

# カンタン スッキリ 収納問題かたづけ体操

誰でもできる、家の中のごちゃごちゃのかたづけ方法を体操でご紹介します。

- 1** モノの整理はココロの整理  
使いがってでモノを分けよう
- 3** 合い言葉は オソバニオイテ  
モノを使い易い場所に 置きましょう
- 5** もうスペースはあなたのモノです  
ぴったりの収納アイテムを 選びましょう

これは ママ それは ボク  
これはいつも それはたまに  
これは ママ それは ボク  
これは 大事 それはしゅみ

こいつらは ここがいい  
あの子はやっぱり そこがいい  
つかったら すぐしまえる  
つかったら すぐしまえる

このカベに これがいい  
色は これ とびらをつけて  
このカベに これがいい  
スッキリと キモチがイイ

- 2** 広いスペースは 気持ちのゆとり  
勇気をもって すてましょう
- 4** ピタッとハマルとキモチイイ  
モノの量とスペースを はかりましょう

い る いらぬ  
い る いらぬ  
なやんだら ポーイ  
なやんだら ポーイ

きみをはかる そこをはかる  
モノをはかる 量をはかる  
きみをはかる そこをはかる  
どこをはかる カベをはかる

(最後に深呼吸)

- A. おすすめは イケアです  
おすすめは イケアです
- B. スッキリと キモチがイイ  
スッキリと キモチがイイ