



SPARSAM, úsporná žárovka E27, 129,-/2 ks

Úsporné žárovky mají dvě výhody: vydrží 8 až 10krát déle než obyčejné žárovky, takže i množství odpadu je menší. Kromě toho ještě spotřebovávají až o 80 % energie méně. Je to tedy skvělý způsob, jak UŠETŘIT! Žárovky SPARSAM navíc obsahují méně rtuti, než je předepsaný limit, tedy 3 mg místo 5 mg.

Různé tarify pro odběr energie jsou výhodné nejen pro vaši peněženku. Díky tomu, že spotřebováváte energii v době nízké poptávky, není nutné spouštět další elektrárny, což by mělo škodlivý vliv na životní prostředí.

Indukční varné desky jsou mnohem rychlejší a výkonnější než elektrické nebo sklokeramické. Ohřívají jen hrnce, deska samotná zůstává studená, proto dochází jen k minimálním tepelným ztrátám. Pokud použijete hrnce správné velikosti a přikryjete ho poklicí, bude ztráta ještě menší.



PLASTIS, tvorítko na led, 25,-



Vytváření chladu je energeticky velice náročný proces. Každý stupeň nad doporučenou teplotu (5 °C u chladničky a -18 °C u mrazničky) zvýší vaši spotřebu o 5 %.

Chladnička spotřebovává méně energie, když ji odmrazujete a pravidelně čistíte zadní stranu. Třímilimetrová vrstva námrazy v mrazáku zvyšuje spotřebu energie zhruba o 75 %. Chytrým řešením je funkce No frost, jež vzniku námrazy v brání. Tato funkce sice také vyžaduje určité množství energie, ale spotřebuje mnohem méně elektriny než podobná chladnička bez pravidelného odmrazování.

Teplota z trouby způsobuje, že chladnička a mraznička produkují více chladu. Abyste tomu předešli, nemějte spotřebiče produkující teplo a chlad umístěné vedle sebe, ale oddělte je například skříňkou.

NUTID HIN4T, indukční varná deska, 6 990,-



Vlhkost v chladničce snižte tak, že budete potraviny uchovávat v uzavřených dózách nebo sklenicích. Snižte se tím spotřeba energie a jídlo zůstane déle čerstvé.

RARITET, série dóz na potraviny.



Voda Voda je stále drahocennější, proto jí šetřete, kde můžete. V kuchyni spotřebujeme spoustu vody. Naštěstí stačí i maličké úpravy, a spotřeba vody se výrazně sníží. Ušetříte tak peníze i naši planetu!

Neplýtvajte vodou na oplachování špinavých talířů, než je dáte do myčky! Mnohem lepší je zbytky odstranit stěrkou.



LEENDE, karafa, 149,-

15 % světové spotřeby vody připadá na domácnosti. Díky regulaci přítoku vody se ale dá spotřeba snížit, aniž by byla nějak omezena funkčnost, zvláště když se voda používá na oplachování, úklid a osobní hygienu.

Na vodu z kohoutku nepotřebujete PET lahve ani přepravu kamiony a můžete si ji donést, kam chcete. Když pijete vodu z kohoutku, pomáháte tím snižovat emise CO₂ a ušetřit spoustu surovin, které jsou třeba k výrobě skleněných či plastových obalů. A kromě toho ještě ušetříte!



RINGSKÅR, kuchyňská páková baterie, 1 990,-

ENVIS, stěrky, 149,-/2 ks



RATIONELL, odpadkový koš s víkem, 149,-



Vyplatí se být líný (aspoň pro jednu...)

Spouštějte cyklus mytí až tehdy, když je myčka plná. Snižte tak spotřebu vody i energie v porovnání s mytím v ruce. Chcete-li ušetřit ještě víc energie, zvolte program EKO, na nějž je potřeba méně vody i energie a vyhýbá se zbytečnému ohřívání vody. Tento program umyje nádobí jemně a účinně na 50 °C.

Ze studie univerzity v Bonnu vyplývá, že spotřeba vody lze snížit o 85 % a spotřebu energie o 58 %, když používáte myčku nádobí z nabídky IKEA. Díky našim myčkám se emise CO₂ sníží o 150 kg ročně.



Používání sítka ve dřezu zamezí průniku nečistot a ucpání sifonu.

Kuchyně je srdcem domova, kde společně s rodinou a přáteli vaříme, jíme, povídáme si, pracujeme nebo si hrajeme. Spotřebuje se tu ale také hodně vody a energie a vyprodukuje se tu spousta odpadků. **Zhruba 40 % veškeré energie se v domácnosti spotřebuje v kuchyni.**

Nastal čas, abychom se naučili žít trvale udržitelnějším způsobem a začali preferovat taková řešení, která nám pomohou snížit spotřebu energie a vody a zredukovat množství odpadků. Jsou to jednoduchá opatření, díky nimž bude dopad na životní prostředí menší, a navíc ještě ušetříme.

Krásné stoly STORNÅS a NORDEN jsou vyrobeny z odřezků, které by se jinak vyhodily.



STORNÅS, jídelní stůl, 5 990,-



EDSVIK, dvojitá mísicí baterie, 799,-

Všechny mísicí baterie IKEA nabízejí funkci snížení průtoku vody při zachování tlaku – šetří tak vodu i energii.

NUTID FCF 191/100, chladnička/mraznička s funkcí No frost, 14 990,-

Kuchyňské spotřebiče NUTID a FROSTIG spotřebovávají méně energie. Výrobky mají označení A nebo A+ a v rámci evropského systému energetické účinnosti spotřebičů mají nejlepší hodnocení.

Jak mohou ušetřit energii v kuchyni? Vyberte si spotřebič energetické třídy A nebo A+, ty spotřebovávají méně energie. Spotřebič energetické třídy A například spotřebuje třikrát méně energie než spotřebič třídy C. Spotřebiče z IKEA jsou dobré pro životní prostředí i pro vaši peněženku.



Jak mohou ušetřit energii v kuchyni? Vyberte si spotřebič energetické třídy A nebo A+, ty spotřebovávají méně energie. Spotřebič energetické třídy A například spotřebuje třikrát méně energie než spotřebič třídy C. Spotřebiče z IKEA jsou dobré pro životní prostředí i pro vaši peněženku.



A TOHLE JSTE VĚDĚLI? Poklice zabraňují tepelným ztrátám, takže je dobré je při vaření vody nebo jídla používat. Ušetříte tím asi 20–30 % energie a navíc můžete podávat večeři o něco dřív.



FAVORIT, kastrol s poklicí, 1 290,-

A TOHLE JSTE VĚDĚLI? Až 6 litrů vody za minutu můžete ušetřit, když během mytí rukou nebo mytí nádobí vypínáte kohoutek. Také výměna opotřebovaného těsnění vám ušetří asi 15 litrů vody denně. To znamená, že kvůli kapajícímu kohoutku vyplýváte ročně 5 500 litrů vody.



Je těžké dělat všechno, ale když každý udělá aspoň něco, pomůže to!

Energie Snižte emise CO₂ souvisejících se spotřebou energie v domácnostech pomůže zmírnit klimatické změny. Je důležité vybírat si ty správné spotřebiče na chlazení i vaření a optimalizovat jejich provoz. A nezapomínejte, že staré spotřebiče se musí vrátit zpět do prodejny, aby se mohly recyklovat a ekologicky zlikvidovat.



ŠETŘENÍ ZDROJŮ JE NEDÍLNOU SOUČÁSTÍ PRÍSTUPU IKEA K VÝVOJI NOVÝCH VÝROBKŮ. Díky němu šetříme nejen peníze, ale i životní prostředí. Naši designéři a vývojáři neustále hledají nové techniky zpracování, abychom z každého materiálu získali to nejlepší.



MATA, plastové stolní náčiní. 59,-/4 ks

71% výrobků IKEA pochází z obnovitelných zdrojů. Naše kuchyňské výrobky neobsahují žádné složky, které by měly škodlivý vliv na zdraví. V našem skle a keramice nenajdete olovo ani kadmium, výrobky s nepřilnavým povrchem neobsahují PFOA a v plastovém nádobí pro děti nejsou bifenylly. Používání PVC ve výrobcích IKEA je zakázané. Jedinou výjimkou jsou elektrické kabely, kde není žádná jiná alternativa – tedy prozatím.

IKEA poskytuje záruku 25 let na kuchyňský nábytek a 5 let na spotřebiče. Panty dvířek se testují tak, že dvířka otevřeme a zase zavřeme 200 000krát (u klasických testů podle norem to stačí 80 000krát).



V textilích IKEA nikdy nepoužíváme opticky zjasňující prostředky. IKEA je zakládajícím členem „Iniciativy za kvalitnější bavlnu“, jež vytváří celosvětově uznávaná kritéria pro „kvalitnější bavlnu“. Jejím cílem je, aby byla výroba bavlny lepší pro lidi, kteří na ní pracují, pro prostředí, v němž se pěstuje, i pro budoucnost celého odvětví. Dřevo je pro IKEA jednou z nejdůležitějších surovin. Je to skvělá volba i z ekologického hlediska, pokud ovšem pochází ze zodpovědně obhospodařovaných lesů. Dřevo je obnovitelný, recyklovatelný a biologicky rozložitelný materiál. Nábytek ze sukovitého dřeva je příkladem toho, jak IKEA maximálně využívá suroviny. Používá se i vrchní část stromů, jež by jinak skončila jako palivové dříví nebo materiál na dřevotřísku.



Více informací o výrobcích IKEA na www.IKEA.cz
Ceny zde uvedené platí do 30. 6. 2012

Tištěno na papíru vyrobeném v souladu s pravidly pro udělení certifikátu FSC®



Potraviny

Potraviny mají také velký podíl na znečištění životního prostředí. Ekosystém ovlivňují metody používané v zemědělství a při rybolovu, vypouštění CO₂ vznikajícího při zpracování potravin, dále pak doprava a odpad z obalů.

Nadměrná spotřeba masa představuje pro životní prostředí velké nebezpečí, protože chov vyžaduje osazování nových pastvin a je příčinou zvýšené kontaminace půdy a nadbytečného využívání zemědělské půdy... Myslete na to a dejte si několikrát týdně vegetariánské jídlo. Maso lze snadno nahradit směsí obilovin a luštěnin.



Když si vysadíte bylinky do květináče na okně, ušetříte peníze a budete mít jistotu, že jsou „bio“. Navíc na ně nebudete potřebovat žádný obal. Když budete mít malý záhonek nebo zahrádku, můžete si zasadit i salát a rajčata! A představte si, kolik se toho dá pěstovat na velké zahradě...

GRUNDTAL, odkapávač na přístroje. 149,- Tady použitý jako květináč.

Když si koupíte biopotraviny, máte jistotu, že neobsahují žádné pesticidy nebo umělá hnojiva. Bioprodukty se dovážejí z menší dálky: ovoce a zelenina jsou čerstvější a sklízí se je už zralé. To prospívá vašemu zdraví i životnímu prostředí.



PASTAALGAR, bio těstoviny. 49,-/500 g

SYLT HALLON & BLÅBÅR, džem. 79,-/450 g



ISTAD, plastový sáček. 99,-/30 ks

Jídlo i zbytky můžete uchovávat také v igelitových sáčcích na více použití.



KAFFE PODS MELLANROST, kávové tablety. 79,-/36 ks



IKEA 365+, dóza na potraviny s mřížkou na dně. 69,-

Čtvrtinu jídla, které kupujeme, nikdy nesníme – vyhodíme ho. Na výrobu nezkonsumovaných potravin se tak vyplývá spousta peněz a přírodních zdrojů a navíc při ní vznikají emise CO₂. Aby se jídlo tak rychle nekazilo, má jedna z nádob ze série IKEA 365+ na dně vyjímatelnou mřížku, pod níž se hromadí vlhkost z potravin, jež tak zůstanou déle čerstvé.



RARITET, dóza s víčkem. 99,-

Když uvaříte jídla právě tak akorát, nebudete ho muset vyhazovat. Ve víčku dózy RARITET najdete odměrný pohárek, díky němuž množství lépe odhadnete.



BURKEN, dóza s víkem. 99,-



STÅM, škrabka. 19,-

A TOHLE JSTE VĚDĚLI?
Dovoz ovoce letadlem mimo sezonu znamená 10–20x vyšší spotřebu paliva, než když si stejné ovoce koupíte v sezoně z místních zdrojů. Při přepravě vznikají také skleníkové plyny. Vybírejte si proto sezónní potraviny, jsou levnější a mají lepší chuť. Když budete respektovat toto pravidlo, snížíte negativní dopad na životní prostředí.



Odpadky V současné době je možné recyklovat nebo znovu využít asi 40 % běžného obsahu našich odpadkových košů. Ve skutečnosti však recyklujeme a znovu využijeme jen 19 % odpadků. Třídění odpadu pomáhá snižovat emise CO₂ a opakovaně využívat stejný materiál... Přestože nejefektivnější je snížit samotnou produkci odpadů, nabízíme vám dva způsoby, jak chránit přírodní zdroje.

Recyklace začíná u vás doma: třídíte odpad! Začít třídít je snadné, když máte v kuchyni místo, kam dáváte odpadky. Stačí si vybrat ten správný typ nádob podle vaší potřeby i vkusu. IKEA nabízí spoustu chytrých řešení.

SORTERA, stohovatelný odpadkový koš s víkem. 199,-/ks



Nezapomínejte na kompost! Co takhle využít organický odpad tak, abyste měli vlastní hnojivo na květiny? Bydlíte ve městě? Pořídte si na balkon kompostér!



KNODD, koš s víkem. 299,-

RATIONELL, taška na tříděný odpad (199,-) Usnadňuje třídění papíru, plastů, skla, kovu atd. Potom stačí tašku vzít a vysypat do nejbližšího kontejneru na tříděný odpad.



Systém na třídění odpadu RATIONELL umožňuje snadné třídění. Nádobky se dobře čistí a nabízíme je v různých velikostech. Každá velikost se hodí na jiný druh odpadu: RETUR, série odpadkových košů. na sklo, papír, organický odpad.

Plastové přístroje na jedno použití? Ne, děkuji! I na takové příležitosti, jako je zahradní party pro spoustu přátel, je lepší mít přístroje z nerezové oceli za příjemnou cenu, které můžete použít ještě mnohokrát, než drahé a úplně nesmyslné jednorázové přístroje.

BONUS, sada přístrojů. 79,-/16 ks



Obyčejné igelitové tašky vám poslouží jen na chvíli a navíc trvá stovky let, než se v přírodě rozloží. Obvykle moc nevydrží a nejsou ani hezké. Proto je lepší poříditi si tašky z pevného a odolného materiálu, které můžete používat po mnoho let.



Jednou z možností, jak omezit množství odpadků, je nekupovat věci na jedno použití.

Odpadkové koše RETUR se dají kombinovat tak, aby vyhovovaly vašim možnostem i potřebám.

Víceúčelové utěrky z mikrovláčna dovedou vstřebat až sedmkrát víc vody, než samy váží. Absorbují mastnotu, takže je můžete používat bez jakýchkoli chemikálií nebo jen s minimálním množstvím čisticích prostředků. Nepouštějí chloupky, dají se prát v pračce a používat opakovaně. Proto jim dejte přednost před jednorázovými papírovými utěrkami.



LÖDDER, víceúčelová utěrka z mikrovláčna. 49,-/4 ks

Při výrobě polyesteru se spotřebuje 13krát víc energie než při výrobě bavlny. Biobavlna znečišťuje přírodu o 90% menším množstvím chemikálií než běžná bavlna.

IKEA 365+ GUNSTIG, utěrka. 129,-/2 ks



Jsmo na dobré cestě – v žádném obchodním domě IKEA v České republice už nedostanete jednorázové igelitové tašky. Místo toho nabízíme naše modré tašky FRAKTA, které jsou neuvěřitelně pevné a dají se použít k mnoha různým účelům. FRAKTA, nákupní taška. 15,-



Tipy pro udržitelnější život v kuchyni

Několik malých, ale nesmírně důležitých krůčků

