



Presseinformasjon
Onsdag 28. september 2005

Eventyrer inspirerer til mosjonsdugnad

IKEA og Kreftforeningen inviterer til en landsdekkende mosjonsdugnad og får støtte fra eventyrer Liv Arnesen. Prosjektet GÅ! starter med aktiviteter i Oslo, Bergen, Trondheim og Stavanger 1. oktober.

Målet med prosjektet GÅ! er å få flest mulig mennesker i Norge til å komme seg ut av godstolen og finne glede i enkel mosjon. IKEA har tatt initiativ til denne dugnaden i samråd med Kreftforeningen. Målet er å oppfordre besøkende og medarbeidere på IKEAs varehus til å forebygge kreft gjennom aktiv handling.

Liv Arnesen er den første kvinne i verden som har gått alene på ski til Sydpolen. Hun beskriver seg selv som et ivrig, men ikke fanatisk friluftsmenneske.

- Jeg er først og fremst opptatt av menneskers utvikling, voksne som ungdom. Å bruke beina til skole, jobb og i fritiden er en utmerket form for mosjon, sier Liv Arnesen.

Kryssing av Polhavet i 2006

For 2006 har Arnesen et aktivitetsmål som overskrider det folk flest kaller mosjon.

- I slutten av februar skal jeg gjøre et nytt forsøk på å krysse Polhavet. Sammen med Bettina Aller starter jeg turen fra i Russland og går via Nordpolen til Canada. Planen er å nå Canada i løpet av 100 dager.

Alle medarbeidere og kunder som lar seg inspirere av Liv Arnesen og GÅ! må gå eller løpe 5 mil på 31 dager. Deltakerne er med i trekningen av gavekort på til sammen 20 000 kroner. Medarbeidere hos IKEA konkurrerer om en ukes betalt ferie.

For mer informasjon eller intervju:

Christen Røhnebæk, Miljø- og samfunnsansvarlig, mobil: 480 02 101

Terje Mosnesset, Informasjonssjef Kreftforeningen (for Liv Arnesen/ Anne Lise Ryel), mobil: 99 50 42 61

Om IKEA

IKEAs forretningsidé er å tilby et stort utvalg form- og funksjonsriktige hjeminnredningsartikler til så lave priser at så mange som mulig får råd til å kjøpe dem. IKEA har i dag 216 varehus i 33 land, som årlig besøkes av 365 millioner mennesker. I Norge har IKEA fem varehus; to i Oslo, ett i Bergen, ett i Stavanger og ett i Trondheim. 2061 medarbeidere jobber i de norske varehusene.