



SPARSAM, úsporná žiarovka E27. €4,99/2ks (jednotková cena €2,50)

Úsporné žiarovky majú dve výhody: ich životnosť je 8 až 10-krát dlhšia ako pri klasických žiarovkách, tým sa znižuje aj množstvo odpadu. Navyše spotrebujú o 80 % menej energie. Úžasný spôsob, ako UŠETRIŤ AJ PENIAZIE! Žiarovky SPARSAM dokonca obsahujú menej ortuťe ako je predpísaná hranica, namiesto 5 mg len 3 mg.

Diferencované tarify za energiu sú dobré pre vašu peňaženku, navyše v období, keď sa spotrebuje menej energie, nie je potrebné využívať ďalšie elektrárne, ktoré negatívnym spôsobom ovplyvňujú životné prostredie. Nezabúdajte, že aj používanie funkcie odložený štart vašej práčky alebo umývačky riadu je veľmi výhodné.

Indukčné varné dosky sú oveľa rýchlejšie a efektívnejšie ako elektrické alebo sklo-keramické. Zohrievajú iba hrniec, samotná varná doska zostáva chladná. Výsledkom je minimálny únik tepla. Ak použijete hrniec/panvicu správnej veľkosti a pokrievku, docielite ešte menšiu stratu tepla.



NUTID HIN4T, indukčná varná doska. €329



Teplota z rúry núti chladničku a mrazničku k zvýšenej produkcii chladu. Spotrebiče vyrábajúce teplo a chlad neumiestňujte vedľa seba: oddelte ich napríklad skrinkou.

RARITET, séria dóz na potraviny.



Vlhkosť v chladničke znížite, ak budete potraviny skladovať v zatvorených dózach, miskách alebo vreckách. Znížite tak spotrebu elektriny a potraviny zostanú dlhšie čerstvé.

Vaša chladnička spotrebuje menej energie, ak ju budete pravidelne odmrazovať a čistiť jej zadnú časť od prachu. 3mm vrstva námrazy zvyšuje spotrebu energie o 75 %. Výborným riešením je funkcia „No frost“, ktorá zabraňuje tvorbe námrazy v mrazničke. Táto funkcia si samozrejme tiež vyžaduje energiu, ale jej spotreba je omnoho nižšia ako pri chladničkách bez pravidelného odmrazovania.

FROSTIG SC155, chladnička s 2 zásuvkami. €699

Inteligentný dizajn s ohľadom na životné prostredie. Vďaka dizajnu tejto chladničky neuniká pri jej otvorení toľko chladného vzduchu, aby muselo dôjsť k opätovnému chladeniu. Všetky chladničky IKEA patria do energetickej triedy A+. Automatická kontrola vlhkosti vzduchu chráni pred tvorbou námrazy – chladnička nezvyšuje spotrebu energie.



PLASTIS, nádobka na ľad. €0,99

Chladenie je energeticky náročný proces. Každý stupeň pod odporúčanou teplotou (5°C pre chladničku a -18°C pre mrazničku) spôsobuje nárast spotreby energie o 5 %.

Voda Stáva sa neustále cennejšou. Odporúčame šetriť ňou, ako sa len dá. V kuchyni sa spotrebuje veľa vody. Aj malé zlepšenia dokážu výrazne znížiť jej spotrebu. Ušetríte vaše peniaze, aj vašu planétu!

Neplýtvajte vodou oplachovaním riadu predtým, ako ho vložíte do umývačky! Namiesto toho odstráňte zvyšky jedla pomocou kuchynského náčinia.



ENVIS, stierka, €4,99/2 ks

RATIONELL, odpadková nádoba s vrchnákom. €5,49



Vyplatí sa byť lenivý (aspoň niekedy...) Umývačku riadu zapínajte, až keď je plná. V porovnaní s ručným umývaním ušetríte vodu i energiu. Vďaka programu EKO, ktorý zabraňuje zbytočnému zohrievaniu vody, dokážete spotrebovať omnoho menej vody a energie.

Štúdia Univerzity v Bonne v Nemecku ukázala, že používaním umývačiek riadu IKEA možno znížiť spotrebu vody o 85 % a spotrebu energie o 58 %. Naše umývačky prispievajú k zníženiu emisií CO₂ o 150 kg ročne.



LEENDE, karafa. €4,49

Ak necháte vodu z vodovodu postáť v džbáne 10 – 15 minút, väčšina chlóru vyprchá a vy si budete môcť vychutnať jej lahodnú chuť.

15 % svetovej spotreby vody pripadá na domácnosti. Jednoduchou kontrolou prietoku vody sa dá znížiť jej spotreba bez narušenia funkčnosti, najmä ak sa voda používa na oplachovanie, umývanie a osobnú hygienu.

Voda z kohútika sa dá prenášať aj bez plastových nákladiakov. Pitie vody z vodovodu napomáha zníženiu emisií CO₂ a šetrí prírodné zdroje potrebné na výrobu skla a plastov. Navyše šetrí vašu peňaženku!



RINGSKÄR, páková batéria. €79,90

Prikladom zariadenia, ktoré prináša veľké úspory, je perlátor v batériách RINGSKÄR. Vďaka miešaniu vzduchu a vody sa spotreba zníži až o 30 %. Navyše si môžete nastaviť aj maximálnu teplotu vody – a ušetriť tak ešte viac.



Používaním sitka do kuchynských umývadiel sa vyhnete nečistotám a upchatiu kanalizácie.

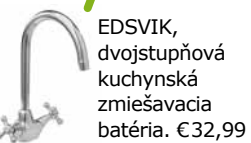
Kuchynia je srdcom vášho domova, kde sa rodina a priatelia stretávajú pri varení, stolovaní, rozhovoroch, práci alebo hre. Zároveň je aj miestom, kde sa spotrebuje najviac vody a energie a vyprodukuje sa množstvo odpadu. **Až 40% celkovej spotreby energie v domácnosti pripadá na kuchyňu.**

Je načas zmeniť zmyslenie a začať sa zaoberať riešeniami, ktoré podporujú trvalú udržateľnosť a pomáhajú znížiť spotrebu energie a vody, ako aj množstvo odpadu: jednoduchými prostriedkami znížiť dopad našich aktivít na životné prostredie a ušetriť tak aj peniaze.

Krásne stoly STORNÄS a NORDEN sú vyrobené z odrezkov, ktoré by sa inak vyhodili.



STORNÄS, jedálenský stôl. €229



EDSVIK, dvojtupňová kuchynská zmiešavacia batéria. €32,99

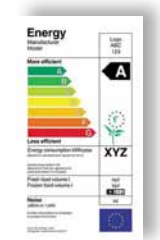
Všetky zmiešavacie batérie IKEA ponúkajú funkciu redukcie prúdu vody bez znížovania tlaku – šetria vodu i energiu.

Séria kuchynských spotrebičov NUTID je navrhnutá za účelom zníženia spotreby energie. Výrobky patria do skupiny A až A+ v súlade s Európskym energetickým označovaním spotrebičov.

NUTID FCF 191/100, chladnička s mrazničkou a funkciou „No frost“. €649



Energia Znižovanie emisií CO₂ v spojitosti so spotrebou energie v domácnosti prispieva k boju proti klimatickým zmenám. Výber správnych spotrebičov a ich optimálne využitie patria k dôležitým krokom. Nezabúdajte, že staré spotrebiče by mali byť odovzdané na recykláciu a spracované ekologickým spôsobom.



Ako sa dá šetriť energia v kuchyni? Vyberte si spotrebiče z energetickej triedy A alebo A+, spotrebujú menej energie. Napríklad spotrebič triedy A spotrebuje 3-krát menej energie ako trieda C. Spotrebiče IKEA kladú dôraz na znížovanie spotreby a tým šetria životné prostredie aj vašu peňaženku.

VEDELI STE, ŽE? Pokrievka zabraňuje úniku tepla, používajte ju preto pri zohrievaní vody i varení. Ušetríte tak až 20 – 30 % energie a večeru budete môcť podávať skôr.



FAVORIT, hrniec s pokrievkou. €39,99

VEDELI STE, ŽE? Zatváraním kohútika pri umývaní rúk alebo riadu môžete ušetriť až 6 litrov vody za minútu. Ak vymeníte staré tesnenie, môžete znížiť spotrebu vody až o 15 litrov na deň, teda 5 500 litrov ročne a to len vďaka nepretekajúcej batérii.



Na dosiahnutie veľkých cieľov pomôže len malá troška od každého z nás!



ŠETRENIE ZDROJOV JE SÚČASŤOU PRÍSTUPU KEĎ V RÁMCI PRÓDUKTOVÉHO VÝVOJA. Nielenže to šetrí peniaze, ale aj životné prostredie. Dizajnéri a návrhári pracujú na nových technikách, aby sa z každého materiálu dalo vyťažiť čo najviac.



MATA, servis. €2,49/4 ks

71% výrobkov IKEA pochádza z obnoviteľných zdrojov. Naše kuchynské náčinie neobsahuje žiadne škodlivé látky, ako napr. olovo alebo kadmium v skle a keramike, „PFOA“ vo výrobkoch s nepriľnavým povrchom alebo bifenyly v plastovom riade pre deti. Pri výrobe produktov IKEA platí zákaz používania PVC. Jedinou výnimkou sú elektrické káble, kde zatiaľ neexistuje iná dostupná alternatíva.

IKEA poskytuje 25-ročnú záruku na kuchynský nábytok a 5-ročnú záruku na spotrebiče. Pánty sa testujú otváraním/zatváraním 200 000-krát (klasické testy odporúčajú len 80 000-krát).



Na výrobu textílií IKEA nepoužívame optické zosvetľovače. IKEA je zakladajúcim členom Better Cotton Initiative (BCI), ktorá má na starosti zavádzanie svetovo akceptovaných pravidiel pre „Lepšiu bavlnu“. BCI má za cieľ prispieť k zlepšeniu podmienok ľudí, ktorí bavlnu vyrábajú, životného prostredia, v ktorom rastie a zabezpečiť lepšiu budúcnosť tohto výrobného sektora. Pre IKEA je drevo jedným z najzávažnejších materiálov. Z environmentálneho hľadiska je skvelým výberom, najmä ak pochádza z lesov, v ktorých prebieha zodpovedná ťažba. Drevo je obnoviteľné, recyklovateľné a biologicky sa rozkladá. Výborným príkladom využitia dreva v IKEA je nábytok z hrčovitého dreva. Nájdeme využitie aj pre drevo, ktoré by mohlo slúžiť len na kúrenie alebo bolo rozdrvené a použité na výrobu drevotriesky.



Vytlačené na materiáli vyrobenom v súlade s pravidlami na udelenie certifikátu FSC®

Viac informácií o výrobkoch IKEA nájdete na www.IKEA.sk Tu uvedené ceny platia do 31. 7. 2011.



Jedlo Jedlo je jedným z hlavných faktorov znečistenia. Dokáže ovplyvňovať ekosystémy a to prostredníctvom poľnohospodárskych a rybolovných metód, emisií CO₂ v rámci výroby, prepravy i odpadového hospodárstva (odpad vytvorený pri balení).

Nadmerná konzumácia mäsa predstavuje veľkú hrozbu pre životné prostredie, pretože chov si vyžaduje udržiavanie pasienkov, spôsobuje vyššie znečistenie pôdy a nadmerné využívanie poľnohospodárskej pôdy. Porozmýšľajte o tom a uvarte si vegetariánske jedlo párkrát do týždňa: mäso sa dá ľahko nahradiť zmesou obilnín a strukovín.



GRUNDTAL, stojan na príbor € 4,99 Tu použitý ako kvetináč.

Ak kupujete bio potraviny, máte istotu, že boli vyrobené bez pesticídov alebo umelých hnojív. Bio produkty sa prepravujú na krátke vzdialenosti: ovocie a zelenina sú čerstvejšie a pestujú sa až do úplného dozretia. Je to dobré pre vás i životné prostredie.



PASTAÄLGAR, bio cestoviny. € 1,80/500 g



SYLT FLÄDER & APELSIN, bazový a pomarančový džem. € 2,90/450 g



IKEA 365+, dóza na potraviny. € 5,49



ISTAD, plastové vrecká. € 2,99/30 ks (Jednotková cena € 0,10)

Zvyšky jedla sa dajú uskladniť aj v znovu použiteľných vreckách.



KAFFE PODS MELLANROST, kávové tablety. € 2,80/36 ks (Jednotková cena € 0,08)

UTZ = v jazyku Mayov znamená „dobré“ V IKEA predávame a podávame výlučne kávu s certifikátom UTZ. Udeľuje ho nezávislá, nezisková organizácia, ktorá zavádza sociálne a environmentálne štandardy v oblasti pestovania kávy a jej distribúcie. Pítie kávy produkovanej zodpovedným spôsobom vám dá istotu, že bola vyrobená férovo a pomohla prispieť ku zvýšeniu kvality života plantážnikov.



RARITET, dóza s vrchnákom € 3,99 Varením primeraného množstva jedla sa vyhnete zbytočnému odpadu. Nádobu RARITET má vo veku odmerku, ktorá vám pomôže odmerať množstvo potravín pri varení.



BURKEN, dóza s vrchnákom. € 2,49



STÄM, krájač. € 0,49



Odpad V súčasnosti je možné zrecyklovať alebo opätovne využiť 40 % obsahu našich odpadkových košov. Reálne však recyklujeme alebo znovu využívame len 19 % odpadu. Triedenie odpadu napomáha znižovaniu emisií CO₂ a opätovnému využitiu materiálov znova a znova... Aj keď najekologickejšie by bolo znížiť množstvo produkcie, ponúkame vám dva spôsoby, ako chrániť prírodné zdroje.

Recyklácia začína u vás doma: triedte odpad! Triedenie je ľahké, ak máte v kuchyni priestor na odpadky. Stačí len vybrať si správny typ koša, ktorý sa vám páči. IKEA ponúka veľa chytrých riešení.

SORTERA, kôš na triedenie odpadu s vekom. € 7,99/ks



Nezabudnite na kompost! Čo takto využiť organický odpad ako hnojivo pre vaše kvety? Bývate v meste? Vyberte si kompostér na balkón!



KNODD, nádoba s vrchnákom. € 9,99



RATIONELL, odpadkový systém je jednoduchý systém, ktorý umožňuje triedenie komunálneho odpadu. Koše sa ľahko čistia a sú dostupné vo viacerých veľkostiach. Každý rozmer sa hodí na iný typ odpadu: sklo, papier, organický odpad.

Jednorazový plastový príbor? Nie, ďakujeme! Dokonca aj na záhradnú oslavu s priateľmi je lepšie použiť príbor z nehrdzavejúcej ocele, ktorý môžete využiť veľakrát, a nie drahý a nezmyselný plastový príbor.

BONUS, set príborov. € 2,99/16 ks



Bežné plastové igelitky vám poslúžia len chvíľu, ale ich rozklad potrvá stovky rokov. Zvyčajne nevydržia dlho a nie sú veľmi vzhľadné. Uprednostnite radšej tašky vyrobené z pevných a odolných materiálov, ktoré budete môcť používať roky, znova a znova.

FRAKTA, nákupná taška. € 0,59



RETUR, séria košov na triedenie odpadu.

Jedným zo spôsobov, ako produkovať menej odpadu, je nepoužívať jednocélové predmety.

RETUR, koše na triedenie odpadu sa dokážu prispôbiť vašim možnostiam a potrebám.

Chytré utierky z mikrovlákien absorbujú 7-krát väčšie množstvo vody, ako je ich hmotnosť. Utierky na čistenie z mikrovlákien dokážu vsiaknuť tuk, a preto nemusíte používať žiadne chemikálie alebo minimum čistiacich prostriedkov. Nepúšťajú vlákna. Dajú sa prať a opätovne používať. Uprednostnite ich pred jednorazovými papierovými utierkami.



LÖDDER, viacúčelová utierka z mikrovlákna. € 2,49/4 ks (Jednotková cena € 0,63)

Pri výrobe polyesteru sa spotrebuje 13-krát viac energie ako pri výrobe bavlny. Bio bavlna znečisťuje prírodu o 90% menej ako obyčajná bavlna.

IKEA 365+ GUNSTIG, utierka. € 4,99/2 ks (Jednotková cena € 2,50)

Sme na správnej ceste – IKEA už neponúka jednorazové plastové tašky. Namísto nich používame naše modré tašky FRAKTA, ktoré sú úžasne pevné a dajú sa použiť na rôzne účely.



Tipy na trvalú udržateľnosť v kuchyni

Sprievodca malými krokmi, ktoré vedú k veľkým rozdielom

