicleta utiliza una correa de transmisión en lugar de la típica cadena. La correa dura mucho tiempo y es muy fácil de mantener, ya que no se oxida y no hay que lubricarla con aceite. Además, esto significa que no se utilizan sustancias contaminantes y que la bicicleta es más limpia, lo que resulta muy útil si la guardas en casa.

Este folleto incluye todo lo que debes saber sobre la bicicleta, como por ejemplo, cómo montarla, cómo probarla antes de sacarla a la calle y cómo mantenerla en buen estado. Por si en algún momento tienes que sustituir alguna de sus piezas, también incluye una lista completa de componentes e indicaciones sobre cómo pedirlos.

Esta bicicleta tiene un freno integrado en la rueda trasera y cambios automáticos que han sido especialmente elegidos para limitar el uso de cables. Es importante que te familiarices con el sistema de frenado de la bicicleta. Si no estás acostumbrado a frenar a contrapedal, consulta las instrucciones específicas que figuran en el apartado dedicado a cómo probar la bicicleta antes de utilizarla.

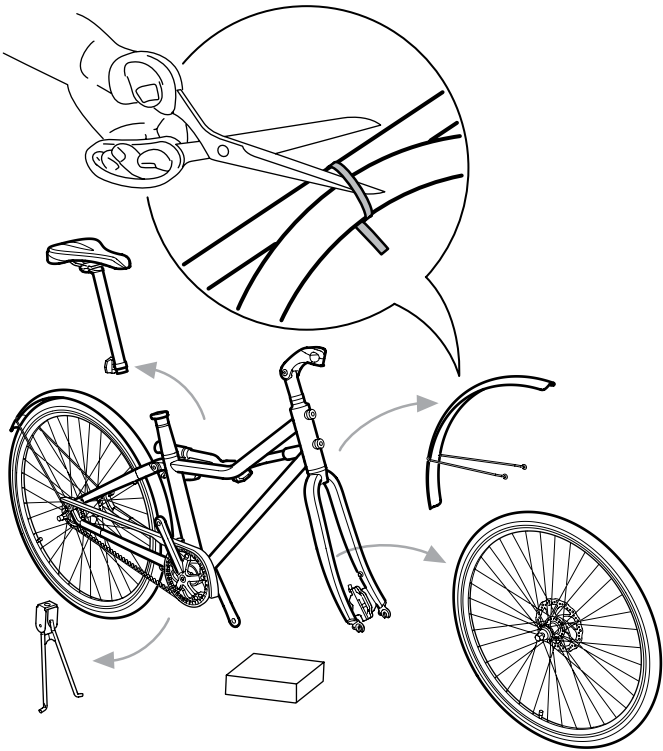
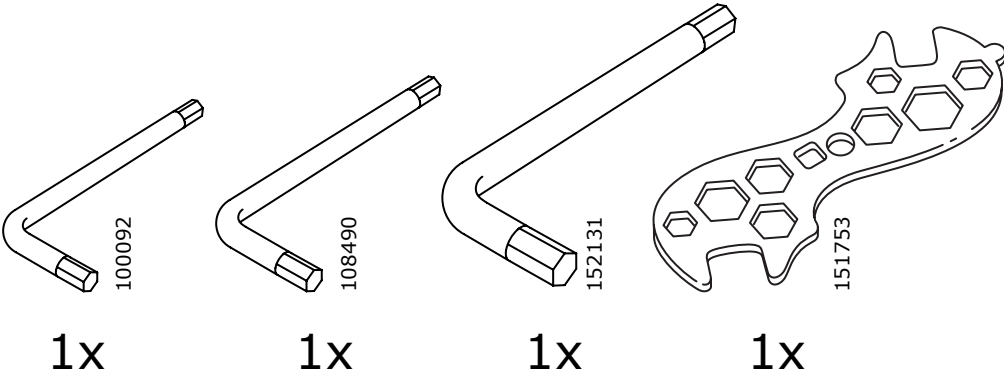
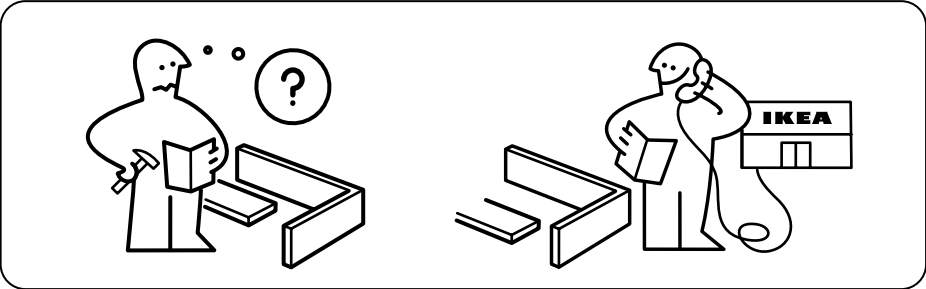
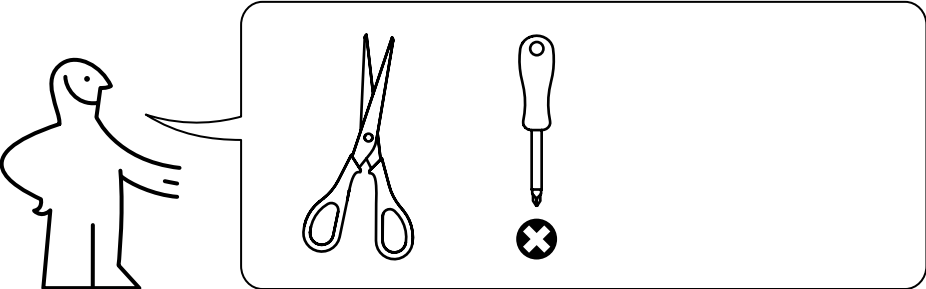
2. LISTA DE PIEZAS



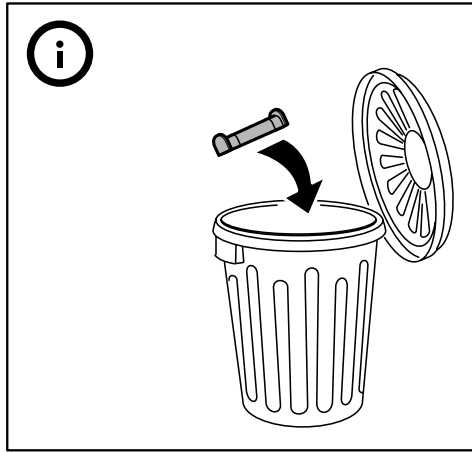
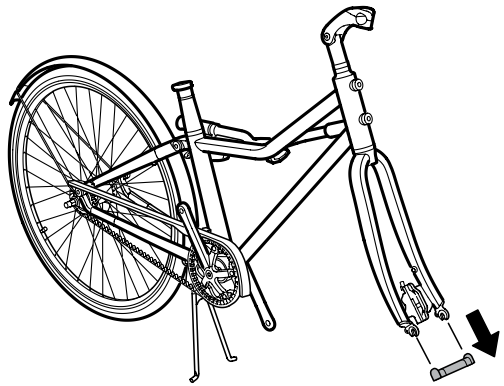
- 1 ICOMP conexión y arandela de la potencia corta (S:146902, W:146968)
- 2 ICOMP conexión y arandela de la potencia larga (S:147927, W:146968)
- 3 Manillar (sin complementos) (151271)
- 4 Maneta (151278)
- 5 Vástago del manillar con tornillos (151279)
- 6 Cable completo del freno (28":151333, 26":151340)
- 7 Mando del freno izquierdo con timbre (tornillo y regulador incluidos) (151280)
- 8 Mando del freno derecho con/sin timbre (tornillo y regulador incluidos) (151281)
- 9 Timbre (151282)
- 10 Neumático (28":151343, 26":151344)
- 11 Cámara con válvula (28":151316, 26":151331)
- 12 Disco de freno con 6 tornillos (151346)
- 13 Pastillas con mecanismo de cierre con muelle (152505)
- 14 Pinza de freno con tornillos (152504)
- 15 Sillín (STD:151347, NA:152541)
- 16 Vástago del sillín (28":151348, 26:151354)
- 17 Abrazadera del vástago del sillín con tornillo (151355)
- 18 Piñón y plato (28":151357, 26":151358)
- 19 Correa de transmisión (151356)
- 20 Protección de la correa (28":151359, 26:151361)
- 21 Rueda delantera completa con cinta decorativa para la llanta. Con/sin cámara, neumático, disco del freno y reflectantes (28":151284, 26":151317)
- 22 Rueda trasera completa con cinta decorativa para la llanta y tuercas. Con/sin cámara, neumático, reflectantes y piñón (28":152507, 26":151365)
- 23 Guardabarros delantero con tornillos (28:151366, 26:151368)
- 24 Caballete (28:151370 26:151371)
- 25 Rueda delantera completa, fácil de montar y desmontar (152508)
- 26 Pedal con reflector (STD:151364, AU:152506)
- 27 Manivela derecha (151362)
- 28 Manivela izquierda (151363)
- 29 Guardabarros trasero con tornillos (28:151367, 26:151369)

3. MONTA LA BICICLETA

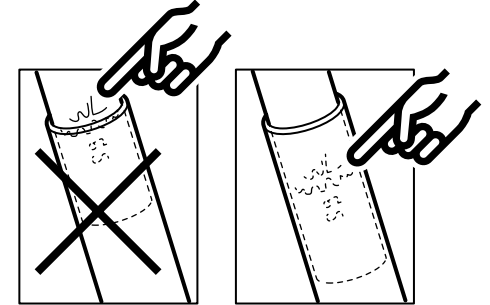
1



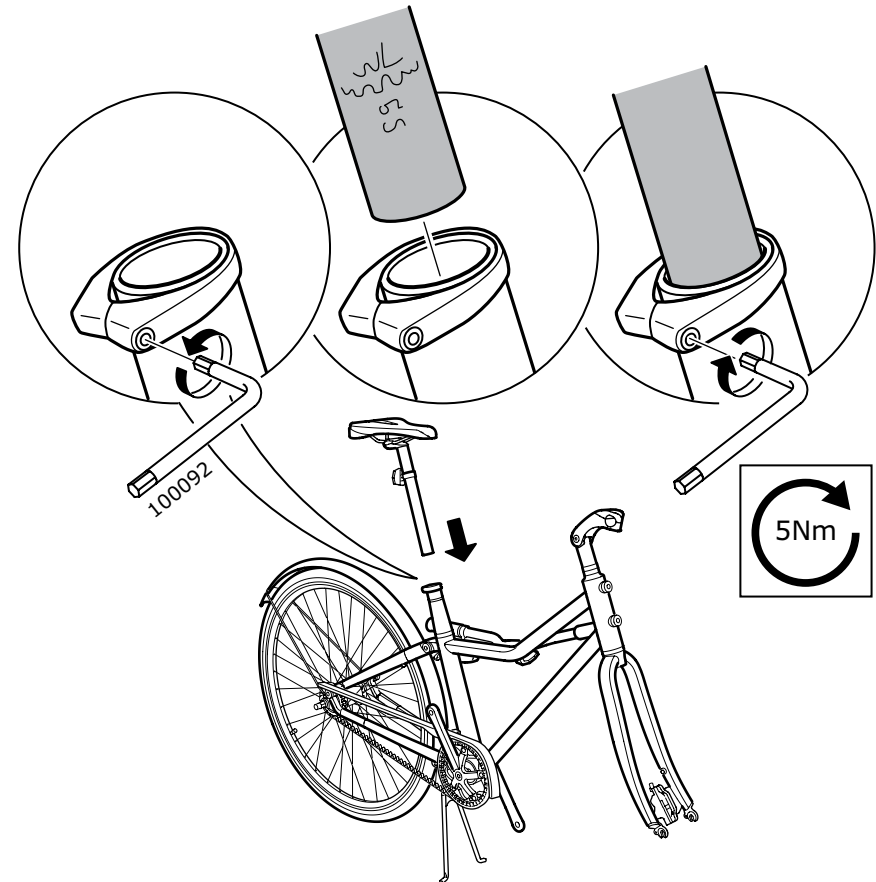
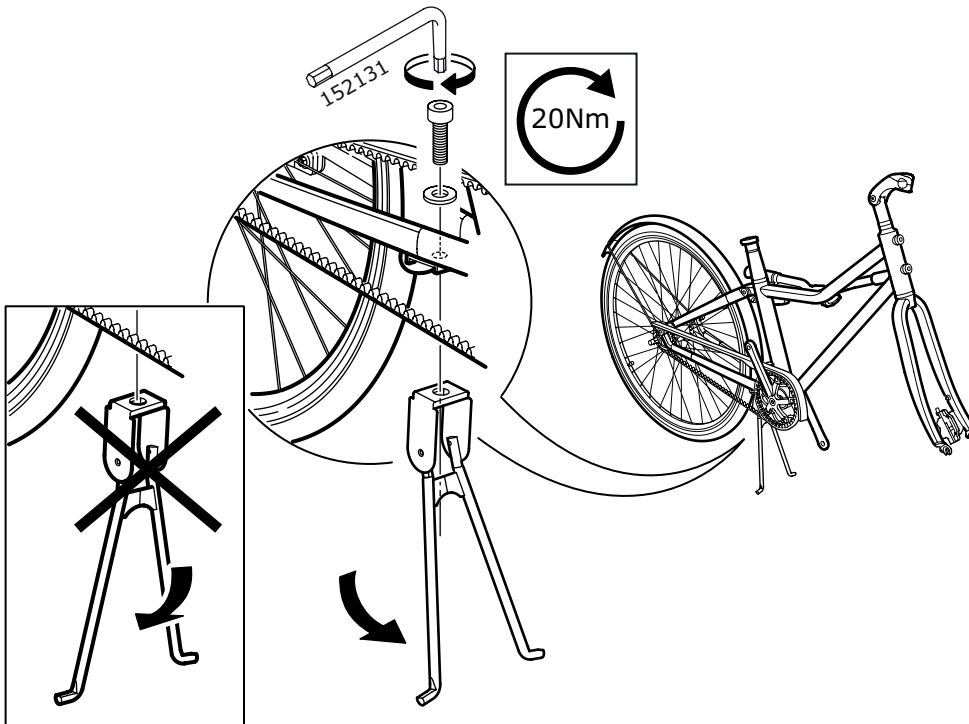
2



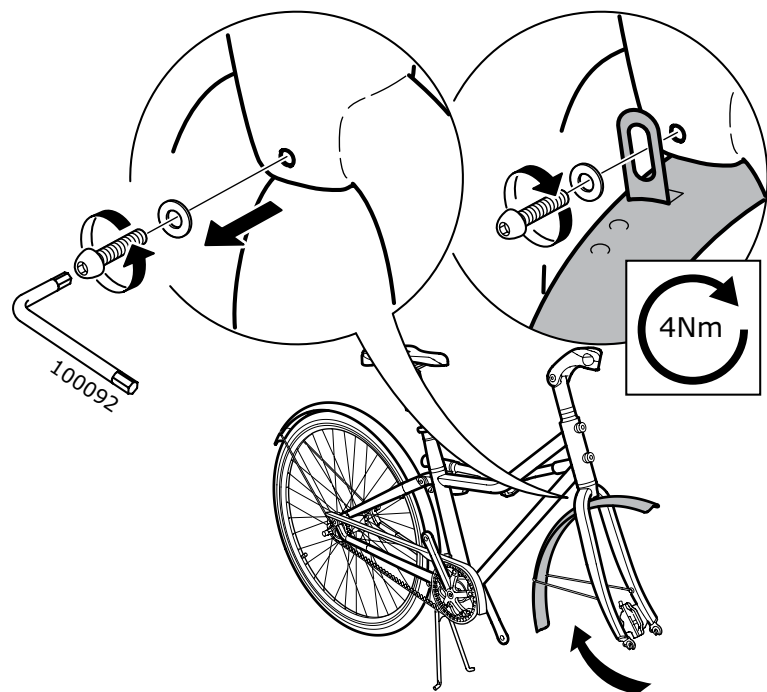
4



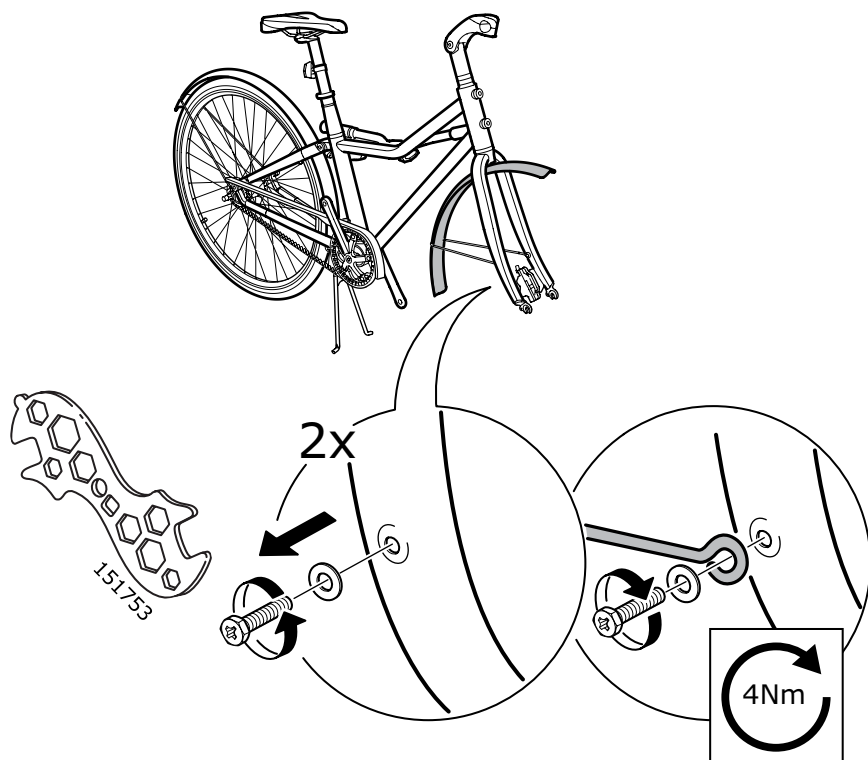
3



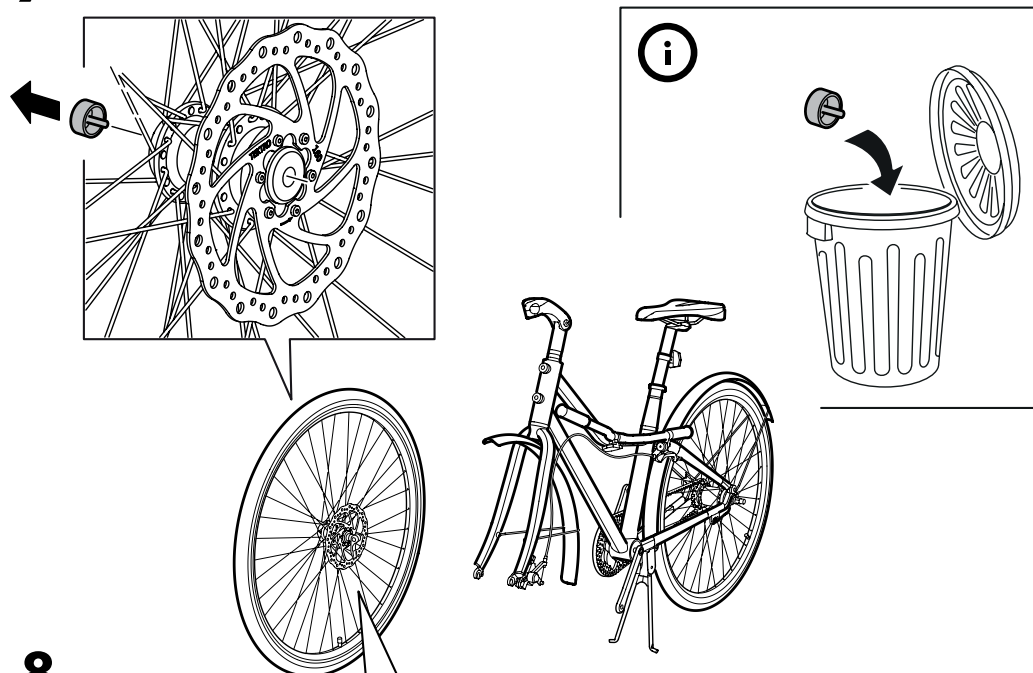
5



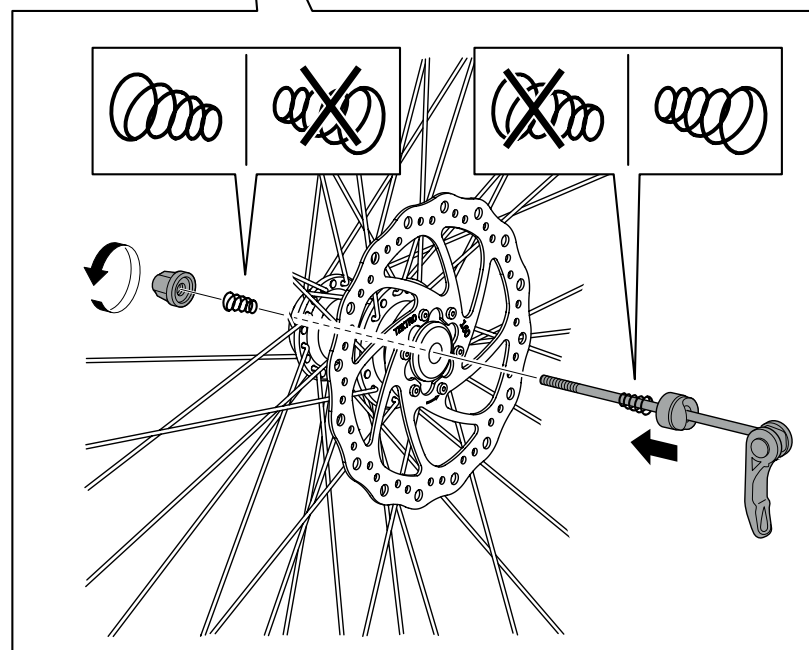
6



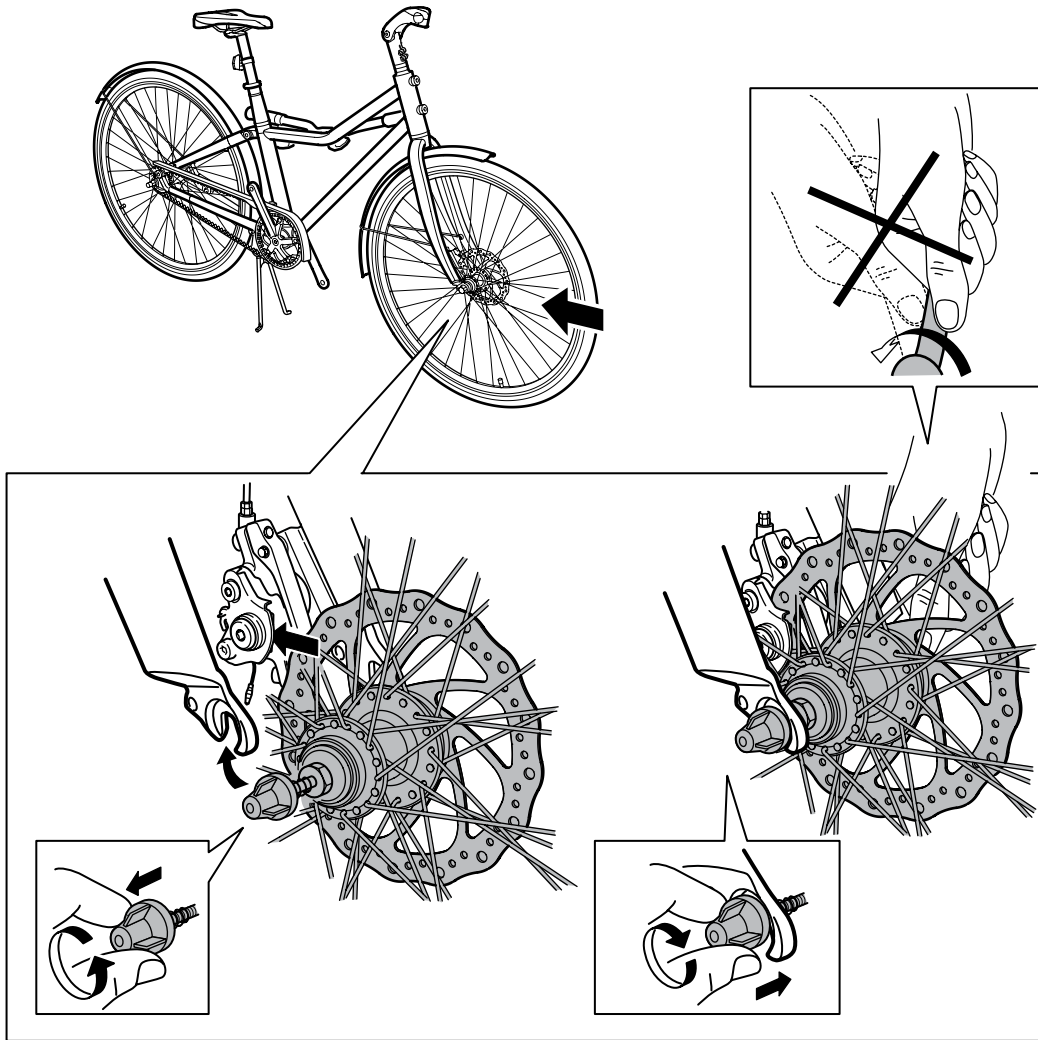
7



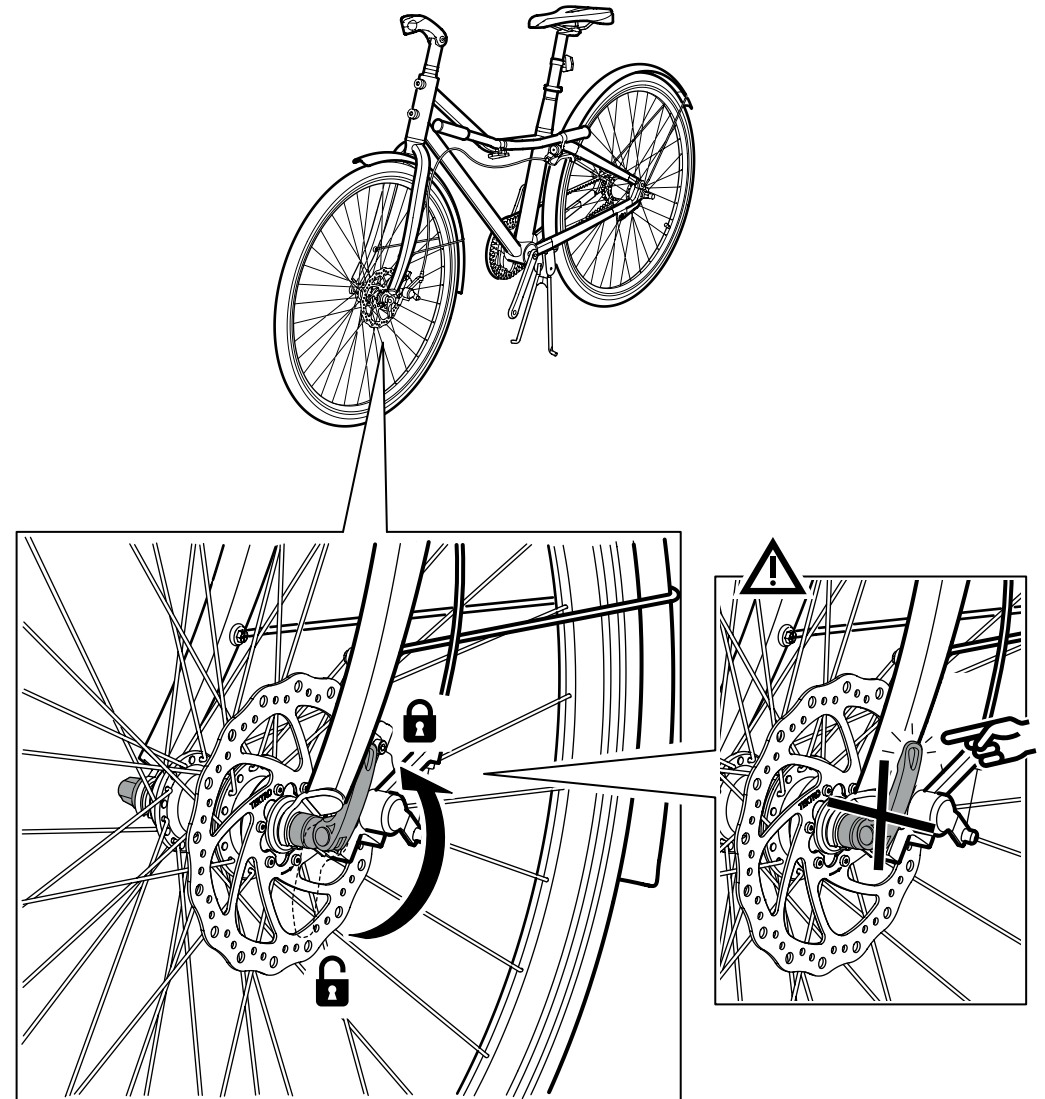
8

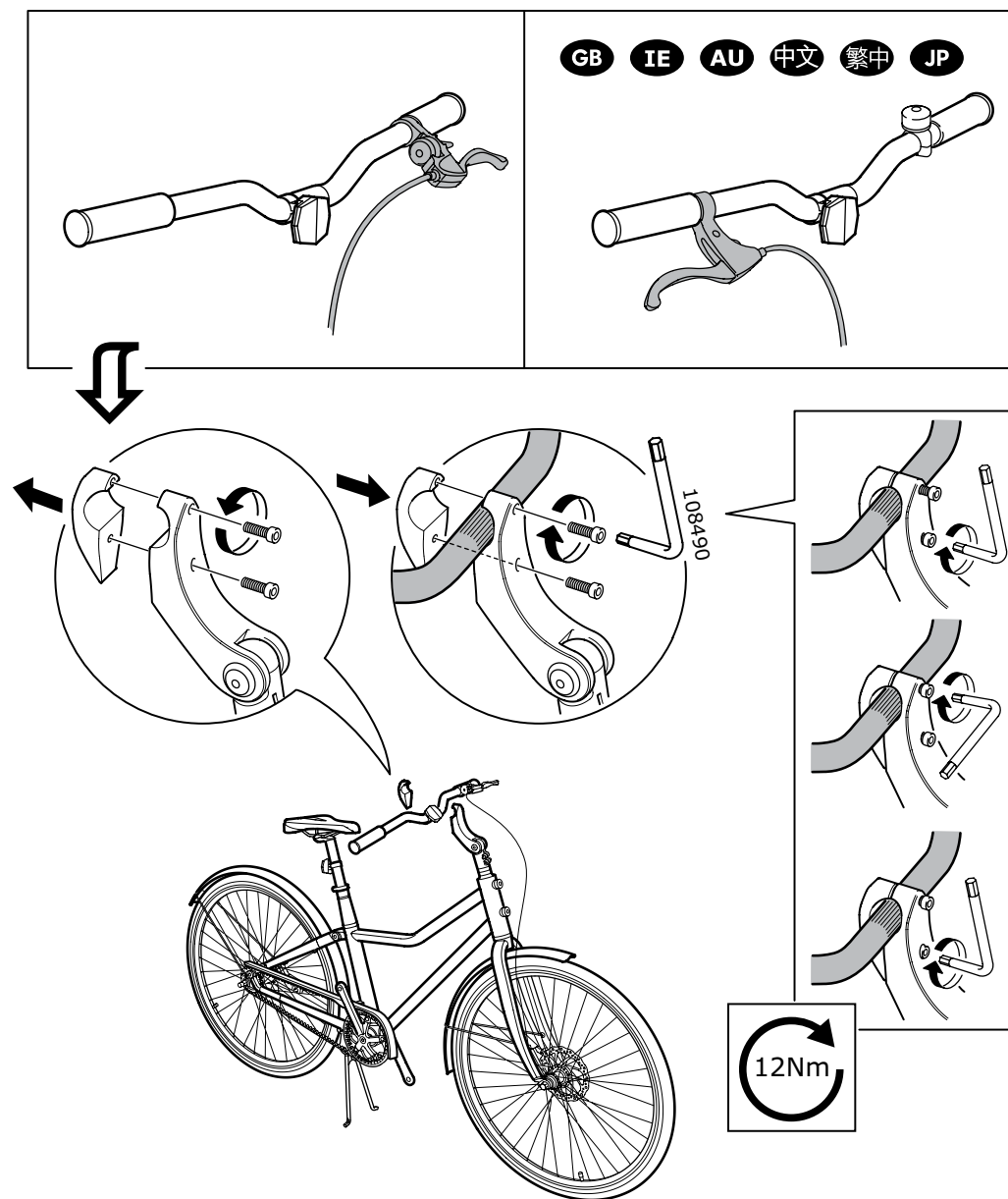
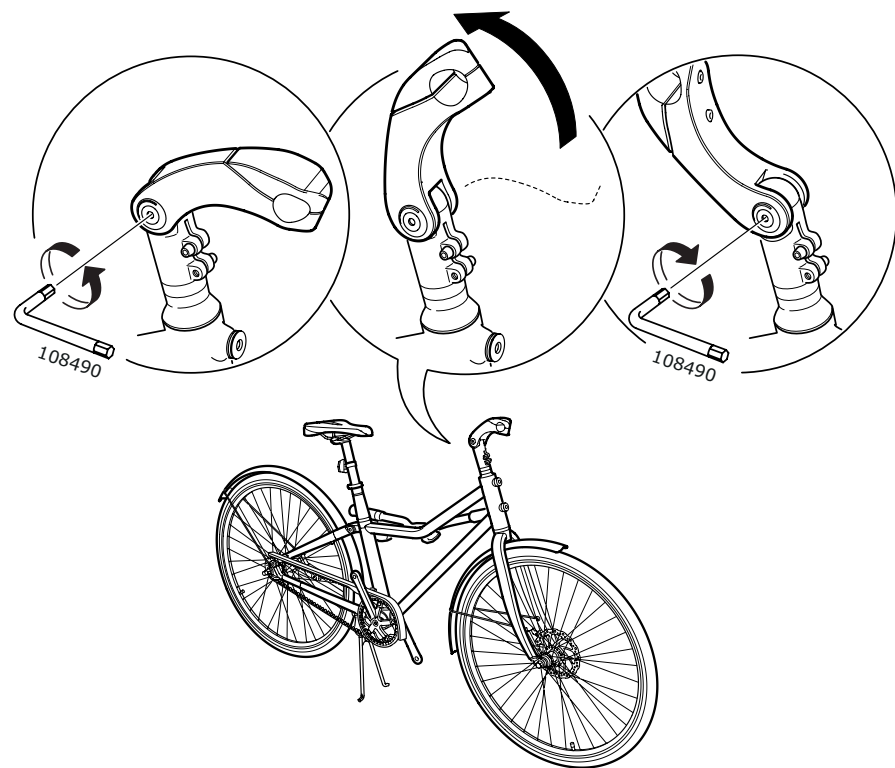


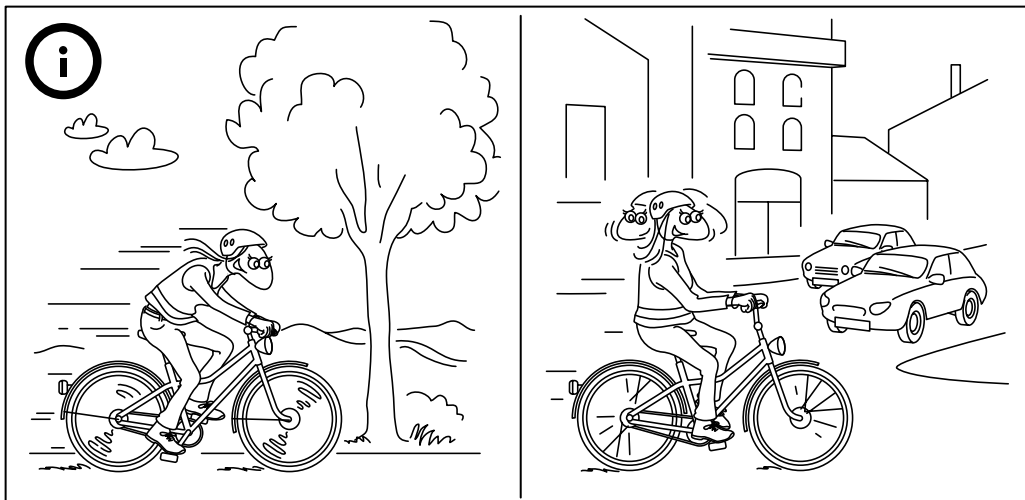
9



10



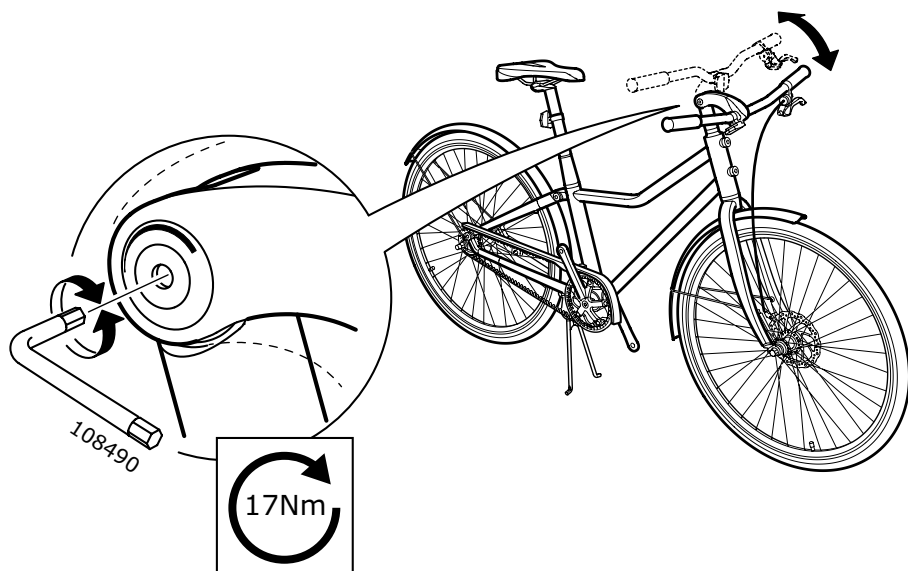




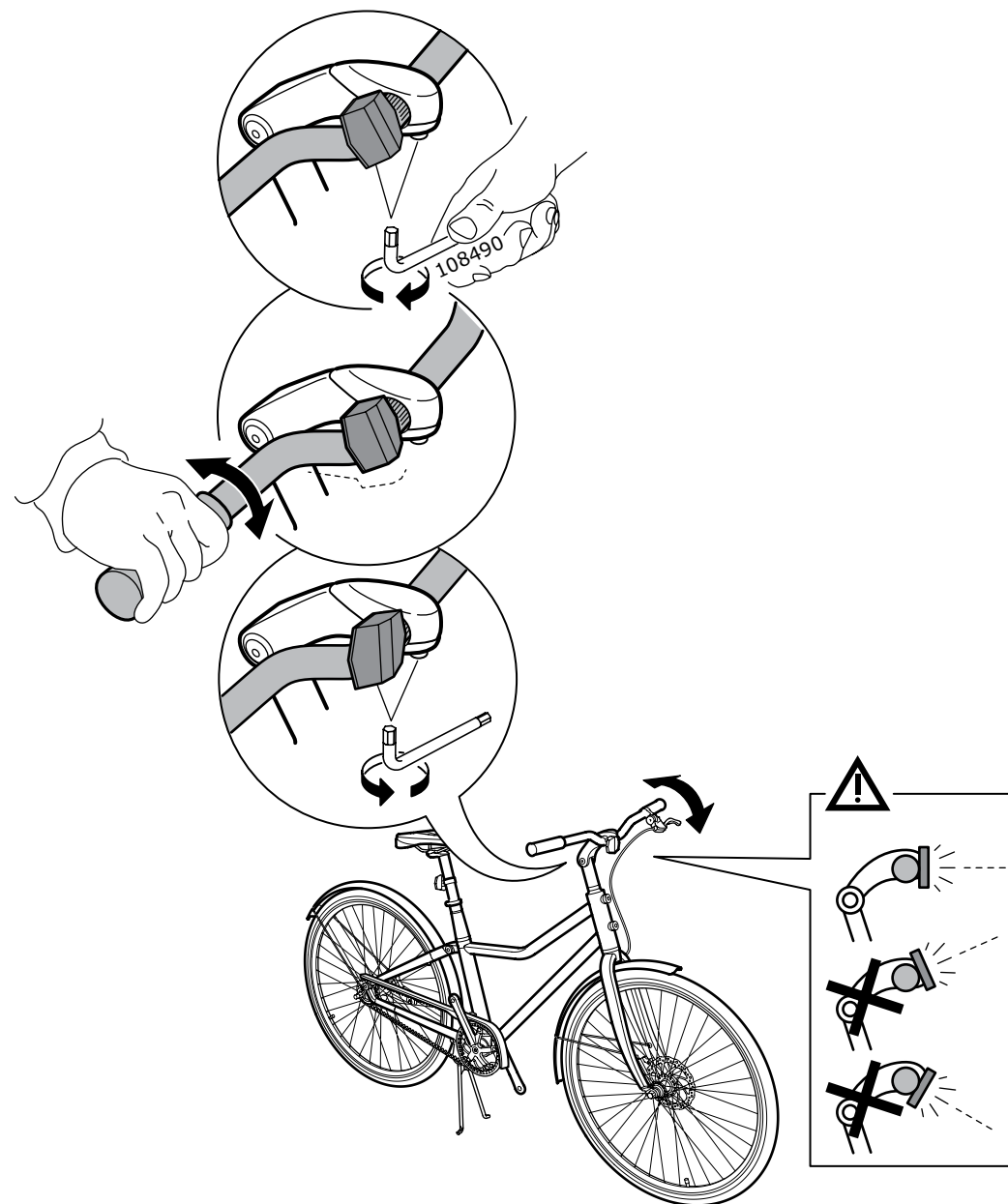
Si llevas el manillar a una altura baja, tu postura será más “de competición”, lo que te vendrá bien para recorrer distancias largas y te ayudará a ir más rápido, ya que la resistencia al viento será menor. Sin embargo, esta postura obliga a forzar más las muñecas y limita la capacidad de mirar hacia atrás y a los lados.

Si llevas el manillar alto, tu postura será más “clásica”, lo que te ayudará a tener una visibilidad inmejorable del tráfico. También te vendrá bien si llevas un niño en la silla de atrás, ya que podrás tenerlo controlado. Sin embargo, las subidas serán un poco más difíciles.

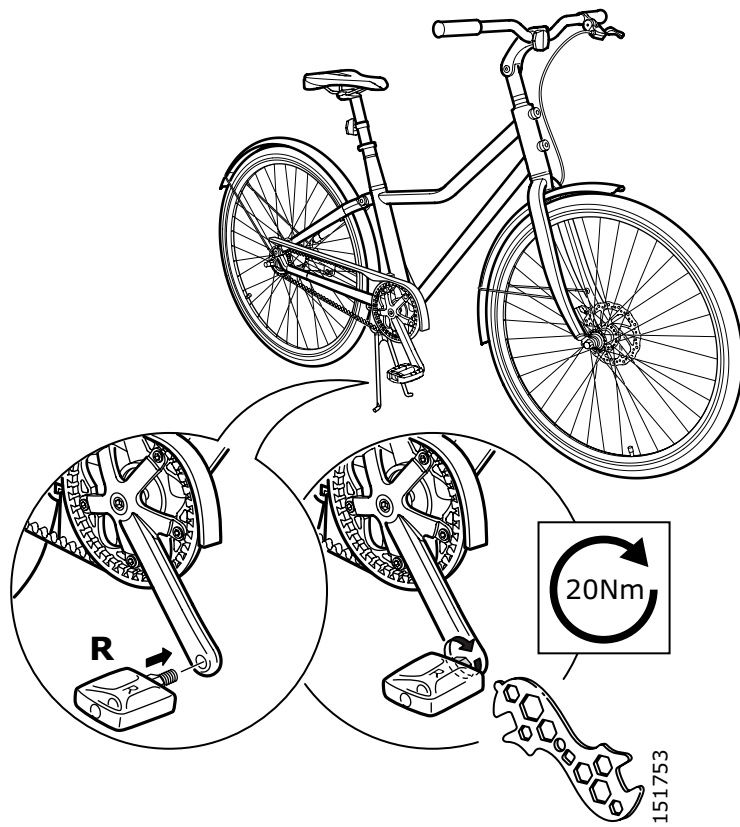
13



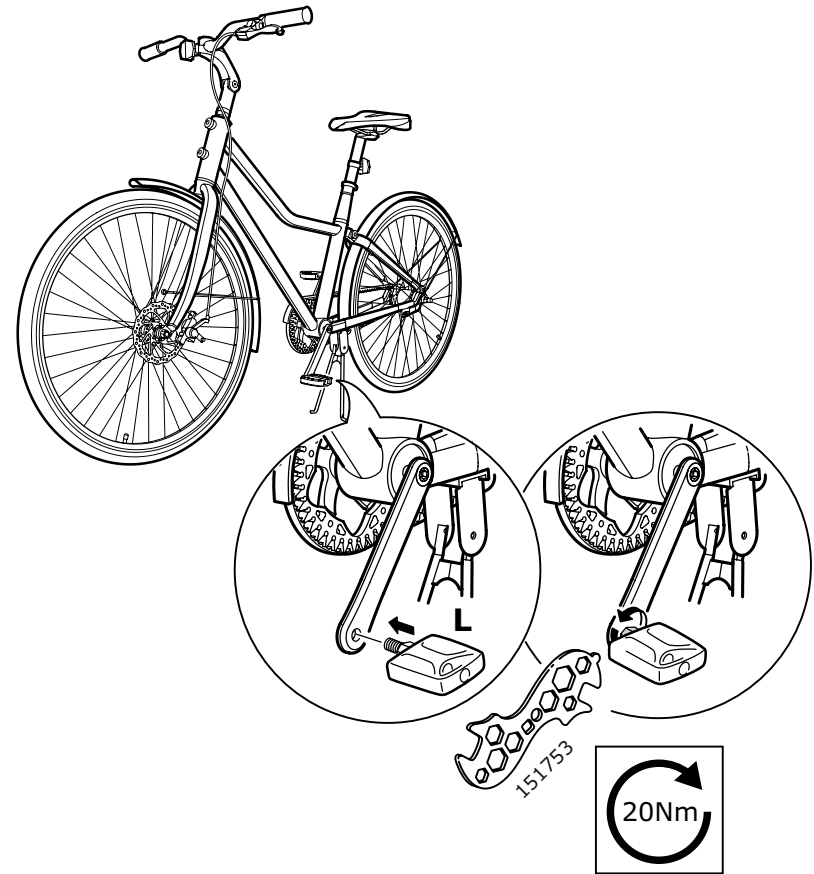
14

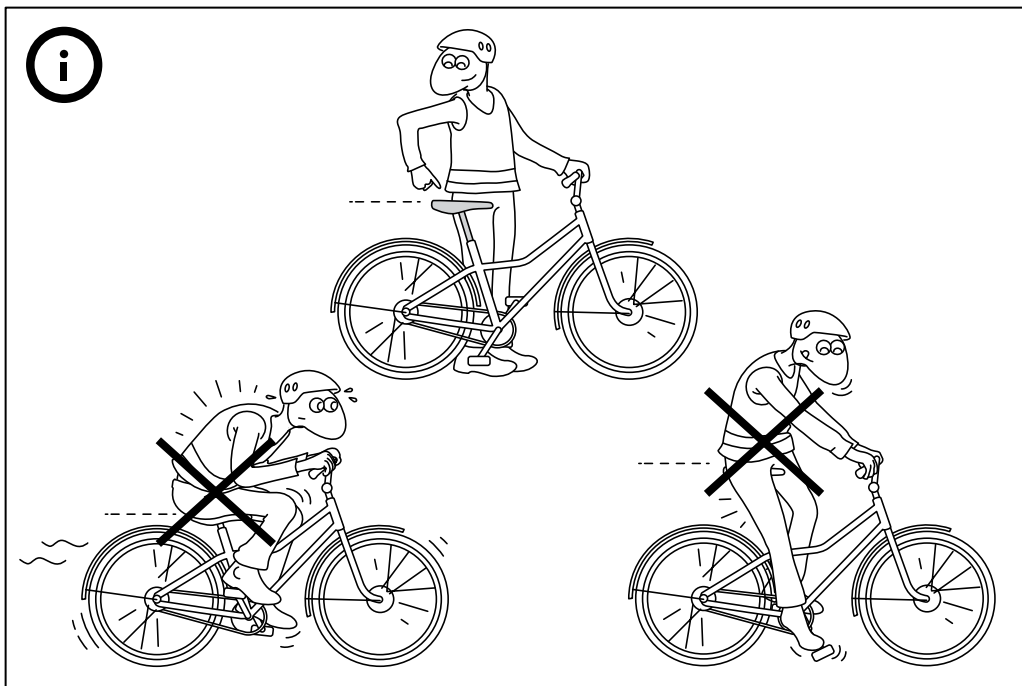


15



16





Coloca el sillín a una altura cómoda (consulta las instrucciones). Para comprobarlo, siéntate en el sillín y apoya el talón en el pedal de abajo.

Si la pierna queda casi totalmente estirada, el sillín estará a la altura adecuada. Si queda doblada, sube el sillín. Si te cuesta llegar con el talón al pedal inferior, baja el sillín.

4. PRUEBA LA BICICLETA ANTES DE UTILIZARLA

Antes de utilizar la bici, debes realizar unas comprobaciones de seguridad en un lugar en el que puedas montar en ella y no haya tráfico. Asegúrate de que todas las piezas están bien apretadas, funcionan correctamente y de que estás familiarizado con los mandos y las funciones de la bicicleta, como el freno integrado de la rueda trasera y los dos cambios automáticos, que se cambian solos en función de la velocidad a la que circules.

1. COMPRUEBA LOS NEUMÁTICOS

Infla las ruedas con una bomba de aire con indicador de presión para asegurarte de que los neumáticos tengan la presión recomendada. La presión no debe ser superior al límite que aparezca indicado en el propio neumático. Es preferible utilizar una bomba de mano o de pie en vez de las de las gasolineras, ya que son más potentes y, si te descuidas e inflas la rueda en exceso, puedes reventarla.

2. COMPRUEBA EL SILLÍN

Asegúrate de que el sillín esté bien alineado con el centro de la bicicleta y de que el manillar se encuentre en una posición de 90° con respecto a la rueda. Comprueba que el manillar esté bien prieto para evitar que se descentre.

3. COMPRUEBA LOS FRENOS

Comprueba que el **freno de la rueda delantera** funciona correctamente. Móntate en la bici, avanza lentamente y frena la rueda delantera con la palanca del freno. Si todo está correcto, la bicicleta se parará inmediatamente. Asegúrate de que si frenas hasta el tope, la palanca del freno no toca el manillar. Si no fuera así, debes ajustar los frenos. No hagas la prueba cuando vayas rápido, ya que podrías acabar cayéndote.

Comprueba que el **freno integrado de la rueda trasera** funciona correctamente. Cuando tengas las bielas en posición casi horizontal, empuja el pedal trasero hacia abajo (a contrapedal). Cuanta más presión ejerzas, más frenará.

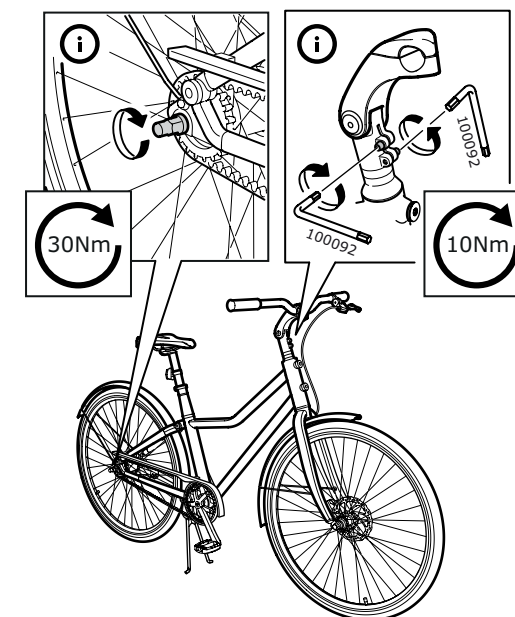
Ten en cuenta que la palanca de freno del manillar controla el freno de la rueda delantera y el retropedal controla el freno de la rueda trasera.

4. COMPRUEBA LOS REFLECTANTES, ACCESORIOS Y LUCES

Comprueba que los reflectantes estén bien colocados y asegúrate de que las luces delantera y trasera y los demás accesorios funcionan correctamente. Además, prueba el timbre.



ADVERTENCIA: Como todos los componentes mecánicos, la bicicleta está expuesta al desgaste. Cada pieza y material reacciona al mismo de una manera diferente y si se sobrepasa su ciclo de vida, puede fallar de repente y causar daños al ciclista. Las grietas, los rasguños y los cambios de color en las piezas más expuestas al desgaste indican que su período de funcionamiento ha acabado y que hay que sustituirlas.



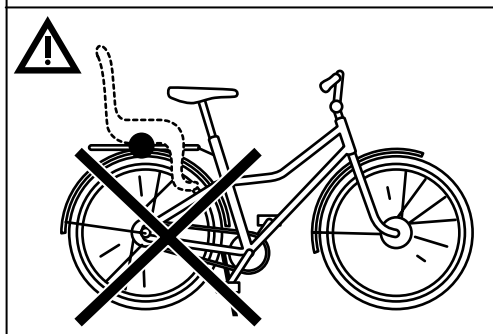
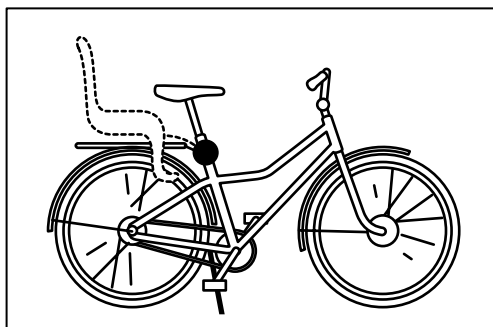
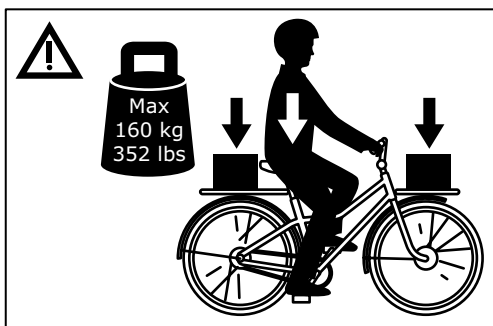
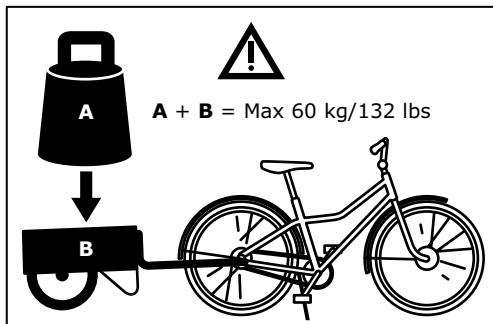
5. POR TU SEGURIDAD

- Cuando vayas en bicicleta, lleva siempre el casco puesto para reducir el riesgo de sufrir daños en la cabeza en caso de accidente. Asegúrate de que el casco queda perfectamente ajustado a la cabeza y de que cumple con la normativa aplicable.
- **¡ATENCIÓN!** La bicicleta está diseñada para conducir por carretera y carriles bici, pero no para transitar por caminos de tierra ni hacer acrobacias o saltos. Montar esta bicicleta de una manera o en un entorno no adecuados para ella es peligroso, tanto para tu integridad física como para la de la bicicleta.



ADVERTENCIA!

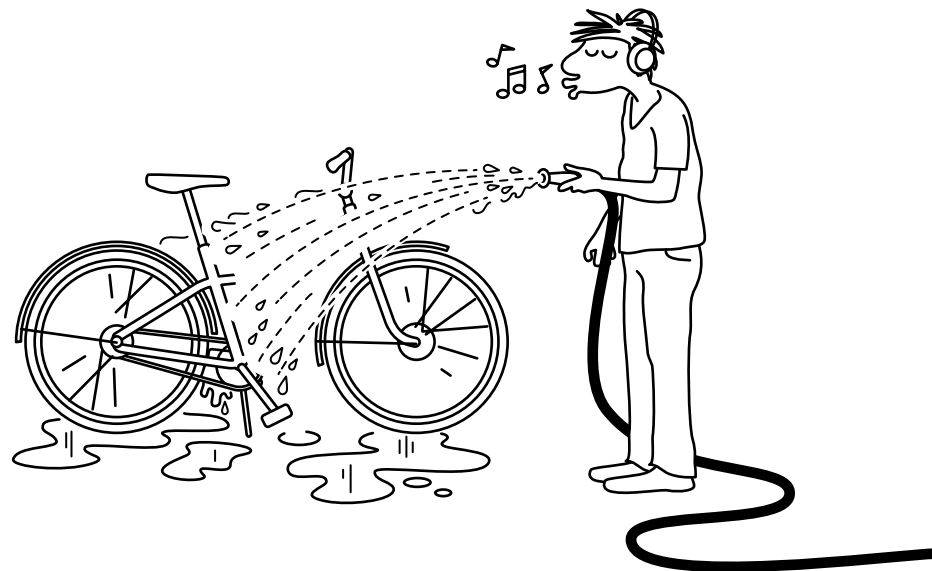
- **Respetar la legislación y normativas aplicables al uso de la bici, como las luces, la circulación por aceras/ carreteras o carriles bici, el uso del casco, el transporte de niños y las normas de circulación. Es tu responsabilidad conocer la normativa vigente en tu país.**
- Después de recorrer unos 20 km con la bicicleta, te recomendamos comprobar de nuevo que todos los tornillos y herrajes están en su sitio y bien apretados.
- Si vas a transitar de noche o con niebla, ponte ropa llamativa o un chaleco reflectante para ser bien visible.
- En caso de lluvia o si ruedas por una superficie irregular, como arena o gravilla, extrema las precauciones y empieza a frenar antes.
- **¡ATENCIÓN!** Los elementos reflectantes no sustituyen a las luces que se requieren. Es peligroso circular en la oscuridad o en condiciones de escasa visibilidad sin las luces y elementos reflectantes adecuados; riesgo de daños graves o accidente mortal.



6. CUIDADOS Y MANTENIMIENTO

La bicicleta SLADDA ha sido diseñada para requerir un mantenimiento mínimo, pero aquí te ofrecemos unos cuantos consejos para que esté siempre en óptimas condiciones.

Límpiala con agua sola o, si está muy sucia, con un jabón suave y una esponja no abrasiva.



Si necesitas cambiar una pieza (como por ejemplo, las pastillas del freno cuando se gasten o un componente roto debido a un accidente) ponte en contacto con IKEA. Utiliza solo piezas originales. Si utilizas piezas de otras marcas podrías poner en peligro tu seguridad. En este manual de instrucciones se incluye una lista completa de las partes y componentes junto a su número de referencia.

Comprueba que las fijaciones estén bien apretadas con regularidad. Ponte en contacto con IKEA o taller profesional de bicicletas cuando necesites ajustar la correa a la tensión recomendada de 100Nm. En este manual se incluye una lista completa y números de artículo de los componentes.

¡Atención! Si tienes alguna duda sobre el mantenimiento de la bicicleta, ponte en contacto con IKEA.