



A konyha az otthonod szíve, ahol együtt főztök, esztek, beszélgettek, dolgoztok vagy játszottok a családdal és a barátokkal. Ebben a helyiségben nagymértékű a víz- és energiafogyasztás, valamint sok hulladék keletkezik. **Egy háztartás energiafogyasztásának 40%-a a konyhában történik.** Elérkezett az ideje egy fenntarthatóbb életre irányuló újfajta megközelítésnek, amely olyan megoldásokat részesít előnyben, amik segítenek csökkenteni a felhasznált energia és víz, valamint a keletkezett hulladék mennyiségét: egyszerű lépésekkel, melyekkel csökkentheted a tevékenységeidből fakadó, a környezetre káros hatásokat, és lépésekkel, melyekkel pénzt takaríthatsz meg.

Energia

Az otthonok energiafelhasználásából eredő szén-dioxid-kibocsátás visszafogása csökkenti az éghajlatváltozást. Fontos, hogy a megfelelő hűtő- és főzőberendezéseket válasszuk, és optimalizáljuk azok működését. Ne feledkezzünk meg a régi háztartási készülékek újrahajósításáról, és ökológiai szempontok figyelembevételével történő ártalmatlanításukról sem.



STORNÁS étkezőasztal 64.990,-

A mutatós STORNÁS és NORDEN asztalok olyan, a gyártás során keletkezett maradék faanyagokból készültek, amik egyébként kidobásra kerültek volna.

EDSVIK kétvezérlésű konyhai keverőcsap 8.490,-
Minden IKEA-keverőcsap rendelkezik olyan funkcióval, mely a nyomás érezhető változása nélkül csökkenti a kifolyó víz mennyiségét – víz- és energia-takarékos.

A NUTID háztartási gépekre a kis energiafelhasználás jellemző. A termékek az európai energiacímke rendszernek megfelelően a legmagasabb, A és A+ energiaosztályúak.

NUTID FCF191/100 hűtőszekrény No Frost funkcióval 182.775,-

Hogyan takarékoskodhatok az energiával a konyhában? Válassz A és A+ energiaosztályú gépeket, melyek kevesebb energiát használnak. Például az A osztályú készülékek harmadannyi energiát fogyasztanak, mint a C osztályúak. Az IKEA-ban kapható készülékek megfelelnek ezen elvárásoknak, ami jó a környezetnek, és jó a pénztárcádnak is.



SPARSAM energiatakarékos izzó E27 1.490,-/2 db

Az energiatakarékos izzóknak két előnyük is van: élettartamuk 8–10× hosszabb egy hagyományos izzónál, így a hulladék mennyisége is kisebb, és akár 80%-kal kevesebb energiát fogyasztanak! Remek módja a PÉNZMEGTAKARÍTÁSNAK! Ezen túlmenően a SPARSAM izzók az előírt 5mg helyett csupán 3mg higanyt tartalmaznak.

A különböző időszakok energiaárai nemcsak a pénztárcádnak kedveznek, hanem azért is hasznosak, mert alacsony energiaigényű időpontokban hasznosítod az energiát, így nem kell további erőműveket beindítani, melyek különösen káros hatást gyakorolnak a környezetre. Gondolj arra, milyen hasznos lehet ilyen időszakokra tervezni a mosást vagy a mosogatást.

Az indukciós főzőlapok sokkal gyorsabbak és hatékonyabbak az elektromos vagy üvegkerámia társaiknál. Csak az edényt melegítik fel, a főzőlap maga hideg marad, így minimális hő vesz el. Ha a megfelelő átmérőjű edényt fedővel együtt használod, az elveszett hő mennyisége még kisebb lesz.



NUTID HIN4T indukciós tűzhely 89.990,-

A sütő hője extra hűtésre kényszeríti a hűtőt és a fagyasztót. Ennek elkerülése érdekében ne helyezz egymás mellé hőt és hideget termelő készülékeket: válaszd el őket pl. egy szekrény segítségével.



RARITET ételtároló sorozat



Csökkentsd a hűtő páratartalmát; tartsd az ételeket zárható dobozokban, üvegekben és tasakokban. Így csökken az áramfogyasztás, és az ételek is tovább frissek maradnak.

A hűtő kevesebb áramot fog fogyasztani, ha néha leengeded, és pormentesen tartod a hátoldalát. A fagyasztó falán képződött 3 mm-es jégréteg 75%-kal növeli a fagyasztást. A praktikus No Frost funkció megakadályozza a jégképződést a fagyasztóban. Ez a funkció is fogyaszt némi energiát, de sokkal kevesebbet, mint egy egyszerű, jégmentesítő funkcióval nem rendelkező hűtő.

A hűtés rendkívül energiaigényes folyamat. Az ajánlott hőmérséklet feletti minden egyes fok (hűtőben 5 °C, fagyasztóban -18 °C) 5%-kal növeli a fagyasztást.



PLASTIS jégkockatartó 295,-

Praktikus és környezetbarát dizájn. Ennek a hűtőnek a kialakítása nyitott ajtónál megelőzi a hideg levegő kiáramlását, így nincs szükség újrahűtésre. Minden IKEA-hűtő A+ energiaosztályú. Az automatikus légnedvesség-szabályozó megelőzi a jégképződést – így nem nő az energiafogyasztás.

FROSTIG SC155 2 fiókos hűtő 1.790.900,-



ENVIS gumi spatula 1.490,-/2 db

RATIONELL szelektív hulladékgyűjtő 1.790,-



A lustaság kifizetődő (most az egyszerű...) Csak akkor indítsd be a mosogatógépet, ha megtelt. Ezzel vizet és energiát takarítasz meg a kézi mosogatóshoz képest. Hogy még több energiát spórolhass meg, válaszd az ECO programot, melyhez kevesebb víz és energia szükséges, és a felesleges vízmelegítést is elkerülheted. Ez a program 50 °C-on is gyengéden, ám hatékonyan mossa el az edényeket.

A németországi Bonni Egyetem tanulmánya szerint a vízfogyasztás 85%-kal, az áramfogyasztás pedig 58%-kal csökkenthető az IKEA mosogatógépeivel. Mosogatógépeink használatával évente 150 kg-mal mérsékelhető a szén-dioxid-kibocsátás.

TUDDAD? Percenként 6 liter vizet takaríthatsz meg azzal, ha kézmosás vagy mosogatás közben elzáród a csapot. Ha az elhasznált tömítést kicseréled, legalább 15 liter vizet spórolsz meg naponta, ami évente mintegy 5500 liter csak azért, mert szivárog a csap.

A világ vízfogyasztásának 15%-át a háztartások teszik ki. A kifolyó víz szabályozásával a felhasznált mennyiség anélkül csökkenthető, hogy használati értéke sérülne, különösen öblítésnél, takarításnál és tisztálkodásnál.

A csapvízhez nincs szükség se PET palackra, se teherfuvarozásra, mégis bárhol hozzáférhető. A csapból érkező ivóvíz segít csökkenteni a szén-dioxid-kibocsátást, valamint számos, az üvegyártáshoz és műanyag-előállításához szükséges természetes erőforrást is óvja. Ráadásul pénztakarékos!



RINGSKÄR egykaros konyhai keverőcsap 19.990,-



LEENDE vizeskancsó 1.490,-

10–15 percre hagyd állni a csapvizet egy kancsóban. A klór nagy része távozik belőle, így bármikor kellemes ízű, tiszta vizet ihatasz.

Íme egy példa arra, hogyan érhetünk el jelentős megtakarítást: egy levegőztető berendezéssel a RINGSKÄR keverőcsapokban. A berendezés a vízhez levegőt kever, így akár 30%-kal csökkenthetjük vízfelhasználásunkat. Továbbá a víz hőmérséklet beállítására is van lehetőség – ami szintén jövőbeni megtakarításainkat gyarapítja.



Konyhai lefolyószűrő használatával megőrizhetjük a mosogató tisztaságát, és elkerülhetjük a lefolyó eldugulását.



Nehéz mindent megtenni, de ha mindannyian teszünk valamit, segíteni fog!



FAVORIT tűzálló edény fedővel 12.990,-

TUDDAD? A fedő megakadályozza a hő szökését, ezért ha vizet melegítesz vagy főzöl, használj fedőt. Így nagyjából 20–30% energiát takarítasz meg, és a vacsora is hamarabb elkészül.



AZ ERŐFORRÁSOKKAL VALÓ TAKARÉKOS BANA SMÓD szerves részét képezi az IKEA termékfejlesztési szemléletének. Ezzel nemcsak pénz takarítható meg, hanem a környezetnek is hasznos. A tervezők és termékfejlesztők folyamatosan új technikákat kutatnak fel azért, hogy minden anyagból a lehető legtöbbet hozzassák ki.

Az IKEA-termékek 71%-a újrahasznosított anyagokból készül. Konyhai eszközeink egyike sem tartalmaz egészségre káros összetevőket, mint pl. ólom vagy kadmium az üvegekben vagy agyagedényekben, „PFOA” a letapadásgátló felülettel bevont termékekben, vagy difenil a gyerektételekben. A PVC használata az IKEA-termékekben nem megengedett. Kívételt képeznek az elektromos vezetékek, ha más módon nem helyettesíthetők – ez ideig.

Az IKEA 25 év garanciát biztosít a konyhabútorokra és 5 év garanciát a készülékekre. A tesztelések alkalmával 200 000-szer nyitjuk ki és zárjuk be a sarokpántokat (miközben a szabványos, hagyományos tesztelések során ez a szám csupán 80 000).

Gyártási politikánk kimondja, hogy textíliáinkhoz sohasem használunk optikai fehérítőt. Az IKEA alapító tagja a Better Cotton Initiative-nek (BCI), mely a „Better Cotton” feltételeinek globális elfogadását igyekszik elérni. A BCI célja olyan módon szabályozni a gyapottermesztést, hogy az a gyapottermesztők, a termőterületek és környezetük, valamint az iparág jövőjének gyarapodását eredményezze. A fa az IKEA egyik legfontosabb nyersanyaga. Környezetvédelmi szempontból is remek választás, feltéve, ha felelősen kezelt erdőkből származik. A fa megújuló, újrahasznosítható és biológiailag lebomló anyag. A csomós bútor nagyszerű példa arra, hogyan hozza ki az IKEA a legtöbbet a felhasznált nyersanyagokból. A bútorhoz a fa legfelső, csomós rétege is felhasználásra kerül – az a rész, amit mások általában tűzfaként eltűzelnek, vagy farostlemezgyártáshoz ledarálnak.

További információt az IKEA-termékekről a www.IKEA.hu weboldalon olvashatsz. A feltüntetett árak 2012. június 30-ig érvényesek.

Az FSC®-védjegy feltételeinek megfelelő alapanyagokból és eljárással készült papírra nyomva.

FSC MIX Paper from responsible sources FSC® C100532

IKEA



Élelem Az élelmi-szer sokféle szennyezésért felelős. A mezőgazdasági és halászati módszerek, a gyártása során keletkezett szén-dioxid, a szállítás és a keletkező hulladék (az előállításától a csomagolásig) által hatással van az ökológiai rendszerekre.



IKEA 365+ ételtároló 695,-

A túlzott húsfogyasztás nagy kockázatot jelent a környezetre nézve, mivel a tenyésztéshez legelők telepítése szükséges, ami fokozottan szennyezi a talajt, és nagymértékben kimeríti a termőterületeket... Gondolj erre, és hetente fogyassz többször vegetáriánus ételeket: a húst könnyen helyettesítheted gabonafélékkel és hüvelyesekkel.

Az ételeket és a maradékokat is tárolhatod többször használható műanyag tasakokban.



ISTAD műanyag zacskó 995,-/30 db



Ha fűszernövényeket termesztasz az ablakban nemcsak pénzt takarítasz meg, hanem növényeid „bio” voltában is biztos lehetsz. És felesleges csomagolásra sincs szükség. Minden, ami kellhet, egy cserép vagy egy kis kert, ahova salátát vagy paradicsomot is vethetsz! Gondolj bele, mit hozhatsz ki egy nagy kertből...

GRUNDTAL evőeszköztartó 1.490,-
A képen virágkaspóként használva.

Bioélelmiszer vásárlásával biztos lehetsz benne, hogy a természet során semmilyen növényvédő szert vagy műtrágyát nem használtak. A biotermékek rövidebb utat tesznek meg a vásárlóig: a gyümölcsök és a zöldségek frissebbek, és teljesen kifejtett, érett állapotban szüretelik őket, így vásárlásukkal nemcsak az egészségedet véded, hanem a környezetet is!



PASTA-ÄLGAR jávorszarvas alakú, teljes kiőrlésű tészta 490,-/500 g



SYLT FLÄDER & APELSIN bodzavirág- és narancslekvár 790,-/450 g



KAFFE PODS MELLANROST kávépárna 690,-/36 db

UTZ: maja nyelven „jó”-t jelent. Az IKEA áruházakban kizárólag UTZ minősített kávé árulunk és szolgálunk fel. Az UTZ Certified egy független, nonprofit szervezet, mely szociális és környezetvédelmi szabványokat állapít meg a fenntartható kávétermesztés és -forgalmazás előmozdítása érdekében. **Biztos lehetsz abban, hogy felelősen termesztett kávéét iszol, melynek beszerzése is az előírt módon történt, miközben az ültetvényeken dolgozó emberek is minőségi életet élhetnek, és egy méltányos folyamat részesei.**



BURKEN üvegedény tetővel 695,-



Hulladék Jelen pillanatban szemetesládánk tartalmának 40%-át tudnánk újrafelhasználni vagy újrahasznosítani. A valóságban azonban mindössze 19%-át hasznosítjuk újra. A hulladékszelektálás segíti a szén-dioxid-kibocsátás csökkentését, és ugyanazon anyagok újra és újrafelhasználását, a legjobb eredményt azonban a termelés csökkentése hozná. Kétféle módszert is bemutatunk, amivel megvédhetjük a természetes erőforrásokat.

Az újrahasznosítás az otthonodban kezdődik: szelektáld a hulladékot! Könnyebb elkezdeni, ha van olyan hely a konyhában, ahova a szemetet teheted. Csak válaszd ki a neked tetsző, igényeidhez illő tárolóedényeket.



SORTERA szelektív hulladékgyűjtő tetővel 1.990,-



Ne feledkezz meg a komposztról sem! Mit szólnál, ha a szerves hulladékot tápanyagként használhatnád otthoni növényeidhez? Városban élsz? Válassz az erkélyedre egy komposztároló edényt.



KNODD tároló tetővel 3.490,-

A RATIONELL hulladéktároló rendszerrel egyszerűen válogathatod szét a háztartási hulladékot. Az edények könnyen tisztíthatók, és számtalan méretben kaphatók. Minden méret más-más hulladéktípushoz illik: üveg, papír, szerves hulladék.



A hulladékmennyiség csökkentésének egyik módja, ha nem használunk egyszerezhető dolgokat.

A RETUR szelektív hulladékgyűjtőket lehetőségeidhez és szükségleteidhez mérten variálhatod.

A praktikus mikroszálás törőlkendők saját súlyuk hétszeresének megfelelő vizet is képesek felszívni. A mikroszálás tisztítókendők a zsírral is megbirkóznak, ezért vegyszerek nélkül, vagy kis mennyiségű tisztítószerezrel használhatók. Nem szőszölnek, moshatók és újra felhasználhatók. Válassz ezeket az egyszerű használatos papírtörők helyett.



LÖDDER univerzális kendő 795,-

A poliészter előállításához 13-szor több energia szükséges, mint a pamut előállításához. A biopamut 90%-kal kevesebb vegyi anyaggal szennyezi a környezetet, mint a hagyományos pamut.

IKEA 365+ GUNSTIG konyharuha 1.290,-/2 db



Saját utunkat járjuk – az IKEA áruházakban többé nem kaphatók egyszerű használatos nejlonszacskók. Helyettük kínáljuk a kék FRAKTA bevásárlótáskát, mely rendkívül tartós, és sokféle célra újra és újra felhasználható.

FRAKTA bevásárlótáska 150,-



RETUR szelektív hulladékgyűjtők

Műanyag, egyszer használatos evőeszközök? Nem, köszönjük! Még az olyan ritka alkalmakra is, mint egy kerti parti sok barátal, érdemes elérhető árú, rozsdamentes evőeszközöket beszerezni, melyeket többször is újra használhatunk, ellentétben a drága és haszontalan műanyag társaikkal.

BONUS evőeszköz készlet 795,-/16 db



Habár a hagyományos nejlonszatyrokat csak rövid ideig használjuk, lebomlásuk több száz évig is eltarthat. Általában rövid az élettartamuk, és nem túl szépek. Jobb, ha olyan táskákat választasz, melyek erős és tartós anyagból készültek, ezért több éven keresztül használhatók.

TUDDAD?
A nem szezonális gyümölcsök légi úton történő szállítása 10–20-szor nagyobb olajfogyasztást jelent annál, mintha természetes szezonjuk alatt helyben szerezned be őket. Ez további üvegházhatást okozó gázkibocsátást is jelent. Vásárolj szezonális termékeket. Olcsóbbak és finomabbak. Tiszteld a szezonaritást, és így a környezetre gyakorolt káros hatásokat is csökkented.



STÅM zöldséghámozó 195,-

Környezetvédelmi szempontból fontos, hogy a termékek hosszú életűek és biztonságosak legyenek, és ne tartalmazzanak veszélyes anyagokat.



Tippek a fenntarthatóbb életért a konyhában

Ezzel a praktikus ötletet tartalmazó útmutatóval sok mindent megváltoztathatunk.

