



SPARSAM energiatakarékos izzó E27 1.490,-/2 db

Az energiatakarékos izzóknak két előnyük is van: élettartamuk 8–10× hosszabb egy hagyományos izzónál, így a hulladék mennyisége is kisebb, és akár 80%-kal kevesebb energiát fogyasztanak! Remek módja a PÉNZMEGTAKARÍTÁSNAK! Ezen túlmenően a SPARSAM izzók az előírt 5mg helyett csupán 3mg higanyt tartalmaznak.



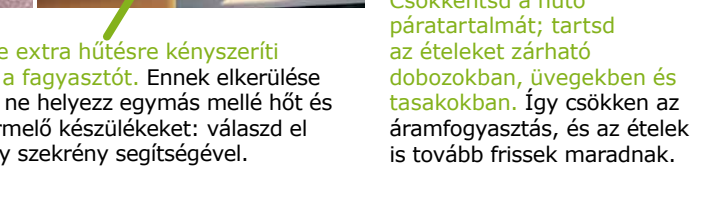
FROSTIG SC155 2 fiókos hűtő 179.900,-

A különböző időszakok energiaárjai nemcsak a pénztárcádnak kedveznek, hanem azért is hasznosak, mert alacsony energiaigényű időpontokban hasznosítod az energiát, így nem kell további erőműveket beindítani, melyek különösen káros hatást gyakorolnak a környezetre. Gondolj arra, milyen hasznos lehet ilyen időszakokra tervezni a mosást vagy a mosogatást.



SPARSAM energiatakarékos izzó E27 1.490,-/2 db

Az indukciós főzőlapok sokkal gyorsabbak és hatékonyabbak az elektromos vagy üvegkerámia társaiknál. Csak az edényt melegítik fel, a főzőlap maga hideg marad, így minimális hő vesz el. Ha a megfelelő átmérőjű edényt fedővel együtt használod, az elveszett hő mennyisége még kisebb lesz.



PLASTIS jégkockatartó 295,-

A hűtés rendkívül energiaigényes folyamat. Az ajánlott hőmérséklet feletti minden egyes fok (hűtőben 5 °C, fagyaszóban -18 °C) 5%-kal növeli a fogyasztást.

A hűtőd kevesebb áramot fog fogyasztani, ha néha leengeded, és pormentesen tartod a hátoldalát. A fagyaszó falán képződött 3 mm-es jégréteg 75%-kal növeli a fogyasztást. A praktikus No Frost funkció megakadályozza a jégképződést a fagyaszóban. Ez a funkció is fogyaszt némi energiát, de sokkal kevesebbet, mint egy egyszerű, jégmentesítő funkcióval nem rendelkező hűtő.

Csökkentsd a hűtő páratartalmát; tartsd az ételeket zárható dobozokban, üvegekben és tasakokban. Így csökken az áramfogyasztás, és az ételek is tovább frissek maradnak.

A sütő hője extra hűtésre kényszeríti a hűtőt és a fagyaszót. Ennek elkerülése érdekében ne helyezz egymás mellé hőt és hideget termelő készülékeket: válaszd el őket pl. egy szekrény segítségével.

A hűtőd kevesebb áramot fog fogyasztani, ha néha leengeded, és pormentesen tartod a hátoldalát. A fagyaszó falán képződött 3 mm-es jégréteg 75%-kal növeli a fogyasztást. A praktikus No Frost funkció megakadályozza a jégképződést a fagyaszóban. Ez a funkció is fogyaszt némi energiát, de sokkal kevesebbet, mint egy egyszerű, jégmentesítő funkcióval nem rendelkező hűtő.

A konyha az otthonod szíve, ahol együtt főztök, esztek, beszélgettek, dolgoztok vagy játszottok a családdal és a barátokkal. Ebben a helyiségben nagymértékű a víz- és energiafogyasztás, valamint sok hulladék keletkezik. **Egy háztartás energiafogyasztásának 40%-a a konyhában történik.** Elérkezett az ideje egy fenntarthatóbb életre irányuló újfajta megközelítésnek, amely olyan megoldásokat részesít előnyben, amik segítenek csökkenteni a felhasznált energia és víz, valamint a keletkezett hulladék mennyiségét: egyszerű lépésekkel, melyekkel csökkentheted a tevékenységeidből fakadó, a környezetre káros hatásokat, és lépésekkel, melyekkel pénzt takaríthatsz meg.

A mutatós STORNÁS és NORDEN asztalok olyan, a gyártás során keletkezett maradék faanyagokból készültek, amik egyébként kidobásra kerültek volna.

Minden IKEA-keverőcsap rendelkezik olyan funkcióval, mely a nyomás érezhető változása nélkül csökkenti a kifolyó víz mennyiségét – víz- és energia-takarékos.

EDSVIK kétvezérlésű konyhai keverőcsap 7.990,-

A NUTID háztartási gépekre a kis energiafelhasználás jellemző. A termékek az európai energiacímke rendszernek megfelelően a legmagasabb, A és A+ energiaosztályúak.

NUTID FCF191/100 hűtőszekrény No Frost funkcióval 199.900,-

NUTID HIN4T indukciós tűzhely 89.990,-

RARITET ételtároló sorozat

PLASTIS jégkockatartó 295,-

FAVORIT tűzálló edény fedővel 12.990,-

ENVIS gumi spatula 1.490,-/2 db

RATIONELL szelektív hulladékgyűjtő 1.790,-

LEENDE vizeskancsó 1.490,-

10–15 percre hagyd állni a csapvizet egy kancsóban. A klór nagy része távozik belőle, így bármikor kellemes ízű, tiszta vizet ihatsz.

A lustaság kifizetődő (most az egyszerű...) Csak akkor indítsd be a mosogatógépet, ha megtelt. Ezzel vizet és energiát takarítasz meg a kézi mosogatáshoz képest. Hogy még több energiát spórolhass meg, válaszd az ECO programot, melyhez kevesebb víz és energia szükséges, és a felesleges vízmelegítést is elkerülheted. Ez a program 50 °C-on is gyengéden, ám hatékonyan mossa el az edényeket.

A németországi Bonni Egyetem tanulmánya szerint a vízfogyasztás 85%-kal, az áramfogyasztás pedig 58%-kal csökkenthető az IKEA mosogatógépeivel. Mosogatógépeink használatával évente 150 kg-mal mérsékelhető a szén-dioxid-kibocsátás.

Konyhai lefolyószűrő használatával megőrizhetjük a mosogató tisztaságát, és elkerülhetjük a lefolyó eldugulását.

RINGSKÄR egykaros konyhai keverőcsap 19.990,-

Nehéz mindent megtenni, de ha mindannyian teszünk valamit, segíteni fog!

Energia Az otthonok energiafelhasználásából eredő szén-dioxid-kibocsátás visszafogása csökkenti az éghajlatváltozást. Fontos, hogy a megfelelő hűtő- és főzőberendezéseket válasszuk, és optimalizáljuk azok működését. Ne feledkezzünk meg a régi háztartási készülékek újrahajósításáról, és ökológiai szempontok figyelembevételével történő ártalmatlanításukról sem.

Hogyan takarékoskodhatok az energiával a konyhában? Válassz A és A+ energiaosztályú gépeket, melyek kevesebb energiát használnak. Például az A osztályú készülékek harmadannyi energiát fogyasztanak, mint a C osztályúak. Az IKEA-ban kapható készülékek megfelelnek ezen elvárásoknak, ami jó a környezetnek, és jó a pénztárcádnak is.

TUDDAD? A fedő megakadályozza a hő szökését, ezért ha vizet melegítesz vagy főzöl, használj fedőt. Így nagyjából 20–30% energiát takarítasz meg, és a vacsora is hamarabb elkészül.

TUDDAD? Percenként 6 liter vizet takaríthatsz meg azzal, ha kézmosás vagy mosogatás közben elzáród a csapot. Ha az elhasználandó tömítést kicseréled, legalább 15 liter vizet spórolsz meg naponta, ami évente mintegy 5500 liter csak azért, mert szivárog a csap.

A világ vízfogyasztásának 15%-át a háztartások teszik ki. A kifolyó víz szabályozásával a felhasznált mennyiség anélkül csökkenthető, hogy használati értéke sérülne, különösen öblítésnél, takarításnál és tisztálkodásnál.

A csapvízhez nincs szükség se PET palackra, se teherfuvarozásra, mégis bárhol hozzáférhető. A csapból érkező ivóvíz segít csökkenteni a szén-dioxid-kibocsátást, valamint számos, az üvegyártáshoz szükséges természetes erőforrást is óvja. Ráadásul pénztakarékos!

Íme egy példa arra, hogyan érhetünk el jelentős megtakarítást: egy levegőztető berendezéssel a RINGSKÄR keverőcsapokban. A berendezés a vízhez levegőt kever, így akár 30%-kal csökkenthetjük vízfelhasználásunkat. Továbbá a víz hőmérséklet beállítására is van lehetőség – ami szintén jövőbeni megtakarításainkat gyarapítja.

A RINGSKÄR egykaros konyhai keverőcsap 19.990,-

A RINGSKÄR egykaros konyhai keverőcsap 19.990,-

A RINGSKÄR egykaros konyhai keverőcsap 19.990,-

A RINGSKÄR egykaros konyhai keverőcsap 19.990,-

A RINGSKÄR egykaros konyhai keverőcsap 19.990,-

A RINGSKÄR egykaros konyhai keverőcsap 19.990,-

A RINGSKÄR egykaros konyhai keverőcsap 19.990,-

A RINGSKÄR egykaros konyhai keverőcsap 19.990,-

A RINGSKÄR egykaros konyhai keverőcsap 19.990,-

A RINGSKÄR egykaros konyhai keverőcsap 19.990,-



AZ ERŐFORRÁSOKKAL VALÓ TAKARÉKOS BANA SMÓD szerves részét képezi az IKEA termékfejlesztési szemléletének. Ezzel nemcsak pénz takarítható meg, hanem a környezetnek is hasznos. A tervezők és termékfejlesztők folyamatosan új technikákat kutatnak fel azért, hogy minden anyagból a lehető legtöbbet hozzassák ki.

Az IKEA-termékek 71%-a újrahasznosított anyagokból készül. Konyhai eszközeink egyike sem tartalmaz egészségre káros összetevőket, mint pl. ólom vagy kadmium az üvegeken vagy agyagedényekben, „PFOA” a letapadásgátló felülettel bevont termékekben, vagy difenil a gyerektételekben. A PVC használata étkezéshez nem megengedett. Kívételt képeznek az elektromos vezetékek, ha más módon nem helyettesíthetők – ez ideig.

Az IKEA 25 év garanciát biztosít a konyhabútorokra és 5 év garanciát a készülékekre. A tesztelések alkalmával 200 000-szer nyitjuk ki és zárjuk be a sarokpántokat (miközben a szabványos, hagyományos tesztelések során ez a szám csupán 80 000).

Gyártási politikánk kimondja, hogy textíliáinkhoz sohasem használunk optikai fehérítőt. Az IKEA alapító tagja a Better Cotton Initiative-nek (BCI), mely a „Better Cotton” feltételeinek globális elfogadását igyekszik elérni. A BCI célja olyan módon szabályozni a gyapottermesztést, hogy az a gyapottermesztők, a termőterületek és környezetük, valamint az iparág jövőjének gyarapodását eredményezze. A fa az IKEA egyik legfontosabb nyersanyaga. Környezetvédelmi szempontból is remek választás, feltéve, ha felelősen kezelt erdőkből származik. A fa megújuló, újrahasznosítható és biológiailag lebomló anyag. A csomós bútor nagyszerű példa arra, hogyan hozza ki az IKEA a legtöbbet a felhasznált nyersanyagokból. A bútorhoz a fa legfelső, csomós rétege is felhasználásra kerül – az a rész, amit mások általában tűzfaként eltűzelnek, vagy farostlemezgyártáshoz ledarálnak.

További információt az IKEA-termékekről a www.IKEA.hu weboldalon olvashatsz. A feltüntetett árak 2011. július 31-ig érvényesek.

Az FSC®-védjegy feltételeinek megfelelő alapanyagokból és eljárással készült papírra nyomva.



Élelem Az élelmi-szer sokféle szennyezésért felelős. A mezőgazdasági és halászati módszerek, a gyártása során keletkezett szén-dioxid, a szállítás és a keletkező hulladék (az előállításától a csomagolásig) által hatással van az ökológiai rendszerekre.



IKEA 365+ ételtároló 695,-

A túlzott húsfogyasztás nagy kockázatot jelent a környezetre nézve, mivel a tenyésztéshez legelők telepítése szükséges, ami fokozottan szennyezi a talajt, és nagymértékben kimeríti a termőterületeket... Gondolj erre, és hetente fogyassz többször vegetáriánus ételeket: a húst könnyen helyettesítheted gabonafélékkel és hüvelyesekkel.

Az ételeket és a maradókat is tárolhatod többször használható műanyag tasakokban.



ISTAD műanyag zacskó 995,-/30 db



Ha fűszernövényeket termesztasz az ablakban nemcsak pénzt takarítasz meg, hanem növényeid „bio” voltában is biztos lehetsz. És felesleges csomagolásra sincs szükség. Minden, ami kellhet, egy cserép vagy egy kis kert, ahova salátát vagy paradicsomot is vethetsz! Gondolj bele, mit hozhatsz ki egy nagy kertből...

GRUNDTAL evőszekértartó 1.490,-
A képen virágkaspóként használva.

Bioélelmiszer vásárlásával biztos lehetsz benne, hogy a termesztés során semmilyen növényvédő szert vagy műtrágyát nem használtak. A biotermékek rövidebb utat tesznek meg a vásárlóig: a gyümölcsök és a zöldségek frissebbek, és teljesen kifejlett, érett állapotban szüretelik őket, így vásárlásukkal nemcsak az egészségedet véded, hanem a környezetet is!



PASTA-ÄLGAR jávorszarvas alakú, teljes kiőrlésű tészta 490,-/500 g



SYLT FLÄDER & APELSIN bodzavirág- és narancslekvár 790,-/450 g



KAFFE PODS MELLANROST kávépárna 690,-/36 db

UTZ: maja nyelven „jó”-t jelent. Az IKEA áruházakban kizárólag UTZ minősített kávé árulunk és szolgálunk fel. Az UTZ Certified egy független, nonprofit szervezet, mely szociális és környezetvédelmi szabványokat állapít meg a fenntartható kávétermesztés és -forgalmazás előmozdítása érdekében. Biztos lehetsz abban, hogy felelősen termesztett kávéét iszol, melynek beszerzése is az előírt módon történt, miközben az ültetvényeken dolgozó emberek is minőségi életet élhetnek, és egy méltányos folyamat részesei.



BURKEN üvegedény tetővel 695,-



Hulladék Jelen pillanatban szemetesládánk tartalmának 40%-át tudnánk újrafelhasználni vagy újrahasznosítani. A valóságban azonban mindössze 19%-át hasznosítjuk újra. A hulladékszelektálás segíti a szén-dioxid-kibocsátás csökkentését, és ugyanazon anyagok újra és újrafelhasználását, a legjobb eredményt azonban a termelés csökkentése hozná. Kétféle módszert is bemutatunk, amivel megvédhetjük a természetes erőforrásokat.

Az újrahasznosítás az otthonodban kezdődik: szelektáld a hulladékot! Könnyebb elkezdeni, ha van olyan hely a konyhában, ahova a szemetet teheted. Csak válaszd ki a neked tetsző, igényeidhez illő tárolóedényeket.



SORTERA szelektív hulladékgyűjtő tetővel 1.990,-



A DIMPA hulladékszelektáló táskák megkönnyítik a papír, a műanyag, az üveg, a fém stb. szétválogatását. Egyszerűen vedd ki a tárolót, és vidd el a legközelebbi szelektív hulladékgyűjtőbe.

Ne feledkezz meg a komposztról sem! Mit szólnál, ha a szerves hulladékot tápanyagként használhatnád otthoni növényeidhez? Városban élsz? Válassz az erkélyedre egy komposztároló edényt.



KNODD tároló tetővel 3.490,-



A RATIONELL hulladéktároló rendszerrel egyszerűen válogathatod szét a háztartási hulladékot. Az edények könnyen tisztíthatók, és számtalan méretben kaphatók. Minden méret más-más hulladéktípushoz illik: üveg, papír, szerves hulladék.



RETUR szelektív hulladékgyűjtők

A hulladékmennyiség csökkentésének egyik módja, ha nem használunk egyfunkciós dolgokat.

A RETUR szelektív hulladékgyűjtőket lehetőségeidhez és szükségleteidhez mérten variálhatod.

A praktikus mikroszálás törőlkendők saját súlyuk hétszeresének megfelelő vizet is képesek felszívni. A mikroszálás tisztítókendők a zsírral is megbirkóznak, ezért vegyszerek nélkül, vagy kis mennyiségű tisztítószerezettel használhatók. Nem szőszölnek, moshatók és újra felhasználhatók. Válassz ezeket az egyszer használatos papírtörők helyett.



LÖDDER univerzális kendő 795,-

A poliészter előállításához 13-szor több energia szükséges, mint a pamut előállításához. A biopamut 90%-kal kevesebb vegyi anyaggal szennyezi a környezetet, mint a hagyományos pamut.

IKEA 365+ GUNSTIG konyharuha 1.290,-/2 db

Saját utunkat járjuk – az IKEA áruházakban többé nem kaphatók egyszer használatos nejlonzacskók. Helyettük kínáljuk a kék FRAKTA bevásárlótáskát, mely rendkívül tartós, és sokféle célra újra és újra felhasználható.

FRAKTA bevásárlótáska 150,-



Tippek a fenntarthatóbb életért a konyhában

Ezzel a praktikus ötletet tartalmazó útmutatóval sok mindent megváltoztathatunk.



TUDDTAD? A nem szezonális gyümölcsök légi úton történő szállítása 10–20-szor nagyobb olajfogyasztást jelent annál, mintha természetes szezonjuk alatt helyben szerezned be őket. Ez további üvegházhatást okozó gázkibocsátást is jelent. Vásárolj szezonális termékeket. Olcsóbbak és finomabbak. Tiszteld a szezonaritást, és így a környezetre gyakorolt káros hatásokat is csökkented.



STÅM zöldséghámozó 195,-

Környezetvédelmi szempontból fontos, hogy a termékek hosszú életűek és biztonságosak legyenek, és ne tartalmazzanak veszélyes anyagokat.

BONUS evőszekőkészlet 795,-/16 db



Habár a hagyományos nejlonzacskókat csak rövid ideig használjuk, lebomlásuk több száz évig is eltarthat. Általában rövid az élettartamuk, és nem túl szépek. Jobb, ha olyan táskákat választasz, melyek erős és tartós anyagból készültek, ezért több éven keresztül használhatók.