

Au moment d'acheter des carreaux de siège pour vos chaises, optez pour des carreaux réversibles. Et pour protéger votre sol contre l'usure et les rayures, utilisez les patins adhésifs PRAKTISK.

### **Tout à portée de main**

Au cours de la journée la table à manger est sollicitée pour de nombreuses activités différentes. Pensez à aménager votre coin repas de sorte à pouvoir nettoyer rapidement votre table et la préparer pour le repas. Nos rangements cuisine/salle à manger sont conçus pour recevoir des assiettes, des verres et des plats de service.

Vous pouvez opter pour une vitrine, un buffet ou un rangement bas à proximité de la table à manger pour économiser vos efforts et éviter de déranger vos invités.

Une vitrine met en valeur votre vaisselle et constitue ainsi un élément décoratif dans la pièce.

Un banc de cuisine avec rangement sous le siège permet un gain de place.

### **Eclairage pour les devoirs des enfants et les dîners romantiques**

La table à manger pourra servir pour faire ses devoirs, sa comptabilité, pour prendre le petit déjeuner et pour dîner. Cela nécessite un éclairage plurifonctionnel.

Une suspension est souvent la meilleure solution pour la table à manger. Un abat-jour en métal ou de couleur foncée qui ne fait pas passer la lumière est à préférer, car il renvoie une lumière directe sur la surface de la table, au lieu d'éclairer toute la pièce. Cela crée une ambiance agréable autour de la table à manger et vous offre un faisceau de lumière concentré ce qui est bon pour vos yeux lorsque vous lisez ou travaillez.

Le bord inférieur de la lampe doit être à environ 55-60 cm au dessus de la table, évitant ainsi d'aveugler les gens et leur permettant de mieux se voir.

Si vous avez une table à manger tout en longueur, accrochez plusieurs lampes pour un effet à la fois esthétique et pratique, car le faisceau lumineux permet d'éclairer toute la table. Pensez à installer des interrupteurs séparés pour chaque lampe.

Les lampes pouvant être baissées et montées permettent d'ajuster le faisceau lumineux. Un dimmer pour varier l'intensité de la lumière selon vos besoins et le type d'activité exercé est pratique; vous aurez ainsi un éclairage adapté aux devoirs d'école et aux dîners intimes.

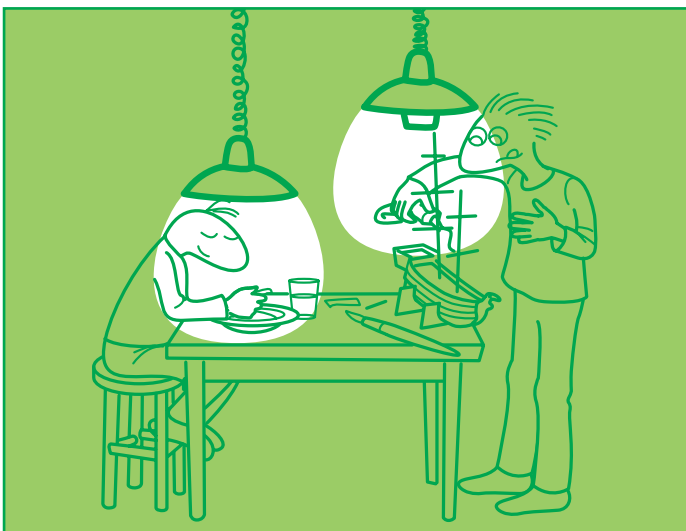
### **Un tapis qui supporte la nourriture**

Un tapis sous la table à manger augmente le confort de l'espace et évite les rayures au sol. Les tapis tissés plat sont les plus pratiques, car ils sont faciles à entretenir. Il sont souvent réversibles, avec deux faces identiques, permettant de les retourner pour une usure plus régulière.

Un tapis tissé plat est aussi à préférer sous la table à manger, car il permet de déplacer plus facilement les chaises que le tapis à poils.

Pour un coin repas, choisissez un tapis assez grand pour recevoir les chaises même tirées de la table.

Pour une table à manger pour 4 personnes il faut prévoir un tapis d'environ 170x240 cm. Pour une table avec 6 à 8 chaises, choisissez un tapis d'au moins 200x300 cm.



# Un meilleur quotidien autour de la table à manger

## Une table pour la vie de tous les jours

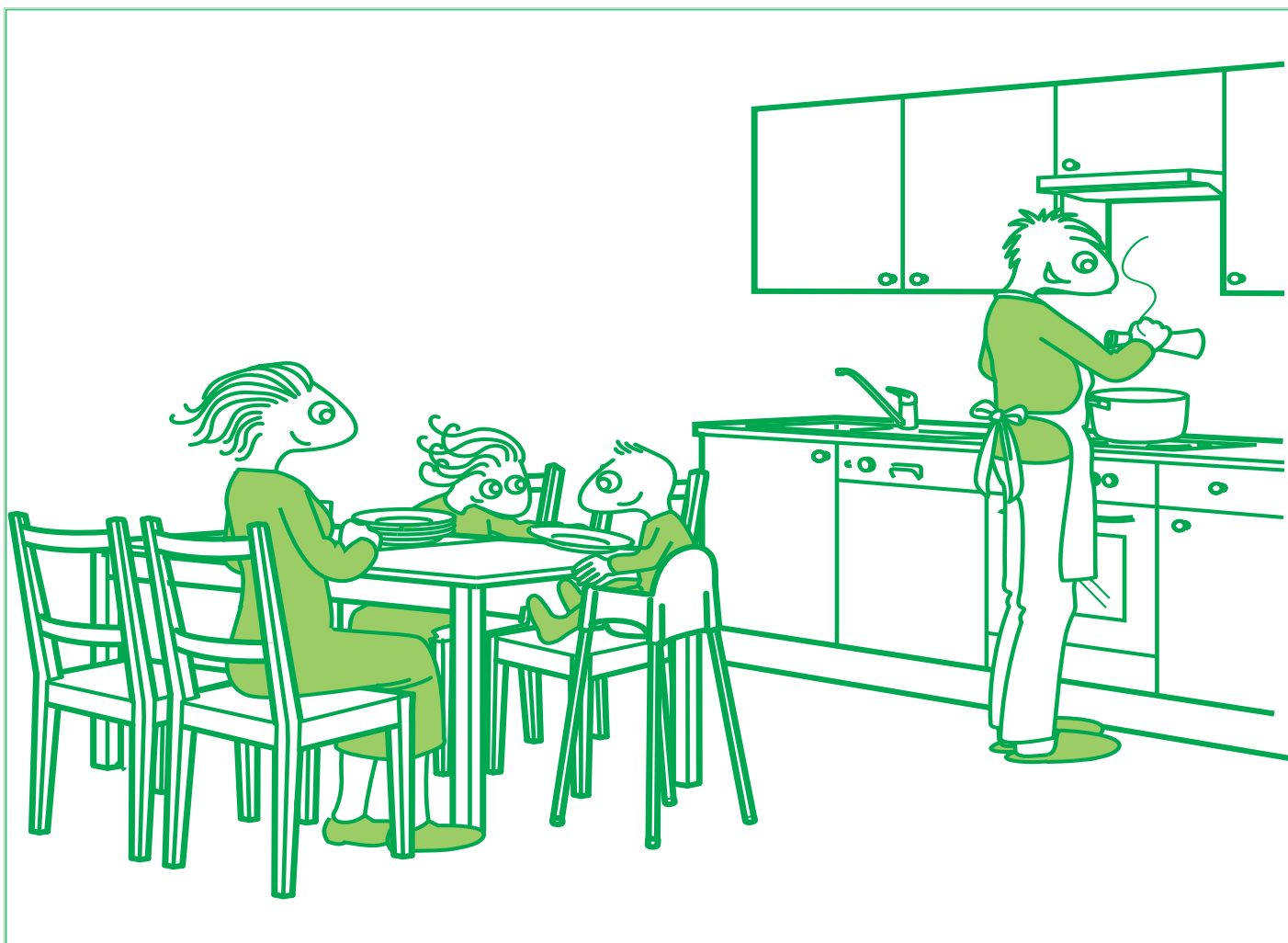
Nous passons la majeure partie de la vie à la maison, et des moments fort agréables autour de la table à manger.

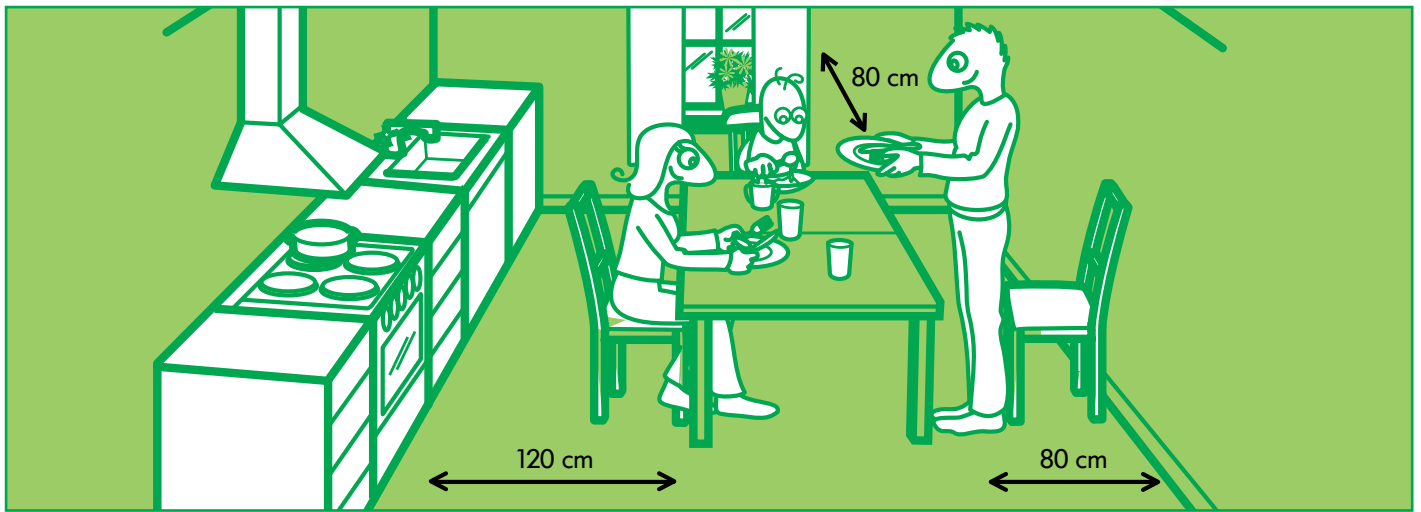
C'est ici que la famille et les amis se réunissent à de nombreuses occasions ; pour des dîners et discussions, pour les devoirs d'école et parfois pour rêver éveillé.

Manger est une fonction de la table parmi tant d'autres. Pour que le coin repas soit à la fois pratique et agréable il y a quelques petits trucs simples à considérer

au moment de l'aménagement.

Tout d'abord vous devez penser à vous et à votre style de vie. A quoi sert votre table à manger durant la semaine ? Combien de personnes sont assises à table en temps normal ? Quels types de chaises et de rangement vous faut-il ? Pour faciliter la vie à la maison, il est utile de connaître les dimensions standards et les différentes solutions pour les grands espaces, comme pour les petits.





### De la place pour les convives à table

Afin que tout le monde soit confortablement assis à table, il faut qu'il y ait assez de place. L'espace nécessaire peut varier, bien entendu. Faites des essais jusqu'à ce que vous trouviez la meilleure solution pour votre foyer. Voici quelques informations pour vous aider : une chaise tirée est à env. 50 cm de la table à manger. Ensuite, il vous faut environ 30 cm de plus pour pouvoir vous lever et vous asseoir confortablement. Autrement dit, il faut environ 80 cm d'espace libre des deux côtés de la table où les personnes sont assises. Les tables à manger font en général 80 cm de largeur, il vous faudrait donc environ 240 cm de largeur totale pour le coin repas.

Un conseil : si vous souhaitez créer une sensation d'espace, placez la table à manger près d'une fenêtre. Cela vous permet aussi de profiter de la vue.

### Prenez des mesures !

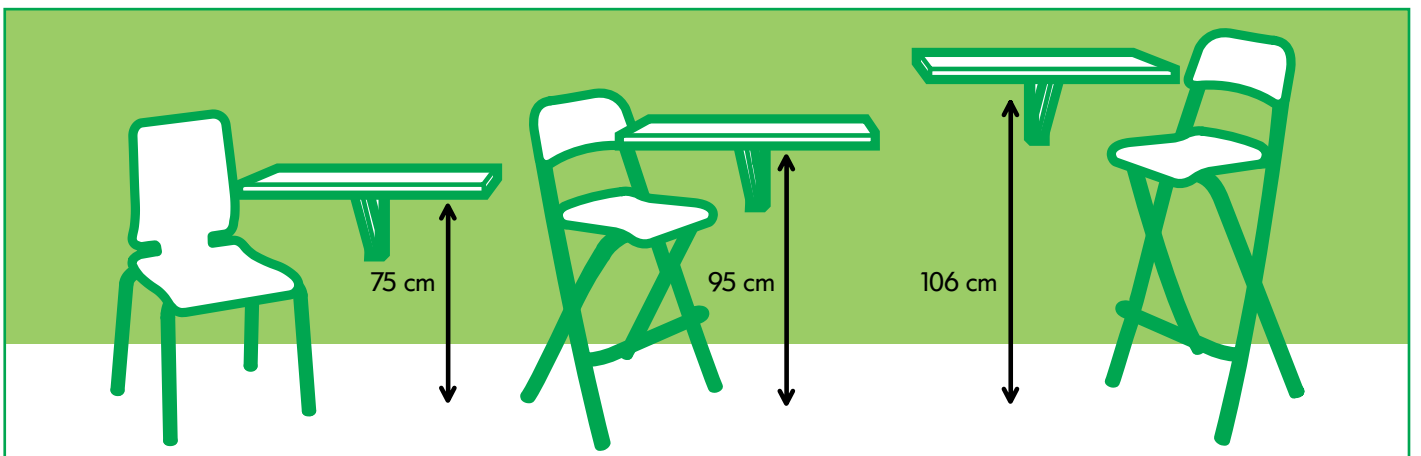
Si votre table à manger se trouve dans votre cuisine, il est encore plus important de prendre des mesures, car cela peut affecter les différentes fonctions de votre

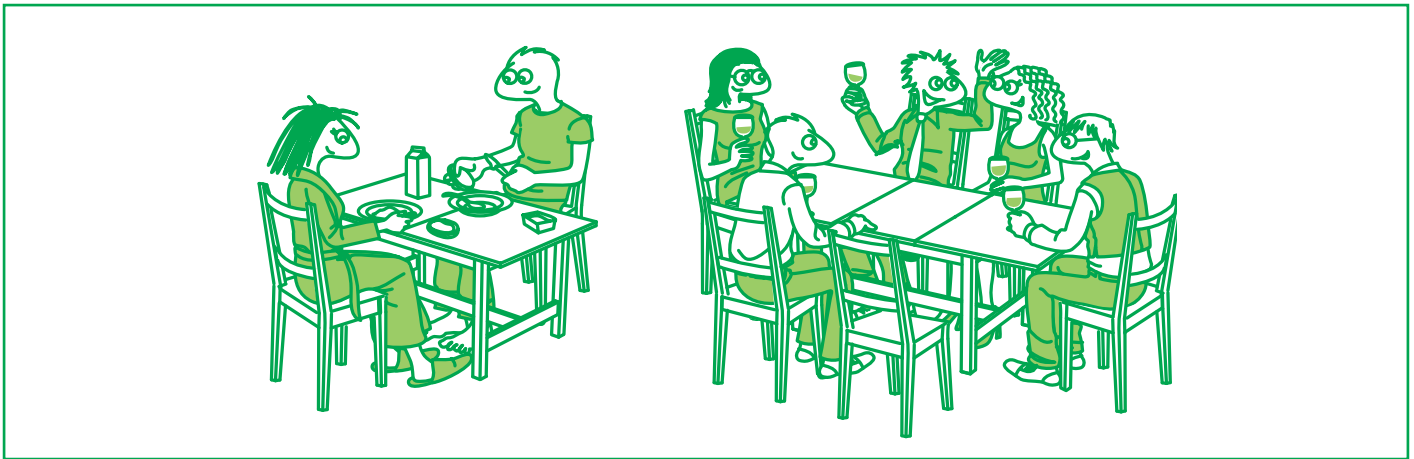
cuisine dans la vie quotidienne. C'est pourquoi il est préférable de planifier votre coin repas dès le départ, au moment de construire votre nouvelle cuisine. Si vous avez une surface de travail derrière les chaises, la distance entre la table et les éléments de cuisine doit être d'environ 120 cm. Cela permettrait à une personne d'être confortablement assise pendant qu'une autre personne travaille.

En cas d'espace limité, nous avons des solutions permettant d'avoir un coin repas pour travailler et pour être ensemble, malgré les contraintes. Choisissez par exemple une table murale escamotable et des chaises empilables. Lorsque vous n'utilisez pas les tables et chaises, penser à plier votre table murale et à empiler vos chaises pour faire de la place.

Si vous préférez une table rabattable à la hauteur de bar, fixez-la au mur à 95 ou à 106 cm du sol, selon la hauteur du tabouret de bar. Si vous préférez une hauteur de table normale, le plateau de la table doit être à environ 75 cm du sol.

Vous pourriez aussi intégrer le coin repas au milieu des éléments de cuisine ou de l'îlot de cuisine. Si votre





solution bar est à la même hauteur que les éléments, choisissez de préférence un tabouret de bar bas, avec une hauteur d'assise de 63 cm. Si vous préférez un bar plus haut, par exemple un plateau de bar fixé par une console sur les éléments bas, choisissez un tabouret de bar haut avec une hauteur d'assise de 74 cm. En règle générale il doit y avoir environ 30 cm entre le tabouret et le plateau de table pour être confortablement assis.

### **Une table à manger pour différents usages**

Avant de choisir votre table à manger, consacrez un peu de temps à réfléchir à votre vie de tous les jours. Les dimensions de la table dépendent évidemment de ce que vous allez en faire et du nombre de personnes qui seront assises à table. Pour un meilleur confort, il faut prévoir une distance entre chaque chaise d'environ 60 cm de largeur.

Chez IKEA vous pouvez choisir entre des tables à manger de différentes dimensions, pouvant accueillir de 2 à 10 personnes. Comme nous avons de nombreuses tables rabattables ou pourvues de rallonges, vous pourrez simplement adapter votre coin repas pour une vie à la maison plus flexible. Lorsque vous êtes nombreux autour de la table, pas de problème, il y aura de la place pour tout le monde ! Les rallonges sont toujours incluses et se rangent sous le plateau de table.

Réfléchissez également à la forme de votre table : ronde, carrée ou rectangulaire ? Bien que les tables rondes prennent de la place, dans une petite pièce, elles semblent souvent plus petites par rapport aux tables carrées ou rectangulaires.

Si vous voulez garder à proximité les couverts ou peut-être les crayons et le papier de votre enfant, choisissez une table avec un rangement ou avec un tiroir. Cela permet de débarrasser simplement la table, de la pré-

parer pour le repas ; votre enfant peut continuer à dessiner après le repas !

Réfléchissez aux matériaux des meubles. Une table en bois massif huilé vieillit bien, le bois étant un matériau naturel. Une table en plaqué verni est facile à entretenir et sa surface résiste à la moisissure. Une table avec un plateau en verre donne une impression plus aérée.

### **Les chaises créent le style de la pièce**

Selon les matériaux et le style que vous choisissez, les chaises peuvent changer l'aspect de la pièce. Nous avons de nombreuses chaises assorties à nos tables à manger.

Si vous souhaitez être confortablement assis pendant de longs dîners, choisissez une chaise avec un siège rembourré. Pour encore plus de confort, prenez une chaise avec un dossier rembourré. Vous pouvez également opter pour des carreaux de chaise amovibles. Des chaises pliantes ou empilables offrent une solution simple et peu coûteuse lorsque vous êtes nombreux à la maison. Vous pouvez ensuite ranger vos chaises pliantes derrière la porte ou sous le lit, ou pourquoi pas sur un crochet fixé au mur. Les chaises empilables à la verticale prennent peu de place au sol. Il vous reste ainsi de la place pour danser !

### **Entretien des chaises**

Comme les chaises font partie des meubles les plus sollicités à la maison, elles doivent pouvoir résister aux petites mains barbouillées, aux longs dîners et aux petits déjeuners avalés à la hâte. En choisissant des chaises avec des housses amovibles et lavables, vous éviterez de refaire le rembourrage de la chaise ou de la remplacer en cas d'accident - il suffit de laver la housse et la chaise sera comme neuve.