

# 10

## Desať pravidiel zodpovedného nakupovania

10 nasledujúcich pravidiel vám pomôže vybrať si výrobky z environmentálneho a sociálneho hľadiska. Čím viac z týchto pravidiel zväzíte pri nakupovaní, tým lepšie.

- 1. Pravidlo 3Z (Znižovať, znovu používať, zrecyklovať)** – Pri nakupovaní zvažujeme predpokladanú životnosť výrobkov. Používajme výrobky až do konca ich životnosti a nevytvárajme zbytočný odpad. Kupujme výrobky, ktoré sa dajú použiť rôznymi spôsobmi. A nezabúdajme, že veci, ktoré už nepotrebujeme, môžu poslúžiť niekomu inému.
- 2. Uprednostňujeme biologicky rozložiteľné, recyklované a recyklovateľné materiály** – tak v prípade výrobkov ako aj ich balenia.
- 3. Čím menej obalov, tým lepšie.** Väčšie balenia šetria materiál a znižujú množstvo odpadu.
- 4. Vyberajme si výrobky, ktoré toľko neškodia životnému prostrediu a nášmu zdraviu.** Premyslime si dvakrát kúpu výrobkov s obsahom jedovatých látok, organických rozpúšťadiel a iných látok, ktoré sa usádzajú v ľudských tkanivách a len ťažko sa rozkladajú.
- 5. Nekupujme výrobky z PVC,** pretože počas ich výroby, používania i následne sa z nich do prostredia uvoľňujú jedovaté látky.
- 6. Uprednostňujeme výrobky, ktoré využívajú naše zdroje a energiu efektívnym spôsobom.** Napríklad kúpou spotrebičov energetickej triedy A. Zamyslime sa nad výhodami obnoviteľných zdrojov energie (solárnej, vodnej, veternej, z biomasy atď.).
- 7. Voľme si výrobky vyprodukované spoločnosťami so sociálnym programom.** Prispějeme tým k zlepšeniu pracovných podmienok ich zamestnancov.
- 8. Kupujme výrobky z bio fariem, ktoré nepoužívajú umelé hnojivá a pesticídy.** Drevené výrobky by mali pochádzať z lesov riadených zodpovedne.
- 9. Zaujímajme sa o pôvod výrobkov, ktoré kupujeme,** a to najmä o prístup zamestnávateľov k robotníkom v rozvojových krajinách.
- 10. Vyberajme si výrobky dobré pre životné prostredie,** ktorých vlastnosti sú porovnateľné s podobnými výrobkami na trhu.

## S láskou deťom

Séria hračiek MULA, to je masívne drevo, bezpečné farby a dlhotrvajúca kvalita, pretože je vyrobená zo 100 % obnoviteľných a recyklovateľných zdrojov. Farby a laky neobsahujú žiadne škodliviny, takže neuškodí ani vášmu dieťaťu, ani rastlinám v miestnosti. Séria MULA je vhodná pre všetky generácie. No tak sa hrajte!



LEKAMMRAT, bábika €9,99

TORVA, plyšová hračka €5,99

Veľká vďaka všetkým, ktorí si počas Kampane plyšových hračiek kúpili hračku IKEA a venovali tak jedno euro organizáciám UNICEF a Save the Children. Od roku 2003 sa vyzbieralo 35,2 milióna eur, ktoré smerovali na viac ako 50 projektov v 25 krajinách.

© Inter IKEA Systems B.V. 2011.



MULA, drevená hračka €12,99

MULA, drevená hračka €5,99

MULA, drevená hračka €6,49

MULA, drevená hračka €12,99



Nábytok MAMMUT  
Plastový, trvácny a ľahko sa udržiava.



MAMMUT, stolička €4,99

SAGOSTEN, nafukovacie sedadlo vyrobené z polyolefinového plastu; jemný a odolný plast bez obsahu chlóru a iných škodlivín, ktoré sú súčasťou PVC. SAGOSTEN, nafukovacie sedadlo €24,99



Pred pár rokmi sme z jedného stromu vyrobili 13 úložných dielov STUVA. Dnes ich už vieme vyrobiť 23. Ako sme to dokázali? Drevo sme nahradili vzduchom v podobe voštinovej dosky. STUVA, úložný diel €64,90



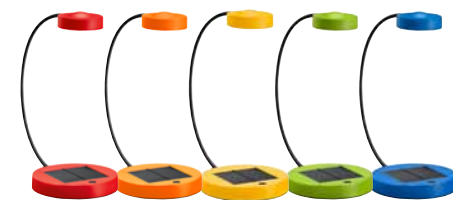
Séria detského nábytku STUVA je vyrobená z voštinovej dosky, flexibilná, pretože rastie spolu s deťmi, svetlá a trvácna.

## IKEA sa neustále snaží hľadať nové spôsoby šetrenia energie

Vezmite si napríklad naše LED lampy a žiarovky. LED je v podstate dióda emitujúca svetlo a v oblasti osvetlenia predstavuje skutočnú revolúciu, pretože nielen že šetrí energiu, ale lampy majú aj oveľa dlhšiu životnosť – 25 000 hodín (približne 25 rokov). Spotreba energie je o 80 % nižšia než u tradičných žiaroviek.



STRANNE, lampa €39,99  
Lampy LED poskytujú rovnomerné osvetlenie farby podobnej klasickým žiarovkám. Rozsvieti sa okamžite a nezhrieva sa. Neobsahuje ortuť.



SUNNAN, stolová lampa €14,99/ks Je kombináciou úspornej technológie LED a solárnych panelov. Keďže nepotrebuje elektrinu, dá sa používať kdekoľvek. Stačí ju nabíjať 9 – 12 hodín na slnku a poskytnete vám 4 hodiny silného svetla.



JANSJÖ, stolová lampa €9,99/ks  
Technológia LED. Rameno sa dá nastaviť podľa potreby osvetlenia.

TÄNDA, časovač €3,99/2 ks Pomocou časovača TÄNDA si môžete nastaviť presný čas vypnutia prúdu a ušetriť tak až 10 % energie. Ďalší spôsob, ako možno vypnúť elektrické zariadenia, keď sa práve nepoužívajú.



LEDARE, žiarovka 1,8 W €5,99 Svetelné diódy LED spotrebujú až o 80 % menej energie a vydržia až 20-krát dlhšie než tradičné žiarovky. Táto technológia sa dá využiť vo všetkých typoch osvetlenia.



Úsporné žiarivky majú dve výhody: ich životnosť je 8 – 10-krát dlhšia ako u klasických žiaroviek a aj množstvo odpadu je menšie. Výborný spôsob, ako navyše UŠETRIŤ PENIAZIE! SPARSAM, úsporná žiarivka 11 W €4,99/2 ks

Používanie úsporných žiaroviek a vypínanie svetla pri odchode z miestnosti je už pre mnohých samozrejmosťou. Nezabudli ste však na malé červené svetielko v obývačke? Náš TV, video, stereo a počítač spotrebujú v pohotovostnom režime až 10 % energie. Preto je lepšie ich úplne vypínať, keď sa práve nepoužívajú. KOPPLA, predlžovacia šnúra €6,99



LADDA, nabíjačka batérií + 6 dobíjajúcich batérií €16,99 Ekologickejšou alternatívou klasických batérií sú dobíjacie batérie. 1 batéria LADDA sa dá nabiť 700 – 1000-krát. Batérie IKEA majú najvyššiu kapacitu v ich cenovej triede.

ALÄNG, stolová lampa €34,99 Lee, zamestnanec IKEA, prišiel s nápadom na zmenšenie balenia lampa ALÄNG až o 30 % a to len vďaka inému usporiadaniu jej komponentov. Na jednu paletu sa tak vmestí 24 lampa ALÄNG, zatiaľ čo predtým to bolo len 18.



## Tipy na udržateľnejší život v obývacej izbe

Zopár malých krokov, ktoré vedú k veľkým zmenám

Niekoľko stránok o tom, čo robíme v IKEA a mali by sme mať vždy všetci na mysli na záchranu prostredia – a úsporu peňazí.



Viac informácií o výrobkoch IKEA možno nájsť na [www.IKEA.sk](http://www.IKEA.sk)

**VEDELI STE, ŽE?**  
Záclony zakrývajúce radiátor predstavujú rovnakú bariéru šírenia tepla, ako keby tam bol postavený nábytok. Záclony by mali siahať len po okenný parapet alebo 5 cm nad radiátor – tak môžete ušetriť až 25 % energie.

Koberiec zahreje deti počas hry na studenej podlahe. BARNSLIG RINGDANS, koberec €34,99

**VEDELI STE, ŽE?**  
Ak postavíte lampu čo najbližšie k miestu, ktoré chcete osvetliť, ušetríte až 30 % energie? Dokonca si potom môžete kúpiť menej výkonnú žiarovku.

**VEDELI STE, ŽE?**  
Energii ušetríte, aj ak po nabití mobilného telefónu vytiahnete nabíjačku zo zástrčky.



Vytlačené na papieri, ktorý spĺňa požiadavky certifikácie FSC®.





## Oddych, pozeranie TV, čítanie, stolovanie, rodinné stretnutia...

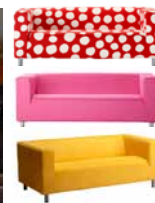
Ak chcete novú pohovku, nemusíte si ju kupovať. Stačí vymeniť poťah a zmeniť miestnosť podľa vašich predstáv. Je to zároveň spôsob, ako možno predĺžiť jej životnosť. KIVIK, pohovka s poťahom Tullinge €399



Pohovka KIVIK prešla testom odolnosti, textilné poťahy testami na obsah chemikálií, opotrebovania a odolnosti farby a takisto skúškou ohňom a formaldehydovými testami.



V IKEA neznášame odpad! Preto sa ho snažíme používať ako zdroj na ďalšiu výrobu. Napríklad tento vankúš je naplnený zvyškami z výroby prikrývk, takže si môžete byť istí jeho bezpečnosťou. LUSY BLOM, vankúš €3,99



Pohovky KLIPPAN sú jedným z najobľúbenejších výrobkov IKEA. Už pred pár rokmi sme ich začali dovážať rozložené do dvoch častí. Tým sme znížili prepravné náklady i emisie oxidu uhlíčitého. KLIPPAN, pohovka s ružovým poťahom Granån €169

Keďže sa množstvo výrobkov IKEA vyrába z bavlny, stali sme sa partnerom organizácie WWF a snažíme sa pomáhať farmárskym školám v Pakistane a Indii. Farmárom sa podarilo znížiť spotrebu vody a používanie pesticídov o polovicu. Znamená to zlepšenie v oblasti vody, vzduchu, rastlín, zvierat i ľudí. Na obrázku sú rôzne látky použité ako poťahy na vankúše. GULLVI, látka €6,99/m



Príručné stolíky LACK sú vyrobené z voštinovej dosky, z materiálu, ktorý sa stal pre IKEA typickým. Drevený rám je vyplnený papierom v tvare včelích plátov. Je pevný a pritom ľahký, a preto je vhodný na prepravu i manipuláciu. LACK, príručný stolík €4,99 Biely.

Deky a prikrývky dodajú domovu osobitý a príjemnejší vzhľad. A samozrejme vás zahrejú. VILMIE RUND, deka €14,99



**VEDELI STE, ŽE?**  
Ak znížite teplotu v domácnosti aspoň o jeden stupeň, ušetríte až 5% na vašom účte za energiu a znížite emisie CO<sub>2</sub>. V chladnejšej miestnosti vás zahreje prikrývka alebo koberec.



Všetky pohovky EKTORP sú veľmi kvalitné a spĺňajú množstvo environmentálnych požiadaviek. Preto na ne poskytujeme 10-ročnú záruku kvality. (Viac informácií o zárukách nájdete v katalógu.) EKTORP, 2-pohovka €399

„Dá sa na tom aj sedieť,“ to si ľudia povedia, keď skúšajú hojdacie kreslo IKEA PS GULLHOLMEN. Mojmám zámerom bolo vytvoriť čosi viac ako len obyčajné kreslo a to ma priviedlo k úvahám o detskom nábytku, ktorý často stimuluje niekoľko zmyslov naraz. A tak mi napadlo spraviť malé kreslo, na ktorom sa dá hojdať. S materiálom som si bola naistom – banánové listy, pretože banánovník zahynie potom, ako zarodí ovocie a zvyčajne sa už na nič nepoužíva. Myslím si, že to robí toto kreslo ešte krajším a lepšie sa v ňom sedí, keď viete, že je vyrobené z odpadového materiálu,“ hovorí dizajnérka Maria Vinka. IKEA PS GULLHOLMEN, hojdacie kreslo €49,99

Z environmentálneho hľadiska je dôležité, aby výrobky mali dlhú životnosť, boli bezpečné a neobsahovali jedovaté látky. Tie naše podliehajú prísnemu testovaniu.

**Nezáleží na tom, aká veľká je obývacia izba. Aj tá najmenšia väčšinou plní množstvo funkcií.**

**Oddych, čítanie, rodinné stretnutia, hranie sa s deťmi, pozeranie TV, miesto na knihy, rodinné fotografie atď. a niekedy aj na prácu a spanie.** Ako dosiahnuť novým zariadením trvalú udržateľnosť?

Príslovie hovorí: Staraj sa o Zem s láskou, pretože ti ju nevenovali tvoji rodičia, ale požičali tvoje deti.

## ... úložný priestor, práca



Napadlo vám už niekedy, že staré plastové fľaše sa dajú pretvoriť na niečo zaujímavé a štýlové? Niektoré z výrobkov IKEA sú vyrobené zo 100 % zrecyklovaných PET fliaš. PLUGGIS, odpadkový kôš na papier €4,99

Neuveriteľne šikovný. Tento stojan je vyrobený z jedného kovového plátu a ako celokový výrobok sa ľahko recykluje. SPONTAN, stojan na časopisy €7,99



PLUGGIS, kontajner s koľajnicou €9,99/3 ks



Oproti svojmu predchodcovi sa pýši polovičnou spotrebou materiálu, vylepšenou funkčnosťou a nižšou cenou. SIGNUM, držiak na káble €7,99



KASETT, papierová škatuľa s vrchnákom. 80% recyklovateľný papier €3,49/2 ks



Séria BESTÅ je vyrobená kombináciou drevotriesky, drevovláknitej dosky, fólie a voštinovej výplne. Vzniknutý materiál spotrebuje minimum prírodných zdrojov. Je omnoho ľahší ako drevotrieska, a pritom má rovnakú funkčnosť a kvalitu. BESTÅ, biela kombinácia €190 BESTÅ, čiernohnedá kombinácia €125



Myslíme si, že aj vyhodенý materiál by mal dostať druhú šancu – preto ponúkame výrobky z recyklovaných vlákien. A tak máme dobrý dôvod, prečo recyklovať papier i lepenku. PAPPIS, papierová škatuľa €0,69 100% recyklovaný papier. HÅBOL, papierová škatuľa s vrchnákom €1,99/2 ks 90% recyklovaný papier.

Naši dodávatelia nepoužívajú techniku solenia pri spracovaní ovčích koží. Pred činením sa koža vypne, proces solenia sa eliminuje a spotrebuje sa minimálne množstvo vody. Počas spracovania sa žiadna použitá voda nedostane do prírody bez toho, aby bola prečistená. Všetky činiace kúpele sa recyklujú. LUDDE, ovčia koža €34,99

**VEDELI STE, ŽE?**  
V zime je lepšie vetrať nárazovo. Vypnúť kúrenie a dvakrát denne vetrať miestnosť asi 5 minút. Čím je vonku chladnejšie, tým kratšie by malo byť vetranie.